

No.43 , 3Ave 2008

شماره چهل و سوم : ۱۳۸۷ / ۰۱ / ۱۵

جشن بازنشستگی آقایان مهندس هنری و دکتر میرسپاسی و مراسم پایان سال ۱۳۸۶



مراسم **پایان سال ۱۳۸۶** در دفتر مرکزی مهندسين مشاور آبران بسیار پربرتر و با شکوهرتر از سالهای گذشته برگزار گردید . در مراسم مذکور علاوه بر ادای سخنرانی توسط مدیریت محترم و سخنان سایر همکاران به مناسبت پایان سالی پر کار و آغاز سالی جدید

جشن بازنشستگی دو همکار عزیز آقایان مهندس هنری و دکتر میرسپاسی

نیز برگزار گردید . جشن بازنشستگی این دو استاد گرامی نوید بخش آغاز مرحله جدیدی از همکاری ایشان با مهندسين مشاور آبران بوده که بزرگترین عیدی آبرائیان در سال جدید خواهد بود. این مراسم با تقدیم هدایایی از طرف مدیریت و کارکنان شرکت آبران به این دو استاد و پذیرایی ناهار از طرف این دو بزرگوار و مراسم موسیقی زنده توسط دو نفر از همکاران دفتر تبریز به پایان رسید .



دختر کنار پنجره تنها نشست و گفت
ای دختر بهار حسد می برم به تو
عطر و گل و ترانه و سرمستی تو را
با هر چه طالبی به خدا می خرم ز تو
برشاخ لخت و عور درختی شکوفه ای
با ناز می گشود دو چشمان بسته را
مرغی میان سبزه ز هم باز می نمود
آن بالهای کوچک زیبای خسته را
خورشید خنده کرد و ز انوار خنده اش
بر چهر روز روشنی دلکشی دوید
موجی سبک خزید و نسیمی به گوش او
رازی سرود و موج به نرمی رمید از او
خندید باغبان که سر انجام شد بهار
دیگر شکوفه کرده درختی که کاشتم
(فروغ فرخزاد)



بهار
تهیه و تنظیم : مهدی حیدری - دفتر سمنان

بهار آدم را عاشق می کند و در حال و هوای عاشقی از دلمشغولی های دیگر گفتن مشکل است حکایت بهار حکایت فانوسی است که تمام شب را روشن بوده و نزدیک صبح که نفتش رو به اتمام است به یکباره شاره می کشد و شعله اش بیشتر می شود و خاموش می شود. آدم ها در بهار حکایت همان فانوس را دارند. بهار فرصت دل بریدن از نگاههایی است که به آینه ختم نمی شوند و تکفیر گیسوانی است که با آقایی های وحشی بافته شده اند. بهار لحظه انکار پریشانی ماه است و ایمان بی دریغ به شانه های خورشید. خورشیدی که هر روز پاره های دلش را به آسمان هدیه می دهد تا زخم زمین پیرش نکند. بهار زمان دیدن خواب های زلالی است که پنجره و پرند پر است خواب هایی که خواب هیچ کس را آشفته نمی کنند و هیچ نگاه هراسانی را به در نمی کوبند خواب هایی که در آنها هیچ چشمی دلواپس گم شدن نیست خواب هایی که عشق حرف مشترک همه است. بهار فرصت و غنیمی از زمان و ثانیه هاست که دوست داریم عشق بورزیم بیاری کنیم و عطر محبت و مهر ا بر آسمان روشن خداوند جاری سازیم.

بهار قلبتان از هوای خوش روزگار عطر آگین باد.

جناب آقای مهندس ابراهیم اعرابیان



آغاز زندگی مشترک را خدمت شما و همسر گرامیتان تبریک عرض نموده و خوشبختیتان را آرزو مندیم.
همکاران دفتر سمنان

همکار گرامی سرکار خانم مهندس موسوی
صمیمانه ترین پیام تبریک ما را جهت شروع زندگی مشترکتان پذیرا باشید. آرزوی زندگی خوب و خوش همراه با سربلندی را برای شما و همسرتان از خداوند منان خواستاریم .
همکاران دفتر مرکزی

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۲۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbad@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر : عادلہ بایرامپور
تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : Tabriz@abran.info

دفتر سمنان



چو خورشید تابان میان هوا
نشسته برو شاه فرمان روا

جهان انجمن شد بر آن تخت او
شگفتی فرو مانده از بخت او

به جمشید بر گوهر افشاندند
مر آن روز را روز نو خواندند

سر سال نو هرگز فرودین
برآسوده از رنج روی زمین

به نوروز نو شاه گیتی فروز
بر آن تخت بنشست فیروز روز

بزرگان به شادی بیاراستند
می و رود و رامشگران خواستند

چنین جشن فرخ از آن روزگار
به ما ماند از آن خسروان یادگار

فردوسی

سایه کمرنگ ۸۶ می رود تا آرام آرام از پشمانمان
ممو شود و قامت ۸۷ اکنون در برابرمان در مال
شکوفایی است ایستاده ایم بر دروازه نوروز تا با کوله
باری از فاطره با سال کهنه وداع کنیم و به سال نو که
شادمانه از راه می رسد فوشامد گوییم .
ملول سال جدید بر آبرانیان مبارک .

گزارشی از جشن های پایان سال در دفاتر آبران

دفتر تبریز



روز دوشنبه مورخ ۱۳۸۶/۱۲/۲۸ به مناسبت پایان سال ۱۳۸۶ و شروع سال جدید مراسمی با حضور کادر فنی و نظارت به روال سالهای گذشته در دفتر تبریز برگزار گردید. در ابتدای این مراسم آقای مهندس کریمی، مدیر محترم دفتر تبریز ضمن ارائه توضیحاتی در رابطه با پروژه های سال گذشته و مجموع فعالیتهای انجام شده در سال ۱۳۸۶، فرا رسیدن عید نوروز و سال جدید را تبریک گفته و سالی توأم با موفقیت، شادکامی و سلامت برای کلیه همکاران آرزو نمودند. در ادامه مراسم هر یک از همکاران بصورت خلاصه ضمن توضیح عملکرد سال گذشته خود، از خداوند متعال سال خوشی را برای همکاران خواستار شدند. مراسم با پذیرایی و صرف میوه و شیرینی و گرفتن تصاویری به یادگاری به پایان رسید.

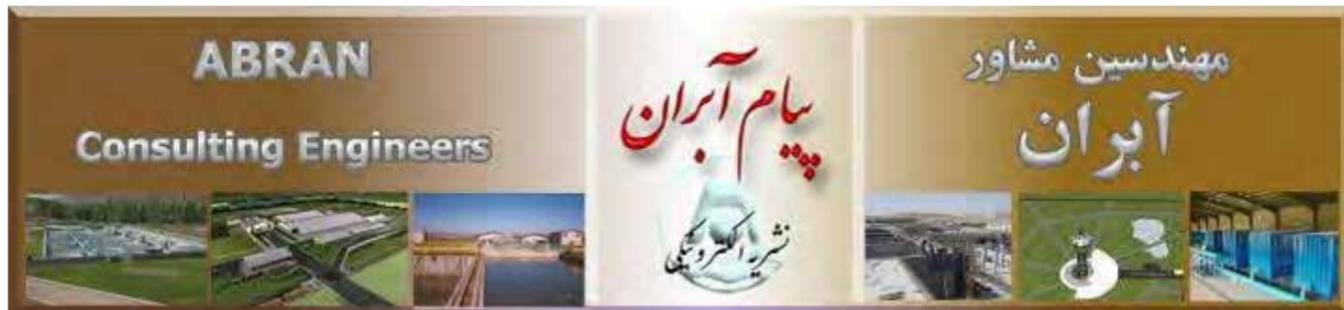
دفتر رودهن



آبرانیان به پشتوانه استحکام و ثبات و پایداری آبران در این بهار، گنجینه ای گران سنگ از اعتماد و ذخیره ای شگفت آور از اعتباری بزرگ را به عنوان دست آوردی عظیم فرا دست آورده. اینک به همت این فرزندان آبران، دفتر رودهن مهیای انجام وظیفه در سال ۱۳۸۷ میگردد. روز شنبه مورخ ۱۳۸۶/۱۲/۲۵ به مناسبت آغاز سال ۱۳۸۷ مراسمی با حضور پرسنل دفتر رودهن در محل دفتر رودهن برگزار گردید. در ابتدای این مراسم آقای مهندس نقیعی، مدیریت محترم دفتر رودهن ضمن ارائه توضیحاتی در رابطه با پروژه های سالهای قبل و مجموع فعالیتهای انجام شده در سال ۱۳۸۶ فرا رسیدن عید نوروز را تبریک گفته و سرافرازی و سعادتمندی برای کلیه همکاران آرزو نمودند. در ادامه مراسم هر یک از همکاران بصورت خلاصه ضمن توضیح عملکرد سال گذشته خود از خداوند متعال سالی توأم با موفقیت، شادکامی و سلامت برای همکاران خواستار شدند.

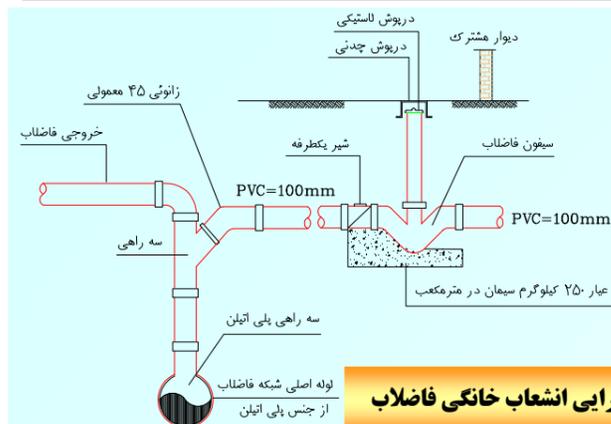
دفتر اردبیل

جشن آخرسال در دفتر اردبیل در روز دوشنبه مورخه ۸۶/۱۲/۲۷ با حضور تمامی همکاران و ناظرین تشکیل شد و همکاران بعد از صرف صبحانه، به صحبت کردن و عنوان کردن نقاط مثبت و منفی یکدیگر در سالی که گذشت پرداختند. در پایان هم آجیل چهارشنبه سوری به رسم عیدی به همکاران داده شد.



No.44 , 4May 2008

شماره چهل وچهارم : ۱۳۸۷ / ۰۲ / ۱۵



مراحل نصب انشعاب فاضلاب در شهر مرنند:

- ۱- شناسایی محل وعمق سیفون از طریق مالک.
- ۲- کاترزی مسیرهای آسفالتی.
- ۳- حفاری دستی تا عمق مورد نظر و نیز روی تاج لوله شبکه فاضلاب
- ۴- سوراخ لوله شبکه با استفاده از گردبر (دریل سوراخ کن لوله).
- ۵- بسترسازی با خاک سرد و بتن زیر سیفون (بتن با عیار ۳۲۵۰ Kg/m³)
- ۶- کارگذاری لوله های انشعاب به قطر ۱۶۰ اینچ همراه با اتصالیهای مربوطه.
- ۷- کنترل مجدد لوله گذاری همراه تست آن با استفاده از آب.
- ۸- اجرای خاک سرد روی لوله ها و پر نمودن کانال حفاری شده با گلاب.
- ۹- پاکسازی و حمل خاک مازاد و نخاله ها.

جزئیات اجرایی انشعاب خانگی فاضلاب

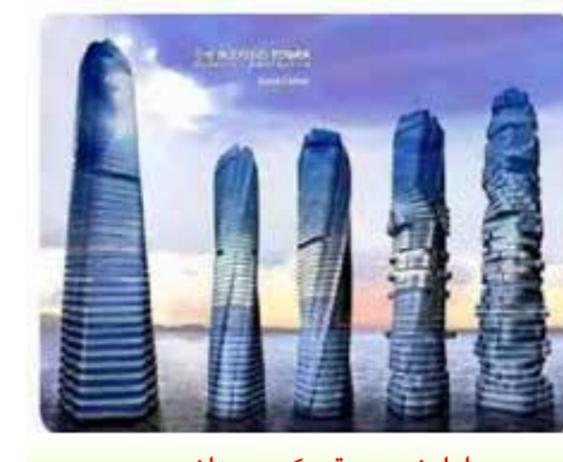


Abnanmarand@yahoo.com

تهیه و تنظیم: گروه نظارت مرنند



(تیم کوه نوردی آبران گنبد بر فراز ارتفاعات القجر)



اولین برج متحرک در جهان



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر : عادلہ بایرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۰۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>

E-Mail : Tabriz@abran.info

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۲۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbad@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info

تهران و تاریخچه آن:

تهیه و تنظیم: سیروس کریمی - دفتر تبریز

خودرویی ناگهان از فرعی به اصلی می پیچد و راننده پایش را محکم روی ترمز می گذارد. پس از رد و بدل شدن جملات ریکی میان دو راننده، خودرویی که خلاف کرده بود می رود و راننده دیگر غرولند کنان می گوید: **"هرکسی زمینش را در شهر و دهاتش فروخته، یک ماشین خرید و آمده تهران. اینها را چه به ماشین سواری؟ شهر شده پر از غربیتی، از هر صد نفر یکی تهرانی نیست."**

این راننده ممکن است خودش ته لهجه اصفهانی، آذری یا مشهدی داشته باشد اما گویی در تهران رسم است که همه خود را تهرانی زاده اصیل و دیگران را شهرستانی یا به گونه تحقیرآمیز "دهاتی" بدانند!

گو این که تهرانی بودن به خودی خود فضیلتی به حساب نمی آید، اما واقعا تهرانی ها چه کسانی هستند، کجایند و چه می کنند؟ چه گذشته ای دارند و آیا در شهری که همواره با سیل مهاجران روبرو بوده است، می توان از "تهرانی اصیل" سخن گفت؟ برای یافتن ردپای تهرانی های قدیم، باید به عقب بازگشت و سیر دگرگونی جمعیت شهر را از آغازین دهه ها و سده های بالندگی تهران پی گرفت.

رنگ ری و مژه مازندران: اهالی روستای تهران که نامش از سده ششم هجری به کتاب های جغرافی دانان اسلامی راه یافته است، همچون دیگر مردمان ناحیه ری و قصران از تیره آریایی بودند. فرهنگشان از فرهنگ ری باستان و مازندران تأثیر پذیرفته و زبانشان مخلوطی بود از زبان رازی و مازندرانی و تا حدودی گیلانی (دلمی). این همان زبانی است که تا گذشته نه چندان دور در گویش شمیرانی ها به گوش می رسید. اما وقتی تهران پایتخت شد، مستوفیان و منشیانی که از فراهان، تفرش، ری و گرگان آمده بودند تا امور دیوان قاجاریه را رتق و فتق کنند، زبان **"لفظ قلم"** خود را در تهران جا انداختند؛ زبانی که زیباترین جلوه هایش در **"منشآت"** قائم مقام فراهانی، صدر اعظم محمد شاه قاجار دیده می شود. روستای تهران از دوره صفویه جامه شهر به تن کرد و اهمیت درخور یافت و حدود ۲۵۰ سال بعد در ۱۲۰۰ هجری قمری پایتخت ایران شد. در این زمان جمعیت تهران به حدس و گمان نزدیک به ۱۵۰۰۰ نفر بود اما این جمعیت اندک، خیلی زود با سیل مهاجرانی روبرو شد که بنا بر جاذبه ها و نیازهای پایتخت جدید راه خود را به این سو کج کرده بودند. نخستین مهاجران از ایل و تبار قاجار بودند که خود را نه فقط صاحب تهران که مالک سراسر ایران می دانستند. درباری که اینان در تهران شکل دادند، نیازهای بسیار داشت. چنان که گفته شد، عده ای دیوان سالار از فراهان و تفرش و گرگان آمدند. تعداد زیادی معمار و بنا نیز از کاشان روانه تهران شدند تا در ساخت کاخ های سلطنتی و خانه های اعیانی شرکت جویند. وقتی تهران پایتخت شد، مستوفیان و منشیانی که از فراهان، تفرش، ری و گرگان آمده بودند تا امور دیوان قاجاریه را رتق و فتق کنند، زبان **"لفظ قلم"** خود را در تهران جا انداختند.

این تحولات جمعیتی را می توانیم در آمار سال ۱۲۸۶ هجری قمری ملاحظه کنیم. آمار بوسیله یکی از شاگردان دارالفنون به نام عبدالغفار نجم الملک گردآوری شده و نشان می دهد که در این سال، جمعیت ۱۴۷ هزار نفری تهران به ترتیب شامل تهرانی ها (۲۴ درصد)؛ قاجارها (۱۲ درصد)؛ اصفهانی ها (۶ درصد)؛ آذری ها (۵ درصد) و اهالی دیگر شهرها (۵۳ درصد) بوده است. این دیگران، بیشتر کاشانی و در کار بنایی و معماری بودند. بنابراین تهران در همان نخستین سده پایتختی، به شدت مهاجر پذیر بود و تهرانی ها گرچه از یکایک گروههای مهاجر بیشتر بودند، اما نسبتشان به مجموع مهاجران، حدود یک به سه بود.

رشد سالیانه جمعیت تهران از سال ۱۲۸۶ تا ۱۳۲۰ هجری قمری ۸۵/۲ درصد گزارش شده است که با در نظر گرفتن میزان بالای زاد و ولد از یک سو و زیادی مرگ و میر از سوی دیگر، رقم معقولی برای آن دوره است؛ و شاید اگر تهران بر همین سیاق جلو می آمد، تهرانی ها و تهرانی شده ها اکثریت مطلق جمعیت را از آن خود می کردند و اوضاع به گونه ای رقم نمی خورد که امروزه در شهری ۱۰ میلیونی، چراغ به دست بگیریم و در پی تهرانی و تهرانی زاده باشیم!



تهران برای مهاجران:

نیازها و جاذبه های پایتختی، مهاجران بیشتری را بدین سو سوق داد. در نخستین سال سده ۱۳۰۰ خورشیدی، جمعیت تهران ۲۱۰ هزار نفر بود اما بیست سال بعد در ۱۳۲۱ به ۷۰۰ هزار نفر رسید. بی تردید، ۲/۳ برابر شدن ساکنان شهر در این مدت فقط ناشی از زاد و ولد تهرانی ها نبود؛ بلکه از دومین موج بزرگ مهاجرتی پس از پایتختی تهران حکایت می کرد که در دوره سلطنت رضا پهلوی (۱۳۲۰ - ۱۳۰۴ خورشیدی) به راه افتاد. در دهه چهل و پنجاه، فرصت های سرمایه گذاری و امکانات تولیدی و فرهنگی بیش از پیش در تهران متمرکز شد و شهر را در ابعاد گسترده تری در معرض ورود مهاجران قرار داد.

علت عمده اش نیز تمرکز پروژه های نوین سازی در تهران و ایجاد یک بازار کار بزرگ در پایتخت بود؛ بازاری که در همه رده های تجارت، صنعت، خدمات و امور ساختمانی به نیروی کار نیاز داشت. بدین ترتیب تهرانی های یک بار دیگر خود را در محاصره مهاجران دیدند و چاره ای نبود که با آنها کنار بیایند و دربیامیزند.

روند مهاجرت به تهران تا دهه ۱۳۴۰ تا حدی متعادل بود، اما در این دهه، سومین موج بزرگ حرکت خود را آغاز کرد. اصلاحات ارضی که بسیاری کشاورزان را بی زمین گذارد یا زمین کافی به آنها نداد و روستائیان خوش نشین را به ترک یار و دیار واداشت، نقش به سزایی در این باره بازی کرد. نوع مهاجران نیز متفاوت بود. اگر در آغاز پایتختی تهران، مهاجران از جنس بنا و معمار و دیوانسالار و بازرگان و صنعت گر بودند و کمک می کردند که شهر در قواره یک پایتخت ظاهر شود، مهاجران دهه چهل بیشتر سربار تهران شدند و زاغه ها و حاشیه ها را گسترش دادند. اینها البته جدا از نخبگانی بودند که همواره به سبب مرکزیت سیاسی، اقتصادی و فرهنگی تهران بدین شهر آمده اند و بیشتر، کیفیت حضورشان مهم است تا کمیتشان.

پس از انقلاب، موج چهارم مهاجرت به سوی تهران سرازیر شد. باز به همان علل گذشته و این که تلاطمات ناشی از انقلاب و مصایب برخاسته از جنگ، نه فقط به مهاجرت دامن زد بلکه مهار آن را دشوار ساخت. مهاجران، دهها شهرک پیرامون تهران درست کردند که بعدها برخی شان چون اسلامشهر به عنوان شهر به رسمیت شناخته شدند. دولت نیز در فشار روزافزون جمعیت دست به کار ساخت شهرهایی چون پردیس و هشتگرد شد که بسیاری از آن ها همراه با جمعیت کرج و سایر شهرهای اطراف روزها به تهران می آیند و شب ها بازمی گردند.

ردپای گم شده:

اکنون تهران است و انبوه مهاجران و تهرانی هایی که حتی اگر با مهاجران درنیامیخته باشند، چندان علاقه ای به حفظ اصالت های خود ندارند یا دست کم کوشش جانانه ای در این باره به خرج نمی دهند. شاید رویارویی مداوم آنها با انبوه مهاجران برای بیش از دو قرن، موجب شده که زیاد سخت نگیرند و مقاومتی در برابر تازه از راه رسیدگان به خرج ندهند. وگرنه زندگی و تاریخشان یکسر آغشته به درگیری و ستیز خواهد بود. خیلی که همت کنند، خود را از آمیزش با مهاجران و مهاجرزادگان برکنار دارند که تازه این نیز در نسل جدید رنگ باخته است.

اینک اگر خواهیم در جست و جوی تهرانی های اصیل باشیم، باید چند قطره رنگ را در نظر آوریم که آب بر آن ریخته اند. این دیگر نه آب است و نه رنگ؛ ملغمه ای است از هر دو که آبرنگش می خوانند و چون دیگر بار بر این آبرنگ، آبی بریزند، از آن رنگ، ته رنگی بیش نمی ماند و اگر چند بار دیگر چنین شود هرچند که ذرات رنگ هنوز هست اما دیگر قابل دیدن نیست. دویست سال است که بر رنگ تهرانی بودن آب مهاجرت ریخته اند و دیگر نه رنگی مانده است، نه حتی ته رنگی.

چنین است که جست و جوی تهرانی های اصیل کاری است نه چندان آسان و شاید که بیهوده. راستی که **ردپای آنان در تاریخ گم شده است!**

دیدار و همنشینی صمیمانه آقای مهندس ربوبی مدیر عامل

محترم شرکت با همکاران و ناظرین دفتر تبریز

پروردگارا تو را سپاس می گویم.

پروردگارا تو را شکر می کنم.

برای تمام نعمتهائی که امسال به من ارزانی داشتی.

برای تمام روزهای آفتابی و برای تمام روزهای غمگین ابری و بارانی.

برای غروبهای آرام و شبهای تاریک و طولانی.

تو را شکر می گویم برای سلامتی و بیماری، برای غمها و شادیهائی که امسال به من عطا کردی.

تورا شکر می گویم برای تمام چیزهائی که مدتی به من قرض دادی و سپس باز پس گرفتی.

خدایا شکر برای تمام لیخندهای محبت بار، دستان یاری رسان، برای همه آن عشق و محبت و چیزهای شگفت انگیز که دریافت کردم.

شکر برای تمام گلها و ستارگان، برای فرزندان و عزیزانی که دوستم دارند.

خدایا تو را شکر می گویم برای تنهائیم، برای شغلم، برای مسائل و مشکلاتم، برای تردیها و اشکهایم، چرا که همه اینها مرا به تو نزدیکتر کرد.

تو را شکر می گویم برای تداوم حیاتم، برای اینکه سرپناهی در اختیارم نهاده ای، برای غذایی و برای برآورده کردن تمام نیازم.

امسال چه چیز در انتظارم است.

پروردگارا همان را می خواهم که تو برایم خواسته ای تنها از تو می خواهم.

آنقدر به من ایمان عطا کن تا در هر آنچه بر سر راهم قرار می دهی تو را ببینم و خواستنت را.

آنقدر امید و شجاعت تا نومید نشوم و آنقدر عشق و محبت، هر روز بیش از روز قبل عشق نسبت به خودت و آنان که در اطرافم هستند.

پروردگارا به من بردباری، فروتنی و تسلیم و رضا عنایت فرما.

خدایا مرا آن ده که آن به.

و آنچه را که نمیدانم چگونه از تو بخواهم.

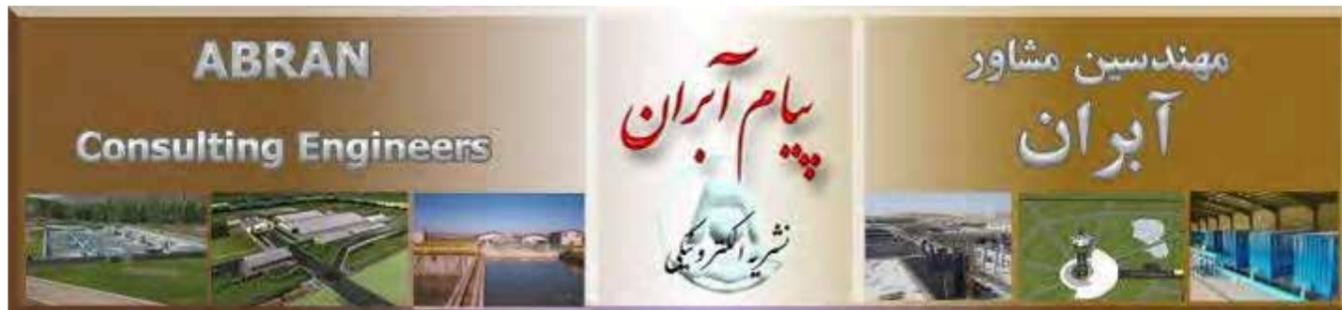
پروردگارا به من قلبی فرمانبردار، گوش شنوا، ذهنی هوشیار و دستانی ساعی عنایت فرما تا بتوانم تسلیم رضایت گردم و آنچه را که به کمال برایم خواسته ای بدیده منت بپذیرم.

خدایا بر تمام عزیزانم برکت و بهروزی عطاکن و صلح و دوستی و آرامش برقلوب انسانها حاکم گردان.

پروردگارا!

تهیه و تنظیم: ضیایه فناثیان - دفتر مرکزی





No.45 , 4Jun, 2008

شماره چهل و پنجم : ۱۵ / ۰۳ / ۱۳۸۷

عوامل استرس زا و راههایی برای کاهش آن

مردم اغلب چنان به استرس عادت کرده اند که از وجود آن در خود بی خبرند. بسیاری از ما به رغم این که عصبی و هیجان زده نمی شویم ، از تأثیرات و عوارض ضعیف کننده و مخرب استرس در امان نیستیم . حتی در صورتی که احساس یأس و اضطراب نکنیم، استرس می تواند شیوه و طرز رفتار ما را با دیگران تغییر داده ، یا به بدن ما آسیب جدی وارد سازد. عوامل بسیاری سبب بروز استرس می شوند. مثلاً بیماری ، دیر رسیدن به محل کار ، ترافیک و ... اما مهمترین عامل طرز برخورد ، نوع نگاه و نگرش ما به حوادث و اتفاقاتی است که پیرامون ما می افتد. ما می توانیم احساسات خود را تغییر دهیم. این کار از طریق تغییر در رفتار یا تغییر در تفکر و طرز فکرمان میسر می شود. به عنوان مثال انجام دادن مقداری از یک کار می تواند ما را از نگرانی درباره ی آن برهاند. ایجاد یک برداشت و فهم جدید از یک وضعیت خاص ، از هراس و استرس ناشی از آن می کاهد.

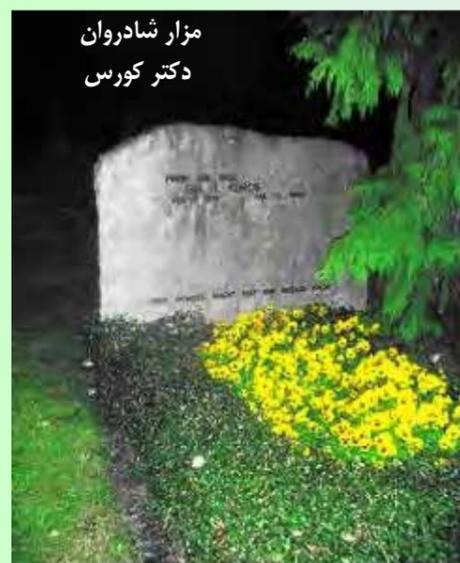
توصیه هایی برای کاهش استرس

- ۱- **یاد بگیرد که برنامه ریزی کنید.**
آشفته گی ، بی نظمی و عدم سازمان دهی در کارها و برنامه ها می تواند تولید استرس کرده ، یا نقطه ای برای شروع آن باشد. در دست داشتن برنامه ها و طرح های متعدد که به صورت همزمان پیش می روند اغلب منجر به سردرگمی ، فراموشی و احساس ترس از شکست طرح های ناتمام می شود. هر زمان که امکانش باشد طرح ها را یکی بعد از دیگری به انجام برسانید . به این صورت که طرحی را شروع کرده ، روی آن کار کنید تا تمام شود.
- ۲- **محدودیت ها و ضعف های خود را بشناسید و آنها را قبول کنید.**
بسیاری از ما برای خود اهداف دست نیافتنی ، آرمان گرایانه و غیرمنطقی تعیین می کنیم ، در نتیجه هر قدر هم که کارایی و عملکرد ما بالا باشد يك نوع حس شکست یا عدم کفایت و صلاحیت در خود احساس می کنیم . این نکته ی مهم را نباید فراموش کنیم که ما هرگز نمی توانیم کامل و بی نقص باشیم. پس برای خود اهدافی تعیین کنید که دست یافتنی و قابل دستیابی باشند.
- ۳- **یاد بگیرد که در زندگی بازی ، تفریح و سرگرمی داشته باشید.**
شما هر از چند گاه نیاز دارید که از فشار زندگی فرار کنید و به تفریح و سرگرمی روی آورید. صرف نظر از سطح توانایی و مهارتتان در بازی ، سرگرمی ها و بازی هایی پیدا کنید که برایتان جذاب و لذت بخش باشند.
- ۴- **شخصی مثبت ، سازنده و مفید باشید.**
از انتقاد و عیب جویی دیگران خودداری کنید . یاد بگیرد از چیزهایی که خوشتان می آید و دوستشان دارید و در وجود دیگران هست تعریف و تمجید کنید. سعی کنید به صفات و خصوصیات خوب و پسندیده ی اطرافیانان توجه نمایید. اطمینان حاصل کنید که برای خود ارزش قائلید و صفات خوب و ویژگی های برتر خود را تحسین می کنید.
- ۵- **یاد بگیرد که گذشت داشته باشید و دیگران و عقاید آنها را تحمل کنید.**
تحمل نکردن دیگران و عقاید آنها منجر به یأس ، ناکامی و عصبانیت می شود. تلاش برای فهمیدن این که واقعاً مردم چگونه فکر می کنند و چه احساسی دارند می تواند باعث شود که شما آنها را بیشتر ببزرید. خودتان را نیز باور داشته باشید و از خطای خود چشم پوشی کنید.
- ۶- **از رقابت ها و چشم و هم چشمی های بیجا و غیر ضروری پرهیز کنید.**
موقعیت هایی در زندگی وجود دارد که جنبه ی رقابتی دارد و ما نمی توانیم از آنها اجتناب کنیم . درگیر شدن افراطی ، می تواند ایجاد تنش و اضطراب شدید کند و ما را تبدیل به فردی پرخاشگر کند.
- ۷- **به طور مرتب ورزش کنید.**
اگر به جای ورزش و نرمش هایی که انجام آنها برایتان سخت و طاقت فرساست ، ورزشی را انتخاب کنید که واقعاً از آن لذت می برید ، احتمالاً بیشتر به آن خواهید پرداخت و وقت بیشتری را به آن اختصاص خواهید داد.
- ۸- **یاد بگیرد که روش شما برای استراحت و آرامش ، منظم و عاری از داروهای آرام بخش و مسکن باشد.**
مدیتیشن(Meditation) (مراقبه و تفکر) ، یوگا یا هر نوع از فنون مربوط به آرامش ذهن را می توان از معلمان و مربیان مختلف و روان پزشکانی که به صورت رسمی تأیید شده اند و مجوز دارند، فرا گرفت.
- ۹- **مشکلات و مسائل خود را در درون خود نگه ندارید .**
يك دوست ، عضوی از هیأت علمی دانشگاه ، يك مشاور یا يك روان پزشک پیدا کنید تا بتوانید آزادانه و به راحتی با او صحبت کنید. بیان احساسات و تنش های درونی خود به يك شخص درد آشنا و دلسوز می تواند به صورت فوق العاده ای مفید باشد.
- ۱۰- **تفکر خود را عوض کنید .**
این که از نظر احساسی و هیجانی چگونه حس می کنیم ، بستگی به دیدگاه و فلسفه ما درباره زندگی دارد . دگرگونی و تغییرعقاید ، يك فرایند مشکل و پرزحمت است . دانش و آگاهی عملی در دنیای پیشرفته برای راهنمایی ما در حیاطمان کمتر وجود دارد . هیچ کس تمام جواب ها را ندارد، اما بعضی جواب ها در دسترس اند.

شوق دیدار تو لبریز شد از جام وجودم

خیلی وقتها آدمی گمان نمی کند چیزهایی که در سرش پرورانده یا در پس ذهنش آرمیده دوباره بیدار شده و یا حتی با واقعیت پیوند یابد. هر از گاه از دوران کودکی نام **دکتر کورس** را از زبان پدر شنیده بودم . از زمانی که کمی بزرگتر شدم معنای وجودش را بیشتر درک کردم . با آقای فریدون کورس که حدود ۱۶ سال پیش به همراه مادرشان و آقای دکتر احمد کورس به خانه مان آمدند بیشتر آشنا شدم . در طول حدود ۳ سال پیش ، آقای فریدون، ۲ بار به ایران آمدند و دوستی من با ایشان بیشتر شد تا اینکه از مهر ماه سال ۸۵ طراحی **تصفیه خانه فاضلاب کیش** با یکی از پیشرفته ترین سیستم های فرآیند تصفیه و با مشارکت و همکاری بیدریغ ایشان و شرکت **Biogest International** و به صورت **online** آغاز گردید و آشنایی و رفاقت من را با وی دو چندان نمود . در سفر اخیر به مونیخ آلمان ، به بهانه شرکت در نمایشگاه تخصصی آب و فاضلاب **IFAT 2008** به همراه مهندس هنری از نزدیک با نحوه زندگی ایشان آشنا شدم ، پسرشان بیژن را دیدم ، پسری که از پدرش بسی بسیار نشان دارد.

ساده و در عین حال زیرک ، تاریخ معاصر ایران را خوب می داند و در ضمن ورزشکار و عاشق فوتبال است . باری از پدر بزرگ تا نوه انسانهایی پاک و ستودنی و میهن دوست . هرگز فکر نمی کردم که روزی در کنار آرامگاه کورس بزرگ باشم و به توصیه موکد پدر ، از طرف آبرائیان برای روح بلندش فاتحه ای بخوانم . روی سنگ مزار این مرد بزرگ جمله ای به آلمانی نوشته شده که معنای آن مصرع معروف **"پایان شب سپید است"** حکیم نظامی می باشد .



مزار شادروان دکتر کورس

شب هشتم می ۲۰۰۸ برابر با نوزدهم اردیبهشت ۱۳۸۷ در محله "Gräfelfing" در حومه جنوبغربی شهر مونیخ به همراه آقایان فریدون کورس، هنری و سلطانی لحظاتی در کنار مزار کورس بزرگ بودیم تا زیباترین اوقات من و همسفرم مهندس هنری در سفر کوتاهمان رقم بخورد .

جهت اطلاع آبرائیان ، دفتر آبران در مونیخ کمکهای فکری فراوانی توسط آقایان کورس و سلطانی به دفتر مرکزی می نماید . سهولت در ارتباطات بین دفاتر و ایجاد پست های الکترونیکی و در یک کلام مجهز شدن آبران به مقوله فن آوری اطلاعات و به روز بودن ، مرهون زحمات ایشان و همکاری آقای احمدوند می باشد .

گفتنی بسیار است از ناگفته ها . سخن کوتاه می کنم و صمیمانه در این مقاله از میهمان نوازی آقای فریدون کورس و احمد سلطانی قدردانی نموده و آرزو دارم ارتباط آبرائیان با ایشان جهت به روز بودن و کسب اطلاعات ذی قیمت بیشتر شود .

به امید روزی که همه آبرائیان چنین شانس را تجربه کنند . **بهرام بابازاده**



فریدون کورس احمد سلطانی



بیژن کورس



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر : عادلہ بایرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۰۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>

E-Mail : Tabriz@abran.info

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۲۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbad@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info

پیام آبران

نشریه الکترونیکی داخلی مهندسین مشاور آبران

پیتزا ماکارونی

تهیه و تنظیم: عادلہ بایرامپور – دفتر تبریز

مواد لازم:

ماکارونی صدفی=۵۰۰ گرم

پیاز=۳ عدد بزرگ

نمک و فلفل=به مقدار لازم

روغن زیتون=به مقدار لازم

پنیر کرافت قوطی=۱ عدد

خامهٔ ۱ پاکت ۱۰۰ گرم

پنیر موزاریلا رنده شده=۱ لیوان

فلفل دلمه سبز۲ عدد

زیتون خرد شده=به مقدار لازم

کنسرو قارچ خرد شده=به مقدار لازم

سیر=۱ حبه شیر– ۱ لیتر

مرغ=۲ عدد ران+۱ عدد سینه

طرز تهیه:

1- ابتدا ماکارونی را طبق دستور روی پاکت آن درست کرده و آبکش کنید.

2- یک عدد از پیازها را خلال کرده همراه سیر خرد شده در روغن تفت دهید و کمی ادویه به آن اضافه کنید.سپس

ماکارونی را به آن اضافه کنید و روی حرارت کمی هم بزنید.

3- کمی روغن در ماهیتابه ریخته،یک عدد پیاز باقی مانده را در آن تفت داده،مرغ+ادویه را به آن اضافه کرده کمی

آن را در روغن تفت دهید. سپس یک لیوان آب را به آن اضافه کرده بگذارید به مدت نیم ساعت با حرارت ملایم

بپزد. سپس کنار گذاشته تا کمی خنک شود. مرغ ها را از استخوان جدا کرده و خرد کنید.

4- شیر+خامه را در مخلوط کن ریخته با هم مخلوط کنید.

5- در ظرف مخصوص فر،ماکارونی+مرغ خرد شده+سس خامه را با هم مخلوط کنید.

6- روی مواد را پنیر موزاریلا رنده شده بریزید.

۷- روی پنیر را پیاز خلال شده ریز+زیتون خرد شده+قارچ خرد شده بریزید.

۸- ظرف را به مدت ۳۰ الی ۴۵ دقیقه با حرارت ۱۷۰ درجه سانتیگراد در فر گذاشته تا روی آن طلایی رنگ شود.



پیام آبران

آیا می دانستید؟

تهیه و تنظیم:فردین احمدوند– دفتر مرکزی

آیا میدانستید که گوش و بینی در تمام طول عمر انسان در حال رشد میباشد و بزرگتر میشود؟
آیا میدانستید که بیش از صد میلیـــــــارد کهکشان تا به اکنون در جهان شناسایی شده اند؟
آیا میدانستید که اسب ماده سی دندان و اسب نر سی و شش دندان دارد ؟

آیا میدانستید که سیاره اورانوس پانزده قمر « ماه » دارد؟
آیا میدانستید که زمین از حیث بزرگی پنجمین و از حیث فاصله با خورشید ، سومین سیاره منظومه شمسی است؟
آیا میدانستید که زهر مار کبری بیشتر بر روی مراکز تنفسی اثر کرده و باعث خفگی صید می‌شود ؟

آیا میدانستید که بیشتر سردردهای معمولی از کم نوشیدن آب میباشد؟
آیا میدانستید که کشور بلغارستان از نصف استان کرمان هم کوچکتر است ؟

آیا میدانستید که اندونزی چهارمین کشور پر جمعیت دنیا بعد از چین و هند و آمریکا می باشد؟
آیا میدانستید که ایرانی ها روزانه بطور متوسط حتی نصف استکان هم شیر نـــــــمیخورند؟
آیا میدانستید که شواهد نشان داده است که انسان از هفتاد هزار سال پیش لباس بر تن میکرده است ؟

آیا میدانستید که دود سیگار موجود در محیط بیشتر از مصرف مواد قندی در پوسیدگی دندانهای کودکان نقش دارد؟

آیا میدانستید که پروانه ها، چشم های مرکب دارند که تعداد آنها گاهی به هجده هزار می رسد؟
آیا میدانستید که یک نوع پشه وجود دارد که در ثانیه هزار بار بال میزند؟
آیا میدانستید که نمک از پنج هزار سال پیش در سفره ما انسانها بوده است؟
آیا میدانستید که ستارگان آبی داغتر از خورشید و قرمز ها سردتر از آن هستند؟
آیا میدانستید که استرس تا ۵ برابر سیستم ایمنی بدن را پایین می آورد؟

آیا میدانستید که اگر تمام رگهای خونی را در یک خط بگذاریم تقریبا ۹۷۰۰۰ کیلو متر میشود؟
آیا میدانستید که قویترین نیروهای دنیا بترتیب عبارتند از : نیروی هسته ای ، الکترو مغناطیس و نیروی جاذبه؟
آیا میدانستید که بی رحم ترین حشره دنیا حشره دعا خوان ماده است ؟ هنگامی که حشره ماده از همسرش باردار می شود، به آن نیش می زند و همسر نیمه جان پس از جفتگیری غذای لذیذی برای حشره ماده میشود!
آیا میدانستید که خطر بیماری قلبی و سرطان ریه در افراد غیر سیگاری که در خانه در معرض دود سیگار اطرافیانشان هستند، بیست و پنج درصد بیشتراز دیگران است؟

آیا میدانستید که آب دریا بهترین ماسک زیبایی پوست است ؟ البته بخاطر منیزیم و املاح معدنی موجود در آب دریا میباشد

آیا میدانستید که پیشانی انسان مرکز دمای انسان است ؟ یعنی اگر شما دمای پیشانیتان را تغییر دهید دمای بدنتان هم به همان اندازه تغییر میکند این یکی از دلایلی است که وقتی ما می خواهیم ببینیم که آیا تب داریم یا نه دستانمان را روی آن میگذاریم!
آیا میدانستید که اگر روند شیوع سرطان درهمین حد بماند حدود سی و پنج درصد احتمال دارد که شمارد طول زندگی تان به یکی از انواع سرطان مبتلا شوید ؟

یار مهربان...

تهیه و تنظیم :مریم رحیمی– دفتر تبریز

ای معبود یکتا و خالق بی همتا ! جز تو کسی نیست که دستم را بگیرد و تکیه گاه سر بی شانۀ ام باشد. ای همیشه مهربان ! جز تو کسی نیست که شنوای حرفهایم باشد و رازدار دردهای درونم، اگر برای مخلوقت دردهایم را بگویم با آه کشیدن و نگاه به حقارت تسلای دلم می شود اگر بتواند کاری انجام دهد برایم منت مرهم شدن دردهایم را دارد. جز تو ای خوب مهربان ! کسی نیست که مرا برای خودم بخواند و یارم باشد تا انتهای غزل خداحافظی زندگی، خدایا دلم برای همه مهربانیت تنگ است گرچه هر ثانیه محبتت را احساس میکنم اما باز دلم تنگ است چون دوستت دارم. خدایا تو در رگ های وجودم عشق به خود و اهل بیت را دوانده ای و من زنده ام با این عشق و اگر روزی شیطان قسم خورده این عشق را از من بستاند به فلاکت خواهم مرد. پس ای یار مهربان هدایتت را نصیبم کن برای همیشه و نورت را بدرقه ی راهم کن تا راه را بشناسم. خدایا تو آن یار مهربانی هستی که همه چیز به من عطا کرده ای و من گر شکر تو نگویم تو باز با محبت به من نگاهی خواهی کرد. فقط تو تنها یار مهربان و تنها تکیه گاه من هستی. چون نه پرده از رازم بر میداری و نه عیبم را می گویی و نه رسوایم میکنی و نه منت روزی ات را داری و تنها تو یار مهربان من هستی.

ABRAN Consulting Engineers

مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

شماره چهل و ششم : ۱۳۸۷ / ۰۴ / ۱۵

No.46 , 5 July, 2008



روز پنج شنبه ۱۳۸۷/۳/۳۰ مراسم خداحافظی آقای روحانی فر مسئول امور دفتری گنبد با حضور کلیه همکاران دفتر گنبد برگزار گردید. در این مراسم آقای مهندس ایقانیان مسئول دفتر گنبد ضمن قدردانی از زحمات آقای روحانی فر که در ۵ سال گذشته برای دفتر گنبد متحمل شدند به رسم یادگاری هدیه ای به ایشان تقدیم داشته و برای وی آرزوی موفقیت کردند.

قابل توجه اونهایی که دل میشکنن !!!
تهیه و تنظیم: عادل جفایی - دفتر تبریز

شخصی که دل دوست بسیار صمیمیش را شکسته بود، بعد از چند وقت از کار خودش پشیمان شد و به دوست دلشکسته اش مراجعه کرد. از خجالت سر به پایین انداخته و به اشتباهش اقرار کرد و ملتمسانه از دوستش خواست که او را ببخشد. دوست دلشکسته اش به او گفت: «من تو را می بخشم اما می خواهم درسی به تو بدهم.» او تکه چوبی را برداشت و میخی در آن کوبید، رو به دوستش کرد و گفت: «این کاری بود که تو با من کردی. تو به قلب من خنجر زدی و دل مرا شکستی.» سپس چوب را به دست دوستش داد و از او خواست تا میخ را در آورد. پس از اینکه میخ بیرون آورده شد. مرد دلشکسته به دوستش گفت: عذر خواهی و طلب بخشش تو مثل در آوردن این میخ از داخل چوب است ولی از تو سوالی دارم آیا میتوانی این سوراخ را هم از داخل چوب بیرون بیاوری؟



آدرس جدید دفتر مرکزی : تهران ۱۹۹۳۶ - خیابان شیخ بهائی شمالی - خیابان کشفیان غربی - پلاک ۳۲



... از سعیدی ۳۷

هوا گرم است
آخر خرداد ماه است ،همه در تکاپو هستند، چه خبر است ؟ آری آبرانیان در حال جمع کردن اسباب و اثاثیه دفتر مرکزی هستند . به کجا ؟ به محل جدید .
همگی کوله بار خود را که شامل وسائل شخصی و غیره و از همه مهم تر کوله بار تجارب و خاطرات خود را بار می کنند تا به محل جدید نقل مکان کنند .
پس از حدود ۶ سال دفتر مرکزی آبران از محلی واقع در ولیعصر به محل جدیدی واقع در شیخ بهایی نقل مکان کرد ساختمانی با وسعت و امکانات بیشتر .
در محل قبلی آبرانیان روزهایی را که هر لحظه آن مملو از خاطره بود پشت سر گذاشتند ،

...

خاطره تلخ آن ،از دست دادن یکی از همکاران خوب آقای مهندس قاسمی بود ، اگر چه محل شرکت عوض شد اما یاد ایشان همیشه برای ما آبرانیان زنده است .
و **خاطرات شیرین آن فراوان ...**

به امید اینکه تمام لحظات در آبران برای تک تک آبرانیان پر از شادی ، تجربه و بیاد ماندنی باشد .
پس دست به دست هم دهیم و بشتابیم بسوی پیشرفت و ترقی .



تا کشفیان ۳۲ ...

مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر : عادل بایرامپور
تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : Tabriz@abran.info

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۸۸۰۶۰۴۴۱-۳	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۲۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbad@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info

تعریف روابط عمومی:

*تهیه و تنظیم: **ناب دل بهروزی – دفتر تبریز***

همانگونه که ذکر شد تعاریف متعددی تاکنون از **روابط عمومی** شده است ولی به صورت کوتاه و مختصر تعاریف روابط عمومی را با هم مرور می کنیم ::

❖ *روابط عمومی* عبارتست از داشتن رابطه خوب با دیگران.

❖ *روابط عمومی* عبارتست از تلاشهای یک مؤسسه جهت کسب همکاری مردم وگروههای دیگری که برای مؤسسه اهمیت دارند.

❖ *روابط عمومی* عبارتست از اقدام به کارهایی جهت افزایش و تقویت رابطه با مردم.

❖ *روابط عمومی* عبارتست از انجام کارخوب و مفید و بیان و تبلیغ این اقدامات.

❖ *روابط عمومی* عبارتست از چشم و گوش سازمان.

اگر به دقت به تعاریفی که در مورد *روابط عمومی* شده است بنگریم در اکثر تعاریف شباهت و نزدیکی در مورد بعضی از واژه ها محسوس است که به طور خلاصه به

آن می پردازیم.
انجمن روابط عمومی انگلیس روابط عمومی را اینگونه تعریف کرده است :

روابط عمومی عبارتست از تلاشها و اقداماتی آگاهانه ، برنامه ریزی شده و سنجیده جهت استقرار و کسب تفاهم متقابل بین یک سازمان و گروههای مورد نظر آن سازمان.

انجمن روابط عمومی دانمارک روابط عمومی را عبارت از تلاشهایی می‌داند مستمر و منطبق با روشهای علمی و عملی که مدیریت سازمانهای بخش خصوصی و دولتی به منظور ایجاد تفاهم و پیدایش حس علاقمندی و تحصیل پشتیبانی گروههایی که سازمان با آن سرو کار دارد و یا فکر می کند در آینده سروکار خواهد داشت انجام می دهد.

انجمن روابط عمومی آلمان، روابط عمومی را تلاشهای آگاهانه و قانونی دانسته که به منظور تفاهم و استقرار اعتماد و شناخت متقابل با عموم که بر اساس تحقیق علمی و عملی صحیح و مستمر ، میسر است.
انجمن جهانی روابط عمومی در ماه می ۱۹۶۰ از روابط عمومی تعریفی نمود که درنشتست سال ۱۹۷۸ مکزیکو انجمن مورد تأیید مجدد قرار گرفت

« روابط عمومی بخشی از وظایف مدیریت سازمان است . عملی است ممتد، مداوم و طرح ریزی شده که از طریق آن افراد و سازمانها می کوشند تا تفاهم و پشتیبانی کسانی را که با آنها سرو کار دارند بدست آورند»

در دو دایره المعارف امریکانا و وبستر روابط عمومی به طور خلاصه چنین معرفی شده است . یک زمینه فعالیت است مربوط به روابط سازمانهای صنعتی ، شرکتها ، مشاغل ، دولت ، اتحادیه ها و یا سایر سازمانها که هر یک با مردمی چون کارمندان ، مشتریان ، سرمایه داران ، تهیه کنندگان کالا اعضای احزاب سیاسی و یا عامه مردم روبرو هستند .

در تعریف دیگر آمده است : « روابط عمومی عبارت است از ابلاغ اطلاعات واقعی‌مؤسسه به مخاطبین و کسب نظریات آنها به منظور ایجاد حس تفاهم» تاکنون تعاریف گوناگونی از سوی صاحبنظران ، کارشناسان و متخصصین علوم ارتباطجمعی در مورد روابط عمومی شده است . **رکس هارلو** که از پیشقدمان روابطعمومی درجهان است و تألیفات گوناگونی در این رشته دارد روابط عمومی را عبارت از دانشی می داند که بوسیله آن سازمانها آگاهانه می کوشند به مسئولیت اجتماعی‌خویش عمل نمایند تا بتوانند تفاهم و پشتیبانی کسانی را که برای مؤسسه اهمیت دارند بدست آورند .

در کتاب ماهیت روابط عمومی تألیف «مارستون » از روابط عمومی به عنوان هنری که به‌کمک آن می توان مؤسسه ، سازمان و فرد را مورد علاقه و احترام کارمندان ، مشتری ها و مردمی که با آن سر و کار دارند قرار داد یاد شده است . این دو تعریف تا حدود زیادی با هم شباهت دارند ولی رکس هارلو روابط عمومی را یک علم و مارستون آن را یک هنر می داند . همچنین در کتب مختلف آموزشی و محافل و نشریات و مجلات روابطعمومی به گونه های مختلف تعریف شده است که جهت آشنایی بیشتر به بعضی از این تعاریف اشاره می کنیم :

روابط عمومی کوششی طرح شده برای نفوذ در افکار عمومی از طریق کار و عمل قابل قبول و ارتباط دوجانبه است روابط عمومی آن دسته از اعمال مدیریت است که مدیر به دستیاری آن بر خورد و رفتار عامه را می‌سنجد و در نتیجه خطی مشی ها و طرز عمل های فرد یا مؤسسه را به صورتی که متضمن منافع عامه و فرد و یا مؤسسه مزبور باشد تعیین و برنامه عملی و فعالیت ارتباطی خود را به منظور حصول حس تفاهم و قبول جامعه طرح می کند .

جملات ماندگار دکتر نطقی پدر روابط عمومی ایران:

روابط عمومی در متن است نه در حاشیه، ضرورت است نه در لوکس، در خود مدیریت است نه در بیرون آن، پس حق داریم بگوییم: هر مدیریتی سزاوار روابط عمومی است که دارد.
" روابط عمومی بایستی در ارتباط با مردم مدافع سازمان و در ارتباط با مدیران نقش مدعی العموم را به خود بگیرد"

سمینار تله متری

تهیه و تنظیم: عادلہ بایرامپور– دفتر تبریز

شکل روبرو ماجول RTU را با ورودی و خروجیها و قسمت مودم مخابراتی تحت GSM را نشان می دهد

در تاریخ ۸۷/۳/۲۲ سمیناری تحت عنوان تله متری و اسکادا در محل مجتمع فنی آذر بایجان برگزار گردید. خلاصه سمینار بشرح زیر می باشد.

کنترل و مانیتورینگ منابع تولید، ذخیره و انتقال آب و شبکه های برق تحت شبکه مخابراتی GSM با استفاده از پیام کوتاه:

شبکه CELLULAR موبایل به دلیل دارا بودن ساختار شبکه ای و ثابت از پیش ساخته آن به عنوان یکی از روشهای انتقال اطلاعات برای ایستگاههای تولید، انتقال، ذخیره، توزیع آب، آب و فاضلاب، ایستگاههای هواشناسی، و یا هیدروکلیماتولوژی و حتی پستهای برق در سطوح مختلف تولید، انتقال، فوق توزیع، مورد استفاده قرار میگیرد. امروزه با گسترش شبکه های موبایل GSM اعم از دولتی و یا خصوصی زیر ساخت عظیم مخابراتی به منظور تبادل اطلاعات در سطوح مختلف کاربردی با صرفه اقتصادی بسیار بالایی بطور ناخواسته از طرف کاربران شبکه موبایل در اختیار عموم قرار میگیرد. پوشش وسیع جغرافیایی این نوع از شبکه های مخابراتی برای ایجاد سرویس و خدمات مطمئن و مناسب به مشترکینشان در بخش مکالمه، دیتا، پیام کوتاه، منجر به افزایش پایداری و بهبود نگهداری و برقراری بدون وقفه سرویس در حد استاندارد گردیده است. که هم اکنون در بسیاری از کشورهای پیشرفته دنیا شبکه مخابراتی GSM به عنوان محیط قابل اطمینان در انتقال دیتا مورد استفاده قرار میگیرد. با تکیه بر وجود بستر مخابراتی GSM و ارائه سرویس مستمر و ارزان قیمت مخابراتی لزوم بکارگیری تجهیزات کنترلی و هشدار دهنده تحت آن بشدت احساس می شود.
براین اساس ماجول BR-PAYESH بعنوان دستگاه RTU و مودم مخابراتی GSM با قابلیت دریافت مقادیر پارامترهای آنالوگ و دیجیتال در محل ایستگاه منصوبه اطلاعات تولید شده را به چند ماجول نصب شده در ایستگاههای پایین دست بصورت پیغام کوتاه ارسال نموده و بر اساس برنامه ریزی قبلی می تواند به صورت اتوماتیک سبب ایجاد توابع کنترلی مناسب جهت روشن و یا خاموش نمودن سیستم های موجود گردیده، و در حین عملکرد اطلاعات بصورت پیغام کوتاه به شماره های از پیش تعیین شده به عنوان گزارش ارسال میگردد و کاربران توسط صفحه کلید موبایل خودشان قادر به ارسال فرمانهای کنترلی به ایستگاههای متفاوت می باشند.

ویژگیها و مزایای سیستم تله متری ADCON در مقایسه باسیستم های مرسوم:

❖ انتقال دیتا در باند آزاد مخابراتی UHF و استفاده از شبکه های مخابراتی RF, GSM, GPRS

❖ حذف هزینه های مرتبط با اخذ مجوز مخابراتی، طراحی و محاسبات مهندسی برای دکل، آنتن، تملک زمین، تامین برق تجهیزات تله متری و

مودم در محل نصب دکل، تکرار کننده ها، حمل و نصب و نگهداری دکل در مناطق صعب العبور کوهستانی، سیم کشی برای اینتر فیس

❖ بهره گیری از ساختار شبکه ای برای توسعه سیستم(احداث ایستگاههای جدید در مناطق تحت پوشش مخابراتی)

❖ بالا بودن درجه حفاظت از شرایط محیطی IP65,67

❖ عدم نیاز به تغذیه الکتریکی در محل ایستگاههای جمع آوری اطلاعات و دریافت فرمان از راه دور

❖ پایین بودن مصرف الکتریکی دستگاهها در حد میلی وات

❖ قابلیت تغذیه تجهیزات تله متری از پانل های خورشیدی

❖ قابلیت تکرار کنندگی تجهیزات تله متری برای سایر ایستگاهها بطور اتوماتیک TELEMETRY & GATWAY

❖ رنج حرارتی بهره برداری از تجهیزات تله متری در محدوده صنعتی (۲۵- و ۶۵+)

❖ ارسال فرمان از مرکز کنترل برای هر یک از ایستگاهها بطور مستقل

❖ مانیتورینگ یک یک ایستگاهها از مرکز کنترل

❖ قابلیت توسعه پوینتهای ورودی و خروجی برای کنترل و جمع آوری اطلاعات

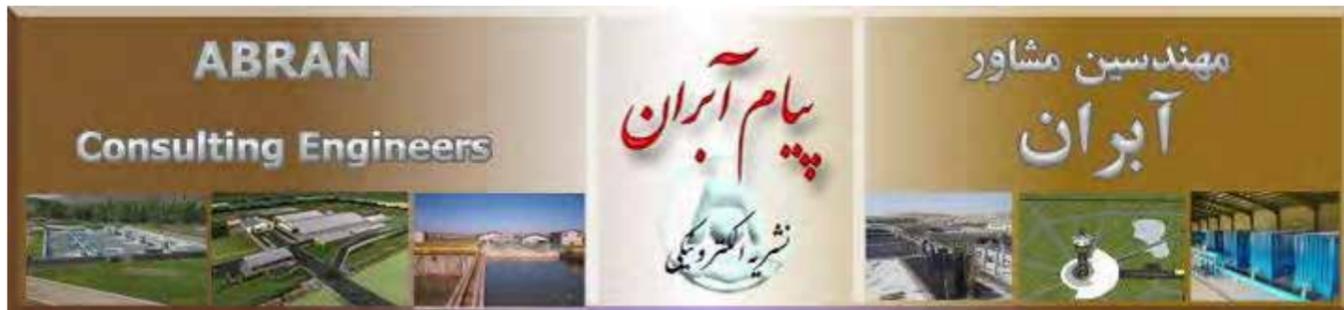
❖ قابلیت پیکر بندی و تنظیم دوباره تجهیزات تله متری از مرکز کنترل

❖ امکان فرمان برای بازو بست نمودن شیرهای سلونوئیدی مستقل از تغذیه سیستم

❖ امکان دسته بندی آلارمها در گروههای متفاوت و ارسال SMS و MAIL به مدیران سیستم بصورت بدون وقفه

❖ سیستم باز برای ارتباط با نرم افزارهای واسط اسکادا تحت OPC

❖ استفاده از سیستم باتری داخلی برای تامین تغذیه در شرایط قطعی برق



Vol.5 –No.47- 5 August 2008

سال پنجم • شماره ۴۷ • ۱۵ مرداد ۱۳۸۷



افتخار به سرفاظری که رهبر ارکستر است

دانی چرا به عالم، یالقیز سنی سوور من
تو یار با وفایسی، بر من جفا قیلورسن
آن شب که خفته باشی، مست و خراب، شاها
ماهی چو «شمس تبریز» غیبت نمود، گفتند:

چون در برم نیایی، اندر غمت اولر من
ور تو مرا نخواهی، من خود سنی دیلر من
نوشین لبه به دندان، قییی قییی توتر من
از دیگری مپرسید، من سویله دیم: آرر من

کنسرت «بیر دیلن، بیر تلدن»

اولین اجرای رسمی گروه «ترکمان»- به سرپرستی نوید متمر در تاریخ ۳۰ و ۳۱ تیر ماه در تالار مجتمع فرهنگی پتروشیمی تبریز برگزار شد. این افتخاری است برای آبرانیان که همکارشان رهبر چنین ارکستر ارزشمندی است.



اعضای گروه:

- تنظیم کننده، خواننده: نوید متمر
- وحید جبار زاده: کمانچه.
- بابک شفاپی: شلپه باغلاما، آرپژ.
- کیوان موسوی: چوگور باغلاما.
- فرزاد عزیزخانی: باس باغلاما.
- نوید متمر: چوگور باغلاما.
- مهران فرشباغ: سازهای کوبه ای غربی(کازون، تومبا، شیکر، جن بئین، بئندیر).
- ناصر تقی زاده: جورا باغلاما (سوپرانو)، دده باغلاما، ایریزوا (ایکی تئلی).
- وحید گل بوستانی: سازهای کوبه ای شرقی (دهل، دف، بئندیر، تنبک).

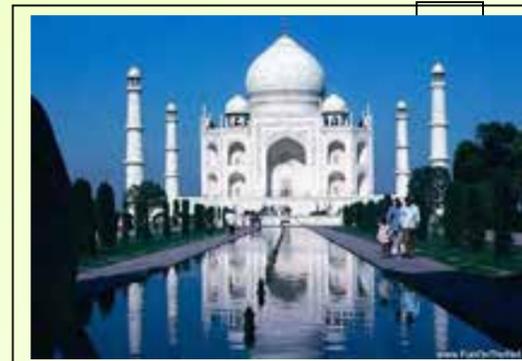
چند کلمه از زبان گروه



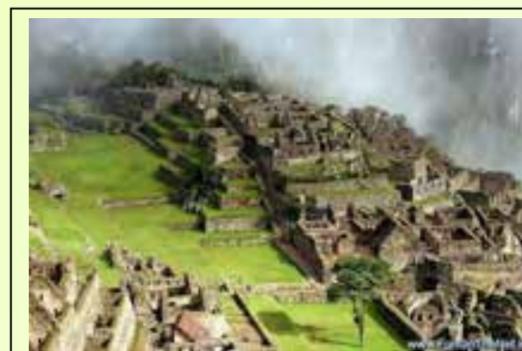
عجایب جهان



Petra in Jordan



Indian Beauty - The Taj Mahal



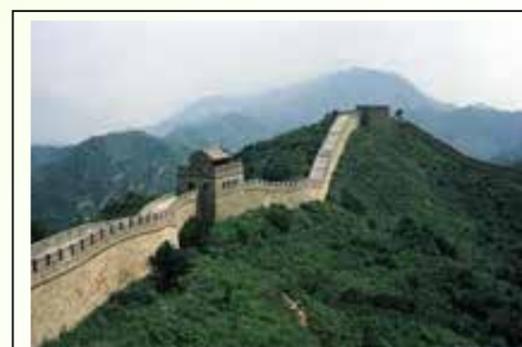
Machu Picchu in Perú



Intcolosseum h Italian city of Rome



Chichen Itza in Mexico




مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر: عادل بایرامپور
تلفن: ۰۴۱۱-۳۳۶۰۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : Tabriz@abran.info

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۸۸۰۶۰۴۴۱-۳ ۰۲۱-۸۸۰۳۳۵۸۶	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۲۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbad@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info

تصویر دیگری از مرد درختی

« مرد درختی» نامی است که رسانه‌های غربی برای این جوان ۳۲ ساله اندونزیایی انتخاب کرده‌اند. طی دو سال اخیر صدها هزار خبر درباره او در رسانه‌های خارجی و حتی رسانه‌های داخل ایران منتشر شده است. او دچار بیماری رنج‌آور و نادری است که باعث گشته در دست‌ها و پاهایش حجم عظیمی از بافت‌های شبیه پوسته درخت رشد کند. بیماری این مرد جوان به رغم آن که اسم رسانه‌ای نسبتاً زیبایی پیدا کرده؛ یکی از دردآورترین و ترسناک‌ترین بیم‌های جهان است. گفته می‌شود که با جراحی‌های اخیر، بخش اعظم بافت زائد و حجیم دستان این مرد جوان برداشته شده و وی ممکن است تا چند ماه دیگر قادر باشد از تلفن استفاده کند.



پدر و مادر

خسته از گرد راه و شهر سیاه
جانب قریه راه می پویم
در میان گل و درخت و گیاه
ردپای گذشته می‌جویم
در فضای زلال دشتستان
تا افق دوردست‌ها پیداست
همه جا بوی بکر گل جاری است
همه جا جلوه شقایق هاست
با خیالی به نرمی پرواز
می روم تا حریم باغ پدر
مادرم را دوباره می بینم
شال گل دار خویش بسته به سر
باز نزدیک بوته ای پرگل
غرق در چیدن گل سوری است
چین پیشانی عرق کرده
حاصل پیری و غم دوری است
مادرم تا مرا کنارش دید
دامن پر گلش رها شد ریخت
پسرم آمدی؟ بلی مادر
دست هایش به گردنم آویخت
در میان نوازش مادر
اشک از چشممان روان می شد
من خودم را چو طفل می دیدم
مادرم باز هم جوان می شد
با صدایی که از دلم برخاست
دره پر شد، صدا طنین افکند
از میان درخت‌ها دیدم
پدرم داس را زمین افکند
راه، پر پیچ و سخت و ناهموار
پدر اما چه تند می گذرد
طاقت لحظه ای درنگ نیست
لحظه هایم چه کند می گذرد
عاقبت در کنار برکه آب
دست او حلقه زد به گردن من
پر شدم در صفای چشمانش
خستگی را گرفت از تن من
ظهر نزدیک بود و من مهمان
مادرم سفره بر زمین گسترد
می شد از روشنای چشمانش
آیه شوق را تلاوت کرد
بر سر سفره پدر، مادر
لحظه ها، لحظه ها چه عالی بود
به خدا من به یادتان بودم
دوستان جایتان چه خالی بود

محمد قلی میاب

نرم افزار تبدیل گفتار به نوشتار Speech Recognition Software

تنها با خواندن متن، آن را تایپ نمایید

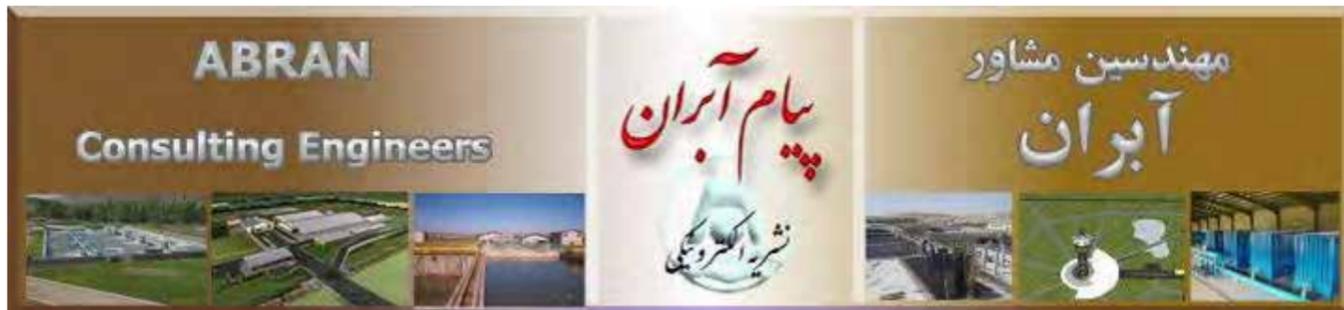
تایپ کامپیوتری از جمله کارهای متداول و وقت‌گیر برای کاربرهای عادی و پیشرفته کامپیوتر می‌باشد به ویژه این مساله برای کاربرانی که به هر دلیل مایل به استفاده از صفحه کلید نیستند، کاری خسته‌کننده است. استفاده از قابلیت تشخیص خودکار گفتار توسط کامپیوتر باعث سهولت و صرفه‌جویی در زمان تایپ می‌شود.

ویژگی‌های نرم‌افزار :

۱. دقت تشخیص بالا (دقت حدود ۸۰٪ برای صحبت در محیط اتاق عادی)
۲. تایپ متن همزمان با بیان جملات
۳. قابلیت تشخیص جملات به صورت طبیعی و پیوسته
۴. قابلیت تشخیص جملات به صورت طبیعی و پیوسته
۵. قابل استفاده در محیط‌های تایپ رایج مانند Word, WordPad Microsoft و ..
۶. قابلیت ویرایش متون در هنگام تایپ گفتاری یا بعد از آن
۷. قابلیت اضافه نمودن کلماتی که در بانک کلمات سیستم موجود نیستند (مانند اسامی خاص)
۸. قابلیت تشخیص علائم خاص مانند نقطه، خط بعد، ویرگول، ... به صورت صوتی
۹. این سیستم با سرعت‌های مختلف گفتاری قابل استفاده می‌باشد ولی لازم است که گفتار به صورت شمرده، واضح باشد.
۱۰. برای حفظ کارایی در این سیستم، لازم است که در یک محیط آرام و با حداقل سر و صدا و نویزهای محیطی (مانند اتاق کار یک اداره) استفاده شود تا شرایط و صداهای اطراف بر روی گفتار فرد تاثیر نگذارد
۱۱. برای افزایش کارایی سیستم تایپ گفتاری دراگون، لازم است که سیستم با صدای کاربر آموزش ببیند، زمان این آموزش حدود ۱۰ دقیقه است و این کار برای یک بار در هنگام نصب اولیه سیستم انجام گرفته و کاربر می‌تواند برای همیشه از آن استفاده نماید.

سخنان پند آموز:

- ❖ دنیا به همت جوانان و تجربه پیران اداره میشود.(نظام وفا)
- ❖ آن گاه که مصیبت‌ها روی آورند، همانند جاسوسان تک‌تک نمی‌آیند، بلکه به شکل سپاهی انبوه هجوم می‌آورند.(شکسپیر)
- ❖ گل را میتوان له کرد ولی بوی عطر آن را نمیتوان در فضا کشت.(ولتر)
- ❖ برای یک مرد هیچ شکنجه‌ای بالاتر از آن نیست که قابل ترجم باشد(ناپلئون)
- ❖ بزرگترین مشکلات همیشه در جایی نهفته است که هرگز انتظارش را نداریم.(گوته)
- ❖ موسیقی از فکر تراوش میکند و به قلب مینشیند.(بتهوون)
- ❖ یک انسان خردمند فرصتها و شانس‌ها را می‌سازد، نه اینکه در انتظار آنها بنشیند. (فرانسیس بیکن)
- ❖ هیچ یک از تمایلات نفس انسانی خطرناکتر از تمایل به تنبلی نیست. (اسمایلز)
- ❖ هر چه موانع جدی‌تر و سخت‌تر باشد، لذت تلاش و پیروزی بیشتر است. (اریک باتروورت)
- ❖ یکی از راه‌های خوشبختی این است که نسبت به کوچکترین نعمت‌ها شکرگزار باشیم. (هرشل)
- ❖ دانایان با عمل زندگی می‌کنند، نه با اندیشه عمل. (کارلوس کاستاندا)



Vol.5 • No.48 • 5 September 2008

سال پنجم • شماره ۴۸ • ۱۵ شهریور ۱۳۸۷

سخنی با همکاران

چهار سال از فعالیت نشریه پیام آبران گذشت و امروز در آستانه پنجمین سال فعالیت نشریه هستیم. چهار سالی که نشریه انعکاس دهنده مطالب، نظرات، اندرزها و گلایه های همکاران آبرانی بوده است. چهار سالی که در آن خبرهای شیرین و تلخ از ازدواج و تولد فرزندان همکاران تا فقدان همکاران و بستگان گرامیشان بوده است. چهار سالی که نشانگر همراهی و همگامی همکاران در ارائه مطالب و تداوم فعالیت نشریه و همچنین نشانگر بی مهری و بی اعتنائی تنی دیگر از همکاران نسبت به امکان وجود تریبونی جهت ارائه نظراتشان بوده است. در هر حال افتخار می کنیم که در این چهار سال مسئولیت تهیه و انتشار این نشریه با وجود تمام نواقص و کاستی ها به این جمع تحریریه واگذار شده است.

بزرگترین سد جهان: (three Gorges)

تهیه و تنظیم: عادلہ بایرامپور - دفتر تبریز

رودخانه یانگ تسه (Yangtze river) که **سد سه دره (three Gorges)** بر روی آن ساخته می‌شود، با ۶۳۰۰ کیلومتر طول (حدود ۳ برابر فاصله ارومیه تا زاهدان) و حجم آورد سالانه ۹۵۰ میلیارد مترمکعب (حدود ۷ برابر کل آورد همه رودخانه‌های ایران که ۱۳۵ میلیارد مترمکعب در سال است)، یکی از بزرگترین رودخانه‌های جهان است که به لحاظ سیل‌های مخرب در رتبه اول جهان قرار می‌گیرد. برای مثال سیل سال ۱۹۹۸ این رودخانه به کشته شدن بیش از ۳۰۰۰ نفر، آواره شدن ۱۳/۸ میلیون نفر، تخریب میلیون‌ها مسکن و از بین رفتن ۴/۸ میلیون هکتار از زمین‌های کشاورزی منجر شد. عملیات احداث سد سه دره با **چهار هدف اصلی**: ۱- ذخیره سازی آب کشاورزی، ۲- کنترل سیلاب، ۳- تولید برق و ۴- گسترش کشتیرانی و حمل و نقل آبی و با هدف جانبی جهانگردی و جلب توریست از سال ۱۹۹۲ آغاز شد و ساخت آن به قدری مهم بود که به سرعت به عنوان سمبل توسعه چین مورد توجه قرار گرفت. حجم ذخیره سازی این سد ۳۹/۳ میلیارد مترمکعب (حدود ۲۰۰ برابر مخزن سد کرج و بیشتر از حجم ذخیره آب تمام سدهای موجود در ایران) می‌باشد که بزرگترین مخزن در بین سدهای جهان خواهد بود. احداث این سد با هزینه ۲۲ میلیارد دلار (حدود ۲۵ برابر هزینه احداث سد کرخه بزرگترین سد ایران) صورت گرفته که از این بین فقط حدود ۵ میلیارد دلار برای جابه‌جایی محل زندگی و تملیک اراضی بیش از یک میلیون نفر از ساکنین اطراف سد که محل سکونت آنها در دریاچه سد فرو می‌رود، هزینه شده است. احداث سد سه دره که به علت واقع شدن در محدوده سه دره نزدیک به هم، به این اسم نامگذاری شده، دارای سه بخش اصلی «بدنه سد»، «سرریز» و «سیستم انتقال و بالابری کشتی‌ها» است. دوره احداث این سد به سه فاز اجرایی تقسیم شده است که در فاز اول که از سال ۱۹۹۲ تا ۱۹۹۷ به طول انجامید فرازبند، کالورت انحراف آب، **مراحل نخست** تأسیسات بالابری کشتی‌ها و راه‌های دسترسی گوناگون تکمیل شدند. در **فاز دوم**، ساخت بدنه اصلی سد، نیروگاه‌ها، سرریز و تکمیل تأسیسات بالابری کشتی‌ها در حد فاصل سالهای ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۳ برنامه‌ریزی شد که با تکمیل بخش عمده‌ای از آن عملیات آبیگری در اول ژوئن ۲۰۰۳ آغاز شد. نکته جالب این که فقط با سپری شدن ۱۲ روز، آبی به حجم ۱۲/۴ میلیارد مترمکعب با ارتفاع ۱۳۵ متر، در دریاچه این سد ذخیره شد. این حجم آب، امکان شروع عملیات کشتیرانی مورد نظر را فراهم کرده و تراز آن برای شروع به کار نیروگاه‌های تکمیل شده کافی می‌باشد. بر این اساس ۲ واحد ۷۰۰ مگاواتی جناح چپ تا سه سال آینده و کل نیروگاه‌ها تا سال ۲۰۰۹ که عملاً انتهای **فاز سوم** دوره اجرا و تاریخ پایان عملیات احداث این سد است، کار خود را شروع خواهند کرد. مسلماً احداث چنین سد بزرگ و بی‌نظیری در همه سطوح مدیریت، طراحی و اجرا حاوی نکات آموزنده و فراوانی است که می‌تواند مورد تحقیق و توجه فنی متخصصین مربوطه قرار گیرد.



تهیه و تنظیم: نیر یقال آذر دوست - دفتر تبریز

- به تعداد نفسهایی که می‌کشم دوستت دارم قربانت بنازه!!!..
- می‌تونم دویست هزار تومان به من قرض بدی؟ می‌دونم که داری! خواهش می‌کنم کمکم کن، به خدا بهت برمی‌گردونم... (التماس غضنفر به یک دستگاه نودپرداز)



- آن کدام دو برادرند که در زیر یک کوه زندگی می‌کنند و هیچ وقت فانه یکدیگر را نمی‌بینند؟
- آن پیست که از میان آب می‌گذرولی تیس نمی‌شود؟

به یک نفر از افرادی که به هر دو چیستان پاسخ صحیح ارسال نماید به قید قرعه جایزه ای اهدا خواهد شد.

محیط کار متعالی:

محیط متعالی برای کار، جایی است که کارکنان به مدیریت سازمان اعتماد دارند و به

- ۱- احساس فرد نسبت به مدیریت سازمان
- ۲- احساس فرد نسبت به شغل خود
- ۳- احساس فرد نسبت به همکاران

در پژوهشی که از طریق مصاحبه با هزاران کارمند شاغل در صد شرکت برتر جهان

- کارکنان به روسا و مدیران خود اعتماد داشته باشند.
- کارکنان به شغل و کار خود افتخار کنند.
- کارکنان از کارکردن با همکارانشان لذت ببرند و آن را خوشایند ببینند.

به این ترتیب، مطالعات انجام شده در یکصد شرکت برتر نشان داد، تفاوت جو

روابط عمومی دفتر تبریز



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر: عادلہ بایرامپور

تلفن: ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۰۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : Tabriz@abran.info

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۹۵۹۲	Gonbad@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info

آیا میدانستی؟*تهیه و تنظیم: مریم عزیزاده- دفتر اردبیل*

آیا میدانستی که تعداد چینی‌هایی که انگلیسی بلدند، از تعداد آمریکایی‌هایی که انگلیسی بلدند، بیشتر است؟

آیا میدانستی که اگر به صورت مداوم هشت سال و هفت ماه و شش روز فریاد بزنی، انرژی صوتی لازم برای گرم کردن یک فنجان قهوه را تولید کرده‌اید؟

آیا میدانستی که قد انسان تا بیست ، بیست و پنج سالگی و گاهی چهل سالگی بلند می‌شود و از چهل سالگی به بعد، قد انسان هر دو سال حدود شش

میلی‌متر کوتاه می‌شود؟

آیا میدانستی که حلزون می‌تواند سه سال بخوابد؟

آیا میدانستی که رگ به رگ شدن پا بیشتر به این مربوط است که بدن انسان احتیاج به مایعات دارد یا به اصطلاح دیگر از کمبود مایعات میباشد؟

آیا میدانستی که علائم بیماری آلزایمر حداقل بیست سال طول میکشد تا خود را نشان بدهد؟

آیا میدانستی بزرگترین ماموتها قدی معادل پنج متر و وزنی برابر هیجده تن داشتند؟ بهتر است این را هم بدانید که آنها روزانه سیصد کیلو گیاه

می خوردند.

آیا میدانستی انسان بطور طبیعی از چهار سالگی به بعد را در حافظه دارد، خاطرات قبل از چهار سالگی اصولاً از حافظه پاک میشود البته اگر مرتباً" این

خاطرات تکرار نشود و یا اینکه خاطره ی بسیار بخصوصی باشد؟

آیا میدانستی یک نوع ماهی وجود دارد که در دریاچه هایی زندگی میکند که آب این دریاچه ها گاها" خشک میشودو این ماهی به خواب میرود که بعد از

سه، چهار سال اگر دوباره آبی بود بیدار شده و به حیات ادامه میدهد؟

آیا میدانستی به طور تقریبی وزن موی سر هر فرد در طول عمرش با وزن دو فیل آفریقایی برابری میکند؟

آیا میدانستی که طبق نقشه ایی که اخیراً" در چین پیدا شده است، ثابت شده که چینی ها هفتاد و چهار سال پیش از کلمبس آمریکا را کشف کرده بودند؟

آیا میدانستی در استرالیا مکانی هست که این مکان قدیمی ترین نقطه جهان میباشد که قدمتی بیش از چهار میلیارد و چهارصد میلیون سال دارد،

دانشمندان با این کشف، تمام تئوری های قبلی را باطل شده اعلام کردند؟

آیا میدانستی که داریوش برای ساخت کاخ پرسپولیس که نمایشگاه هنر آسیا بوده بیست و پنج هزار کارگر به صورت ده ساعت در تابستان و هشت

ساعت در زمستان به کار گماشته بود؟

آیا میدانستی که سریعترین موجود زنده از نظر واکنش عصبی یک نوع ماهی هست که در عرض شش هزارم ثانیه دهانش رو باز و بسته میکند و طعمه

را می بلعد؟

آیا میدانستی هیچکس نمی‌داند چرا صدای اردک‌ها اکو نمی‌شود؟

آیا میدانستی در پنجاه میلیون سال آینده اقیانوس اطلس بویژه اطلس جنوبی و همچنین اقیانوس هند به بزرگ شدن ادامه خواهند داد و در عوض از

وسعت اقیانوس آرام کاسته خواهد شد؟

آیا میدانستی که حجم دریای خزر حدود چهارصد هزار کیلومتر مکعب است؟

زیارتگاه های تبریز

تهیه و تنظیم:یوسف زمانی-دفتر تبریز

بقعه سید حمزه

در محله سرخاب در ثقه الاسلام قرار دارد. آنچه از این بنا باقی مانده است صحن نسبتاً وسیع آن است. عمارت مقبره مرکب از یک کفش کن

، یک دهلیز و یک اتاق کوچک مسجد گونه ای است. تعمیرات اساسی در ۱۲۷۹ ه.ق در زمان ناصرالدین شاه انجام یافته است. از سنگ های

حجاری شده آن طاق مرمرین در ورودی بقعه را که در زمان صفویه کنده شده می توان نام برد. تاریخ بنای اولین بقعه به سال ۷۱۴ ه.ق می

رسد . سید حمزه به شانزده واسطه نسلش به حضرت موسی ابن جعفر می رسد.

بقعه صاحب الامر

در زمان شاه طهماسب صفوی ساخته شد در ۱۰۴۵ قمری سپاهیان سلطان مراد چهارم آن را تخریب کردند که دوباره ساخته شد. در زلزله

۱۱۹۳ دوباره ویران شد و در ۱۲۰۸ تجدید بنا یافته است. دارای یک گنبد و دو مناره است. در مدخل دهلیز و اندرون بقعه در طاق مرمری از

زمان شاه طهماسب صفوی برجاست. در وسط بقعه صندوق چوبی مشبکی قرار دارد ولی زیر آن قبری وجود ندارد. بنابراین یک مسجد

حساب می شود نه یک بقعه.



بقعه عون بن علی (عینالی)

این بقعه بر فراز بلندترین قله کوه سرخاب واقع شده است. سنگ بنا شیوه ایلخانی دارد. در زمان تسلط عثمانی ویران شده در زمان شاه

عباس تجدید بنا یافته. در زلزله های ۱۱۳۴ و ۱۱۹۳ دوباره ویران شده آخرین بار در ۱۳۴۲ قمری تعمیر شده است. اخیراً نیز تعمیرات جزئی

در آن انجام یافته و راهرو پشت آن به اتاق کوهنوردی تبدیل شده است. بنا به روایتی مقبره دو تن از اولاد حضرت علی (ع) عون علی و

زین علی در آنجاست.



بقعه شیخ محمد سیاهپوش

در کوچه علی سیاه پوش در خیابان منجم واقع شده است. جای تاریخ در سنگ نوشته ریخته و ناپیداست. ارادت به شیخ معروف داشت و

به جای او نشسته است. تاریخ درگذشت وی معلوم نیست ولی احتمالاً در دهه پنجم قرن دهم اتفاق افتاده است.

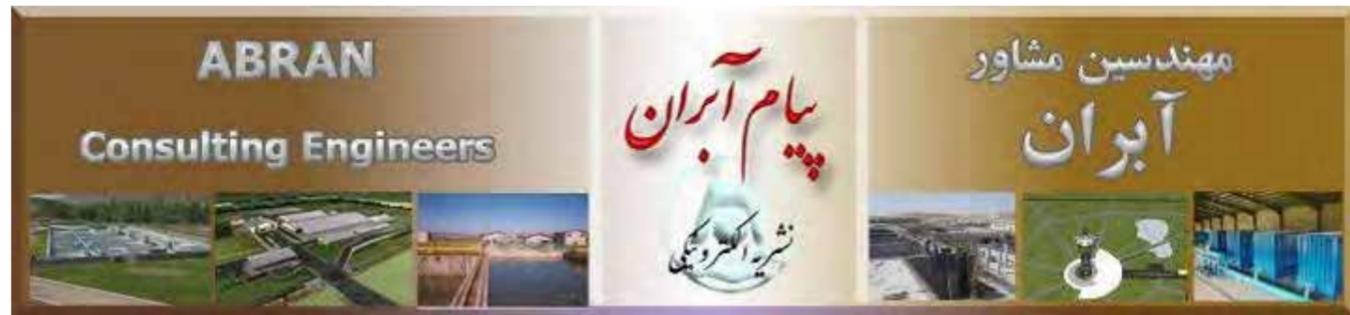
آرامگاه دو کمال

در محله بیلانکوه تبریز در میان باغی مشجر و بنایی متین و زیبا دو تن از بزرگان ادب و هنر کشورمان آرمیده اند. کمال الدین مسعود

خجندی از شعرای معروف قرن هشتم و نهم هجری و کمال الدین بهزاد معروف ترین نقاش مینیاتورست قرن دهم هجری.مقابر یاد شده در

سال ۱۳۳۸ توسط فرهنگ دوستان کنجکاو شهر تبریز کشف و بعدها به همت انجمن آثار ملی مرمت و لوحه یادبود در آن نصب گردید. در

سال های اخیر نیز اقدامات استحفاظی از طریق سازمان میراث فرهنگی استان در مقابر یاد شده انجام گرفته است.



سال پنجم • شماره ۴۹ • ۱۵ مهر ۱۳۸۷ Vol.5 • No.49 • 6 October 2008

پیام مهندس ربوبی

بیست و پنج سال سوم

فرا تر از رکورد ملی ، رکورد جهانی



میدانیم دوره مطالعاتی هر طرح آب یا فاضلاب شهری معمولاً ۲۵ سال است . در زمان شروع مطالعات ، برای دست اندرکاران طراحی بسیار مشکل است که سال مقصد طرح یعنی ۲۵ سال بعد را با تمام وجود احساس نمایند . خاطره ای که من از دوران شروع کار مهندسی دارم همین است که رسیدن به سال مقصد و جدی بودن آنرا لمس نمی نمودم .

آب تبریز یکی از طرحهای مطرح آن سالها بود که بعد از تهیه طرح ۲۵

ساله ، در آن زمان مراحل اجرائی را میگذرانند .

بعد از ۵ سال تهیه طرح های کوتاه مدت ،

اولین طرح ۲۵ ساله آب تبریز از سال ۱۳۵۲

توسط مشاور زنده یاد دکتر کورس شروع

شد که دوره آن در سال ۱۳۷۷ خاتمه

می یافت . قبل از خاتمه دوره طرح ، با درایت

مسئولین دلسوز کارفرما ، در سال ۱۳۷۲

مطالعات ۲۵ سال دوم به آبران ابلاغ شد که آنها با یاری همکاران تهیه و به تدریج به مرحله اجرا در میاید .

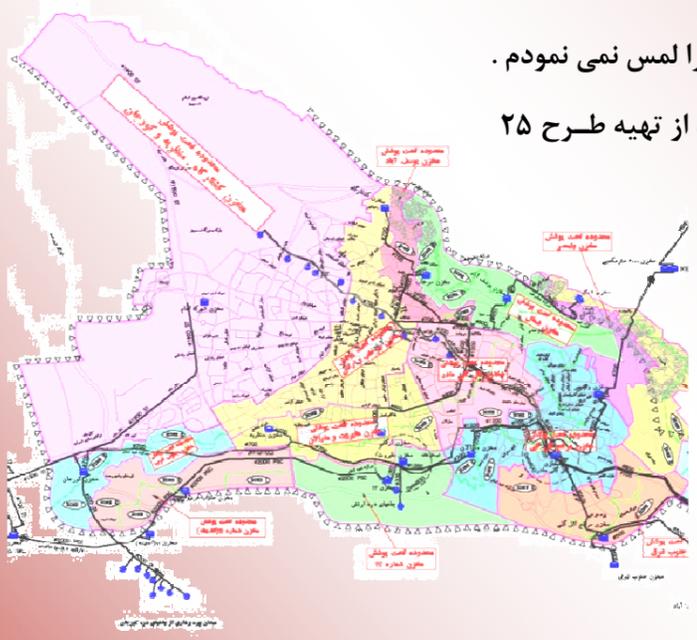
جالب است که باز هم قبل از رسیدن به سال مقصد و با توجه به رشد و توسعه شدید شهر تبریز ، با همان درایت ،

مطالعات ۲۵ سال سوم با سال مقصد ۱۴۱۵ پس از طی تشریفات انتخاب مشاور ، در همین ماه به آبران ابلاغ شده است .

حضور ۴۰ ساله در تبریز یک رکورد ملی و انجام مطالعات و اجرائی شدن طرح ۲۵ سال سوم یک رکورد جهانی است .

این موفقیت را به کلیه همکاران و یاران آبرانی تبریک عرض میکنم و بخصوص از همکاران سخت کوش دفتر تبریز و

مدیر توانمند آن مهندس سیروس کریمی سپاسگزاری مینمایم .



جواب معما و مسابقه شماره قبل
معماي شماره یک : پنشمها
معماي شماره دو : نور

اسامی افرادی که پاسخ صحیح ارسال فرمودند:
خانم مهندس نژاد خیر اله
و آقایان مهندسین باحجب قدسی و شرفی لاله

برنده مسابقه نشریه شماره ۴۸
آقای مهندس ناصر شرفی لاله
به قید قرعه



همکار گرامی سرکار خانم مهندس قاسم زاده

قدم نورسیده را خدمت شما و خانواده محترمان تبریک عرض نموده و آرزوی سلامتی و خوشبختی برای این گل زندگیتان آرزومندیم.

همکاران دفتر سمنان

تست هوش

تهیه و تنظیم: عادلہ بایرامپور - دفتر تبریز

- ۱- فرض کنید راننده یک اتوبوس برقی هستید. در ایستگاه اول ۶ نفر وارد اتوبوس می شوند، در ایستگاه دوم ۳ نفر بیرون می روند و پنج نفر وارد می شوند راننده چند سال دارد؟
- ۲- پنج کلاغ روی درختی نشسته اند، ۳ تا از آنها در شرف پرواز هستند. حال چه تعداد کلاغ روی درخت باقی می ماند؟
- ۳- چه تعداد از هر نوع حیوان به داخل کشتی موسی برده شد؟
- ۴- شیب یک طرف پشت بام شیروانی شکل، ۶۰ درجه است و طرف دیگر ۳۰ درجه است. خروسی روی این پشت بام تخم گذاشته است تخم به کدام سمت پرت می شود؟
- ۵- این سوال حقوقی است هواپیمایی از ایران به سمت ترکیه در حرکت است و در مرز این دو سقوط میکند، بازمانده ها را کجا دفن می کنند؟
- ۶- من دو سکه به شما می دهم که مجموعش ۳۰ تومان می شود. اما یکی از آنها نباید ۲۵ تومانی باشد. چطور؟

لطفاً پاسنهای خود را حداکثر تا ۱۳ ماه آینده به پست الکترونیکی دفتر تبریز ارسال فرمایید. به یک نفر به قید قرعه جایزه ای (هدا) خواهد شد. باتشکر



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر : عادلہ بایرامپور
تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : Tabriz@abran.info

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۸۸۰۶۰۴۴۱-۳ ۰۲۱-۸۸۰۴۷۵۰۴	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۹۵۹۲	Gonbad@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۲۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info

فاضلابهای صنعتی

تهیه و تنظیم: علیرضا فضلی – دفتر کیش

مقدمه: فاضلاب و پس آبهای مراکز صنعتی، کشاورزی و همینطور محل‌های مسکونی از آلوده کننده های عمده آبهای زیر زمینی و آبهای سطحی بویژه آبهای رودخانه ، دریاها و دریا چه ها هستند با این فاضلابها و همینطور عوامــــل در آلودگی فاضــــلابها و پــــسابها آشنــــنا می شویم

پتانسیل و ظرفیت اکسیداسیون، معیاری برای تعیین آلودگی فاضلابها

پتانسیل و ظرفیت اکسیداسیون آنها، یکی از معیارهای مهم آلودگی آب است . بطوریکه می دانیم اکسیژن محلول در آب، عامل اساسی زندگی و رشد حیوانات و گیاهان است. زندگی این موجودات بستگی به حداقل اکسیژن محلول در آب دارد. ماهی بیش از سایر جانداران و بی مهرگان در درجه دوم و باکتریها کمتر از تمام موجودات آبیزی به اکسیژن محلول در آب نیاز دارد. در یک آب معمولی که ماهی در آن پرورش می یابد، غلظت اکسیژن محلول نباید کمتر از ۵ میلیگرم در لیتر باشد و این مقدار در آبهای سرد به ۶ میلیگرم در لیتر افزایش می یابد. بطوریکه قابل پیش بینی است فاضلابها و پس آنها حاوی مقدار بسیار زیادی مواد آلی است . تخلیه فاضلابها و پس آنها در آبهای معمولی آنها را به سرعت آلوده میکند و این در واقع زاینده وجود مقادیر بسیار زیاد مواد آلی در فاضلابها و پس آنها ست.

اکسیژن مورد نیاز جهت اکسیداسیون یک فاضلاب

اکسیژن مورد نیاز جهت اکسیداسیون یک فاضلاب، معیار مناسبی برای آگاهی از حدود مقدار مواد آلوده موجود در آنهاست. دو روش تعیین میزان آلودگی که بر اساس یاد شده در بالا متکی هستند، تحت عناوین BOD ، COD شناخته شده اند.

BOD (Biochemical Oxygen Demand):

BOD یک فاضلاب، پس آب و یا آب عبارت است از میزان اکسیژن مورد نیاز میکروارگانیسمها در اکسیداسیون بیو شیمیایی مواد آلی موجود در آن. در حقیقت BOD تعیین کننده مقدار اکسیژن مورد لزوم برای ثبوت بیولوژیکی مواد آلی نمونه مورد نظر خواهد بود. اگر BOD آبی ۱ میلیگرم در لیتر باشد، آب خوب و اگر به حدود ۳ برسد مشکوک و بیشتر از ۵ آلوده است.

COD (Chemical Oxygen Demend):

COD یک فاضلاب، پس آب و یا آب آلوده، عبارت است از میزان اکسیژن مورد نیاز برای اکسیداسیون مواد قابل اکسیداسیون موجود در آن، مقدار COD معمولا با استفاده از یک عامل اکسید کننده قوی در محیط اسیدی قابل اندازه گیری است. تعیین BOD با وجود ارزش فراوان به همراه دو نکته ضعف اساسی است. اولی طولانی بودن مدت آزمایش و دومی امکان مسموم شدن میکرو ارگانیسمهای مورد نظر در تماس با مواد آلوده در این مدت طولانی، از این رو COD ارزش فراوانی پیدا می کند.

پیام آبران

نشریه الکترونیکی داخلی مهندسین مشاور آبران

معنی عشق چیست؟

تهیه و تنظیم:عادلہ بایرامپور

گروه متخصص و محققى در یک تحقیق سوالی را از گروهی کودک خردسال پرسیده بودند که پاسخهایی که بچه ها دادند عمیق ترو متفکرانه تر از تصورات بود سوال این بود

معنی **عشق** چیست؟
نظر شما راجع به جوابهای بچه ها چیست؟

- وقتی کسی شما رو دوست داره ، اسم شما رو متفاوت از بقیه می گه . وقتی اون شما رو صدا می کنه احساس می کنی که اسمت از جای مطمئنی به زبون آورده شده.(بیلی – ۴ ساله)
- مادر بزرگ من از وقتی آرتروز گرفته نمی تونه خم بشه و ناخن هاش رو لاک بزنه پدر بزرگم همیشه این کار رو براش می کنه حتی حالا که دستهاش ارتروز گرفتن ، این عشقه. (زبکا – ۸ ساله)
- عشق موقعیکه دختره عطر می زنه و پسره هم ادکلون، و دو تایی می رن بیرون تا همدیگر رو بو کنن. (کارل – ۵ ساله)
- عشق وقتییه که شما برای غذا خوردن می رین بیرون و بیشتر سیب زمینی سرخ شده خودتون رو می دهید به دوستتون بدون اینکه از اون انتظار داشته باشید که کمی از غذای خودشو بده به شما. (کریستی – ۶ ساله)
- عشق یعنی وقتی که مامان من برای بابام قهوه درست می کنه و قبل از اینکه بدش به بابا امتحانش می کنه تا مطمئن بشه که طعمش خوبه.(دنی)
- عشق همون باز کردن کادوهای کریسمسه به شرطی که یه لحظه دست نگه داری و فقط با دقت گوش کنی.(پابی – ۷ ساله)
- اگه می خواهی دوست داشتن رو بهتر یاد بگیری ، باید از دوستی که بیشتر از همه ازش متنفры شروع کنی. (نیکا –۷ ساله)
- عشق مثل یه پیرزن کوچولو و یه پیرمرد کوچولو می مونه که هنوز با هم دوست هستن حتی بعد از اینکه همدیگر رو خیلی خوب می شناسن. (تامی – ۶ ساله)
- عشق اون موقعی هست که مامان بهترین تیکه مرغ رو میده به بابا.
- می دونم که خواهر بزرگترم منو خیلی دوست داره بخاطر اینکه تمام لباسهای قدیمی خودشو می ده به من و خودش مجبور می شه بره بیرون تا لباسهای جدید بگیره. (لورن – ۴ ساله)

بالاخره آخیش ؛ تو رقابتی که هدفش پیدا کردن مسئول ترین بچه بوده ، پسر

بچه ۴ ساله ای برنده می شه . همسایه دیوار به دیوار این آقا پسر یک مرد مسن

بود. این آقا به تازگی همسر خودشون رو از دست داده بودند. پسر بچه وقتی

پیرمرد رو تنها در حال گریه کردن دیده بوده به حیاط خانه پیرمرد وارد می شه و

می پره بغلش و همونجا می مونه، وقتی مادرش ازش می پرسه که چی کار

کردی؟ میگه که هیچی من فقط کمکش کردم تا راحت تر گریه کنه

شهر هرت

شهر هرت جای است که رنگهای رنگین کمان مکروهند و رنگ سیاه مستحب.

شهر هرت جایی است که اول ازدواج میکنند وبعد همدیگر را می شناسند.

شهر هرت جایی است که همه بدند مگر اینکه خلافتش ثابت بشه.

شهر هرت جایی است که دوست بعد از شنیدن حرفات بهت میگه: دوباره لاف زدی؟؟

شهر هرت جایی است که بهشتش زیر پای مادرانی است که حقی از زندگی و فرزند و همسر ندارند.

شهر هرت جایی است که درختان علت اصلی ترافیکند و بریده می شوند تا ماشینها راحت تر برانند.

شهر هرت جایی است که کودکان زاده می شوند تا عقده های پدرها و مادرهاشان را درمان کنند.

شهر هرت جایی است که شوهرها انگشتر الماس برای زنانشان میخرند اما حوصله ۵ دقیقه قدم زدن را با همسران ندارند.

شهر هرت جایی است که همه با هم مساویند و بعضی ها مساوی تر.

شهر هرت جایی است که برای مریض شدن و پیش دکتر رفتن حتما باید پارتی داشت.

شهر هرت جایی است که با میلیاردها پول بعد از ماهها فقط می توان برای مردم مصیبت دیده چند چادر بر پا کرد.

شهر هرت جایی است که خنده عقل را زائل میکند.

شهر هرت جایی است که مردم سوار تاکسی می شن زود برسن سر کار، تا کار کنن و پول تاکسیشونو در بیانر.

شهر هرت جایی است که نصف مردمش زیر خط فقرن اما سریالهای تلویزیونشونو توی کاخها می سازن.

شهر هرت جایی است که گریه محترم و خنده محکومه.

شهر هرت جایی است که هرگز آنچه را بلدی نباید به دیگران بیاموزی.

شهر هرت جایی است که همه شغلها پست و بی ارزشند مگر چند مورد انگشت شمار.

شهر هرت جایی است که دوست داشتن و دوست داشته شدن احمقانه، ابلهانه و... است.

شهر هرت جایی است که وقتی می خوای ازدواج کنی ۵۰۰ نفر رو دعوت میکنی و شام میدی تا برن و از بدی و زشتی و نفهمی و بی کلاسی تو کلی حرف بزنند.

شهر هرت جایی است که هرگز نمی شه تو پشت بومش رفت مگر اینکه از یک طرفش بیفتی.

شهر هرت جایی است که....

نشریه الکترونیکی داخلی مهندسین مشاور آبران

پیام آبران

نامه یک دختر به همسر آینده اش

تهیه و تنظیم : عادل جفایی – دفتر تبریز



عزیزم!

می توانی خوشحال باشی چون من دختر کم توقعی هستم!

اگر می گویم باید تحصیلکرده باشی، فقط به خاطر این است که بتوانی خیال کنی

بیشتر از من می فهمی!

اگر می گویم باید خوش قیافه باشی، فقط به خاطر این است که همه با دیدن ما بگویند«داماد سر است» و تو اعتماد به نفست هی بالا برود!

اگر می گویم باید ماشین بزرگ و با تجهیزات کامل داشته باشی، فقط به این خاطر است که وقتی هر سال به مسافرت دور ایران می رویم توی ماشین خودمان بنوابیم و ببخود پول هتل ندهیم!

اگر می گویم از تو خانه می خواهم، به خاطر این است که خود را در خانه ای به تو بسپارم که تا آخر عمر در و دیوار آن، خاطره اش را برایم حفظ کند و هر گوشه اش یاد آور تو و آن باشد.

اگر می گویم عروسی آن چنانی می خواهم، فقط به خاطر این است که فرصتی به تو داده باشم تا بتوانی به من نشان بدهی چقدر منو دوست داری.

اگر می گویم هر سال برویم یک کشور را ببینیم، فقط به خاطر این است که سالها دلم می خواست جواب این سوال را بدانم که آیا واقعاً « به هر کجا که روی آسمان همین رنگ است؟! اگر تو به من کمک نکنی تا جواب سوالاتم را پیدا کنم پس چه کسی کمکم کند؟!»

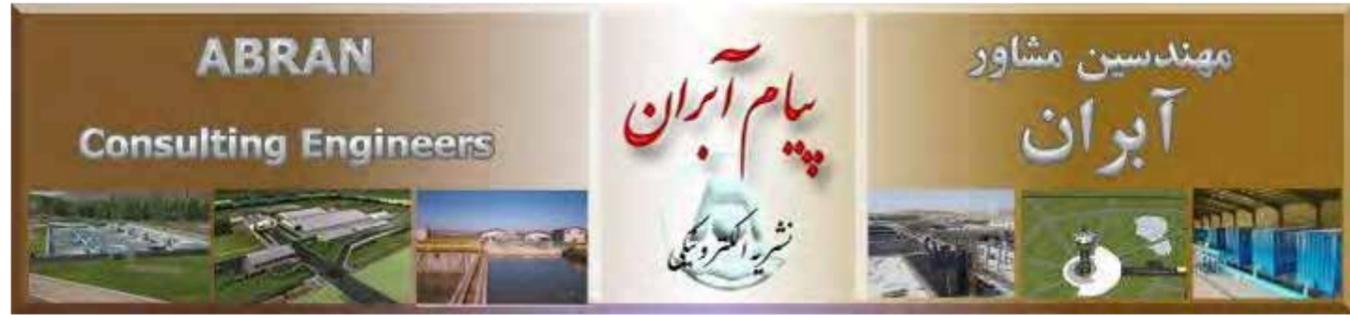
اگر از تو توقع دیگری ندارم، به خاطر این است که به تو ثابت کنم چقدر برایم عزیزی! و بالاخره.....

اگر جهیزیه چندانای با خودم نمی آورم، فقط به خاطر این است که به من ثابت شود تو مرا بدون جهیزیه سنگین هم دوست داری و عشقمان فارغ از رنگ وریای مادیات است.

لطیفه

👉 ماشین زندگی ات را جلوی خانه هر عشقی پارک نکن، ممکنه چرخهای قلبت را پنچر کنند.

👉 یک نفر می ره باشگاه بدن سازی، مربی باشگاه بهش میگه هفته اول که بیای بدنت درد می گیره فکر میکنه میگه پس می رم از هفته دوم میام



Vol.5 • No.50 • 5 NOV 2008

سال پنجم • شماره ۵۰ • ۱۵ آبان ۱۳۸۷

سیستم مدیریت کیفیت (ISO 9001) به مرحله اجرایی رسید

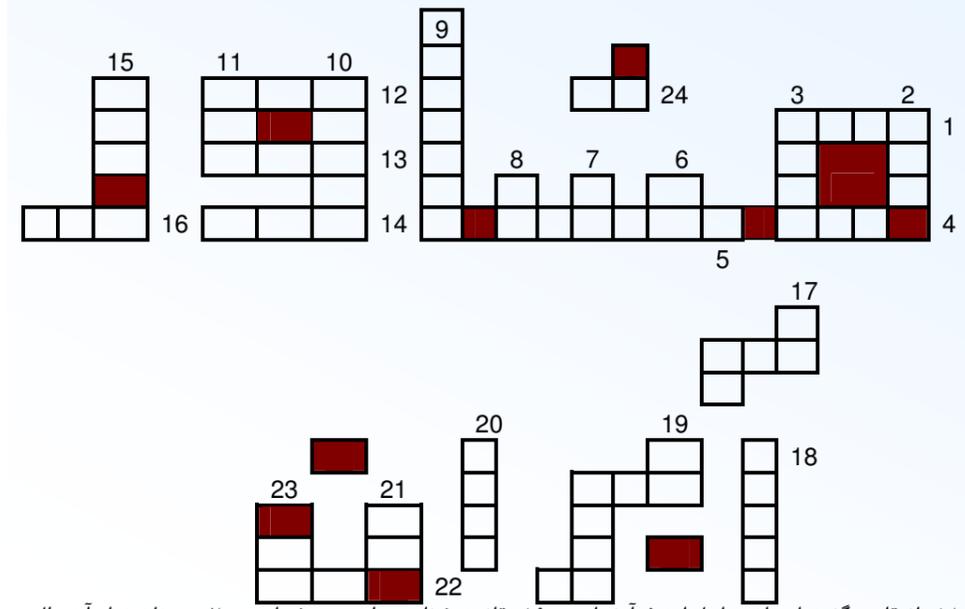
در راستای آشنائی کلیه همکاران با سیستم مدیریت کیفیت و نحوه انجام مراحل مختلف ، دوره آشنائی با مفاهیم و الزامات ISO 9001 از ساعت ۱۴ تا ۱۵ مورخ ۱۳۸۷/۷/۲۷ در دفتر مرکزی توسط آقای مهندس رامین کارشناس ارشد شرکت ایوازمهر (مجری طرح) برگزار و کلیه همکاران در سالن کامپیوتر دفتر مرکزی راس ساعت مقرر حضور یافتند .
در جلسه مزبور رئیس و خط مشی کیفیت شرکت برای همکاران توضیح داده شد .
رئوس خط مشی این شرکت در شهریور ماه ۱۳۸۷ به شرح زیر مورد تصویب مدیرعامل محترم قرار گرفته بود :



- ۱- رعایت آئین اخلاق حرفه ای و افزایش سطح رضایت کارفرمایان طرف قرارداد
 - ۲- ارائه به موقع خدمات مهندسی مورد تعهد با کیفیت مطلوب
 - ۳- جلب رضایت و مشارکت همکاران و ایجاد انگیزه همکاری صمیمانه
 - ۴- آموزش مستمر مدیران و کارشناسان به منظور ارتقای سطح دانش و آگاهی
 - ۵- ورود به حوزه های بین المللی منطقه ای ، فرا منطقه ای و جهانی
- در ادامه آقای مهندس رامین مدیریت کیفیت جهت راهبری سازمان به عملکرد شرکت را در ۸ بخش زیر تقسیم بندی نمودند .
- | | |
|---|--|
| ۱- مشتری محوری (کارفرما مداری) | Customer Focus |
| ۲- راهبری | Leadership |
| ۳- مشارکت کارکنان | Involvement of People |
| ۴- رویکرد فرآیندی | Process Approach |
| ۵- رویکرد سیستمی در مدیریت | System Approach to Management |
| ۶- بهبود مداوم | Continual Improvement |
| ۷- رویکرد واقع بینانه در تصمیم گیری | Factual Approach to Decision Making |
| ۸- روابط ثمربخش متقابل با تامین کنندگان | Mutually Beneficial Supplier Relationships |

در خاتمه آقای مهندس ربوبی خواستار همکاری آبرانیان در کلیه مراحل مختلف مطالعات و اجرا شدند .
امید است با همکاری آبرانیان ، گامی بزرگ در جهت استقرار این سیستم در دفتر مرکزی و متعاقباً در دفاتر به ترتیب وسعت دفتر و حجم کار ، برداشته شود . آنچه در این میان از اهمیت زیادی برخوردار است ایجاد باورهای قلبی به سیستم جدید در بین کارکنان و مدیران است و از این رو نقش الگوئی برای مدیران همان قدر مهم است که باور برای کارکنان . خواهشمند است نظرات و پیشنهادات خود را جهت بهبود عملکرد و استقرار سیستم به اینجانب ارسال فرمائید .

نماینده مدیریت در امور کیفیت : بهرام بابازاده



جدول

تهیه و تنظیم: مریم رحیمی - دفتر تبریز
 ۱- معذرت خواهی ۲- اسکناس ۳- صدای آب ۴- رنگ فاضلاب معمولاً نشاندهنده آن است ۵- از میکروبیهای شاخص آلودگی آب ۶- مخزن اسرار ۷- محصول آب و صابون ۸- مرطوب ۹- یکی از اجزا آلی موجود در آب ۱۰- حزب ها ۱۱- قدیمی ترین کانالیزسیون مربوط به آن کشور است ۱۲- ابزاری برنده است ۱۳- به همرا ولد می آید ۱۴- از مواد اصلی مورد استفاده در ساختمانها ۱۵- از مواد عمده موجود در فاضلابها ۱۶- شوری آب خام است ۱۷- اندامی در بدن که چهل روز پس از مرگ هم رشد میکند ۱۸- روز نیست ۱۹- مایه حیات نوعی گندزداست به همراه سدیم نمک طعام را تشکیل می دهد



تبریک
همکار گرامی
سرکار خانم مهندس نژاد خیراله:
آغاز زندگی مشترک را خدمت شما و همسر گرامیتان تبریک عرض نموده و خوشبختیتان را خواهانیم.

همکاران دفتر تبریز



سرکار خانم مهندس نوروز ترکمن
قدم نورسیده را خدمت شما و خانواده محترمتان تبریک عرض نموده و آرزوی سلامتی و خوشبختی برای این گل زندگیتان آرزومندیم.

جواب تست هوش شماره قبل

- ۱- سن هر شخص (تصور کنید راننده اتوبوس هستید)
- ۲- همان پنج کلاغ (در شرف پرواز)
- ۳- کشتی متعلق به نوح بوده است
- ۴- خروس که تخم نمی گذارد
- ۵- بازمانده ها را دفن نمی کنند
- ۶- دیگری میتواند بیست و پنج تومانی باش

خانمها: قاسم زاده - چنگیزی - رحیمی - سیدی - آذر دوست - نژادخیراله - زبردی
 آقایان: جلالی - طاهریان - ساعدی - معصومی - خادمی - جفایی - عفوی - کریم سلطانی - منافی - محمدزاده - شرفی - میرزایی - باحجب قدسی - زراعت پرور



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر: عادلہ بایرامپور
 طراح و گرافیسیت: فاطمه مخالفی
 تلفن: ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
 E-Mail : Tabriz@abran.info

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۸۸۰۶۰۴۴۱-۳ ۰۲۱-۸۸۰۴۷۵۰۴	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۲-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۹۵۹۲	Gonbad@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info

جملاتی از بزرگان:

تهیه و تنظیم: مریم عزیزاده - دفتر اردبیل

- دکتر شریعتی: وقتی کبوتری شروع به معاشرت با کلاغها می کند، پرهایش سفید می ماند؛ اما قلبش سیاه می شود... دوست داشتن کسی که لایق دوست داشتن نیست اسراف محبت است.
- شوپن هاور: به ندرت به چیزهایی که داریم، می اندیشیم. درحالیکه پیوسته در اندیشه چیزهایی هستیم که نداریم.
- ناپلئون بناپارت: عفت در زن مانند شجاعت است در مرد. من از مرد ترسو چنان متنفرم که از زن نانجیب.
- جرج برنارد شو: مراقب باشید چیزهایی را که دوست دارید بدست آورید وگرنه ناچار خواهید بود چیزهایی را که بدست آورده اید، دوست داشته باشید.
- بالزاک: عشق؛ سپیده دم ازدواج است و ازدواج شامگاه عشق.
- برایان تریسی: اهمیتی ندارد که از کجا آمده اید، مهم این است که به کجا می روید.
- اریک کستلر: با سنگهایی که در سر راحت می گذارند هم می توانی چیز قشنگی برای خود بسازی.
- کوئلیو: برای اینکه به راه خود ایمان داشته باشیم؛ لازم نیست ثابت کنیم که راه دیگران نادرست است. کسی که چنین می پندارد؛ به گامهای خود نیز ایمان ندارد.
- انیشتین: زندگی مانند دوچرخه سواری است، برای حفظ تعادل همیشه باید در حرکت بود.
- دکتر شریعتی: برای شنا کردن در جهت مخالف رودخانه، قدرت و جرات لازم است. وگرنه هر ماهی مرده ای هم می تواند از طرف موافق جریان آب حرکت کند.
- نیچه: در عشق همیشه قطره ای جنون هست و در جنون هم همیشه قطره ای عقل.

شرط عشق

تهیه و تنظیم: سبروس کریمی - دفتر تبریز

دختر جوانی چند روز قبل از عروسی آبله سختی گرفت و بستری شد... نامزد وی به عیادتش رفت و در میان صحبتهایش از درد چشم خود نالید بیماری زن شدت گرفت و آبله تمام صورتش را پوشاند... مرد جوان عسازنان به عیادت نامزدش میرفت و از درد چشم مینالید. موعده عروسی فرا رسید... زن نگران صورت خود که آبله آنرا از شکل انداخته بود و شوهر هم که کور شده بود. مردم میگفتند چه خوب عروس نازیبا همان بهتر که شوهرش نابینا باشد... ۲۰ سال بعد از ازدواج زن، از دنیا رفت، مرد عیاشی را کنار گذاشت و چشمانش را گشود... همه تعجب کردند... مرد گفت: من کاری جز شرط عشق را به جا نیاوردم.

تهیه و تنظیم: ناصر صادقان - دفتر روده

درجزیره ای زیبا تمام حواس زندگی می کردن شادی... غم... غرور... عشق و ...

روزی خبر رسید که به زودی جزیره زیر آب خواهد رفت. همه ساکنین جزیره قایق هایشان را آماده و جزیره را ترک کردند. اما عشق می خواست تا آخرین لحظه بماند. چون او عاشق جزیره بود. وقتی جزیره کاملاً به زیر آب فرو می رفت... ثروت با قایقی مجلل در حال عبور از کنار عشق بود. عشق گفت: «ثروت آیا می توانی مرا با خودت ببری؟» ثروت پاسخ داد نه نمی توانم طلا و نقره زیادی در قایق است. جایی برای تو نیست. عشق تصمیم گرفت از غرور که با کرجی زیبایی از کنارش در حال رد شدن بود تقاضا کند «غرور لطفاً کمک کن» غرور گفت: «نه من نمی توانم تو را با خود ببرم چون تمام بدنت خیس و کثیف شده و قایق زیبای مرا کثیف می کنی» غم در نزدیکی عشق بود. پس عشق به او گفت: اجازه بده تا من با تو بیایم. غم با صدای حزن آلودی گفت: «آه... عشق من خیلی ناراحتم و احتیاج دارم تنها باشم.» شادی از کنار عشق رد شد. اما او آنقدر غرق شادی و هیجان بود که حتی صدای عشق را هم نشنید. ناگهان صدای سالخورده ای گفت: «بیا عشق من تو را خواهیم برد» عشق آنقدر خوشحال شده بود که حتی فراموش کرد بپرسد کجا میروند و سریع خود را داخل قایق انداخت و جزیره را ترک کردند. وقتی به خشکی رسیدند پیر مرد به راه خود رفت و عشق تازه متوجه شد کسی که نجاتش داده چقدر بر گردنش حق دارد. عشق نزد عالمی رفت و از او پرسید «آن پیرمرد که بود؟» عالم پاسخ داد «زمان» عشق با تعجب گفت «زمان؟ اما چرا او به من کمک کرد؟» عالم لبخندی زد و گفت: «زیرا تنها زمان قادر به درک عظمت عشق است!»

غریبها با زرنگی تاریخ را وارونه جلوه می نمایند:

تهیه و تنظیم: علیرضا شیخ الاسلامی - دفتر میانه

در مورد اسکندر می گویند که او با لشکر 40 هزار نفری خود 3 امپراتوری بزرگ زمان خود یعنی ایران - مصر - هند را شکست داد!!! آنها تمدن 5 هزار ساله مصر، 4 هزار ساله چین و هند و سه هزار ساله ایران را کوچک شمرده و تاریخ اروپا را بزرگ مینمایند. در حالی که کل سابقه تمدن اروپا دوهزار سال بوده که فقط شامل جنوب اروپا می باشد. به روایت محققین، اروپایی ها حداکثر پانصد سال سابقه فرهنگی دارند فرانسه، آلمان، انگلیس، اتریش، هلند، بلژیک کلا در هزار سال قبل مملو از جنگل نشینان شمالی بودند که با یکدیگر به خاطر زن و ثروت می جنگیدند غریبها بویژه انگلیسیها برای آنکه بتوانند مانع تحقیر ملت های خود در برابر ملل شرق شوند تاریخ را وارونه جلوه دادند و تمدن های شرق را کوچک جلوه دادند، در انجیل مقدس دست بردند تاریخ سرخپوستان آمریکای مرکزی و آفریقای جنوبی را دگرگون نشان دادند. مرحوم دکتر احمد حامی پدر مهندسی ساختمان ایران در کتاب «سفر جنگی اسکندر مقدونی دروغ تاریخ» و همچنین آقای اصلا ن غفاری در کتاب «اسکندر و دارا» با استفاده از علم و منطق توانایی های اسکندر را زیر سوال برده اند.

پیام مدیرعامل مهندسين مشاور آبران در مورد "روابط عمومی"



تاثیر گذاردن بر مخاطبان، رمز ماندگاری و توسعه هر واحد خدماتی یا تولیدی میباشد و این میسر نیست، مگر با فعال بودن "روابط عمومی" آن واحد.

گرچه جذب مخاطب از دیرگاه بصورت سنتی و تجربی مورد نظر بوده، ولی در جهان پیشرفته امروز و در قالب رشته "علوم ارتباطات اجتماعی" و تحت عنوان "روابط عمومی" جنبه علمی و کاربردی وسیع یافته است. چه بسا موسساتی که بدون استفاده از قواعد ارزنده روابط عمومی حتی نتوانسته اند معادل آنچه را دارند عرضه نمایند و این میتواند اثرات منفی در ادامه روند فعالیت موسسه داشته باشد و چه بسا تا مرحله توقف و نابودی پیش رود.

آخرین خبر:

طرح آبرسانی از سد یامچی به شهر اردبیل

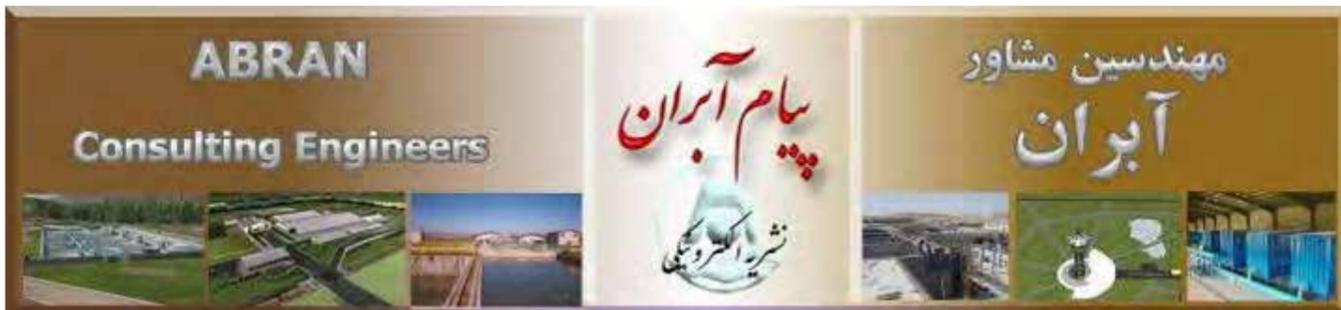
افتتاح شد

این موفقیت بزرگ که حاصل تلاش هشت ساله آبرانیان

بخصوص مدیریت کاردان پروژه جناب آقای مهندس حمیدرضا هنری

میباشد مبارک باد





Vol.5 • No.51 • 5 DEC 2008

سال پنجم • شماره ۵۱ • ۱۵ آذر ۱۳۸۷

گردهمایی آبرانیان با حضور آقای مهندس فریدون کورسی

در روز یکشنبه ۱۳۸۷/۹/۱۷ با شرکت همکاران دفتر مرکزی

میهمانی نهار طبق روال سال های قبل برگزار گردید .



تفاوت‌های من و رئیس

تهیه و تنظیم: ناب دل بهروزی-دفتر تبریز

- وقتی من یک کاری را زیر تمام می‌کنم، من کتر هستم.
- وقتی من کاری را انجام ندهم، من تنبل هستم.
- وقتی کاری را بدون اینکه از من فواسته شود انجام دهم، من قصد دارم فوراً را ز رنگ جلوه دهم.
- وقتی من سعی در جلب رضایت رئیس داشته باشم، من پاپلوسم.
- وقتی من اشتباهی کنم، من ناراد هستم.
- وقتی من در محل کارم نباشم، من یک بای بی خارج از محل کار در حال کشت زدن هستم.
- وقتی یک روز مرفعی استعلاپی داشته باشم، من همیشه مریض هستم.
- وقتی من مرفعی بیواهم، باید یک جلسه رایلی و توبیه بیاورم.
- وقتی رئیس کار را طول دهد، او دقیق و کامل است.
- وقتی رئیس کاری را انجام ندهد، او مشغول است.
- وقتی رئیس این کار را کند، او ابتکار عمل به فرج داده است.
- وقتی رئیس، رئیسش را ارض نگاه دارد، او همکاری می‌کند.
- وقتی رئیس اشتباه کند، او مانند ریکران یک انسان است.
- وقتی رئیس در دفترش نباشد، او مشغول انجام امور سازمان است.
- وقتی رئیس در مرفعی استعلاپی باشد، او تماماً فیلی بیمار است.
- وقتی رئیس به مرفعی برود، باید می‌رفت چون فیلی کار کرده است.

رشد ۲ برابری میزان مصرف آب کشور نسبت به ۴۰ سال قبل

تهیه و تنظیم: فریدین احمدوند- دفتر مرکزی

مدیر دفتر برنامه ریزی و اقتصاد وزارت نیرو گفت: در ۴۰ سال اخیر میزان مصرف آب ایران در بخشهای مختلف صنعتی، شرب و کشاورزی حداقل دو برابر شده است. به گزارش ایرنا «علیرضا دایمی» افزود: میزان مصرف آب کشور در چهار دهه پیش ۴۵ میلیارد متر مکعب بود که این رقم در سال جاری به ۹۰ میلیارد متر مکعب رسیده است. وی تصریح کرد: علاوه بر اینکه میزان نزولات جوی کشورمان یک چهارم میانگین بارندگیهای جهان است، سه چهارم آن نیز در مناطق خشک و فراخشک صورت میگیرد که همین امر بحران کمبود آب را دو چندان کرده است. دایمی با اشاره به عوامل خشکسالی های اخیر در کشور، گفت: توزیع نامتوازن بارندگی ها در فصول مختلف، رشد صنایع و افزایش جمعیت به همراه افزایش قابل توجه مصرف عوامل مهم کمبود آب در کشور بود. مدیر دفتر برنامه ریزی و اقتصاد آب وزارت نیرو با بیان اینکه خشکی جزو ذاتی اقلیم کشور است، اضافه کرد: میزان بارندگی ثبت شده در شش ماهه نخست امسال، حداقل میزان بارندگی ثبت شده در کل دوران ثبت بارندگی ها در کشور بوده است. دایمی ادامه داد: خشکسالی اخیر باعث شد میزان بارندگی ها به ترتیب در سال زراعی جاری و نیمه دوم سال گذشته ۵۱ و ۸۰ درصد کاهش یابد.

تسلیت
جناب آقای ایرج هدایتی
درگذشت مادر محترمه جنابعالی را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان، علو درجات برای آن مرحومه وصبر و شکیبایی برای بازماندگان مسئلت داریم.
مدیریت، کارکنان و ناظرین دفتررودهن

**جهت ارتقاء سطح کیفی پیام آبران ،
موقتا از ماه آینده ، چند شماره در دفتر
مرکزی تهیه می گردد. همکاران لطفا
مقالات خود را به دفتر مرکزی ارائه
نمایند.**

خشکسالی در حرفه

نقل از سرمقاله فصلنامه جامعه مهندسان مشاور ایران ، پائیز ۱۳۸۷، شماره ۴۱

کمبود پروژه های عمرانی موجب بیکار شدن بخش عمده ای از کارشناسان و متخصصان کشور شده است. این پدیده موجب میگردد که این گروه فن سالاران کشور برای گذراندن زندگی، یا به کارهای خارج از حرفه روی آورند و یا اینکه مهاجرت این متخصصان به خارج از کشور تشدید می شود. متأسفانه پدیده خشکسالی در حرفه ، مانند خشکسالی در طبیعت نیست. زیرا در طبیعت هنگامی که به فصول ترسالی نزدیک می شویم چشمه ها پر آب و کم و بیش شرایط برای ادامه زندگی مهیا می شود در حالیکه خشکسالی در حرفه موجب از دست رفتن بخش عمده ای از عوامل اصلی یعنی سرمایه انسانی و امکانات زیر ساخت می شود که جبران آن براحتی و در زمان کوتاه مقدور نیست. اگر این اتفاقات را در روزگار ترسالی در کنار مطالبات شرکتهای اعم از مشاور یا پیمانکار قرار دهیم متوجه فرسایش تدریجی این شرکت ها خواهیم بود که تدارک و تامین مجدد آنها براحتی مقدور نیست.

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۸۸۰۶۰۴۴۱ ۰۲۱-۸۸۰۴۷۵۰۴	Tehran@abran.info
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۴۰۱۵	Ardabil@abran.info
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Tabriz@abran.info
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۵۴۵۳	Khalkhal@abran.info
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	roodehen@abran.info
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Semnan@abran.info
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Gazvin@abran.info
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Geshm@abran.info
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Kish@abran.info
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۹۵۹۲	Gonbad@abran.info
دفتر مرند	۰۴۹۱-۲۲۲۴۸۲۰	Marand@abran.info
دفتر میانه	۰۴۲۴-۴۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸	munich@abran.info

مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

سر دبیر : عادلہ بايرامپور
تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abran.info>
e-Mail : Tabriz@abran.info



پیام آبران

نشریه الکترونیکی داخلی مهندسین مشاور آبران

سیفون معکوس

تهیه و تنظیم: **رسولی**– نظارت شهر گلستان

هدف و شرح: سیفون معکوس که گاهی ***Sag lines*** یا ***sag pipes*** نامیده می شود جهت انتقال آب کانال در زیر جاده ها، راه آهن و سایر سازه ها انواع مختلف کانالهای زهکش و دره ها مورد استفاده قرار می گیرد.

کاربرد: کاربرد مسئله اقتصادی و سایر ملاحظات فیزییل (قابل توجه)بودن سیفون را نسبت

به سایر سازه ها تعیین می کند استفاده از ***Elevated Flume*** راه دیگر عبور آب از موارد یادشده بالا است. راه دیگر استفاده از پل است.

مزایا و معایب: سیفون معکوس به سادگی طرح و ساخته می شودو تجربه ثابت کرده است که وسیله ای مطمئن برای انتقال آب می باشد هزینه ساخت و طراحی و نگهداری فاکتورهای هستند که ممکن است خطر جانی بخصوص برای مناطق پر جمعیت به دنبال داشته باشد

اجزاء سازه(***Structure Components***)

✚ ***Pipe***: تمام لوله های که تحت فشار کار می کنند بایستی دارای ژوئن های آبدی شده باشند.

✚ ***Transitions***: تقریبا در تمام موارد به کار بردن ترانزیشن ورودی و خروجی برای کاهش افت انرژی و جلوگیری از فرسایش لازم است.

✚ ***Pipe Collars*** معمولا برای سیفون ها لازم نیست برای کاهش سرعت آب نفوذی خاک اطراف لوله همچنین برای جلوگیری از ایجاد سوراخ توسط جوندگان ضروری گردد

✚ ***Blowoff Structures*** برای بازدید سیفون یا از سرویس خارج کردن سیفون در زمستان در پایین مقطع تعبیه می شود و معمولا تشکیل شده است از یک لوله فولادی شیر دار که به لوله سیفون به صورت قائم وصل گردیده است

✚ ***Canal freeboard*** قسمت آزاد بایستی 50٪(حداکثر یک فوت) در قسمت بالادست اضافه شود.

✚ ***Wateways***: معمولا در بالادست سازه برای انحراف آب کانال در مواقع اضطراری تعبیه می شود.

✚ ***Safety features*** موارد ایمنی بایستی نزدیک سیفون برای جلوگیری از خطرات برای انسان و دام در

نظر گرفته شود

ملاحظات طراحی هیدرولیکی:

مقدار انرژی موجود مسائل اقتصادی و سرعت مجاز آب در لوله در تعیین اندازه لوله نقش دارند معمولا قطر داخلی لوله سیفون فرض می شود و مقدار افت انرژی شامل افت ورودی، افت اصطکاک، افت در زانوها و افت خروجی محاسبه می شود مجموع افت های محاسبه شده می بایستی با مقدار افت انرژی مجاز(اختلاف ارتفاع خط گرادیان هیدرولیکی در بالا و پایین دست سیفون) تقریبا مساوی باد معمولا سرعت در لوله سیفون از 3/5 تا 10 فوت در ثانیه بسته به مقدار انرژی موجود و موارد اقتصادی متغیر است.

مراحل طراحی:

✓ **تعیین نوع ورودی و خروجی و اندازه تقریبی لوله سیفون**

✓ **یک پروفیل از مسیر سیفون با سایر مشخصات ارتفاع خمیدگی های سیفون شیب ترانزیشن های ورودی و خروجی و غیره را تهیه می نمایم**

✓ **افت انرژی را محاسبه می نمایم و با مقدار انرژی موجود مقایسه می کنیم سپس با تغییر طرح می توان به نتیجه دلخواه رسید.**

✓ **در سیفون های بلند در طرح ورودی دقت بیشتر می کنیم**

✓ **کلاس لوله ها را از نظر تحمل بار خروجی و تحمل به فشار داخلی تعیین می نمایم.**



احداث نخستین هتل هفت ستاره ایران , در روستای سفید تمشک شهرستان رامسر آغاز شد

به گزارش خبرنگار سرویس اقتصادی ایران، این هتل که *هتلی بی نظیر در خاورمیانه و سومین هتل هفت ستاره* جهان خواهد بود ، در زمینی به مساحت ۲۲۰ هزار و زیربنای ۲۰۰ هزارمترمربع، و سوئیت های مجهز و مجلل به مساحت هزار و ۲۰۰ متر مربع برای اقامت خانوادگی گردشگران خارجی در ۶۰ طبقه به مدت ۵ سال در *رامسر* ساخته می شود. به گفته مسئولان ، سازمان گردشگری ایرانیان مقیم خارج از کشور در ساخت این هتل مشارکت می کنند و برای سرمایه گذاران بخش خصوصی هم هزارمیلیارد ریال در

نظر گرفته شده است. این هتل شبکه ترجمه همزمان، امکانات تفریحی چون استخر دلفینها، بزرگترین آکواریوم طبقاتی آبزیان دریای خزر، دهکده‌سلامت و ۱۲ سالن کنفرانسهای بین المللی

با الگوهای معماری‌اسلامی و ایرانی شامل بخش پaubیون و باندهای هلی کوپتر ،پارکینگ طبقاتی با هزار دستگاه خودرو دارد. رییس سازمان میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی

درمراسم‌آغاز احداث این هتل بین المللی گفت: شمار گردشگران خارجی به کشور تاپایان چشم انداز ۲۰ ساله به ۲۰ میلیون نفر خواهد رسید. اسفندیار رحیم مشایی افزود: در بخش

گردشگری کشور ۳۰ هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری می شود که از این مقدار ۲۵ هزار میلیارد تومان سهم بخش خصوصی است. وی بایبان اینکه اکنون نگاه ایجاد شده برای توسعه بخش

گردشگری کشور در جهان مطلوب است گفت: از ۵۰۰ منطقه گردشگری شناسایی شده در کشور ۱۵۰ منطقه مربوط به استانهای شمالی است . رحیم مشایی با اشاره به شش هزارمیلیارد ریال

سرمایه گذاری بخش خصوصی در یک سال گذشته افزود : هم اکنون از ۳ هزار میلیارد دلارسرمایه‌گذاری آماده دربخش گردشگری کشور وجود دارد و دو هزار میلیارد دلارسرمایه گذاری

مشترک بخش خصوصی داخلی و خارجی تا پایان امسال در کشور انجام می شود.



کاربرد درزهای ساخت (درزهای اجرایی)

تهیه و تنظیم:سیروس کریمی – دفتر تبریز

در هر توقف عملیات بتن‌ریزی که موجب سخت شدن بتن می‌گردد، درز ساخت (درز اجرایی) به وجود می‌آید. به طور کلی هرگاه زمان قطع بتن‌ریزی از 30 دقیقه تجاوز

کند، باید آن نقطه را یک **درز اجرایی** به حساب آورد، مگر آنکه حالت خمیری بتن با تدابیری به آن بازگردانده شود. درز ساخت ممکن است دارای وضعیتهای مختلفی باشد، ولی معمولاً **قائم یا افقی** است. معمولاً سعی می‌شود محل درز ساخت به محل یکی دیگر از انواع درزها منطبق گردد. در تیرها و شاه‌تیرها درزهای ساخت، باید تقریباً

عمود بر محور این اعضا بوده و هیچگاه با محور عضو موازی نباشد.درز ساخت می‌تواند در اعضا و قطعات بتن‌آرمه در محل **لنگر خمشی** ماکزیمم قرار گیرد، زیرا در این

اعضا **تنشهای کششی** توسط فولادهای کششی تحمل می‌شوند. درزهای اجرایی نباید در محلی که قرار است بتن تحمل برش نماید، قرار گیرند. بنابراین در ساخت اعضای

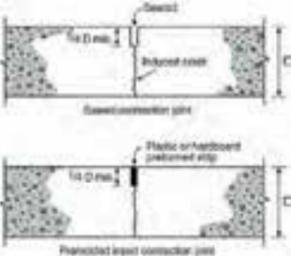
خمشی اگر قرار است بتن‌ریزی در بیش از یک مرحله صورت گیرد، باید ترتیبی اتخاذ شود که قطع بتن‌ریزی در **مجاورت تکیه‌گاه نبوده**، بلکه در نزدیکی **وسط دهانه** باشد. تیرها، شاه‌تیرها، دالها، سرستونها و مانند آنها همگی قسمتهایی از یک کف به حساب می‌آیند که باید در یک مرحله بتن‌ریزی شوند، بتن‌ریزی ستونها اجباراً در تراز

هر طبقه در محل سرستون یا تیر متوقف می‌شود. درزهای ساخت عموماً در ساختمانهای بتنی کاربرد دارند. درزهای ساخت باید در **محلهای مناسب و زیر نظر دستگاه**

نظارت تعبیه شوند.

کاربرد درزهای حرکتی:

1)درزهای انقباضی (Contraction Joints)



این درزها معمولاً به منظور جلوگیری از بروز ترکهای ناشی از جمع شدن بتن تعبیه می‌شوند. اگر در فواصل معین درز انقباض در نظر گرفته نشود، روی سطوح پیاده‌روها یا دیوارهای بتنی ترکهایی پدید خواهد آمد. **آرما‌تورها** غالباً می‌توانند محل بروز ترکها را کنترل نمایند، همچنین، وجود درزهای انقباضی که محلشان به طور صحیح انتخاب شده باشد، می‌توانند مانع بروز ترک شوند. عملکرد این درزها به صورتی است که انقباض طرفین درز در محل درز متمرکز می‌گردد. در حقیقت این درزها دارای نوعی **عدم پیوستگی عمومی** هستند، لیکن شکاف اولیه‌ای بین بتن دو طرف درز وجود ندارد. در روسازیه‌ها جایی که دارای عرض بیش از 3/75 متر نباشد، درزهای ساختمانی بین نوارهای مجاور جوابگوی نیاز برای جمع‌شدگی طولی خواهند بود. برای **سنگدانه‌های گرانیتی و آهکی** فاصله درزهای روسازی معمولاً بین 6 تا 9 متر است. برای مصالح **سنگی سیلیسی و روباره‌ها**، این فاصله4/8 تا 6 متر است. در صورت تردید باید فاصله درزها کمتر اختیار شود. در فاصله حدود 30متر از انتهای آزاد روسازی و 18 متر از هر درز انبساط، در محلهایی که قفل و بست دانه‌ها کم باشد، درزهای انقباض پدید خواهند آمد، در این نقاط باید زبانه‌هایی (که یک طرف آنها به بتن پیوستگی کامل دارد و طرف دیگر در غلافی بدون اصطکاک حرکت می‌کند، یا هر وسیله دیگری که قابلیت انتقال بار در جهت عمود بر زبانه را داشته باشد) تعبیه شود.درزهای انقباضی **در پیاده‌روها و دالهای کف که به صورت موزائیکی** ساخته می‌شوند، به طور معمول در فواصل 1/2 تا 1/8 متر و در جان‌پناهها و نرده‌ها در فواصل 3 تا 6 متر در نظر گرفته می‌شوند.اگر اعضا و قطعات پیش‌ساخته و یا به صورت واحدهای مجزا و مستقل کار گذارده شوند و بدین لحاظ در آنها درز انبساط تعبیه نشده باشد، باید شرایط نصب چنان باشد که اعضا و قطعات مجاور هنگام انبساط مزاحمتی برای یکدیگر ایجاد نمایند.

2) درزهای انبساط(Expansion Joints)

این درزها برای جلوگیری از خراب شدن روسازیه‌ها در اثر فشار بیش از حد، فراهم ساختن امکان تعمیر قسمتی از جدولهای بتنی پیاده‌روها و نظایر آن تعبیه می‌شوند. به طور کلی این درزها برای تأمین امکان انقباض و انبساط ناشی از **تغییرات درجه حرارت**، به طوری که در نقاط مختلف ساختمان ترک‌خوردگی و در مقاطع سازه تلاشهای ثانوی زیاد، ایجاد نشوند، تعبیه می‌گردند.عملکرد این درزها باید به گونه‌ای باشد که انبساط و انقباض طرفین درز کاملاً همساز شوند، لازمه چنین درزهایی این است که هیچگونه پیوستگی در طرفین درز برقرار نباشد، چنین درزهایی باید با کمترین مقاومت در مقابل انقباض و انبساط قادر به باز یا بسته شدن باشند. عموماً این درزها در تمام قسمتهای سازه به طور پیوسته قرار گرفته و از کف تا سقف ادامه می‌یابند، برای حصول اطمینان از جدایی کامل دو قسمت مجاور رعایت این مسئله ضروریست.

یک روز زندگی

تهیه و تنظیم: مریم رحیمی – دفتر تبریز

دو روز مانده به پایان جهان تازه فهمید که هیچ زندگی نکرده است. تقویمش پر شده بود وتنها دو روز خط نخورده باقی مانده بود. پریشان شد و آشفته و عصبانی نزد **خدا** رفت تا روزهای بیشتری از **خدا** بگیرد. داد زد و بد وبیراه گفت خدا سکوت کرد. آسمان و زمین را بهم ریخت، **خدا** سکوت کرد. جیغ زد و جار و جنجال راه انداخت **خدا** سکوت کرد. به پרו پای فرشته و انسان پیچید **خدا** سکوت کرد. کفر گفت و سجاده دور انداخت، **خدا** سکوت کرد. دلش گرفت و گریست و به سجاده افتاد. **خدا** سکوتش را شکست و گفت:«عزیزم اما یک روز دیگر هم رفت تمام روز را به بد بیراه و جار و جنجال از دست دادی تنها یک روز دیگر باقی است. بیا و لااقل این یک روز را زندگی کن.» لابلای هق هقش گفت: اما با یک روز! با یک روز چه کار می توان کرد؟! **خدا** گفت:« آن کس که لذت یک روز زیستن را تجربه کند، گویی که هزار سال زیسته است و آنکه امروزش را در نمی یابد، هزار سال هم به کارش نمی آید»و آنگاه سهم یک روز زندگی را در دستانش ریخت و گفت: حالا برو زندگی کن، او مات و مبهوت به زندگی نگاه کردکه در گودی دستانش می درخشید اما می ترسید حرکت کند می ترسید راه برود،می ترسید زندگی از لای انگشتانش بریزد، قبری ایستاد... بعد با خودش گفت: وقتی فردایی ندارم، نگه داشتن این زندگی چه فایده ای دارد، بگذار این یک مشت زندگی را مصرف کنم. آن وقت شروع به دویدن کردزندگی را به سرو رویش پاشید، زندگی را نوشید و و زندگی را بوید و چنان به وجد آمد که دید می تواند تا ته دنیا بدود، می تواند بال بزند، می تواند با روی خورشید بگذارد، میتواند...او در آن یک روز آسمان خراشی بنا نکرد، زمینی را مالک نشد، مقامی را به دست نیاورداما... اما در همان یک روز دست بر پوست درخت کشید. روی چمن خوابید. کشش دوزکی را تماشا کرد. سرش را بالا گرفت و ابرها را دید و به آنهایی که نمی شناختندش سلام کردو برای آنها که دوستش نداشتند از ته دعا کرد. او در همان یک روز آشتی کرد و خندید و سبک شد، لذت برد و سرشار شد و بخشید، و عاشق شد و عبور کرد و تمام شد. او همان یک روز زندگی کرد،***اما فرشته ها در تقویم خدا نوشتند، امروز او در گذشت کسی که هزار سال زیسته بود.***



ایرانگردی

شهر باستانی همد

شهر باستانی همد یکی از کانون های کهن سکونت و زندگی در کرانه بیابان های مرکزی ایران است. همد در پنجاه کیلومتری شمال یزد در کنار بزرگراه جنوبی و شرقی کشور (تهران - بندرعباس - کرمان) واقع است و راه امن جنوب نیز از غرب آن می گذرد. ارتفاع متوسط ناحیه ۱۲۳۴ متر از سطح دریا است و هوای آن به اصطلاح کویری و بیابانی است. همد پس از احداث راه های امروزی در مسیر شاهراه باستانی (ری - کرمان) قرار داشته و یکی از ایستگاه های مهم کاروانی در مسیر راههای قدیم شرقی - غربی و شمالی و جنوبی کشور (در پیوند با شبکه راههای ابریشم) بوده است. مورخان پیدایش اولیه همد را مربوط به دوره های بسیار دور تاریخی و بر کنار یک دریاچه خشک شده

کویری (دریای ساوه) می دانند. در روایت های افسانه ای بنای همد را به کیومرث و بنای کهنه نازین قلعه را به سلیمان بن نبی نسبت داده اند. این شهر میباشد.

صنایع دستی

شهر همد از دیرباز یکی از مراکز مهم صنایع دستی (سفال، سرامیک و زیلو بافی) بوده است که آوازه جهانی دارد. قدیمی ترین زیلو موجود مربوط به سال ۸۰۸ هجری قمری در موزه زیلو همد نگهداری میشود.

دیدنی ها و جاذبه های همد

بافت تاریخی، کهنه نازین قلعه، شاهراه باستانی ری - کرمان، کاروانسرا، چاپارخانه، یخچال خشتی، برج کیوتورخانه، خانه سالار، کارگاههای سفالگری



دفتر آبران

مرکزی	تهران@abran.info	۰۲۱-۸۸۰۶۰۴۴۱ - ۸۸۰۲۷۵۰۲
تبریز	tabriz@abran.info	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹
رودهن	rodehen@abran.info	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶
اردبیل	ardabil@abran.info	۰۲۵۱-۷۷۲۲۰۱۵
خلخال	khalkhal@abran.info	۰۴۵۲-۴۲۲۵۲۵۳
قشم	geshm@abran.info	۰۷۶۲-۵۲۲۷۳۹۸
کیش	kish@abran.info	۰۷۶۴-۴۴۲۱۳۳
سمنان	semnan@abran.info	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶
گنبد	gonbad@abran.info	۰۱۷۲-۵۵۵۹۵۹۲
قزوین	gazvin@abran.info	۰۲۸۱-۳۳۵۲۵۱۴
میانه	miyaneh@abran.info	۰۴۴۴-۴۳۸۵۱۵۲
مرند	marand@abran.info	۰۴۹۱-۲۲۲۴۸۲۰
مونیخ	munich@abran.info	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸

قابل توجه همکاران گرامی

لطفاً مطالب خود را به آدرس ایمیل جدید ارسال فرمایید.

با تشکر - مخالفی



سال نو میلادی مبارک باد

سردبیر، طراح و گرافیک: فاطمه مخالفی
تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۰۶۰۴۴۱

Web: http://www.abran.info
E-mail: F.mokhalefi@abran.info

خط مشی کیفیت مهندسین مشاور آبران

با توجه به قدمت بیش از یک ربع قرن فعالیت شرکت در قالب مهندس مشاور، اندیشه ما مبتنی بر دستیابی به سازمانی چابک و تأثیرگذار در صنعت آب و فاضلاب، ایجاد می نماید که ضمن افزایش رضایت کارفرمایان خود در داخل کشور، در عرصه های فراکشوری نیز حضور فعال داشته باشیم و به منظور افزایش بهره وری، بهبود مستمر و ارتقاء کیفیت خدمات، این شرکت مصمم است با استقرار سیستم مدیریت کیفیت بر اساس استاندارد ISO ۹۰۰۱:۲۰۰۰ و جلب مشارکت کارشناسان و متخصصان برجسته و تشکیل تیم های کاری قوی، مبتنی بر روش های خلاقه و نوین، گام موثری بردارد. در این راستا موارد زیر سرلوحه این شرکت و پرسنل آن قرار دارد:

- ۱- ارائه به موقع خدمات مهندسی مورد تعهد با کیفیت مطلوب
- ۲- رعایت آئین اخلاق حرفه ای افزایش و سطح رضایت کارفرمایان طرف قرارداد
- ۳- جلب رضایت و مشارکت همکاران و ایجاد انگیزه همکاری صمیمانه
- ۴- آموزش مستمر مدیران و کارشناسان به منظور ارتقای سطح دانش و آگاهی
- ۵- ورود به حوزه های بین المللی منطقه ای، فرا منطقه ای و جهانی

در راستای نیل به اهداف فوق، مدیریت این شرکت ضمن تعهد به اجرای خط مشی و تأمین منابع لازم جهت دستیابی به اهداف فوق الذکر و بازنگری موارد مذکور در دوره های زمانی یک ساله، از سرمایه های اصلی شرکت یعنی همکاران انتظار دارد ضمن تعهد به درک و برقراری این خط مشی با ایجاد فضای همدلی و همکاری و تکیه بر اصول نظم و ارتقای تخصص، تلاش و همکاری لازم را در جهت استقرار کامل سیستم مدیریت کیفیت و بهبود مستمر اثربخشی سیستم بعمل آورند.

مهندسین مشاور آبران
علی ربوبی - مدیر عامل

شهریور ماه ۱۳۸۷

ABRAN.QA.QP /00



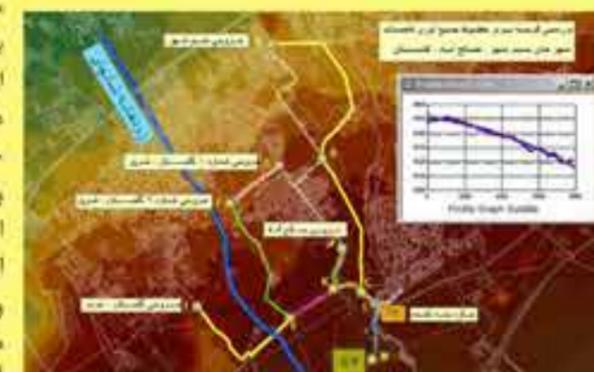
14-21



معرفی سیستم اطلاعات جغرافیایی GIS

مدنی است که GIS و مباحث مربوط به آن، مورد توجه کارشناسان رشته های مختلف قرار گرفته است. GIS یک سیستم یکپارچه و چند بعدی است که اهداف، جمع آوری، سازماندهی، نگهداری، مدیریت، بهره برداری و انتشار اطلاعات توصیفی و مکانی را با استفاده از رایانه دنبال می کند. GIS قادر است حجم زیادی از اطلاعات توصیفی و مکانی را با صرف کمترین هزینه و در کوتاهترین زمان ممکن تحلیل کرده، پیش بینی ها و نتایج قابل اعتمادی را در اختیار کارشناسان قرار دهد.

بطور مثال تاکنون در طراحی شبکه توزیع آب و با شبکه جمع آوری فاضلاب کارشناسان مسیر و جهت نقلی جریان را از روی خطوط میزان و با رقم ارتفاعی



زمین تعیین می نمایند. که امری وقت گیر می باشد. حال آنکه با استفاده از GIS میتوان توپوگرافی زمین را شبیه سازی کرده و پروفیل های زمین را سرعت در معیار مختلف بررسی نموده و در نهایت بهترین مسیر و جهت را انتخاب کرد. از GIS میتوان جهت انواع مکان یابی ها مانند مکان بانی مخازن و تصفیه خانه ها و بطور کلی تمامی تحلیل های وابسته با داده های مکانی و توصیفی استفاده نمود.

امید است با بهره گیری از فنون و روش های نوین هر یک در امور محوله و مسئولیت هایی که عهده دار آن هستیم، موفق تر باشیم.

امید سعادتیار - دفتر مرکزی

مهندسی آینده

در آغاز سالی نو و دوره ای جدید در جامعه مهندسان مشاور ایران قرار داریم. جامعه در شرایطی وارد سال جدید می شود که چالش های پیش روی مهندسان مشاور، وارد مرحله تازه و در ابعادی نامشخص شده است.

از آن جایی که کارفرمای غالب شرکت های مهندس مشاور دولت است، لذا سیاست های دولت، خصوصاً در حوزه سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور، تاثیر مستقیم بر شرایط حال و آینده مهندسان مشاور می گذارد.

دولت در سال گذشته تصمیمات بیشماری را در زمینه های مختلف اتخاذ کرده است که مهمترین آن ها که به مهندسان مشاور مربوط می شود: اول، تفویض اختیار به شعب استانی سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و استانی ها برای تصمیم گیری و تخصیص اعتبار پروژه های منطقه ای، دوم، واگذاری پروژه های بسیار بزرگ با ارقام نجومی به شرکت های دولتی و وابسته به دولت ها و نهادها و سوم، صدور بخشنامه های متعدد از جمله بخشنامه ارجاع کار (منافسه) به مهندسان مشاور که محتوای آن در مقوله این سرمقاله نمی گنجد و بالاخره عدم تخصیص بودجه مناسب عمرانی در ماه یازدهم سال.

فارغ از این که واگذاری پروژه های بزرگ به شرکت های دولتی، مغایر سیاست های خصوصی سازی است. گذشتن از کنار شرکت های مهندس مشاور بخش خصوصی، تبعات ناگواری برای این شرکت ها به همراه دارد که مشکل شدن کارآفرینی در کشور، ابتدایی ترین حاصل این تصمیمات به شمار می رود. چرا

که از یک طرف شرکت های دولتی در شرایط گلخانه ای رشد داشته و از سوی دیگر شرکت های مهندس مشاور بخش خصوصی در شرایط کویری به سر خواهند برد و از آن جایی که در جذب نیروهای نخبه و کارآمد دچار مشکل خواهند انجامید و همچنین با کاهش حجم کارشناسی شرکت های مهندس مشاور، امکان هرگونه ارتقا برای توان مهندسی کشور غیرقابل تصور خواهد بود.

با توجه به این که در شرایط کنونی و در عرصه جهانی شدن و با رشد واقعی شرکت های مهندس مشاور در جهان، آیا مهندسان مشاور در ایران توان رقابت با کوچکترین شرکت های مهندسی مشاور موفق در جهان را خواهند داشت و از آن جایی که در عرصه بین المللی صدور خدمات مهندسی و ارجاع کار به بخش خصوصی که مدیریت آن مستقل از تغییرات دولتی تعیین می شود، یک مزیت به شمار می رود، در این فضا جایگاه صدور خدمات مهندسی در کجاست؟

فاطمه مخالفی - دفتر مرکزی

سخنسی با مدیران



- ۱- با فرق گذاشتن بیهوده بین کارمندان، انگیزه کاری آنها را از بین نبرید.
- ۲- با رفتارهای ضد و نقیض، اعتماد زیردستان خود را سلب نکنید.
- ۳- در حضور جمع، کارمندان خود را تحقیر یا تخریب نکنید و در غیاب او بدگویی نکنید.
- ۴- برای آزمودن کارمندان با آزمایش های فاقد ارزش و بی اساس، شخصیت آنان را زیر سوال نبرید.
- ۵- انتقادپذیر باشید. "انتقام جو نباشید".
- ۶- با بی توجهی و بی اهمیت جلوه دادن تلاش و زحمات زیردستان خود را بی ارزش نکنید.
- ۷- از هر کسی مطابق دانش و تجربه اش توقع داشته باشید تا بهترین نتیجه را بدست آورید.
- ۸- وظایف کارمندان را متناسب با توانایی های فیزیکی و حرفه ای آنان تعیین کنید.
- ۹- با محول کردن مسئولیت به کارمندان مستعد و خلاق، زمینه رشد و خلافت آنان را فراهم کنید.
- ۱۰- اجازه ندهید بار مسئولیت کارمندان بی مسئولیت و کند بر دوش کارمندان دلسوز و مسئولیت پذیر بیفتد زیرا افراد با درک این بی عدالتی انگیزه خود را از دست میدهد.
- ۱۱- هرگز امید ارتقا را از زیر دستان نگیرید، زیرا به طور یقین انگیزه آنها برای تلاش از بین می رود.

داستان سقوط

داستان درباره یک کوهنورد است که می خواست از بلندترین کوه ها بالا برود. نداشت جز اینکه فریاد بکشد، خدایا کمکم کن! ناگهان صدای پرتینینی از پس از سالها آماده سازی ماجراجویی خود را آغاز کرد ولی از آنجا که افتخار آسمان شنیده شد جواب داد.

کار را فقط برای خود می خواست تصمیم گرفت تنها از کوه بالا برود. شب، از من چه میخواهی - ای خدا نتاجم بده! واقعاً بلندی کوه را تماماً در بر گرفت و مرد هیچ چیز را نمی دید همه چیز سیاه باور داری که من میتوانم تو را نجات دهم؟ - البته بود اصلاً دید نداشت. و ابر روی ماه و ستاره ها را پوشانده بود. همان طور که که باور دارم - اگر باور داری طنبی را که به گمرت از کوه بالا میرفت چند قدم مانده به قله کوه، پایش لیز خورد و در حالی که به بسته است پاره کن - یک لحظه سکوت - و سرعت سقوط نمی کرد و از کوه پرت شد در حال سقوط فقط لکه های سیاهی تصمیم گرفت با تمام نیرو به طناب بچسبید. گروه را مقابل چشمانش میدید احساس، احساس وحشتناک مکیده شدن به وسیله نجات می گویند که روز بعد کوهنورد بیخ زده را قوه جاذبه او را در خود می گرفت همچنان سقوط می کرد و در آن لحظات مرده پیدا کردند. بدنش از یک طناب آویزان بود سقوط همه رویدادهای خوب زندگی یادش می آمد. اکنون فکر می کرد مرگ و با دست هایش محکم طناب را گرفته بود... و او فقط یک متر با زمین فاصله داشت.

ناگهان احساس کرد طناب به دور کمرش محکم شد بدنش میان آسمان و زمین معلق بود و فقط طناب او را نگه داشته بود. در این لحظه سکون چاره ای

الفبای زندگی

- الف: اشتیاق برای رسیدن به نهایت آرزوها
- ب: بخشش برای تحلی روح و مصلحت جیب
- پ: پویایی برای پیوستن به خروش حیات
- ت: تدبیر برای دیدن افق فرداها
- ث: ثبات برای ایستادن در برابر یاز دارنده
- ج: جسارت برای ادامه زیستن
- چ: چاره اندیشی برای گریز از گرداب آرزوها
- ح: حق شناسی برای تزکیه نفس
- خ: خودداری برای تمرین استقامت
- د: دور اندیشی برای تحول تاریخ
- ذ: ذکر گوویی برای اخلاص عمل
- ر: رضایت مندی برای احساس شرف
- ز: زیرکی برای مفتنم شمردن دم ها
- ژ: ژرف بینی برای شکافتن عمق دردها
- س: سخاوت برای گشایش کارها
- ش: شایستگی برای لبریز شدن در اوج
- ص: صداقت برای بقای دوستی
- ض: ضمانت برای پایبندی به عهد
- ط: طاقوت برای تحمل شکست
- ظ: ظرافت برای دیدن حقیقت پوشیده در صدف
- ع: عطوفت برای غنچه نشکفته باورها
- غ: غیرت برای بقای انسانیت



- ف: فداکاری برای قلب های دردمند
- ق: قدر شناسی برای گفتن ناگفته های دل
- ک: کرامت برای نگاهی از سر عشق
- گ: گذشت برای پالایش احساس
- ل: لیاقت برای تحقق امیدها
- م: محبت برای نگاه معصوم یک کودک
- ن: نکته بینی برای دیدن نادیده ها
- و: واقع گرایی برای دستیابی به کنه هستی
- ه: هدفمندی برای نیلور خواسته ها
- ی: یکرنگی برای گریز از تجربه دردهای مشترک

فردین احمدوند - دفتر مرکزی



خوشان

خوشان دهی است از دهستان فاروج بخش حومه شهرستان قوچان واقع در ۳۶ هزار گزی شمال باختری قوچان و هشت هزار گزی شمال شومس قوچان بشیروان. این ناحیه در جلگه واقع و هوای آن معتدل و دارای ۵۲۹ تن مسکنه است. مردم آنجا ترک و کرد و فارسی زبانند. آبش از قنات و چشمه و محصولاتش غلات و انگور است. اهالی به کشاورزی و مالداری و کرباس بافی گذران میکنند و آنجا نیز راه فرعی بشومس دارد. به استناد بررسی های باستان شناسی که در محدوده این شهرستان به انجام رسیده و منجر به شناسایی محوطه های ارزشمند پیش از تاریخ شده است دشت قوچان و حوزه رود اترک در مجاورت ارتفاعات هزار مسجد عامل مهمی در پیدایش تمدنهای پیشرفته حداقل از هزاره چهارم قبل از میلاد و پس از آن بوده و به دلیل اقلیم مناسب و خاک حاصلخیز از گذشته های دور مورد سکونت قرار گرفته است. همچنین بررسی این محوطه ها نشان از وجود آبادی های وسیع، ارتباط

فرهنگی و حضور اقوامی جدید با دیدگاههای متفاوت در آن انحصار دارد. از حدود ۲۵۰ سال پیش از میلاد از قوچان به نامهای آسا آک، آشاگ و آرسکا یاد شده است. استوانه که شهر قوچان نیز بخشی از آن به شمار می آمد از سائریهای هجده گانه پارتها محسوب می گردید این ناحیه در صدر اسلام تا اوایل حمله مغول به استو (استوا)، خوبان و خوشان معروف بوده است. بنابر متون تاریخی هلاکو خان در خوشان (قوچان) توقف نمود و در این مدت قوچان خراب را به قول عطا ملک بنیان نهاد و تعمیر نمود و نیرسره اش ارغون بر آن عمارت و بازار افزود. در زمان حکمرانی شاه عباس نیز یک شهر کرد نشین از طایفه زعفرانلو بنا گردید شهر قدیم قوچان در زلزله سال ۱۲۶۷ ق در هم ریخت و زمین لرزه بیایسی سالهای ۱۳۱۱ و ۱۳۱۲ ق نیز زخم دیگری بر سینه مردمان مقاوم و صبور این خطه وارد آورد و خانه های شهر قدیم را به آوار تبدیل نمود. مقارن با همان سالها بود که شجاع الدوله محمد



تبدیل نمود. مقارن با همان سالها بود که شجاع الدوله محمد

ناصر خان پس از تپه زمین در حدود ۱۲ کیلومتری شهر مخروبه مکانی را برای ایجاد شهر جدید در نظر گرفت که نقشه آن بوسیله محمد عبدالرضا خان مهندس ترسیم و در سال ۱۳۱۳ ق خرابها و معابر آن ساماندهی گردید و وجه تشبیه قوچان بعد از اسلام به اسمی است و «خوبان» و از زمان مغول به بعد به نام «قوچسان» نامیده شده است.

مکان های دیدنی و تاریخی

آرنگاه بابا حسن در روستای خسرویه، آستانه شهر کهنه، امام زاده اسماعیل بن موسی بن جعفر (ع) در آبادی جرتوده، امام زاده جعفر در ۳ کیلومتری شهر قوچان، امام زاده حسین اصغر در سر ولایت، امام زاده حسین بن حسن مجتبی در نوروزیه امام زاده علی بن موسی در آبادی شرف، تپه چیلغی در قوچان، تپه زویاران در قوچان، تپه فتح آباد در ۵ کیلومتری باختر قوچان، تپه نادری (مروارید تپه) در شمال باختری شهر قوچان، تپه بام در شمال فاروج، قلعه تپه در ۱۵ کیلومتری شهر قوچان و مدرسه عوضیه یا مسجد جامع برخی از مکان های دیدنی و تاریخی این شهرستان را تشکیل می دهند.

فاطمه مخالفی - دفتر مرکزی

سرکار خانم نجفی نسب

با نهایت تأسف و تألم شهادت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده ضمن طلب آمرزش برای آن مرحوم سلامتی و شکیبایی بازماندگان محترم را از درگاه احدیت مسئلت می نمایم.

دفتر سمنان

جناب آقای مهندس ربویی

مدیر عامل محترم مهندسیین مشاور آبران

در گذشت مادر گرامیتان را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند برای آن مرحومه علو درجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

کارکنان و مدیران کلیه دفاتر آبران

سردبیر، طراح و گرافیسیت: فاطمه مخالفی

تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۰۶۰۴۴۱

Web: http://www.abran.info

E-mail: F.mokhalefi@abran.info

دفاتر آبران

مرکزی	۰۲۱-۸۸۰۶۰۴۴۱ - ۸۸۰۲۷۵۰۲	tehran@abran.info
تبریز	۰۲۱-۳۳۶۵۰۵۹	tabriz@abran.info
رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶	rodehen@abran.info
اردبیل	۰۲۵۱-۷۷۲۲۰۱۵	ardabil@abran.info
خلخال	۰۲۵۲-۲۲۲۵۹۲۳	khalkhal@abran.info
قشم	۰۷۶۳-۵۲۳۷۲۹۸	geshm@abran.info
کیش	۰۷۶۲-۲۴۴۲۱۳۲	kish@abran.info
سمنان	۰۲۳۱-۲۴۲۰۰۸۶	semnan@abran.info
گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۹۵۹۲	gonbad@abran.info
قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	qazvin@abran.info
میانه	۰۲۲۴-۲۳۸۵۱۵۲	miyaneh@abran.info
مرند	۰۲۹۱-۲۲۲۴۴۲۰	marand@abran.info
مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۳۳۰۰۸	munich@abran.info

گردهمایی در تبریز

دوشنبه ۲۳ دی ماه ۱۳۸۷ هتل پارس تبریز شاهد گردهمایی همکاران دفتر تبریز و سرناظرین و ناظرین پروژه های آب تبریز، با حضور آقای مهندس ربویی مدیریت عامل شرکت به صرف نهار بود.

مناسبت خاصی نبود جز فرصت برای تشکر مدیریت از همکاران پرتلاش دفتر تبریز. ولی چنین دیدارها بصورت ادواری میتواند در جهت تحکیم همدلی ها بسیار مفید و سازنده باشد. چنانکه بود و فرصتی مناسب برای گفتگوهای پربار. به امید تداوم چنین گردهمایی ها حتی در سطح وسیع تر.



ای خاک اگر سینه تو بشکافند
بس گوهر قیمتی که در سینه توست

جناب آقای مهندس ربویی ما را در غم از دست دادن مادر گرامیتان شریک بدانید. با آرزوی بقای عمر برای شما و بازماندگان آن مرحومه.

کارکنان دفتر مرکزی



حادثه فوکر ۱۰۰ در پرواز اردبیل

در حادثه فوکر ۱۰۰ پرواز اردبیل به تهران که در ساعت ۱۷ روز ۳۰/۸/۷۸ هنگام فرود در فرودگاه مهرآباد اتفاق افتاد، سه تن از آذربایجان آقایان مهندس هنری، مهندس عابدی و مهندس جوادی از مسافران این پرواز بودند که به لطف خداوند همگی صبح و سالم می باشند.

شرح حادثه به بیان آقای مهندس جوادی: این حادثه به آن صورت که در جراید اطلاع رسانی شده بود آنگاه ما هم پیش با افتاده نبود و میتوانست به حادثه ای دلخراش تبدیل گردد. حادثه به این صورت اتفاق افتاد که هنگام فرود هواپیما در فرودگاه مهرآباد چرخ سمت راست هواپیما فوکر به محض



تماس به سطح باند دچار مشکل شد و هواپیما در آن سرعت زیاد با فرکانس قابل توجهی به شدت لنگان خورد. پس از چند ثانیه دامنه و شدت ارتعاشات افزایش پیدا کرد به طوری که تحمل آن برای سرنشینان داخل کابین بسیار دشوار بود. در اثر شدت ارتعاشات و پدیده رزونانس پایه چرخ سمت راست شکست و بال سمت راست هواپیما به سطح باند اصابت کرد و هواپیما در آن سرعت روی سطح باند کشیده می شد و هر لحظه امکان آتش گرفتن باک هواپیما که در داخل بال ها تعبیه شده است مینرفت. مسافران به خصوص بانوان اغلب در حال جعب و فریاد بودند. در این وضعیت هواپیما با سرعت بسیار پیش میرفت تا اینکه با ترمزهای شدید و مهارت خلبان از سرعت هواپیما کاسته شد و هواپیما در انتهای باند به سمت راست و خارج از باند منحرف گردید و ایستاد. پس از ایستادن مهماندان مستقر در صندلی مجاور درهای اضطراری روی بال، به سرعت درهای مذکور را باز نمود و مسافران از طریق این درها به روی بال سمت چپ و از آنجا به سطح زمین پریدند. پس از خروج چند نفر شوت لاستیکی در عقب هواپیما نیز باز شد و عده ای دیگر از طریق آن شوت از هواپیما خارج شدند. در این خصوص عکس العمل سریع مهماندان به جا و قابل تقدیر بود. چندین خانم با کودکی که در بغل داشتند و چندین سالمند مجبور به پرش روی بال هواپیما و از آنجا روی سطح زمین شدند. پس از توقف هواپیما و خارج شدن نیمی از مسافران ماشین های آتش نشانی به محل حادثه در انتهای باند رسیدند. اما از آمولانس خبری نبود و حتی یک نفر هم در خصوص سلامت مسافران از آنها سوال نکرد. مسافران از طریق اتوبوس به سالن دریافت بار ترمینال ۲ فرودگاه مهرآباد منتقل شدند. در این سالن نیز اطلاع رسانی و رسیدگی در خصوص وضعیت سلامت جسمی و روحی مسافران صورت پذیرفت و حتی یک خانم خولعی ساده از مسافران صورت نگرفت. تحویل وسایل مسافران که در کابین هواپیما به جای مانده بود حدود ۴ ساعت به طول انجامید.

محمد جوادی - دفتر مرکزی



مهندسين متناور
آبران

پيام آبران

ABRAN
consulting engineers

آب و فاضلاب - آبياري و زمكتشي - محيط زيست - مقاوم سازي - ساختمان

50 years experience in water & waste water

نيم قرن تجربه در صنعت آب و فاضلاب

Vol.5 • No.53 • FEB2009

سال پنجم • شماره 53 • 15 بهمن 1387

شاهکار جدید مایکروسافت !!!



Microsoft Windows Seven ۲۰۰۹ (Beta)

در این نسخه از ویندوز که آخرین شاهکار شرکت مایکروسافت نام گرفته است علاوه بر زیبایی بسیار زیاد و خیره کننده، با تحلیلی عمل آمده از کاربران سعی شده ویندوز را بهینه نماید که این بهینه سازی در محیط کاربری و سایر قسمت های این نسخه از ویندوز قابل ملاحظه است. در این نسخه، مایکروسافت عادات استفاده کاربران خود از سیستم عامل را تحلیل کرده و ویندوز ۷ را بر اساس آن تولید نموده است. برای مثال مایکروسافت دریافته که ۷۰ درصد کاربران ویندوز همیشه بین ۱۵ تا ۵ پنجره را باز نگاه می دارند. اما در بیشتر زمان کار از یک و یا دو تا از این پنجره ها به صورت فعال استفاده می کنند. تمام اینگونه اطلاعات به مایکروسافت کمک کرده تا ویندوز ۷ را به گونه ای طراحی کند تا محیط کاربری بهتری نسبت به گذشته داشته باشد.

آقای Jon DeVaun یکی از مقامات مایکروسافت می گوید: با وجود اینکه ویندوز Seven بر روی کدهای پایه یکسان (same code base as Vista) با ویندوز Vista ساخته شده، اما ویندوز Seven خواهد توانست سریعتر از ویندوز ویستا لوود شود چون ویندوز Seven درایور قطعات سیستم را به صورت موازی لواد می کند در حالی که ویستا این کار را به صورت سریال (تک تک) انجام میداد و همچنین ویندوز Seven تعداد سرویسهای که در هنگام استارت آپ ویندوز، اجرا میشدند را کم کرده است.

ویندوز Seven همچنین پیشرفتهایی نیز در هسته (kernel) داشته، بطوری که CPU در فرکانس پایین تری کار می کند (run) می شود و مدت زمان بیشتری بیکار می ماند. (در افزایش سرعت سیستم نقش بسزایی دارد !!)

فریدین احمدوند - دفتر مرکزی

بن اسفنجی

مقدمه

همانطور که میدانیم امروزه صنعت بتن نقش بسیار مهمی در ساخت و سازهای جوامع بشری ایفا می کند و یکی از عوامل بسیار مؤثر در سازه های بتنی در جهان است. در این راستا انجمن سیمان پرلند (PCA) تحقیقاتی را به منظور استفاده از بتن در دیگر پروژه ها آغاز نموده، پس از آزمایشات و تحقیقات فراوان موفق شد به راه حل بسیار خوبی به نام بتن اسفنجی (بتن تراوا) دست یابد. بتن اسفنجی که حاصل این دست رنج بود، توانست تحولات زیادی را در محوطه سازی های شهرهای اروپا و آمریکا ایجاد کند. البته این نوع بتن هنوز در ایران جا نیفتاده، ولی امید است با تلاش مسئولین ادارت، مهندسين و متخصصین فن این بتن به منظور حفظ بیشتر محیط زیست و مقرون به صرفه بودن مورد استفاده در پروژه های کشورمان نیز قرار بگیرد.

بتن اسفنجی چیست ؟

بتن اسفنجی یک مخلوط سنگدانه درشت (شن)، سیمان، آب و ماسه به میزان اندک است. گاهی اوقات بدون ماسه است. در ساختار این بتن ۲۵-۱۵ درصد (از لحاظ حجم) فضای خالی وجود دارد و این امر موجب عبور آب از داخل این بتن میشود. در بتن اسفنجی از آب نسبت به دیگر انواع بتن کمتر استفاده میشود و این مسئله باعث شده تا پس از ساختن مخلوط بتن آب آن به سرعت تبخیر شده و مخلوط در مدت یک ساعت کاملاً از آب تخلیه خواهد شد.



مهندسين متناور
آبران

پيام آبران

ABRAN
consulting engineers

آب و فاضلاب - آبياري و زمكتشي - محيط زيست - مقاوم سازي - ساختمان

50 years experience in water & waste water

نيم قرن تجربه در صنعت آب و فاضلاب

Vol.5 • No.53 • FEB2009

سال پنجم • شماره 53 • 15 بهمن 1387

معما

طراح این معما آلبرت اینشتین بوده و به گفته خودش فقط ۲٪ از مردم دنیا میتوانند این معما را حل کنند. هیچگونه کلک و حقه ای در این معما وجود ندارد و فقط متلن محض میتواند شما را به جواب برساند، موفق باشید.

- ۱) در خیابانی ۵ خانه در ۵ رنگ متفاوت وجود دارد.
- ۲) در هر یک از این خانه ها یک نفر با ملیتی متفاوت از دیگران زندگی می کند.
- ۳) این ۵ صاحبخانه هر کدام نوشیدنی متفاوت می نوشند، سیگار متفاوت می کشند! و حیوان خانگی متفاوت نگهداری می کنند.

سوال: کدامیک از آنها در خانه، ماهی تکه می دارد !!!

راهنمایی

- ۱) مرد انگلیسی در خانه قرمز زندگی می کند.
- ۲) مرد سوئدی، یک سگ دارد.
- ۳) مرد دانمارکی چای می نوشد.
- ۴) خانه سبز رنگ در سمت چپ خانه سفید قرار دارد.
- ۵) صاحبخانه خانه سبز، قهوه می نوشد.
- ۶) شخصی که سیگار Pall Mall می کشد برنده پرورش می دهد.

شمس تبریزی

خود غریبی در جهان چون شمس نیست



شمس را له تاریخ تولدی است و نه از مرگش اثری. در تاریخ ۲۶ جمادی الثانی ۶۴۲ به قونیه آمده و پس از ۱۶ ماه در تاریخ ۲۱ شوال ۶۴۳ از آن شهر رفته و دوباره پس از چندی در ۶۴۶ به قونیه برگشته و در ۶۴۵ ناپدید شده است. نه در خانقاه می رود نه مرید می گیرد نه مریدان را ذکر می آموزد و نه آنان را به چله نشینی فرا می خواند. بلکه این چیزها را همه به باد ریشخند و مسخره می گیرد. می گوید: "من بر مولانا آمدم شرط این بود اول، که من نمی آیم به شیخی. آن که شیخ مولانا باشد، او را هنوز خدا بر روی زمین نیاورده، او بشر نباشد. من نیز آن نیستم که مریدی کنم. آن نمالده است مرا..." و آشکارا می گوید: "اینها که در روزگار بر منبرها سخن می گویند و بر سر سجاده ها نشسته اند و هر زمان دین محمد ص. در قونیه دو کاروانسرای منزل می کشند. می گویند اهل خانقاه نیستی اهل مدرسه ای با در مدرسه منزل کن. پاسخ می دهد که "اهل مدرسه در لفظ می شنند، این نوع بحث کار من نیست، و اگر بخواهم از مقوله لفظ خارج شوم و به زبان خود بحث کنم بختند و تکبیر کنند."



آب و فاضلاب - آبياري و زمكتشي - محيط زيست - مقاوم سازي - ساختمان

50 years experience in water & waste water

Vol.5 • No.53 • FEB2009

- ۷) صاحب خانه زرد، سیگار Dunhill می کشد.
 - ۸) مردی که در خانه وسطی زندگی می کند، شیر می نوشد.
 - ۹) مرد نروژی، در اولین خانه زندگی می کند. ۱۰) مردی که سیگار Blends می کشد در کنار مردی که گربه نگاه می دارد زندگی میکند.
 - ۱۱) مردی که اسب نگهداری می کند کنار مردی که سیگار Dunhill می کشد زندگی می کند.
 - ۱۲) مردی که سیگار Blue Master می کشد، آبنجو می نوشد.
 - ۱۳) مرد آلمانی سیگار Prince می کشد.
 - ۱۴) مرد نروژی کنار خانه آبی زندگی می کند.
 - ۱۵) مردی که سیگار Blends می کشد همسایه ای دارد که آب می نوشد.
- آلبرت اینشتین این معما را در قرن نوزدهم میلادی نوشت، آیا شما میتونید جواب آنرا بدست آورید؟؟؟
- پاسخ های خود را برای شرکت در مسابقه به صورت جدول کامل شده هر خانه (رنگ، ملیت، نوشیدنی، حیوان و سیگار) تا تاریخ ۱۳۸۷/۱۲/۵ به Email.mahmood_kk@yahoo.com ارسال فرمائید.

محمود کسایی - دفتر رودهن

آنگاه می گوید "رهام کتبد که من غریب و غریب را کاروانسرا لایق است." مولانا او را به القاب: خسرو اعظم - خداوندان اسرار - سلطان سلطنتان جان - نور مطلق - جان جان جان - شمع نه فلک - بحر رحمت - مفرخ آفاق - خورشید لطف - روح مصور و بخت مکرر می خواند. سیهالار که در سال ۷۱۱ وفات یافته است. این مرد مرموز (شمس تبریزی) را به نام شمس الدین محمد بن ملک داد و القاب: سلطان الاولیاء والوالیسین - تاج المحبوبین - قطب العارفين - قطب الموحدين - آبه تفضیل الاخرین علی الاولین - حجه الله علی المومنین - وارث الانبیاء والمرسلین - صاحب حال و قال - مستوران قدس معرفی می کند. و اینکه:



تا زمان حضرت خداوندگار (مولانا) هیچ آفریده را بر حال او اطلاعی نبود. آیا القابی که پس از حدود ۶۰۰ سال به او نسبت داده اند و بی گمان در طول تاریخ نیز افزون شده می تواند بر سبب آن غریب کاروانسرا نشین باشد. آیا انتساب القاب، بزرگی و ارتباطات سماوی و قدسی نمودن بزرگان اندیشه و اهل معرفت برای این نیست که بعد خود را به آنها نسبت دهیم و همه را از آن خود انگاریم. اگر استادی که من خود را رهروش می خوانم مقدس است و اطاعتش واجب و تقدس کفر پس لاجرم من نیز در مقام جانشین او...

داریوش عباس زاده - دفتر تبریز



پیام نوروزی مدیر عامل به آبرائیان

خوشوقتم که سال ۱۳۸۷ را با تمام فراز و نشیب هایش با همکاری صمیمانه عزیزان آبرائی با موفقیت به پایان می رسانیم. با این امید که در سال ۱۳۸۸ هم بتوانیم با وجود چشم اندازهای نه چندان مطلوب این موفقیت ها را با کمک یکدیگر تداوم بخشیم. همکاران میدانند که سال آینده از نظر اعتبارات عمرانی که خمیر مایه کارهای سازندگی است، بیشتتر از سال جاری در حاله ای از ابهام قرار دارد که به «خشکسالی حرفه» تعبیر شده است. ولی هنر ما اینست که در شرایط سخت هم قادر باشیم به موفقیت های خود ساخته افتخار کنیم. فعلا همه با هم بگوئیم: «بهاران خجسته باد»



سال نو مبارک

نوروز ۱۳۸۸

هیچ یادت هست؟
که زمین را عطشی وحشی سوخت؟
برگ ها پژمردند؟
تشنگی با جگر خاک چه کرد؟
هیچ یادت هست؟
توی تاریکی شب های بلند
سیلی سرما با تاک چه کرد؟
با سر و سینه گل های سپید
نیمه شب باد غضبناک چه کرد؟
هیچ یادت هست؟
حاليا معجزه باران را باور کن
و سخاوت را در چشم چمن زار بین
و محبت را در روح نسیم
که در این کوچه تنگ
با همین دست تهی
روز میلاد اقاقتی ها را
چشن می گیرد؟
خاک جان یافته است
تو چرا سنگ شدی؟
تو چرا اینهمه دلتنگ شدی؟
باز کن پنجره ها را
و بهاران را
باور کن.



بهار را باور کن

باز کن پنجره ها را، که نسیم
روز میلاد اقاقتی ها را
چشن می گیرد
و بهار
روی هر شاخه، کنار هر برگ
شمع روشن کرده است.
همه ی چلچله ها برگشتند
و طراوت را فریاد زدند
کوچه یکبار چه آواز شده است
و درخت گیلاس
هدیه چشن اقاقتی ها را
گل به دامن کرده ست.
باز کن پنجره ها را، ای دوست

نوروز ۷۷۸۸

نوروز ۱۳۸۸



مراسم اختتامیه و اخذ گواهینامه ایزو 9001:2008



Registration Certificate
Awarded to
Abran Consulting Engineering Company
NO. 46, KASHFAN ST., NORTH SHEKH BAHAEI AVE., TEHRAN - 19936 (IRAN)

**QUALITY MANAGEMENT SYSTEM
ISO 9001:2008**

SCOPE OF CERTIFICATION: DESIGN, SUPPLY AND SUPERVISION OF WATER, WASTE WATER, IRRIGATION AND DRAINAGE, RESIDENTIAL, COMMERCIAL, ADMINISTRATIVE, INDUSTRIAL AND MILITARY BUILDINGS, ENVIRONMENTAL STRUCTURES IN WATER & WASTE WATER, BRIDGE, PASSIVE DEFENCE & DISASTER RESILIENT AND PROJECT MANAGEMENT.

ISSUANCE DATE: 14/02/2009
VALIDITY DATE: 14/02/2012
SUBJECT TO SUPERVISORY SURVEILLANCE AGREEMENT
TYPE A & QUALITY CONTROL CONTRACTS

CHAIRMAN / DIRECTOR
Ced Construction Pte Ltd
7,SEA, 20171, Singapore
New Zealand Company No. 1121200

جناب آقای مهندس خلیلی
در گذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند برای ایشان علو درجات و برای جنابعالی صبر و شکیبائی مسئلت مینمایم.
مدیریت و کارکنان مهندسين مشاور آبران

دفاتر آبران

تهران	تهران@abran.info	۰۲۱-۸۸۰۶۰۲۲۱
تبریز	tabriz@abran.info	۰۲۱۱-۳۳۶۵۰۵۹
رودهن	rodehen@abran.info	۰۲۲۱-۵۷۲۱۵۳۶
اردبیل	ardabil@abran.info	۰۲۵۱-۷۷۲۲۰۱۵
خلخال	khalkhal@abran.info	۰۲۵۲-۴۲۲۵۶۵۳
قشم	geshm@abran.info	۰۷۶۲-۵۲۷۷۳۸۸
کیش	kish@abran.info	۰۷۶۲-۴۴۲۲۱۳۳
سمنان	semnan@abran.info	۰۲۲۱-۳۳۲-۰۰۶
گنبد	gonbad@abran.info	۰۱۷۲-۵۵۵۹۵۹۲
قزوین	gazvin@abran.info	۰۲۸۱-۳۳۵۳۵۱۲
میانه	miyaneh@abran.info	۰۲۲۲-۴۲۸۵۱۵۳
مرند	marand@abran.info	۰۲۹۱-۳۳۲۲۸۲۰
مونبخ	munich@abran.info	۰۲۹۸-۸۵۲۲۰۰۸



مهندسين مشاور
آبران

پيام آبران

ABRAN
consulting engineers

50 years experience in water & waste water

آب و فاضلاب - آبياري و زهكشي - محيط زيست - مقياس سبز - سلامت

Vol.5 • No.54 • MAR 2009

نيم قرن تجربه در صنعت آب و فاضلاب

سال پنجم • شماره 54 • 15 اسفند 1387



مهندسين مشاور
آبران

پيام آبران

ABRAN
consulting engineers

50 years experience in water & waste water

آب و فاضلاب - آبياري و زهكشي - محيط زيست - مقياس سبز - سلامت

Vol.5 • No.54 • MAR 2009

نيم قرن تجربه در صنعت آب و فاضلاب

سال پنجم • شماره 54 • 15 اسفند 1387

چرا آمريكا در روابط عمومي حرف اول را مي زند؟

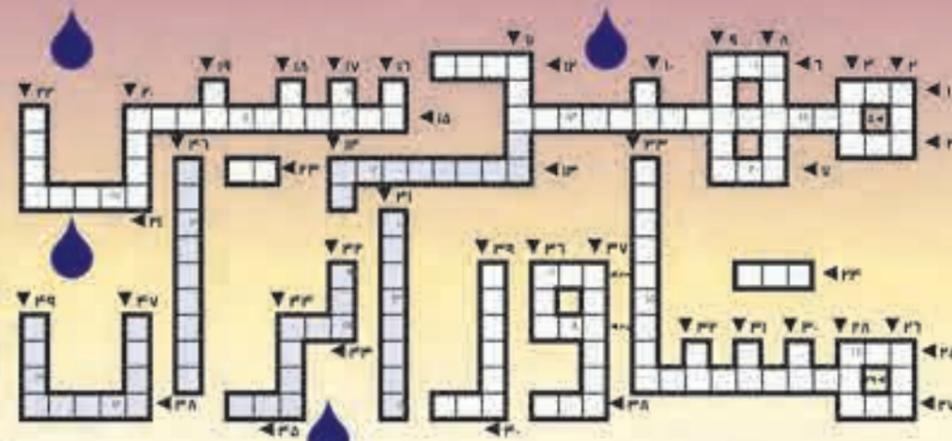
به نقل از دكتور كمالي پورا «هيچ كشوري نمي تواند در زمينه فن آوري، روش شناسي، تجربه و تخصص در بازرگاني، روابط عمومي و تبليغات تجاري و سياسي با آمريكا برابري كند. به عبارت ديگر آمريكا استاد تبليغات سياسي (پروپاگاندا) است.» علت آن هم مشخص است به خاطر علمي كار كردن آنهاست. كاري را كه مي خواهند انجام دهند پله پله مي بينايند. چندي پيش در حضور يك شخصيتي سياسي-اقتصادي كه بوديم، وي جمله اي را بيان داشت كه قابل تامل است. او گفت: «آمريكا در طي اين بيست و ندي سال كه از انقلاب ايران مي گذرد طوري عمل كرد كه تندترين دشمنان خودش را كه لانه جاسوسي را تسخير كرده بودند به بهترين دوستان خود تبديل كرده است كه خواهان برقراري رابطه با آمريكا شده اند! محور اصلي بحث من ريشه اي عمل كردن و پايه گذاري صحيح آمريكايي هاست. آموزش روابط عمومي در كشور آمريكا از سنين كودكي آغاز مي شود. در اين ميان، مدارس وجود دارند كه به عنوان مدارس روابط عمومي به آموزش دانش آموزان در رشته روابط عمومي مبادرت مي ورزند. مدرسه ملي انجمن روابط عمومي National School Public Relations Association كه اصطلاحا معروف به NSPRA مي باشد از سال 1935 فعاليت خود را در ايالات متحده آمريكا آغاز كرد و خدمات خود را در كشورها و ساير مدارس وابسته به اين انجمن در سرتاسر جهان ارايه مي دهد. هدف NSPRA آموزش ريشه اي روابط عمومي براي تربيت مديران و كارگزاران حرفه اي روابط عمومي است. البته بايد يادآور شوم اين مدرسه تنها براي تربيت مدير و يا كارمند روابط عمومي (در اينده) فعاليت ندارد، بلكه اهميت روابط عمومي در آنجا تا بدين حد است كه براي پرورش يك مدير او را با اصول روابط عمومي و نحوه ارتباط با رسانه ها آشنا مي نمايند. حال هر مديري كه مي خواهد باشد؛ مدير سياسي، مدير اقتصادي، وزير، نماينده پارلمان و خيلي مناسب ديگر. به عبارتي در اين مدارس مديري تربيت مي شوند كه روابط عمومي را به عنوان يك علم ياد مي گيرند و در سستي كه به آن گمارده مي شوند آنرا يكار مي برند. اين نشان دهنده اهميت آموزش روابط عمومي در آمريكا است و حتي براي مناصب مهمتر دوره هاي خاص آنرا برگزار ميكنند. قابل توجه است زماني را كه جورج دبليو بوش به سمت رياست جمهوري آمريكا انتخاب شد، براي او يك دوره دو هفته اي فشرده از «اصول روابط عمومي و ارتباط با رسانه ها» را برگزار كردند. مدرسه روابط عمومي تگزاس، مدرسه روابط عمومي كاليفرنيا، مدرسه روابط عمومي جورجيا، مدرسه روابط عمومي مينه سوتا و مدرسه روابط عمومي نيويورك از ديگر مدارس معتبر و معروف روابط عمومي هستند.



برای پرورش یک مدیر او را با اصول روابط عمومی و نحوه ارتباط با رسانه ها آشنا می نمایند. حال هر مدیری که می خواهد باشد؛ مدیر سیاسی، مدیر اقتصادی، وزیر، نماینده پارلمان و خیلی مناسب دیگر. به عبارتی در این مدارس مدیری تربیت می شوند که روابط عمومی را به عنوان یک علم یاد می گیرند و در سستی که به آن گمارده می شوند آنرا یکار می برند. این نشان دهنده اهمیت آموزش روابط عمومی در آمریکا است و حتی برای مناصب مهمتر دوره های خاص آنرا برگزار میکنند. قابل توجه است زمانی را که جورج دبلیو بوش به سمت ریاست جمهوری آمریکا انتخاب شد، برای او یک دوره دو هفته ای فشرده از «اصول روابط عمومی و ارتباط با رسانه ها» را برگزار کردند. مدرسه روابط عمومی تگزاس، مدرسه روابط عمومی کالیفرنیا، مدرسه روابط عمومی جورجیا، مدرسه روابط عمومی مینه سوتا و مدرسه روابط عمومی نیویورک از دیگر مدارس معتبر و معروف روابط عمومی هستند.

فرید لاهوت

- 1- نوعی جرم 2- همسایه نازی 3- دیدن 4- درد جنم 5- یکی از شعراء قرن سیزدهم هجری و خالق اثر سبک شناسی 6- پوشش لباس 7- شاعر بزرگ معاصر انگلیسی و خالق سخنرانیان 8- آندوه و ملال 9- ستاره فدیه 10- آتش 11- از هسوان بیاسیر آرم 12- پیوسته 13- کشوری به مرکزیت براتسلاوا 14- حرف تردید 15- شاعر ایرانی از مردم اشرفیاجان 16- تکرار جوردنسی کودکان است 17- عید ویتانی ها 18- جوب خوشبو 19- اعوش 20- کهنه وپوسیده 21- عهد وپیمان 22- راستگو 23- مجازات شرعی 24- قهرمان لروا 25- درد 26- نام دیگر نیتروژن 27- قاتل درخت 28- کشور اهرام 29- اثری از محمد علی جمالزاده 30- شعله آتش 31- پوستین 32- پخیل 33- با حوصله وفروتن 34- بیل بین 35- اجرت کار 36- حیوان گریزان 37- به آرزو رسیده 38- تروپند و 39- مالدار 40- از گلهای زمینی 41- خاله سنگ 42- یشت 43- رمای از آن رنمو لوساز، نویسنده دراماتیک قرن هجدهم فرانسه 44- گیاه 45- قیل گوش 46- رنگین کمان 47- اسبه زرد 48- رنگ 49- حیوانات اهلی 50- اختر شناسی 51- قسمتی از اوستا 52- مشاور خودمان 53- امپراطور خونخوار روم



جدول حروف متقاطع

- 1- نوعی جرم 2- همسایه نازی 3- دیدن 4- درد جنم 5- یکی از شعراء قرن سیزدهم هجری و خالق اثر سبک شناسی 6- پوشش لباس 7- شاعر بزرگ معاصر انگلیسی و خالق سخنرانیان 8- آندوه و ملال 9- ستاره فدیه 10- آتش 11- از هسوان بیاسیر آرم 12- پیوسته 13- کشوری به مرکزیت براتسلاوا 14- حرف تردید 15- شاعر ایرانی از مردم اشرفیاجان 16- تکرار جوردنسی کودکان است 17- عید ویتانی ها 18- جوب خوشبو 19- اعوش 20- کهنه وپوسیده 21- عهد وپیمان 22- راستگو 23- مجازات شرعی 24- قهرمان لروا 25- درد 26- نام دیگر نیتروژن 27- قاتل درخت 28- کشور اهرام 29- اثری از محمد علی جمالزاده 30- شعله آتش 31- پوستین 32- پخیل 33- با حوصله وفروتن 34- بیل بین 35- اجرت کار 36- حیوان گریزان 37- به آرزو رسیده 38- تروپند و 39- مالدار 40- از گلهای زمینی 41- خاله سنگ 42- یشت 43- رمای از آن رنمو لوساز، نویسنده دراماتیک قرن هجدهم فرانسه 44- گیاه 45- قیل گوش 46- رنگین کمان 47- اسبه زرد 48- رنگ 49- حیوانات اهلی 50- اختر شناسی 51- قسمتی از اوستا 52- مشاور خودمان 53- امپراطور خونخوار روم

رمز جدول را از خانه های شماره گلزاری شده استخراج نماید

تصفیه خانه فاضلاب شهر سمنان



مطالعات طرح فاضلاب شهر سمنان با هدف جلوگیری از آلودگی آبهای زیرزمینی و استفاده مجدد فاضلاب بعد از تصفیه در مصارف کشاورزی و صنعتی در سال 78 انجام شده است. در سال 82 اجرای عملیات شبکه فاضلاب و تصفیه خانه همزمان شروع و در حال حاضر حدود 110 کیلومتر از خطوط فرعی و اصلی اجراء و کار هدایت فاضلاب را به تصفیه خانه بصورت نقلی انجام می دهند. تصفیه خانه در جنوب سمنان در مساحتی به وسعت 108 هکتار بنا شده، نوع فرایند لاگون هواده که در سه مدول هر مدول شامل لاگون بی هواری - اختلاط 1 و 2 - لاگون ته نشینی و سیستم کلر زنی طراحی و در حال حاضر یک مدول آن در حال ساخت بوده که پیشرفت عملیات حدود 80 درصد می باشد. جمعیت استفاده کننده از هر مدول 70 هزار نفر و طبق طرح سال 1405 است. سرعت عملیات فروش و نصب انشعاب فاضلاب به گونه ای بود که دست انداز کاران را بر آن داشت که لاگون بی هواری یعنی اولین لاگون ورودی فاضلاب را هر چه سریعتر برای ورود فاضلاب آماده نموده و در حال حاضر حدود 60 درصد از آن پر شده و امید است هر چه سریعتر عملیات تکمیلی تصفیه خانه سمنان در سال 88 به پایان برسد.

دفتر سمنان

نوشته ای از دارما بومبک

اگر می توانستیم یک بار دیگر به دنیا بیاییم کمتر حرف می زدیم و بیشتر گوش می کردیم، دوستانم را برای صرف غذا به خانه دعوت می کردم حتی اگر فرش خانه ام کثیف و لکه دار بود و یا کتابچه ام ساییده و فرسوده شده در سالن پذیرایی ام درت بو داده می جویدم و اگر کسی می خواست که آتش شومینه را روشن کند نگران کثیفی خانه ام نمی شدم. پای صحبتهای پدر بزرگم می نشستم تا خاطرات جوشی اش را برایم تعریف کند و در یک شب زیبای تابستانی پنجره های اتاق را نمی بستم تا آرایش موهایم به هم نخورد، شمع هایی که به شکل گل رز هستند و مدتها بر روی میز جا خوش کرده اند را روشن می کردم و به نور زیبای آنها خیره می شدم، با فرزندانم بر روی چمن می نشستم بدون آنکه نگران لکه های سبزی شوم که بر روی لباسم نقش می بندند، با تملای تلویزیون کشتراشک می ریختم و قهقهه خنده سر می دادم و با دیدن زندگی بیشتر می خندیدم و هر وقت که احساس گسالت می کردم در رختخواب می ماندم و از اینکه آن روز را کار نکردم فکر نمی کردم که دنیا به آخر رسیده است هرگز چیزی را نمی خریدم فقط به این خاطر که به آن احتیاج دارم و یا اینکه ضمانت آن بیشتر است به جای آنکه بی صبرانه در انتظار پایان نه ماه بارداری بمانم هر لحظه از این دوران را می بیدم چرا که شناس این را داشته ام که بهترین موجود جهان را در وجودم پرورش دهم و معجزه خداوند را به نمایش بگذارم. وقتی که فرزندانم با شور و حرارت مرا در آغوش می کشیدند هرگز به آنها نمی گفتم: بسه دیگه حالا برو پیش از غذا خوردن دستهایت را بشور، بلكه به آنها می گفتم دوستان دارم، اما اگر شناس یک زندگی دوباره به من داده می شد هر دقیقه آن را متوقف می کردم. آن را به دقت می دیدم، به آن حیات می دادم و هرگز آن را پس نمی دادم.



بهرام بابازاده

نقل از سایت فن آوریهای نوین



دنا بر یافته های یک تحقیق در جامعه شناسی صنعتی، پرسنل صنعتی ایرانی، از بالاترین بهره وری در نیمه نخست فروردین ماه برخوردارند. بنا بر این تحقیق که در تعدادی از صنایع با تولید مداوم و بدون تعطیلی مانند صنایع پتروشیمی انجام شده است، بالاترین دوره بهره وری سالانه در نیمه نخست فروردین ماه - که عملا بخش مدیریت و ستادی این واحدها تعطیل است - رخ می دهد و در این دوره، بیشترین تولید و کمترین نقص فنی و خرابی رخ می دهد. در واحدهای مورد مطالعه، نیمه نخست فروردین ماه دارای بیشترین تولید در ایام سال و کمترین خرابی بوده است که مطالعات نشان می دهد مهمترین دلیل آن، عدم وجود مدیریت ارتد و پرسنل ستادی در کنار افزایش اعتماد به نفس و خودشنکوفایی کارگران، سرپرستان و پرسنل فنی می باشد که به علت عدم وجود مدیران، بار مسئولیت عملا بر عهده این گروه گذاشته می شود. یافته این مطالعه جامعه شناسی صنعتی نشان می دهد، کارگران، تکنسین ها و سرپرستان تولید ایرانی به دلیل ضرب هوشی بالا، اگر مورد اعتماد قرار گرفته و باز مسئولیت بر عهده آنها گذاشته شود، عملا بهره وری بهتری را نسبت به مدیران بر جا خواهند گذاشت. در صورتی که یافته های این مطالعه با انجام تحقیقات تکمیلی به دیگر بخش های جامعه تعمیم یابد، می توان نسبت به یافتن رادحل بحران کارآمدی در اقتصاد ایران تصمیم گرفت.

داریوش عباسی زاده