



پیام نروزی مدیر عامل

برای ما « ایرانیان » همین افتخار بس که نیاکان هوشمندمان در هزاران سال قبل چه خوب لحظه تحویل سال را تشخیص داده اند و آنرا که همزمان با آغاز فصل بهار و بیداری مجدد طبیعت است بعنوان شروع سال انتخاب کرده اند.

و برای ما « آبرانیان » همین افتخار بس که پس از موفقیت های بسیار در سال قبل، توانستیم در آخرین ماه سال قبل در یک رقابت سالم و نفس گیر هشت رقیب قدر خود را پشت سر بگذاریم و با کسب ۹۷/۵ امتیاز از ۱۰۰ امتیاز برای مطالعات طرح جامع آب شرب شهری و روستائی و صنعت استان قزوین انتخاب شویم. این موفقیت قابل دسترسی نبود مگر باهمت و فداکاری تک تک همکاران

عزیز که به سهم خود در این راه مرا یاری داده اند و وظیفه دارم از همه آنها تشکر و سپاسگزاری نمایم. تداوم این وضعیت ونیز ارتقای آن نیاز به همکاری هرچه بیشتر همکاران عزیز دارد تا در پرتو آن بتوانیم شرایط مطلوبتری را نسبت به سال قبل فراهم سازیم.

هر روزتان نوروز - نوروزتان پیروز

علی ربویسی

گزارشی از مراسم پایان سال ۱۳۸۳ در دفتر تبریز

روز پنجشنبه مورخ ۱۳۸۳/۱۲/۲۷ به مناسبت پایان سال ۱۳۸۳ و شروع سال جدید مراسمی با حضور کادر فنی، اداری، نظارت و تعدادی از همکاران سابق دفتر تبریز به روال سالهای گذشته در این دفتر برگزار گردید. در ابتدای این مراسم آقای مهندس کریمی، مدیر محترم دفتر تبریز ضمن ارائه توضیحاتی در رابطه با پروژه های سال گذشته و مجموع کارهای انجام گرفته در سال ۱۳۸۳، فرا رسیدن عید باستانی نوروز و سال جدید را تبریک گفته و با تشکر و قدردانی از تلاش همکاران و ناظرین دفتر تبریز، سالی توأم با موفقیت، شادکامی و سلامت برای کلیه همکاران آرزو نمودند. در ادامه مراسم هریک از همکاران بصورت خلاصه ضمن توضیح عملکرد سال گذشته خود، از خداوند متعال سال خوشی را برای همکاران خواستار شدند. ضمناً همکارانی که جدیداً در دفتر تبریز مشغول بکار شده بودند با سایر همکاران آشنا شدند. مراسم با پذیرایی و صرف ناهار خاتمه یافت.



لغت نامه مهندسين در جلسات کارفرما :

تهیه و تنظیم : میرداود نقیبي - دفتر رودهن

- این بستگی دارد به ... یعنی: جواب سؤال شما را نمی‌دانم!
- این موضوع پس از روزها تحقیق و بررسی فهمیده شد. یعنی: این موضوع را بطور تصادفی فهمیدم!
- نحوه عمل دستگاه بسیار جالب است. یعنی: دستگاه کار می‌کند و این برای ما تعجب انگیز است!
- کاملاً انجام شده. یعنی: تنها راجع به ده درصد کار برنامه‌ریزی شده!
- ما تصحیحاتی روی سیستم انجام دادیم تا آنرا ارتقا دهیم. یعنی: تمام طراحی ما اشتباه بوده و ما از اول شروع کرده‌ایم!
- پروژه به دلیل بعضی مشکلات دیده نشده، یعنی کمی از برنامه‌ریزی عقب است. یعنی: تاکنون روی پروژه دیگری کار می‌کردیم!
- ما پیشگویی می‌کنیم... یعنی: نود درصد احتمال خطا می‌رود!
- این موضوع در مدارک علمی تعریف نشده. یعنی: تاکنون کسی از اعضای تیم پروژه به این موضوع فکر نکرده است!
- پروژه طوری طراحی شده که سیستم کاملاً بدون نقص کار می‌کند. یعنی: هرگونه مشکلات بعدی ناشی از عملکرد غلط اپراتورهاست!
- تمام انتخاب اولیه به کنار گذاشته شد. یعنی: تنها فردی که این موضوع را می‌فهمید از تیم خارج شده است!
- کل کوشش ما برای این است که مشتری راضی شود. یعنی: ما آنقدر از زمان بندی عقیم که هرچه به مشتری بدهیم راضی می‌شود!
- تحویل پروژه برای فصل آخر سال آینده پیش‌بینی شده است. یعنی: تا آن زمان ما می‌توانیم مقصر تأخیر در اجرای پروژه را کسی از میان تیم کارفرما پیدا کنیم!
- روی چند انتخاب بطور همزمان در حال کار هستیم. یعنی: هنوز تصمیم نگرفته‌ایم چه کنیم!
- تا چند دقیقه دیگر به این موضوع می‌رسیم. یعنی: فراموشش کنید، الان به اندازه کافی مشکل داریم!
- حالا ما آماده‌ایم صحبت‌های شما را بشنویم. یعنی: شما هرچه می‌خواهید صحبت کنید که البته تأثیری در کاری که ما انجام خواهیم داد ندارد!
- بعلت اهمیت تئوری و عملی این موضوع... یعنی: بعلت علاقه من به این موضوع!
- سه نمونه جهت مطالعه شما انتخاب شده و آورده شده‌اند. یعنی: طبیعتاً بقیه نمونه‌ها واجد مشخصاتی که شما باید بدان مطالعه به آن برسید، نبوده‌اند!
- بقیه نتایج در گزارش بعدی ارائه می‌شود. یعنی: بقیه نتایج را تا فشار نیاورید نخواهیم داد!
- ثابت شده که ... یعنی: من فکر می‌کنم که...!
- این صحبت شما تا اندازه‌ای صحیح است. یعنی: از نظر من صحبت شما مطلقاً غلط است!
- در این مورد طبق استاندارد عمل خواهیم کرد. یعنی: از جزئیات کار اصلاً اطلاع نداریم!

تاریخچه شرکت مایکروسافت :

تهیه و تنظیم : علی اتابک - دفتر تبریز

مایکروسافت بزرگترین شرکت امریکایی در زمینه تولید نرم‌افزار در سال ۱۹۷۵ توسط ویلیام گیتس و پل آلن تأسیس شد و اولین فعالیت خود را در زمینه نرم‌افزار آغاز کرد. عامل تحریک کننده این دو برنامه‌نویس بزرگ امریکایی برای تأسیس شرکت مذکور مقاله‌ای بود که در همین سال در مجله Popular Electronics در مورد اولین کامپیوتر شخصی بنام Altair 8800 نوشته شد. این مقاله گیتس و آلن را برآن داشت که زبان برنامه‌نویسی پایه‌ای برای نصب و بهره‌برداری بر روی این کامپیوتر تدوین نمایند. در همین سال آنها اقدام به اخذ مجوز برای تأسیس یک شرکت نرم‌افزاری کردند. در ابتدای امر در نظر داشتند که با تأسیس این شرکت در زمینه برنامه‌نویسی MITS فعالیت‌هایی داشته باشند. همین شرکت بود که بعدها نام مایکروسافت را برآن نهادند. مایکروسافت هم‌اکنون در حال تولید و فروش طیف وسیعی از نرم‌افزارهای گوناگون به مشتریان خود می‌باشد و در شصت کشور بزرگ دنیا دارای دفتر فروش و نمایندگی است. سیستم عامل ویندوز که توسط این شرکت تدوین شده امروزه پرکاربردترین سیستم عامل بر روی PC ها در سرتاسر جهان می‌باشد. از تولیدات دیگر این شرکت مجموعه نرم‌افزاری Office است که پاسخگوی تمام نیازهای کامپیوتری یک سازمان یا دفتر کار می‌باشد. مرورگر اینترنت (Internet Explorer) محصول دیگری از مایکروسافت است که کاربران اینترنت را قادر می‌سازد که با استفاده از آن صفحات وب موجود بر روی شبکه جهانی را مرور نمایند. انواع بازیهای جذاب کامپیوتری، برنامه‌های مالی و حسابداری، انواع زبانهای برنامه‌نویسی و نسخه‌های بیشمار کتب کامپیوتری همگی از دستاوردهای مایکروسافت هستند. سایت اینترنتی این شرکت (www.msn.com) کلکسیونی است از اخبار روز، اطلاعات لازم در انجام سفر به نقاط مختلف جهان، سرگرمی و ...

اولین مشتریان مایکروسافت را شرکت‌هایی چون Apple (سازنده کامپیوترهای Apple II)، شرکت Commodore (تولید کننده کامپیوترهای PET) و شرکت Tandy (سازنده کامپیوترهای RadioShack) تشکیل می‌دادند. در سال ۱۹۷۷ یعنی دو سال پس از تأسیس مایکروسافت دومین محصول خود را به بازار نرم‌افزار عرضه کرد و آن زبان برنامه‌نویسی فرترن بود. در همین سال مایکروسافت نسخه‌های جدیدی از زبان بیسیک را که می‌توانستند بر روی پردازنده‌های ۸۰۸۰ و ۸۰۸۶ اجرا شوند، عرضه کرد. با انتشار این برنامه‌ها مایکروسافت به تدریج توانست با یافتن مشتریانی در چهار گوشه دنیا میانی دهه ۱۹۹۰ در رسانه‌های معتبر دنیا نفوذ کرد و مطرح شد. در سال ۱۹۹۷ زمانیکه تنها ۲۲ سال از تأسیس مایکروسافت می‌گذشت این شرکت از راه فروش نرم‌افزار صاحب ثروتی شده بود که توانست با پرداخت مبلغ ۴۲۵ میلیون دلار شبکه‌ای بنام WebTV را تصاحب نماید. با کمک این شبکه تلویزیونها در سرتاسر جهان با کمترین هزینه و از طریق ماهواره به اینترنت متصل می‌شدند. در همان سال مایکروسافت سهامی

ادامه مقاله در صفحه ۳

ادامه از صفحه ۲

متعهد شد که سیستمهای خود را تحت سیستم عامل AT&T مبلغ ویندوز پیاده‌سازی نماید. در سال ۲۰۰۱ مایکروسافت سیستم عرضه کرد. این XP عامل جدید خود را تحت عنوان ویندوز کار نمی‌کند. DOS محصول اولین سیستم عامل است که بر مبنای در حال حاضر، با گذشت حدوداً ۳۰ سال از تأسیس مایکروسافت این شرکت معتبرترین و بزرگترین شرکت در زمینه تولید نرم‌افزار در سرتاسر جهان محسوب می‌شود و مؤسس آن ویلیام گیتس ثروتمندترین فرد جهان است.

به ارزش یک میلیارد دلار از شرکت امریکایی کمکاست خریداری کرد. در ماه ژوئن ۱۹۹۸ سیستم عامل ویندوز ۹۸ توسط مایکروسافت تکمیل و ارائه شد. در آگوست ۱۹۹۸ ویلیام گیتس مدیریت شرکت را به استیو بالمر واگذار و خود را بازنشسته اعلام کرد؛ ولی نام او همچنان بعنوان بنیانگذار و مؤسس مایکروسافت در تاریخ نرم‌افزار ثبت شده است. در سال ۱۹۹۹ سرمایه مایکروسافت به حدی رسیده بود که توانست مبلغ پرداخت کند. در قبال دریافت این AT&T پنج میلیارد دلار به شرکت

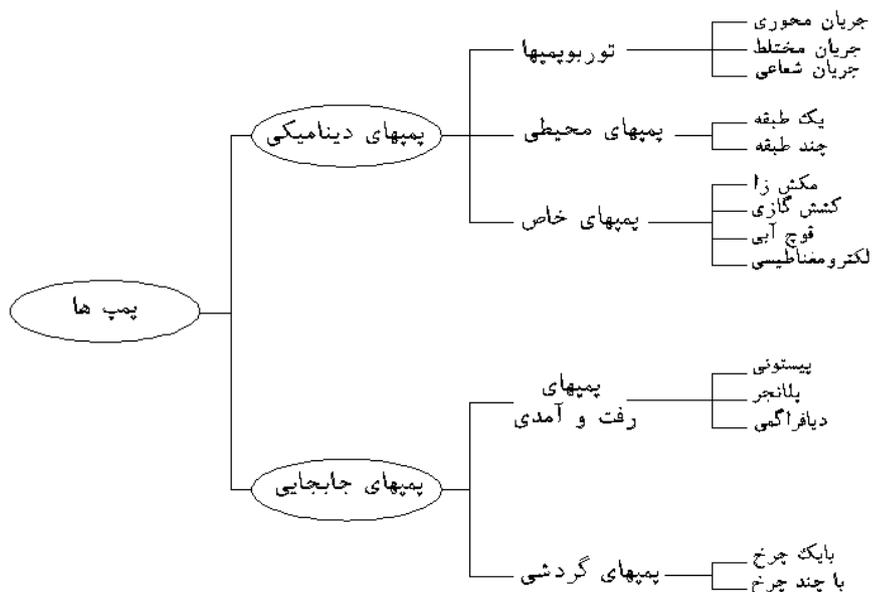
انواع پمپ‌های الکتریکی و مشخصات آنها:

تهیه و تنظیم: یوسف زمانی - دفتر تبریز

- ❖ **تعریف پمپ:** بطور کلی پمپ به دستگاهی اطلاق می‌گردد که انرژی مکانیکی را از یک منبع خارجی اخذ و به سیالی که از آن عبور می‌نماید انتقال دهد. در نتیجه انرژی سیال بعد از خروج از ماشین افزایش می‌یابد. از این دستگاه برای انتقال سیال از نقطه‌ای به نقطه دیگر استفاده می‌شود.
- ❖ **تعریف سیال:** بطور کلی هر ماده‌ای که بتواند جاری شود و به آسانی به شکل ظرف خود درآمد سیال نامیده می‌شود.
- ❖ **انواع پمپ‌ها:** در حالت کلی پمپ‌ها به دو قسمت تقسیم می‌شوند. این تقسیم بندی در چارت زیر مشخص شده است:

مشخصات اصلی توربو پمپ‌ها:

- قیمت ارزان واحد پمپ نسبت به یک کیلووات قدرت مفید تولیدی
- دارای هیچگونه قسمت رفت و آمدی نیستند و سرعت چرخشی ماشین محرک مستقیماً پمپ را به دوران در می‌آورد
- جریان سیال به طور یکنواخت و دائم است
- فضای کمتری را متناسب با قدرت تولیدی اشغال می‌نمایند
- هزینه نگهداری آنها نسبتاً کم می‌باشد
- راندمان بالا دارند
- دامنه کاربرد آنها در پروژه های صنعتی، کشاورزی و آبرسانی فوق العاده بالاست. زیرا از نظر دبی و ارتفاع تولیدی این پمپ‌ها وسعت زیادی را پوشش می‌دهند.



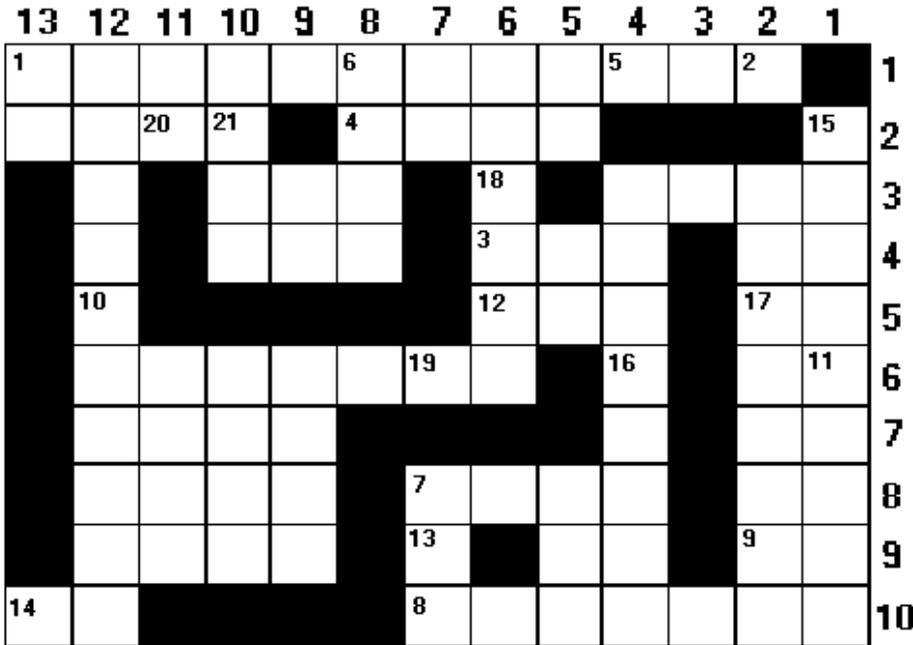
- فشار خروجی بسیار بالا
- جریان یکنواخت
- راندمان بالا در صورت سرویس مرتب
- گران بودن نسبت به پمپ‌های گریز از مرکز

❖ **مشخصات اصلی پمپ‌های گردش‌شی:**

- جریان کم (کمتر از ۲۰ گالن در دقیقه)
- فشار خروجی متوسط

❖ **مشخصات اصلی پمپ‌های رفت و آمدی:**

- سرعت کم
- ظرفیت کم تا متوسط



جدول

باجایزه

طراح : عادل جفائی - دفتر تبریز

رمز جدول مقابل جمله‌ای است از یک شاعر. با استخراج رمز جدول از خانه‌های شماره‌گذاری شده و ارسال آن به همراه حل کل جدول به طراح محترم حداکثر تا آخر فروردین در مسابقه این ماه شرکت نمایند.

افقی

- ۱- کاشفان خاصیت لزج بودن مایع
- ۲- نورانی - از روزگار بعضی‌ها در می‌آور
- ۳- در لغت به معنای همسران است - از ادا،
- ۴- جنس قوی - برف واژگون - حبه شیرین
- ۵- عدد روستا - شیوا
- ۶- ردیف - نقاش و پیکر تراش ایتالیایی
- ۷- درخت زبان گنجشک - از آبریان
- ۸- وی - دوست - از بیماری‌های روده‌ای

عمودی

- ۹- از اعضای بدن - حرف اشاره - از آنطرف به معنی انتهاست
- ۱۰- از کشورهای سیاه - گل زمستانی
- ۱- کاشف معادله حالت گازها و مایعات
- ۲- از کشورهای آسیایی
- ۴- از پهلوانان شاهنامه

- ۵- اندک - خاک کوزه‌گری - مادر آذری
- ۶- ماجراجو و جهانگرد افسانه‌ای
- ۷- شهری در ایران - کتاب بریان!
- ۸- از وسایل اسب سواری
- ۹- از ضمایر - راست
- ۱۰- دوستی - نایب درهم
- ۱۱- تکیه دادن - نوعی ساز محلی
- ۱۲- خالق رمان «آبله»
- ۱۳- طلا

جناب آقای مهندس ابوی زاده

قدم نورسیده را تبریک عرض می‌نمایم

جناب آقای امید سعادت یار

مصیبت وارده را خدمت جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض می‌نمایم

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیکی
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۳۵۹۱	Abnanardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abnantabriz@abranco.net
دفتر چالوس	۰۱۹۱-۲۲۴۰۳۳۶	Mdn_598@yahoo.com
دفتر خلخال	۰۴۵۲۴۲-۲۹۴۳۵	-
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۳۱۳۸	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abnan_120@yahoo.com
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abnankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۵۰۲۲	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abnangermany@aol.com



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی : علی اتابک

سر دبیر : عادلہ بایرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>

E-Mail : abnantabriz@abranco.net

فبري از دفتر مرکزی ...

تهیه کننده : ضیاءه فناثیان - دفتر مرکزی

روز دوشنبه ۲۲ فروردین ۱۳۸۴
همکاران دفتر مرکزی به مناسبت
فارغ التحصیلی آقای « بهرام بابازاده »
ناهار را در دفتر مرکزی در محیطی مملو
از مهر و صفا صرف نمودند. جای سایر
همکاران خالی...



لبخند

مردی پایش لب گور بود و خواست به سبک
داستانهای کلاسیک به فرزندانش درس اتحاد و اتفاق
بدهد. تعدادی چوب تهیه کرده، اول یکی به هر کدام داد
که بشکنند و آنان براحتی موفق شدند. همینطور تعداد
چوبها را زیاد کرد تا رسید به بیست، ولی پسرانش از
بس قلچماق بودند، هر بیست تا چوب را هم هر کدام
یک ضرب شکستند و دیگر چوبی نمانده بود. پدر
گفت: ای نفهمها! میخواستم نصیحتتان کنم...
نمیفهمید دیگه!...

کوتاه و مفید

تلخیص : علی ربوبی - دفتر مرکزی

از : برایان تریسی

- ❖ مهمترین راه برای پیش بینی آینده این است که **فردمان آنرا بسازیم.**
- ❖ کسانی که به آینده فکر نمیکنند **نمی توانند آینده ای داشته باشند.**
- ❖ آنچه شما را به موقعیت کنونی رسانده **برای حفظ آن کافی نیست.**
- ❖ برای اینکه درآمد بیشتری داشته باشید **باید بیشتر یاد بگیرید.**
- ❖ اراده کنید که همیشه به **وجود آورنده تحولات** باشید نه قربانی تغییرات.
- ❖ از جلو رفتن و پیشرفت نترسید، **طناب را باید کشید، نمی توانید آنرا هل دهید.**
- ❖ در دوره تحولات سریع، **سکون نظرناکترین چیز است.**
- ❖ هر چیزی که به حقیقت اضافه شود **از آن کم می کند.**
- ❖ اگر ندانید که دارید به کجا می روید، **هر راهی شما را با خود خواهد برد.**
- ❖ در مورد هدفایتان قاطع باشید و **در راههای رسیدن به آن انعطاف پذیر.**
- ❖ **با شهامت عمل کنید،** خواهید دید کمکهایی دریافت می کنید که انتظارش را ندارید.
- ❖ برای کشف سرزمینهای جدید **باید اراده کنید که از ساحل دور شوید.**
- ❖ در خانه **کمیت وقت** و در محیط کار **کیفیت وقت** اهمیت دارد.
- ❖ **سرنوشتتان را بدست بگیرید** و گرنه دیگران این کار را خواهند کرد.
- ❖ اگر به کارتان شور و شوق نداشته باشید **با شور و شوق شما را افراج می کنند.**
- ❖ هر چیزی را که ذهن بتواند **بفهمد و باور کند، دست یافتنی است.**
- ❖ تأثیر **بارنورد یا تنبیه کار** مثل تأثیر **صبانه برای ورزشکاران** است.
- ❖ موانع وقتی خودنمایی می کنند که **پنجم از هدف برداریم.**
- ❖ روی کاغذ فکر کنید. **تمام مدیران کارآمد قلم بدست فکر می کنند.**
- ❖ شما نمی توانید یک مشکل را با همان روش تفکری که آنرا بوجود آورده حل کنید.
- ❖ **دنیا را همانطور که هست بپذیرید** و نخواهید که حتماً مطابق میل شما باشد.

رشید بهبود اوف، مرد آوازهای جاودان :

تهیه و تنظیم : عادلہ بایرامپور - دفتر تبریز

رشید بهبود اوف بدون شک یکی از آوازخوانان بی نظیر آذربایجان بود. در ۱۴ دسامبر، روز تولد او، مجلس بزرگداشتی به مناسبت هشتادمین سالگرد تولد او از طرف آذربایجانیان برگزار شد. مردم رشید را بیشتر به خاطر آوازهای لیریک و عاشقانه‌اش می‌شناسند.

او حتی در آن زمان مقامات را چنان با صدای خود افسون می‌کرد که به هیچ وجه نمی‌توانستند مجبور کنند که آوازهای فرمایشی بخواند و یا از سیستم کمونیستی و کسانی مثل لنین و استالین تجلیل کند. شاید بیشتر به خاطر این بود که آنها هم در زندگیشان عشق می‌ورزیدند. آیا ممکن بود آنها بتوانند عشق و روزی را قدغن کنند؟ مردم اول بار استعداد خداداد رشید در فیلم اپرای «آرشین مال آلان» (پارچه فروش) محصول ۱۹۴۵ که او ژنیر حاجی بی اوف در سال ۱۹۱۰ آن را تصنیف کرده بود، آشنا شدند. این فیلم برجسته هنوز هم در موزه حاجی بی اوف ویا ویدئوها نمایش داده می‌شود. رشید نقش اول این فیلم را بعهدہ داشت. عسگر یک تاجر پولدار بود و به جز شانس در پیدا کردن شریک زندگی همه چیز داشت و این زمانی بود که بطور سنتی زن در آذربایجان و مناطق دیگر در خانه محدود شده بود. عسگر درطول داستان با جازدن در نقش یک پارچه فروش کارهایی برای تغییر دادن این سیستم انجام می‌دهد. پارچه فروشی تنها شغلی است که او بدین وسیله می‌تواند وارد خانه‌های مردم شود، و با دیدن دختران زیبا یکی از آنها را برای همسری انتخاب کند. رشید نقشش را درخشان و برجسته بازی می‌کند که باعث مردمی‌تر شدن فیلم می‌شود. در سالهای بعد او برنده جایزه ممتاز ایالتی USSR به خاطر کارهایش شد. او بدون شک یک هنرمند پرکار کامل بود. توفیق قلی اوف می‌گوید: یادم هست که یکبار تمام روز را از ساعت ۱۰ صبح تا ۸ شب روی یکی از آوازهای من کار کردیم. سه نفر بودیم. من و رشید و شاعر. او مثل همیشه هیجان زده بود و از کارهای من زیاد ایراد می‌گرفت. اگر حتی یک کلمه با موسیقی جور نبود آن را عوض می‌کرد. همین کار را با ملودی هم می‌کرد. او درمورد کارهایش خیلی مصر و مصمم بود. برای همین است که آوازهای او اینقدر مشهور شده است. روزهایی که تا اوایل صبح نمی‌خوابیدیم روی یک سطر، روی یک عبارت چندین بار کار می‌کردیم. وقتی به یاد آن روزها می‌افتم لذت شیرینی سراپایم را فرا می‌گیرد. رشید گوش موسیقی خوبی داشت، همچنین توانایی زبانیش قوی بود. او می‌توانست لهجه محلی انگلیسی، فرانسوی یا آلمانی را به خوبی تقلید کند. بعضی‌ها می‌گفتند: او آوازهای روسی را از خود روسها بهتر اجرا می‌کند فقط با یک بار شنیدن آواز او قادر بود آنرا تکرار کند. با وجود این تا حداقل سه چهار ماه روی آن کار می‌کرد. آنرا می‌خواند حتی امروز هم خوانندگان سعی می‌کنند او را تقلید کنند، اما این هدیه طبیعت به او بود. این اغراق نیست که او را نابغه‌ای با استعداد فوق‌العاده در موسیقی بنامیم. توفیق قلی اوف ۵۸ سال رئیس اتحادیه آهنگ سازان آذربایجان و یکی از آهنگ سازان با سواد آذربایجان است و آهنگهای محبوب او همیشه جاودانه است.

چند نکته کامپیوتری :

تهیه و تنظیم : منیژه بیات - دفتر مرکزی

چگونه می‌توان ترتیبی داد که با انجام عمل Shutdown کامپیوتر به طور خودکار خاموش شود؟

این مسأله در وهله اول مربوط به ویژگیهای مخصوص مادر بورد مورد استفاده شماسست. به این عبارت که امروزه مادر بوردهایی وجود دارند که با توجه به خصوصیات پیشرفته BIOS در آنها قابلیت Auto Shutdown دارند و شما می‌توانید با وارد شدن به Setup کامپیوتر در هنگام Boot با بررسی Option های موجود در Setup این گزینه را فعال یا غیر فعال کنید. اما گذشته از این مورد برای قطع برق کامپیوتر به هنگام Shutdown برای ویندوز Xp چنانچه کامپیوتر شما به هنگام Shutdown برق را قطع نمی‌کند می‌توانید با انجام تغییراتی در Registry این امکان را برای سیستم خود مهیا سازید.

- وارد ویرایشگر Regedit شوید.

- به کلید HKEY_CURRENT-USER/control panel/desktop مراجعه کنید و سپس با جستجو و یافتن متغیر Poweroffactive آنرا ویرایش کنید و به آن مقدار ۱ را اختصاص دهید.

- این کار از طریق کلید

HKEY_USER\DEFAULT\control panel\Desktop هم قابل انجام است. برای تمامی Users می‌توانید این عمل را انجام دهید.

چگونه می‌توان برای CD ، Autorun (قابلیت Load و اجرا شدن CD بصورت خودکار) ساخت؟

برای راه‌اندازی خودکار فایل بصورت Autorun از روی CD یک فایل با نام Autorun.inf در شاخه اصلی CD قرار داده میشود. این فایل را به کمک یک برنامه ویرایشگر متن مانند Notepad بسازید. ساختار معمول این فایل بصورت زیر است:

[autorun]

open = setup.exe

icon = setup.exe

قرار دادن این فایل در قسمت ریشه (Root) CD سبب می‌شود که برنامه Setup.exe هنگام قرار دادن CD در داخل Drive CD بصورت خودکار اجرا شود.

در صورتیکه فایل Setup.exe در ریشه اصلی نباشد و در شاخه دیگری قرار داشته باشد باید مسیر را بطور کامل ذکر کرد. مانند

install Folder\ Setup.exe \ = Open

بدین طریق می‌توانید فایل Autorun خود را بسازید و از این پس CD مورد نظر شما به محض قرار گرفتن در CD_Drive بطور خودکار باز و اجرا می‌شود.

موفقیت در روابط اجتماعی-کاری :

تهیه و تنظیم : فرید احمدی نسب - دفتر تبریز

دنیای امروز دنیای ارتباطات است. ۷۵٪ اوقات روزانه ما صرف ارتباط با دیگران می شود و شاید بتوان گفت ۷۵٪ موفقیت‌های ما به روابطمان وابسته است. اما علیرغم اینکه ارتباط با دیگران تا این حد حیاتی است ناتوانی عمده ما هم همین جا است، در دنیای امروز همسران، والدین و فرزندان زبان هم را نمی فهمند. فروشندگانه‌ها از عدم فروش مطلوب خود دلخورند و دیگر نمی دانند با مشتری چگونه رفتار کنند، حتی خیلی از سیاستمداران جهان با مردم خود بیگانه اند. قدرت در دنیای امروز چیزی نیست جز توانایی ایجاد ارتباط صمیمانه و نفوذ در دیگران. این توانایی اعتماد به نفس شما را بالا می برد و به شما پیشنهادهای جالبی داده می شود : ازدواجی مناسب، شغلی عالی، فکری نو و خلاق و ... فکر می کنم خود شما بارها شاهد بوده اید که اشخاصی در کمترین زمان چنان تأثیر مثبت و خوبی گذاشته اند که به راحتی برای درخواستهای بزرگ پاسخ مثبت دریافت کرده اند و حال آنکه افراد دیگری، علیرغم ارتباط طولانی چنین شانسی نداشته اند! حتی علیرغم آنکه روابط عمومی سازمانها و شرکتهای شرایطی را برای استخدام در نظر می گیرند، تقریباً همه چیز در مصاحبه حضوری تعیین کننده است. تحصیلات، سابقه کار، ضامن، معرف همه و همه متأثر از ارتباط اولیه است. ارتباط صمیمانه شما را سریعتر و راحت تر به هدف می رساند، نیازهایتان را برآورده می کند، شما را در پرتو پیشنهادهای جالب قرار می دهد، شما را دوست داشتنی تر می کند، شما را مؤثرتر و مفیدتر می کند و ...

روشهای تربیت :

تربیت در نظر والدین چیزی جز تنبیه نیست، ولی واژه تربیت در واقع به معنای تعلیم دادن یا پرورش شامل مجموعه ای از روشهای مثبت و منفی است. وقتی کودکان خود را تربیت می کنید به آنها می آموزید که چطور رفتار کنند پیش از آنکه انجام کاری را از آنها بخواهید. به آنها آموزش می دهید شما برای آنها قالبهای رفتاری می سازید تا آنچه را که از آنها انتظار دارید ببینید. تربیت مؤثر آن است که وقتی فرزند شما نیم گاهی به شما می اندازد تا مطمئن شود عملی که انجام می دهد درست است یا نه بگوئیم: «درسته خوبه». واکنش تربیتی در قبال کودکی که تازه راه افتاده و دارد به طرف پریش برق می رود یک «نه» قاطع و محکم است. وقتی در حال تلفن زدن فرزند خردسالتان می خواهد مکالمه تلفنی شما را قطع کرده باشما صحبت کند تربیت صحیح آن است که به او توجه نکنید اما اگر خود طفل تصمیم گرفت منتظر تمام شدن تلفن شما شود بهتر آنست که به او توجه کنید و نگاهی از سر لطف بر او بیندازید. وقتی به کودک بزرگتری که روی موضوعی خاص پا فشاری می کند می فهمانید که قصد لجبازی دارد، درست عمل کرده اید. گاهی هم برای آنکه به کودک بیاموزیم که رفتاری غلط و مخالف میل شما انجام می دهد روش مفید آن است که اجازه دهیم پی آمدهای منفی آنرا شخصاً تجربه کند. «بله ها» اغلب از «نه ها» مؤثرترند. زیرا یک پاسخ مثبت به کودک می فهماند که رفتارش مورد پسند شماست.

مناجات رایانه ای :

تهیه و تنظیم : علی اتابک - دفتر تبریز

ای خدا Hard دلم Format مکن
Field من را خالی از برکت مکن
Option غم را خدایا on مکن
File اشکم را خدایا Run مکن
Deltree کن شاخه های غصه را
سردی و افسردگی را هر سه را
Jumper شادی بیا تا Set کنیم
سیستم اندوه را Reset کنیم
نام تو Password درهای بهشت
آدرس E-mail سایت سرنوشت
ای خدا روز ازل CAD داشتی
Mouse بود اما مگر Pad داشتی
که چنیــــن طرح 3 D می زدی
طرح خود بر روی CD می زدی
تا بیفتد Bug در اندیشه مان
تا که ویروسی نگردد ریشه مان
ای خدا از بهر ما « ایمن » فرست
بهر دلهای پر آتش Fan فرست
ای خدا حرف دلم با کی زنم
Help می خواهم که F1 می زنم

آئین زندگی :

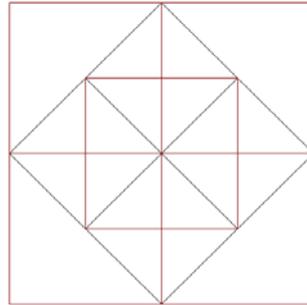
تهیه و تنظیم : سید کاظم رضوی - دفتر مرکزی

- ✓ خوشبخت کسی است که امروز را روز خود دانست و با خیال راحت فریاد زد: ای فردا هرچه از دستت بر می آید کوتاهی نکن، زیرا امروز را گذراندم
- ✓ انسان آنقدری که از فکر حوادث آینده ناراحت می شود از خود آن حوادث در زحمت نیست
- ✓ تا هنگامیکه در قلب خود احساس می کنی حق با توست هرگز از حرف دیگران دلتنگ نباش
- ✓ راز بدبختی و بیچارگی ما ایام فراغتی است که برای فکر درباره خوشبختی و بدبختی می گذرد
- ✓ یک راه بیشتر برای خوشبختی وجود ندارد، آن هم کم کردن نگرانی درباره چیزهایی است که مافوق قدرت ما قرار گرفته اند
- ✓ خود را بشناس و آنچه هستی باش، بخاطر داشته باش روی زمین کسی شبیه تو نیست

معمای ریاضی:

طراح: علی اتابک - دفتر تبریز

تعداد کل مثلث های موجود در شکل زیر را پیدا کنید.



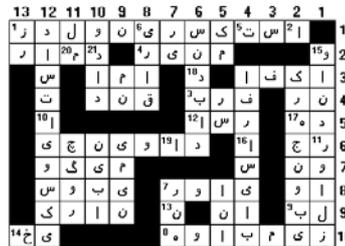
پاسخ معما را به پست الکترونیکی زیر با درج نام فرستنده حداکثر تا آخر اردیبهشت ماه ارسال نمایید. به قید قرعه به یک پاسخ صحیح جایزه داده خواهد شد:

ali_atabak57@yahoo.com

پاسخ صحیح ۲۱ نفر از همکاران محترم که در مسابقه «جدول» شماره قبل شرکت کرده بودند در موعد مقرر به دفتر تبریز رسید. با تشکر از بذل توجه این عزیزان اسامی سه نفر به قید قرعه انتخاب شد که جوایز آنان ارسال خواهد شد:

برندگان: خانمها آذروست - برسلانی - فنائیان

حل جدول شماره هفتم نشریه:



رمز جدول:

ز ابر تیره باران خواهد آمد

درسهای زندگی:

تهیه و تنظیم: رهام رضایی داران - دفتر تبریز

- خطرناکترین دوست ما عزیزترین دوست ماست، زیرا رازهای ما با اوست.
- کسی که قدرت را با پول می خرد عدالت را هم با پول می فروشد.
- دانا به کار خود توکل می کند، نادان به آرزوی خویش.
- بی ثمرترین روزها روزی است که نخندیده باشید.
- انسان زاینده شرایط نیست، بلکه خالق آنهاست.
- سخن گفتن احتیاج است، گوش کردن هنر.
- برای رسیدن به بهشت از جهنم هم می توان شروع کرد.
- حسود فکر می کند چنانچه پای همسایه اش بشکند او بهتر راه خواهد رفت.
- یک روز را ۳۶۵ بار تکرار نکنید.
- دشوارترین قدم همان قدم اول است.
- به عوض اینکه به تاریکی لعنت بفرستید، یک شمع روشن کنید.
- مرد بزرگ دیر وعده می دهد و زود انجام می دهد.
- کارتان را آغاز کنید، توانایی انجامش بدنبال می آید.
- برای بالا رفتن از نردبان فقط باید پا بر پله اول گذاشت.
- از آهسته رفتن نترسید، از ایستادن بترسید.

تبریک



خبر ازدواج سه نفر از همکاران گرامی به دستمان رسید:

سرکار خانم مخالفی،

آقایان مهندسین زراعت پرور و مولزاده

از صمیم قلب خوشبختی این عزیزان را خواهیم.

طراحی و جایزه

کلیه همکارانی که مایل به شرکت در مسابقه طراحی کارت تبریک و نیز سالنامه سال ۱۳۸۵ هستند می توانند طرح خود را روی CD تا آخر شهریور ماه به دفتر مرکزی ارسال دارند. به طراح بهترین طرح یک سکه بهار آزادی جایزه داده خواهد شد.



مهندسین مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی: علی اتابک

سر دبیر: عادلہ بایرامپور

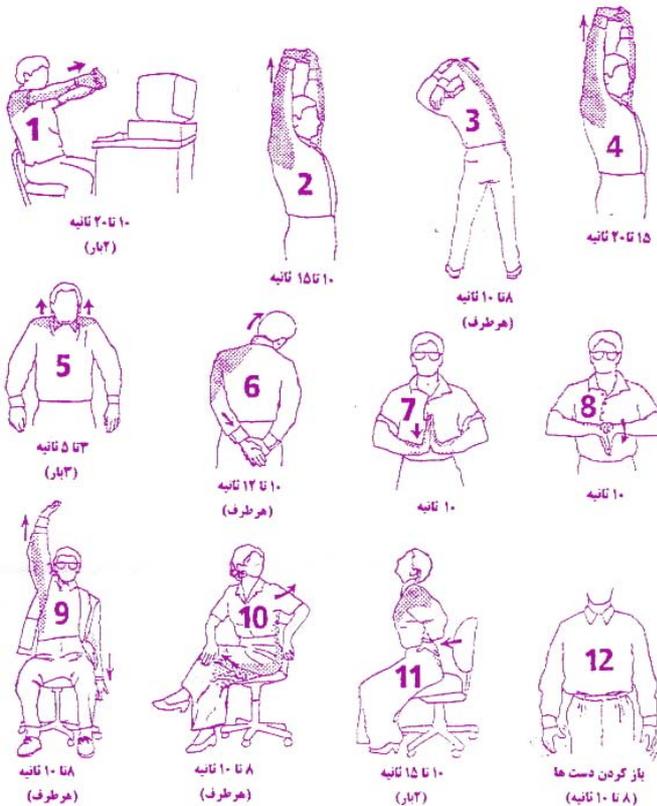
تلفن: ۰۴۱۱-۳۳۶۰۰۵۹

Web: <http://www.abranco.net>

E-Mail: abrantabriz@abranco.net

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیکی
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۳۵۹۱	Abnanardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abnantabriz@abranco.net
دفتر چالوس	۰۱۹۱-۲۲۴۰۳۳۶	Mdn_598@yahoo.com
دفتر خلخال	۰۴۵۲۴۲-۲۹۴۳۵	-
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۳۱۳۸	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abnan_120@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abnankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۵۰۳۲	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abnangermany@aol.com



تمرینات کششی پشت میز کار

نقل از : نشریه همکار

اقتباس از : علی ربویی - دفتر مرکزی

تنظیم از : فردین احمدوند - دفتر مرکزی

نشستن در پشت میز کار برای مدت طولانی اغلب باعث **سفت و خشک شدن مهره‌های گردن و مفصل شانه** و در برخی موارد باعث **کمر درد** می‌شود. انجام دادن برخی تمرینات کششی در ساعتهایی از روز هنگام کار باعث خواهد شد که این گرفتگی‌ها عارض نگردد. در شکل مقابل **تمرین کششی و آرامش دهنده** همراه با تصویر و اجرای آنها ارائه شده است. پیشنهاد می‌شود قبل از اجرای این حرکات برای مدت یک الی دو دقیقه به آرامی در اتاق خود راه بروید. مطمئن باشید که پس از اجرای آنها احساس بهتری خواهید داشت و بهتر می‌توانید کارهای خود را تا پایان روز ادامه دهید.

توجه :

- حرکات را به ترتیب تعیین شده انجام دهید.
- پس از هر دو ساعت کار مداوم و یکنواخت پشت میز انجام شود.
- هنگام اجرای حرکات، نفس خود را حبس نکنید.

کشکول مدیریت :

تهیه و تنظیم : علی اتابک - دفتر تبریز

The only job security you have today is your commitment to continuous personal improvement

« امروز تنها تأمین شغلی تعهد بر پرورش و بهسازی پیوستهٔ خویش است »

وقتی که تازه دانشکده را تمام کرده بودیم یکی از دوستانم شغلی در یک شرکت معتبر پیدا کرد و به مادرش زنگ زد تا وی را از این موضوع باخبر کند. مادر با خوشحالی فریاد کشید: « تا آخر عمر تأمین شدی! » آیا امروز یافتن شغل در شرکت معتبر به معنای تأمین تمام عمر است؟ البته که چنین نیست. کار در همه سازمانها همین وضعیت را دارد. دوره « بده - بستان » پیشین یعنی وفاداری به سازمان در برابر تأمین شغلی

دیگر به سر آمده است. در پژوهش سیاست « بده - بستان » به تلاقی از بسیاری مردم کشورهای مختلف سؤال شده: اگر تأمین شغلی در کار نباشد از سازمان چه انتظار دیگری دارید؟ اغلب دو درخواست را مطرح کرده‌اند: نخست صداقت و دوم فرصت یادگیری مهارت‌های تازه. اگر کسی بخواهد در درون یا بیرون سازمان پی جوی شغل تازه‌ای باشد باید بتواند با دیگران رقابت کند. با درک قانون تازه همگان باید پیوسته در بهسازی خود بکوشند. یادداشت پیش چشمتان باید چنین باشد: « همواره به پیش هر کاری که انجام می‌دهیم مثل تصویری است که از خود می‌کشیم. تلاش کنیم تصویر زیبایی از خود به یادگار بگذاریم.

GIS چیست؟

ترجمه و تدوین: نیر بقال آذر دوست - مهسانا باقری نیا (دفتر تبریز)

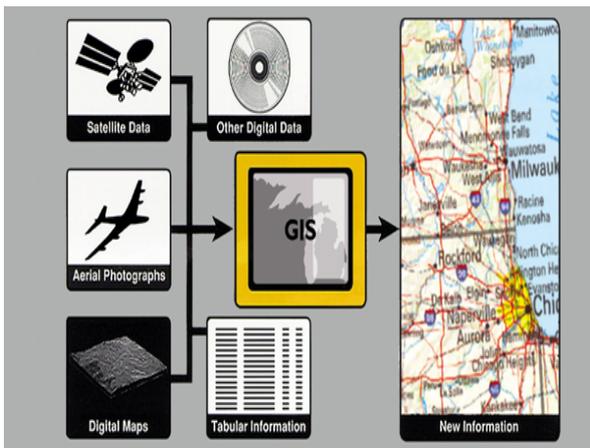
تکنولوژی GIS (Geographic Information System) به معنی سیستم اطلاعات جغرافیایی بوده که برای موضوعات علمی، مدیریت، طرح‌های گسترده و ... مورد استفاده قرار می‌گیرد. GIS یک سیستم گسترده از دریافت، ذخیره، آنالیز و نمایش اطلاعات جغرافیایی است؛ بطوریکه این اطلاعات برطبق تعیین محل و موقعیت تشخیص داده شده و آنالیز می‌گردند. کاربران این سیستم عقیده دارند GIS شامل روشها، مهارت کارشناسان و داده‌های فضایی است که همه آنها در یک سیستم جمع آوری شده اند.

GIS چگونه کار می‌کند؟

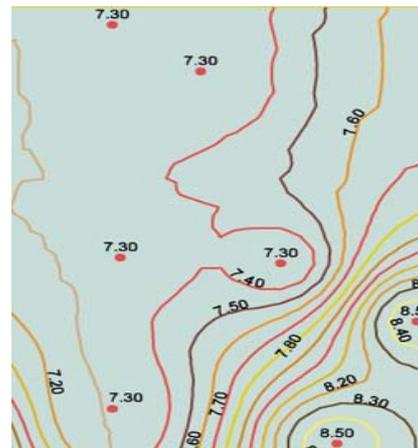
GIS در واقع اطلاعات مختلفی را در زمینه گسترده‌ای دریافت کرده و از ارتباط، همبستگی، تجزیه و تحلیل آنها اطلاعات و نقشه‌های جدیدی را بوجود می‌آورد؛ بدین صورت که GIS اطلاعات ماهواره‌ای، عکسهای هوایی، نقشه‌های دیجیتال، اطلاعات جدولی، داده‌ها و اطلاعات هم پایه GPS و داده‌های دیجیتال دیگر را گرفته و از ارتباط و آنالیز آنها اطلاعات جدید و نقشه‌های تکمیل تری را بوجود می‌آورد. (شکل ۱)

مثال ۱: بیشتر اطلاعاتی که ما درباره جهان داریم شامل یک منبع محلی در بعضی نقاط کره زمین می‌باشد. بعنوان مثال وقتی اطلاعات بارندگی جمع می‌شود این مهم است که بدانیم محل بارندگی کجاست. این کار بوسیله استفاده از یک سیستم مرجع محلی مانند طول و عرض جغرافیایی و شاید ارتفاع انجام می‌گیرد. مقایسه اطلاعات بارندگی با دیگر اطلاعات مانند محل مردابها در منطقه موردنظر ممکن است نشان دهد که باران کمی به مردابهای مرکز می‌رسد. این عمل ممکن است نشان دهد که مردابها روبه خشک شدن می‌گیرند و این نتیجه می‌تواند به ما کمک کند تا بتوانیم اقدامات مورد نیاز در این مورد را انجام دهیم. بنابراین GIS می‌تواند اطلاعات جدید مهمی را به ما بدهد که در تجزیه و تحلیل موضوعات منجر به تصمیم گیری می‌گردد.

مثال ۲: GIS می‌تواند اطلاعات PH مربوط به تست از نقاط مختلف خاک یک منطقه را دریافت نموده و بطور سریع نقشه کنتور مربوط به PH آن قسمت از خاک را ترسیم نماید. (شکل ۲)



شکل ۱



شکل ۲

درسهای زندگی

تهیه و تنظیم: عادل جفائی - دفتر تبریز

- چیزی بدتر از این در ازدواج وجود ندارد که کسی بگوید: « من همینم که هستم. سعی نکن مرا عوض کنی »
- رویداد عشق هنر است و عاشق شدن نیز امری هنرمندانه. بطور کلی مسأله عشق یک مسأله هنری است. انسان باید هنرمند باشد تا حادثه عشق را دریابد.
- عظمت باید در نگاه تو باشد، نه در آنچه می‌نگری.
- هر روز از عمر یک زندگی کوتاه است.
- آرزو و تمنا نیمی از زندگی است و بی تفاوتی نیمی از مرگ.
- به روزگار شیرین رفاقت، سفره خنده بگسترید و نان شادمانی قسمت کنید.

گزارش یک سفر:

تهیه و تنظیم: داریوش عباسزاده - دفتر کیش

در سحرگاه یک روز تعطیل همراه با همسر و فرزندم به سوی فرودگاه جزیره کیش در حرکت هستیم. آنچه این مسافرت را از سفرهای قبلی متمایز می‌کند، مقصد آن نقطه‌ای در شبه جزیره آنسوی آبهای خلیج فارس است. در فرودگاه دُبی گویی همه چیز از قبل برای پذیرفتن ما مهیا شده؛ کارکنان قسمت کنترل گذرنامه و تشخیص هویت که اکثراً خانمهایی با حجاب اسلامی هستند و گاهی با لهجه عربی چند کلمه‌های فارسی صحبت می‌کنند کار خود را با دقت و جدیت انجام می‌دهند. راننده هندی تبار تاکسی به سختی و با راهنمایی خودمان! هتل را که در مرکز شهر واقع است پیدا می‌کند. درطول مسیر و در همان نگاه اول برجهای بلند با معماری روز جلب توجه می‌کنند و فضاهای سبز شهری و چمن یکدست میادین و معابر که جلوه‌ای زیبا به هر کوی و برزن بخشیده‌اند، نه تنها خوب طراحی و اجرا شده‌اند بلکه در شرایط جوی شرعی منطقه به خوبی نگهداری می‌شوند.

تابلوه‌های نمایندگی شرکتهای متعدد بین المللی که ارائه دهنده کالاها و خدمات متنوعی هستند بی شباهت به صفحات لوکس آگهی‌های تجاری یک سایت اینترنتی نیست. مجتمع‌های تجاری بزرگ خریداران را از هر ملیتی فرا می‌خوانند. زنان و مردان با ملیتها و فرهنگهای مختلف درحال خرید، گردش و تفریح هستند. خانمی با روبند در کنار خانمی با لباس تابستانی، آقایی با کت و شلوار و کراوات در کنار آقایی با شلوارک و تی‌شرت در یک کافی شاپ قهوه می‌نوشند و ...

تور صحرا برنامه‌ای متفاوت در ماسه زارهای آجری رنگ اطراف شهر است. لندکروزها از تپه‌های ماسه‌ای بالا می‌روند و به پایین سرازیر می‌شوند و میهمانان را در دلهره‌ای توأم با شادی و نشاط به محلی سنتی در دل صحرا رهنمون می‌شوند. در محل پذیرایی همه چیز بوی سنت اعراب را می‌دهد، حتی می‌توانی لباس عربی پوشیده و عکس بگیری. شبی به یاد ماندنی در دل صحرا با رقص و پایکوبی دسته جمعی میهمانان سیاه و سفید و عرب و عجم به پایان می‌رسد. در راه بازگشت به هتل می‌اندیشم که دنیا چقدر به این گونه همدلی‌های فارغ از جنگ و رقابت و سیاست بین ملل و اقوام مختلف نیازمند است. از مهماندارمان به خاطر ترتیب دادن چنین فضای صمیمانه‌ای تشکر می‌کنم. در بازگشت از برج‌العرب راننده‌ای یمنی از ملیت ما می‌پرسد. وقتی از تحت الحمایه ایران بودن یمن در طول تاریخ می‌گویم او از وسعت امپراطوری ایران در گذشته تعریف می‌کند و حتی از چند رئیس جمهور ایران نام می‌برد و من به زادگاهم می‌اندیشم، اشک در چشمانم حلقه می‌زند. سخن استاد در گوشم نجوا می‌کند:

« اگر همه چیز را هم از شما گرفته باشند وطن را نمی‌توانند، مال

شماست »

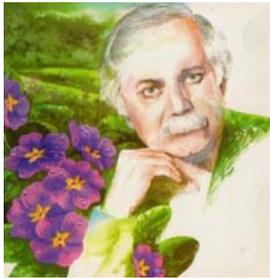
و با خود می‌خوانم:

« دوباره می‌سازم وطن اگر چه با خشت جان خویش

ستون به سقف تو می‌زنم اگر چه با استخوان خویش »

آشنایی با ناصر مسعودی و موسیقی گیلان:

تهیه و تنظیم: سیدکاظم رضوی - دفتر مرکزی



گیلان سرزمین بارانهای نقره‌ای، جنگلهای سرسبز و مردمی کوشا و اهل ذوق و هنر است. گیلانی‌ها عموماً با موسیقی زاده شده و با موسیقی رشد می‌کنند. در گیلان آواز هنر مادران

است و مادران فرزندانشان را چنان با این هنر مأنوس و آشنا می‌سازند که در همه لحظات زندگی از سوگ تا سرور، نغمه‌های اصیل سرزمینشان را زمزمه می‌کنند. ناصر مسعودی در چنین فضایی به سال ۱۳۱۴ در رشت متولد شد و در نوجوانی ضمن پرداختن به درس و مشق از سرچشمه زلال موسیقی که در کانون خانواده‌اش موج می‌زد سیراب می‌شد. مسعودی بیشتر با شنیدن آموخت. در سال ۱۳۲۸ به تهران آمد و با معرفی یکی از دوستانش به کلاس موسیقی علی اکبرخان شهنازی راه یافت و طی شش سال اقامت در تهران از هر فرصتی برای یادگیری استفاده کرد و از همین رو با بسیاری از هنرمندان آشنا شد. در سال ۱۳۳۴ به رشت بازگشت و مدت پنج سال با هنرمندان گیلانی همکاری نزدیک داشت و با افتتاح رادیو رشت از نخستین خوانندگان بود که به کار دعوت شد و از محضر هنرمندان زادگاهش از جمله روانشاد اسماعیل خان امیر عطایی که تار نیکو می‌نواخت و از صدایی خوش و آگاهی بر ردیف موسیقی بهره داشت، بسیار سود جست. در سال ۱۳۳۹ در یک فرصت طلایی که هرگز فراموش نمی‌کند با زنده یاد استاد احمد عبادی آشنا شد. استاد عبادی پس از شنیدن صدای مسعودی او را مورد تشویق قرار داد و پس از مدتی تعلیم او را به برنامه وزین « گلها » معرفی کرد. ناصر مسعودی مدت ده سال با برنامه گلها همکاری داشت که بیش از چهارده برنامه برگ سبز و تعداد زیادی گل‌های صحرایی و شاخه گل ثمره تلاش این سالهای پربار است. ناصر مسعودی با هنرمندان و استادان بزرگی چون زنده‌یاد رضا ورزنده، حسن کسایی، اصغر بهاری، جلیل شهناز، حبیب الله بدیعی و ... همکاری مستمر داشت و بیش از شصت ترانه گیلکی و صد ترانه فارسی اجرا کرد

طراحی و جایزه

کلیه همکارانی که مایل به شرکت در مسابقه طراحی کارت تبریک و نیز سالنامه سال ۱۳۸۵ هستند می توانند طرح خود را روی تا آخر شهریور ماه به دفتر مرکزی ارسال دارند. به طراح بهترین طرح یک سکه بهار آزادی جایزه داده خواهد شد.

گلایه!

نهمین شماره نشریه پیام آبران هم منتشر شد، این نشریه مشتاق و نیازمند مطالب و نظریات کلیه همکاران می باشد. گله مندییم از اکثریت قریب به اتفاق همکاران که کم لطفی کرده و از ارائه مطالب امتناع نموده اند حتی دریغ از انتقاد یا پیشنهاد! موفقیت و تداوم کار نشریه در گرو همراهی تمامی عزیزان همکار می باشد.

جناب آقای بابازاده

درگذشت والده محترمه جنابعالی را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان، علو درجات برای آن مرحومه وصبر و شکیبایی برای بازماندگان مسئلت داریم.

مدیریت، کارکنان و ناظرین دفتر تبریز

سرکار خانم مونا جرموز

درگذشت پدر بزرگوارتان را خدمت جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض می نماییم و برای ایشان طلب آمرزش داریم.

تبریک

جناب آقای مهندس علیرضا فضلی

آغاز زندگی مشترک را خدمت جنابعالی و همسر گرامیتان تبریک عرض نموده و نوشبختیتان را ثوابانیم



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی : علی اتابک

سر دبیر : عادلہ بایرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>

E-Mail : abrantabriz@abranco.net

معمای ریاضی و چیستان :

طراح چیستان : سیروس کریمی - دفتر تبریز
طراح معمای ریاضی : علی اتابک - دفتر تبریز

به یک نفر از همکاران گرامی که پاسخ سؤالات زیر را تا آخر خردادماه به پست الکترونیکی زیر ارسال دارند جایزه‌ای به قید قرعه تقدیم خواهد شد.

E-mail : ali_atabak@engineer.com

- ❖ چیستان : آن چیست که آتشی بر سر، آهی در دل و اشکی به دامن دارد ؟
- ❖ معمای اول : آن کدام دو عدد سه رقمی متوالی است حاصلضرب آنها ۱۰۲۰۸۰ است ؟
- ❖ معمای دوم : با توجه به رابطه اعداد زیر، چه رقمی بایستی بجای علامت سؤال قرار بگیرد ؟

1 2 6 39 1525 ?

جواب معمای ریاضی شماره قبل:

« ۴۸ مثلث در شکل وجود دارد »

برنده مسابقه نشریه شماره هشت :

دفتر تبریز - آقای یوسف زمانی

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیکی
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۳۵۹۱	Abnanardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abnantabriz@abranco.net
دفتر چالوس	۰۱۹۱-۲۲۴۰۳۳۶	Mdn_598@yahoo.com
دفتر خلخال	۰۴۵۲۴۲-۲۹۴۳۵	-
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۳۱۳۸	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abran_120@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abrankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۵۰۳۲	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abrangermany@aol.com



گزارشی از جلسه برگزار شده در دفتر تبریز:

جلسه‌ای در تاریخ ۱۳۸۴/۳/۱۷ در دفتر تبریز با حضور جناب آقای مهندس ربوبی، جناب آقای مهندس هنری، مدیریت و همکاران دفتر تبریز و ناظرین محترم برپا گردید. مدیر عامل محترم شرکت در این فضای صمیمی سخنانی را ایراد فرمودند مبنی بر اینکه:

« سطح کمی و کیفی کارهای دفتر تبریز به حد چشمگیری پیشرفت داشته بطوریکه حالا به لطف خداوند وتلاشهای مدیریت و پرسنل این دفتر در بعضی پروژه ها حتی تا ۹۵٪ کارها در دفتر تبریز انجام شده و فقط چند درصد باقیمانده در دفتر مرکزی انجام می شود. همچنین حجم کارهای نظارتی در حوزه دفتر تبریز نیز به نحو چشمگیری توسعه یافته است که تشکر و قدردانی مجدد خود را از مجموعه مدیریتی، نظارتی و پرسنل دفتر تبریز ابراز نمودند.»

در این جلسه حضور و صحبت‌های آقای مهندس هنری نیز بر پربراری جلسه افزوده بود. حضور مدیر عامل محترم در اوایل هر سال در جمع پرسنل دفاتر مختلف باعث دلگرمی کارکنان و موجب شناسایی نقاط ضعف و قوت فعالیت‌های انجام یافته و ارتقاء سطح شناخت مجموعه از یکدیگر می شود. در پایان جلسه تک تک افراد حاضر ضمن ابراز نظرات و دیدگاه‌های خود برای همدیگر سلامتی و موفقیت روز افزون آرزو کردند.



سفر شیراز:

به منظور آشنایی بالوله‌های آبرسانی GRP ونحوه کارگذاری و نصب آنها و پیرو مکاتبات انجام یافته بین مهندسین مشاور آبران و شرکت لوله سازی فراسان هیأتی شامل کارشناسان سازمان آب منطقه ای استان آذربایجان شرقی و این مهندسین مشاور از تاریخ ۱۳۸۴/۳/۲۹ لغایت ۱۳۸۴/۳/۳۱ طی سفری به شهر شیراز از مجموعه کارخانه و خطوط تولیدی لوله های GRP و پروژه های در دست اجرا که از لوله های فوق استفاده می شود، بازدید نمودند و با نحوه ساخت و کاربرد این لوله ها آشنا شدند. آقایان مهندسین: ربوبی، هنری، خلیلی و کریمی نفرات اعزامی از طرف این مهندسین مشاور به سفر فوق بودند.



به نام طراح هستی:

تهیه و تنظیم: سید کاظم رضوی - دفتر مرکزی
نقل از: بهرام بابازاده - دفتر مرکزی



فردریک هرزبرگ در پاسخ به این سؤال که چه عواملی باعث می شود انسان به بهترین نحو کار کند دو دسته از عوامل را مطرح می کند:

دسته اول: عوامل عام که عبارتند از: حقوق، خط مشی سازمان و نحوه اداره، سرپرستی، روابط بین افراد و شرایط کار
دسته دوم: عوامل انگیزشی که عبارتند از: کامیابی، قدردانی، مسئولیت و پیشرفت.

فوش نی است در همه حال از تو به کس هیچ نگویم جز فوب
و تو هر وقتی از این لفظه وامانده کنی وقت
مرا تا دم مرگ و شفق و سلطنت باد صبا
در ترنم بدری با نفعان به نفیری مشککی
جنبش از دردی هست که نیند به از آن ولوله ای در بازار
تو مرا فوب نگر کن که دگر ننگرد از تار سپیدی به امید
من تو را فوب نگشتم که چنین بی فبری
ای تو کز منت من را نبود ایفاری دریاب مرا
دریاب و بزنت دست که از دامن شب
تیغ امید قند بر سر بی راز و سرم بی پیکر
که منم کز در تو هیچ نگردم هیچ ام
پس به شرط است که دگر هیچ نیاری از غم و رنج و فنا
از دمی رفتن و بی رفتن من ها به نظاها صحبت

اگر شوهر آدم برنامه نویسی باشد ...

تهیه و تنظیم: فردین احمدوند - دفتر مرکزی

شوهر: سلام، من log in کردم

زن: لباسی رو که صبح بهت گفتم خریدی؟

شوهر: Bad command or File name.

زن: ولی من صبح بهت تأکید کرده بودم!

شوهر: Syntax Error/Abort/Retry/Cancel.

زن: خوب حقوقتو چیکار کردی؟

شوهر: File in Use/Read only/Try after someTime.

زن: پس حداقل کارت عابر بانکتوده به من.

شوهر: Sharing Violation/Access Denied.

زن: می دونی، ازدواج با تو واقعاً یک تصمیم اشتباه بود.

شوهر: Data Type Mismatch.

زن: تو یک موجود بدر نخور هستی

شوهر: By Default.

زن: پس حداقل بیا بریم بیرون یه چیزی بخوریم.

شوهر: Hard Disk Full.

زن: ببینم میتونی بگی نقش من تو زندگی تو چیه؟

شوهر: UnKnown Virus Detected.

زن: خب مادرم چی؟

شوهر: Unrecoverable Error.

زن: و رابطه تو با رئیس است؟

شوهر: The Only User With Write Permission.

زن: تو اصلاً منو بیشتر دوست داری یا کامپیوتر تو؟

شوهر: Too Many Parameters.

زن: خوب پس منم میرم خونه بابام.

شوهر: Program Performed Illegal Operation/It Will be Closed.

زن: خوب گوشاتو باز کن، من دیگه بر نمی گردم!

شوهر: Close All Programs and Logout For Another User.

زن: می دونی صحبت کردن با تو فایده نداره، من رفتم.

شوهر: Its Now Safe To Turn off Your Computer.

طراحی و جایزه

کلیه همکارانی که مایل به شرکت در مسابقه طراحی کارت تبریک و نیز سالنامه سال ۱۳۸۵ هستند می توانند طرح خود را روی CD تا آخر شهریور ماه به دفتر مرکزی ارسال دارند. به طراح بهترین طرح یک سکه بهار آزادی جایزه داده خواهد شد.



تبریک

جناب آقای امید سعادتیان:

قدم نورسیده را خدمت شما و خانواده محترمستان تبریک عرض نموده و آرزوی سلامتی و خوشبختی برای این گل جدید زندگیتان را داریم.

چه کسی پنیر مرا جابجا کرد؟

تهیه و تنظیم: داریوش عباس زاده - دفتر کیش

«چه کسی پنیر مرا جابجا کرد» نام داستانی است از دکتر اسپنسر جانسون که زندگی دو موش و دو آدم کوچولو را در دالانهای پر پیچ و خم زندگی در جستجوی مداوم پنیر به تصویر کشیده است. برنامه زندگی این موجودات زمانیکه به یک ایستگاه بزرگ ملو از پنیر می رسند دچار تغییراتی می شود که مضمون اصلی داستان است. موشها بر اساس گزینه عمل میکنند و ضمن استفاده از موجودی ایستگاه برنامه روزانه خود را فراموش نمی کنند. آنها کفشهای خود را از گردنشان آویزان می کنند تا همیشه در دسترس باشند. اما آدم کوچولوها با دستیابی به این اندوخته به تدریج به آسودگی، رفاه و غرور از موفقیت دچار می شوند تا جاییکه محل سکونت خود را به نزدیکی ایستگاه منتقل می کنند و با خوشحالی بر دیوار می نویسند «داشتن پنیر باعث شادی و خوشنودی می شود» از دیوار منزل جدیدشان آویزان می کنند. موشها به طور غریزی هر روز وضعیت را می سنجیدند و از کم شدن اندوخته پنیر اطلاع داشتند لذا برای روزی که ایستگاه را خالی از پنیر بیابند آمادگی داشتند. آنها تغییر را که اصل انکار ناپذیر در طول زمان است بدون تجزیه و تحلیل از نوع آدمی پذیرا بودند و موقعی که اندوخته ایستگاه تمام شد، به تغییر موقعیت پی بردند و شروع به جستجوی موقعیتهای جدید کردند. آدم کوچولوها در برخورد با ایستگاه خالی از پنیر با حیرت و با عصبانیت فریاد زدند: «چه کسی پنیر منو جابجا کرده؟» آنها به اندوخته پنیری که پیدا کرده بودند خیلی امید بسته بودند و بدون توجه به کم شدن تدریجی اندوخته شان با ایستگاه خالی مواجه شدند و از نبودن حتی یک تکه پنیر خیلی جا خوردند. پنیر برای آنها خیلی اهمیت داشت، چون نه تنها شکمشان را سیر می کرد بلکه مفهوم رسیدن به سعادت و خوشبختی آنها به شمار می رفت. آدم کوچولوها بر روی دیوار نوشتند: «هر چه پنیرت برایت مهمتر باشد، بیشتر می خواهی آن را حفظ کنی» در روزهای بعد که آدم کوچولوها در حال بررسی موقعیت خودشان بودند و در پی شناسایی مقصر و بازگرداندن اندوخته به ایستگاه بودند و از بی غذایی رنج می بردند، موشها ایستگاههای جدیدی را پیدا کرده و شکمشان را سیر می کردند و بالاخره به ایستگاهی از اندوخته بیشتر از پنیر تازه و مورد علاقه خود دست یافتند. در اجتماع دو نفره آدم کوچولوها هنوز تجزیه و تحلیل موقعیت جدید برای شناسایی مقصر و بازگشت به موقعیت قبلی ادامه داشت تا اینکه یکی از آنها فکر کرد که هر روز نشستن و دست روی دست گذاشتن برای بازگشت پنیر به جای خود بیهوده است. او فکر کرد که «اگر تغییر نکنی از بین می روی» و در نهایت به این نتیجه رسید که باید راهی دالانهای پر پیچ و خم برای جستجوی موقعیتهای جدید برای دست یافتن به پنیر تازه شود. در جلوی در، از چشم انداز دالان تاریک پیش رو و از اینکه خانه گرم و نرمش را رها می کند دچار هراس شد. اندکی برجای خود ایستاد و از خود پرسید: «اگر دچار ترس نمی شدی چه کار می کردی؟» و راهی شد در حالیکه می اندیشید: «هر چند وقت یکبار پنیر را بو کن تا متوجه شوی چه موقع دارد کهنه می شود» وقتی که خستگی رمقی برای او نگذاشته بود و نومیدی از دست نیافتن پنیر می رفت که بر او چیره شود، بر روی دیوار نوشت: «حرکت در جهتی جدید به تو کمک می کند پنیری تازه بیابی» و این فکر جدید باعث شد بر نومیدی غلبه نماید و مسیرهای جدید را تجربه کند. وقتی در حال گرسنگی و خستگی از وحشت خطری که در پشت پیچ زندگی می تواند در کمین او باشد از حرکت باز ایستاد و خیال برگشت به سرش زد با خود اندیشید اگر بماند و یا برگردد از گرسنگی خواهد مرد آنگاه نفس عمیقی کشید و چشمهایش را بست و شروع به دویدن کرد. فهمید که: «وقتی بر ترس خود غلبه کنی آزاد خواهی شد» در ادامه مسیر احساس شادابی و نشاط به او دست داد. مدتها بود که لذت حرکت و به دنبال چیزی گشتن را فراموش کرده بود. از تجسم لحظه یافتن پنیر تازه و خوردن آن به این نتیجه رسید که: «تجسم لذت از پنیر تازه تو را به طرف آن راهنمایی خواهد کرد.» روزی دیگر به در یک ایستگاه بزرگ رسید که تکه ای پنیر افتاده بود. قسمتی از آن را خورد و قسمتی دیگر را در جیبش گذاشت. وقتی وارد ایستگاه شد با کمال تعجب آن را خالی یافت. او می دانست که کسی زودتر از او به این ایستگاه آمده و پنیرها را با خود برده. روی دیوار نوشت: «هر چه سریعتر پنیر کهنه را رها کنی زودتر پنیر تازه را پیدا می کنی.» او دیگر مطمئن بود که به ایستگاه پنیر تازه خواهد رسید و می اندیشید: «جستجو در دالان پر پیچ و خم بی خطرتر از ماندن در جایگاه بدون پنیر است.» و «با باورهای قدیمی و کهنه به پنیر تازه نخواهی رسید. وقتی باور کنی که می توانی پنیر تازه پیدا کنی و از خوردن آن لذت ببری، تغییر می کنی و خود را با تغییرات وفق می دهی» روزی دیگر آدم کوچولو به ایستگاهی ملو از پنیر تازه رسید و موشها را آنجا دید، آدم کوچولو کفشهایش را کند و برای اینکه دیگر فراموش نکند آنها را مانند موشها از گردنش آویزان کرد، از طعم پنیر تازه سر شار از لذت شد، او هر روز وضعیت را می سنجید چون می دانست: «زودتر پی بردن به تغییرات کوچک باعث می شود سریعتر خود را با تغییرات بزرگتری که در راه است هماهنگ کنی» او روزهایی که برای کشف گوشه های ناشناخته دالان به کاوش می پرداخت به یاد دوستش می افتاد و از خود می پرسید که آیا هنوز در ایستگاه خالی منتظر یافتن پاسخ این سوال است که: «چه کسی پنیر مرا در دیده» یا با غلبه بر هراس خود راه افتاده و از روی نوشته هایی که او بر روی دیوارها جا گذاشته به ایستگاه جدید خواهد رسید. شما چه فکر می کنید؟

آیا می دانید؟

آیا می دانید مصرف سبزیجات خطر تنگی عروق و سفت و سخت شدن شریانها را کم می کند و در نتیجه با این کار علاوه بر کنترل فشار خون و کلسترول احتمال بروز آلزایمر را کاهش می دهد؟

آیا می دانید مصرف سبزیجات برگ سبز و انواع کلم حاوی مقادیر زیادی فولات و آنتی اکسیدان هستند و در بهبود حافظه نقش موثری را ایفا می کنند؟
آیا می دانید سویا باعث کاهش کلسترول شده و به همین دلیل در پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی نقش دارد؟

داستان ديل كارنگي و كارمند اداره پست:

« ستایش بیش از استحقاق چاپلوسی است و کمتر از استحقاق ناتوانی و حسادت» امام علی (ع)

در این زمینه به ارائه داستانی از نویسنده معروف، دیل کارنگی می پردازیم: برای پست کردن نامه سفارشی در برابر باجه پست در صف ایستاده بودم. در چهره غمناک مأمور پست سفارشی علائم بیزاری از شغل خود را که عبارت بود از وزن کردن پاکتها، دادن تمبر، پول خردکردن و صدور قبوض که هر ساله عیناً تکرار می شد، دیدم. لذا با خود گفتم: باید سعی کنم با این جوان دوست شوم! بدون شک برای اینکه به او اظهار دوستی کنم باید حرفی بزنم که برایش دلنشین باشد و این حرف هم نباید راجع به خودم باشد، بلکه بایستی راجع به او باشد. لذا از خود پرسیدم: چه چیزی در این مرد هست که واقعاً قابل تمجید و ستایش است؟ از این رو در حالیکه پاکت مرا وزن می کرد با لحنی صمیمی به او گفتم: دلم می خواست من هم مثل شما موهای سیاه و براقی داشتم. او با تعجب و در حالیکه تبسم در چهره اش شکفته بود با شکسته نفسی گفت: البته موهایم به خوبی گذشته اش نیست. اما من به او اطمینان دادم که موهایم زیباست. او از این سخن من بسیار خوشحال شد. من شرط می بندم که آن روز آن جوان هنگام رفتن به منزل از خوشحالی در پوست خود نمی گنجید و شرط می بندم که به محض رسیدن به منزل ماجرای میان من و خود را به همسرش گفته است و چهره خویش را در آینه نگریسته و با خود گفته است: راستی که موی سرم خیلی زیباست. شاید بررسی که از این کار چه نفعی عاید تو شد؟ بله من فایده بزرگی به دست آوردم، بی آنکه در این راه متحمل هزینه ای و یا زحمتی شده باشم. آن فایده این بود که احساس کردم که توانسته ام به این جوان احساس زیبایی ببخشم.

معمای ریاضی:

طراح: علی اتابک - دفتر تبریز

معمای اول: کدام عدد پنج رقمی است که مجموع ارقام آن شش واحد کمتر از ریشه سوم آن است؟

معمای دوم: با جابجا کردن یک خط در نامساوی زیر آنرا به تساوی تبدیل کنید.

$$71 \neq 1$$

معمای سوم: با توجه به رابطه اعداد چه عددی باید بجای علامت سؤال قرار گیرد؟

5 35 120 620 ?

پاسخ معماها را به پست الکترونیکی زیر ارسال نمایید:

ali_atabak @ engineer.com

جواب معما و مسابقه شماره قبل:

قلیان

چپستن:

۳۲۰×۳۱۹

معمای شماره یک:

۲۳۲۵۶۳۰

معمای شماره دو:

برنده مسابقه نشریه شماره 9:**آقای مهندس رهام رضایی دفتر تبریز**

(قرعه کشی با کامپیوتر انجام میشود)

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیکی
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۷۷۲۳۵۹۱	Abnanardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abrantabriz@abranco.net
دفتر چالوس	۰۱۹۱-۲۲۴۰۳۳۶	Mdn_598@yahoo.com
دفتر خلخال	۰۴۵۲۴۲-۲۹۴۳۵	-
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۳۱۳۸	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abnan_120@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abnankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۵۰۳۲	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abnangermany@aol.com



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی: علی اتابک
سر دبیر: عادلہ بایرامپور

تلفن: ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web: <http://www.abranco.net>
E-Mail: abrantabriz@abranco.net



فیر افتخار آمیز

خبر آمده که **آبران** بعنوان مهندس مشاور برتر در گروه آب از طرف جامعه مهندسان مشاور به سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور معرفی شده تا در اجرای آئین نامه ارزشیابی مهندسی مشاور به دریافت لوح مشاور برتر نایل گردد. این موفقیت را به کلیه همکاران گرامی که در رسیدن به این مقام افتخار آمیز سهیم بوده اند تبریک می گویم.

علی ربوبی
مدیر عامل

گرد همایی ادواری



روز دوشنبه ۱۳۸۴/۵/۱۰ همکاران دفتر مرکزی آبران ناهار را در رستوران قلمستان روهن با هم بودند و پس از آن در دفتر روهن ساعاتی را با صمیمیت و شادی گذراندند. از همکاران دفتر روهن که میزبانان مهربان و صمیمی بودند سپاسگزاری می نمایم. عکس یادبود از این گردهمایی را ملاحظه می فرمائید.

همکاران محترم می توانند مطالب و مقالات خود را جهت درج در این ماهنامه حداکثر تا پنجم هر ماه به دفتر تبریز ارسال فرمایند. در ضمن دریافت نظرات، پیشنهادات و انتقادات شما عزیزان ما را در پر بار کردن نشریه کمک خواهد کرد.

آیا می‌دانید که ...

تهیه و تنظیم: سیدکاظم رضوی - دفتر مرکزی

آیا می‌دانید در هر ثانیه ۳۲۰ متر مربع از مناطق طبیعی کشور به برهوتی خشک و لم یزرع تبدیل می‌شود؟!

آیا می‌دانید رئیس بزرگترین بیمارستان جراحی مغز و اعصاب دنیا پروفیسور مجید سمیعی می‌باشد به او نسبت امپراطور جراح مغز و اعصاب داده اند؟

آیا می‌دانید نرخ صنعتی شدن بسیار بالاتر از نرخ رشد جمعیت است و یکی از مؤلفه های نیرومند در دگرگونی محیط زیست جهان می‌باشد؟

آیا می‌دانید سهم سرانه جنگل در ایران کمی بیش از ۲ هزار متر مربع است؟

آیا می‌دانید اولین مهندس معمار ایرانی میرزا مهدی خان شقاقی بود که به دستور ناصر الدین شاه به پاریس اعزام شد و مخارج تحصیل او ۲۰۰ تومان شده بود؟

آیا می‌دانید بحران کنونی آب محور قرار ندادن آن به عنوان عامل اصلی توسعه و بحران مدیریت آب است؟

آیا می‌دانید روسیان تکنیک آجر پزی را از یونانیها یاد گرفتند و واحدهای تولیدی زیادی در نقاط امپراطوری خود بوجود آوردند؟

آیا می‌دانید آب و هوای تبریز تحت تأثیر اوضاع جوی کوه سهند می‌باشد و علت اصلی بنای تبریز کوهستان سهند می‌باشد؟

آیا می‌دانید اولین مهندسين مشاور ایرانی که در سال ۱۳۳۳ به طور رسمی تأسیس گردید مؤسسه دکتر کورس یا مهندسين مشاور آبران بوده است.

آیا می‌دانید علت اصلی انهدام سازه های بتنی در محیطهای دریایی خوردگی آرماتورها توسط یون کلر می‌باشد؟

آیا می‌دانید در سال ۱۸۸۰ ادیسون اولین شرکت برق را به راه انداخت و اولین مشتریان او جی پی مورگان و نیویورک تایمز بودند؟

آیا می‌دانید فشار کار در هر نقطه از شبکه آبرسانی در هر لحظه تعیین می‌شود؟

آیا می‌دانید هر نخ سیگار هفت دقیقه از عمر انسان را کم می‌کند؟

آیا می‌دانید بهترین سفره های آب زیر زمینی سفره های آبرفتی و آهکی می‌باشند؟

حق حریت:

تهیه و تنظیم: داریوش عباسزاده - دفتر کیش

در چهاردهم مرداد سال ۱۲۸۵ هجری شمسی مظفرالدین شاه قاجار در بستر بیماری قانون مشروطیت را توشیح و به رعایای خود در سرتاسر ایران حق حریت اعطا فرمودند. در آن سالها اوضاع اقتصادی کشور در سایه موهبت شاهان بسیار نابسامان و عامه مردم با بیکاری و فقر و تبعات اجتماعی آن دست به گریبان بودند. مالکین و خوانین نبض اقتصاد کشور را در دست داشتند و لقمه نانی از باب مسلمانی به رعیت می‌بخشیدند. قضات مستقل از هر قانونی در اقصی نقاط کشور به سلیقه خود حکم می‌کردند. در مثال چه بسا جرمی که در تهران به شلاق و چند صباحی زندان تلافی می‌شد، در تبریز به حکمی گردن زده می‌شد. تعلیمات عمومی تعطیل و منحصر به طبقات خاص و معدودی از فرزندان ذکور علما و تجار و خوانین می‌شد که در فرنگستان به تحصیل اشتغال داشتند. در این شرایط بسیاری از هموطنان ما در پی کسب لقمه نانی به کشورهای همسایه بخصوص ترکیه و آذربایجان مهاجرت می‌کردند. این افراد به اسم همشهری شناخته می‌شدند و به مرور در اثر آشنایی با دنیای جدید و علوم و فنون رایج در دنیا توانستند در تحولات آینده کشور نقش مهمی ایفا نمایند. از ملانصرالدین نقل است:

مهاجری که مدتها در آن بلاد مشغول عملگی بوده و با گذشت زمان اهل و عیال را به فراموشی سپرده و در غربت زن دیگر به صیغه خود در آورده بود، از همشهریها شنید که چه نشسته‌اید که در ایران به رعایا حق حریت می‌دهند. چون این سخن به خانه برد و با زن در میان گذاشت زن حال و روز مرد را سیاه کرد که باید بنویسی تا حق تو را بفرستند تا چاره‌ای برای این دست تنگی بکنیم.

مرد بیچاره هرچه التماس کرد فایده‌ای نداشت. پس به عرضه نویس متوسل شد تا نامه‌ای به خانواده با این مضمون بنویسد که چون در بلاد غریب بیمار و گرفتار است و می‌داند که دست آنها هم تنگ است لذا حق حریت او را برایش بفرستند تا چاره‌ای بکنند. در گرماگرم ظهري از تابستان درب منزل به صدا درآمد و با باز شدن درب مرد، عیال و دایمی بچه‌ها و پسر بزرگ خانواده را وسط حیاط یافت. اهل و عیال نگران مرد که با بدست آوردن نشانی از او به سراغش آمده بودند حق حریت مرد را تمام و کمال در کف دستش گذاشتند. پس از آن روزهای بسیاری گذشته، ستارخان خانه نشین کرده‌اند، باقر خانها سر بریده‌اند و آن مرد هنوز نشسته و منتظر است تا حق خود را بر سر سفره شام ببیند ...

ای وای مادرم :

به مناسبت روز زن و روز مادر (تقدیم به همه مادران)

شاعر : استاد سید محمد حسین شهریار

تنظیم و تلخیص : سیروس کریمی - دفتر تبریز

آهسته باز از بغل پله‌ها گذشت
در فکر آش و سبزی و بیمار خویش بود
اما گرفته دور و برش هاله‌ای سیاه
او مرده است و باز پرستار حال ماست
در زندگی ما همه جا وول می‌خورد
هر کنج خانه صحنه‌ای از داستان اوست
در ختم خویش هم به سر کار خویش بود
بیچاره مادرم

هر روز می‌گذشت از این زیر پله‌ها
آهسته تا بهم نزنند خواب ناز من
امروز هم گذشت
در باز و بسته شد
با پشت خم از این بغل کوچه می‌رود
چادر نماز فلغلی انداخته به سر
کفش چروک خورده و جوراب وصله دار
او فکر بچه‌هاست
هرجا شده هویج هم امروز می‌خرد
بیچاره پیر زن همه برف است کوچه‌ها
او مُرد و در کنار پدر زیر خاک رفت
اقوامش آمدند پی سر سلامتی
یک ختم هم گرفته شد و پر بدک نبود
بسیار تسلیت که به ما عرضه داشتند
لطف شما زیاد
اما ندای قلب به گوشم همیشه گفت
این حرفها برای تو مادر نمی‌شود
پس این که بود؟
دیشب لحاف رد شده بر روی من کشید
لیوان آب از بغل من کنار زد
در نصفه‌های شب
یک خواب سهمناک و پریدم به حال تب
نزدیکهای صبح او باز زیر پای من نشست

آهسته با خدا
راز و نیاز داشت
نه! او نمرده است
او با ترانه‌های محلی که می‌سرود
با قصه‌های دلکش و زیبا که یاد داشت
از عهد گاهواره که بندش کشید و بست
اعصاب من به ساز و نوا کوک کرده بود
او شعر و نغمه در دل و جانم به خنده کاشت
وانگه به اشکهای خود آن کشته آب داد
لرزید و برق زد به من آن اهتزاز روح
وز اهتزاز روح گرفتم هوای ناز
تا ساختم برای خود از عشق عالمی

او پنج سال کرد پرستاری مریض
در اشک و خون نشست و پسر را نجات داد
اما پسر چه کرد برای تو؟ هیچ هیچ
تنها مریض خانه به امید دیگران
یک روز هم خبر که بیا او تمام کرد
در راه قم به هرجا گذشتم عبوس بود
پیچید کوه و فحش به من داد و دور شد
صحرا همه خطوط کج و کوله و سیاه
طومار سرنوشت و خبرهای سهمگین
دریاچه همه به حال من از دور می‌گریست
تنها طواف دور ضریح و یکی نماز
یک اشک هم به سوره یاسین من چکید
مادر به خاک رفت

آن شب پدر به خواب من آمد صدایش کرد
او هم جواب داد
یک دود هم گرفت به دور چراغ ما
معلوم شد که مادری از دست رفتنی است
اما پدر به غرفه باغی نشست

شاید که جان او به جهان بلند برد
آنجا که زندگی ستم و درد و رنج نیست
این هم پسر که بدرقه‌اش می‌کند به گور
یک قطره اشک مزد همه زجرهای اوست
اما خلاص می‌شود از سرنوشت من
مادر به خواب خوش
منزل مبارکت

آینده بود و قصه بی مادری من
ناگاه ضجه‌ای که به هم زد سکوت مرگ
من می‌دویدم از وسط قبرها برون
او بود و سر برآورده از مفاک
خود را به ضعف از پی من باز می‌کشید
دیوانه و رمیده دویدم به ایستگاه
خود را به هم فشرده خزیدم میان جمع
ترسان ز پشت شیشه در آخرین نگاه
باز آن سفیدپوش و همان کوشش و تلاش
چشمان نیمه باز
از من جدا مشو

باز آمدم به خانه چه حالی! نگفتی
دیدم نشسته مثل همیشه کنار حوض
پیراهن پلید مرا باز شسته بود
انگار خنده کرد ولی دل شکسته بود
بردی مرا به خاک سپردی و آمدی؟
تنها نمی‌گذارم ای بینوا پسر
می‌خواستم به خنده در آیم ز اشتباه
اما خیال بود
ای وای مادرم

اندازه‌گیری سرعت واقعی اینترنت :

تهیه و تنظیم : علی اتابک - دفتر تبریز

وقتی به اینترنت متصل هستید تصویری از دو کامپیوتر بسیار کوچک در سمت راست پایین صفحه نمایش ظاهر می‌شود. اگر ماوس خود را روی این دو کامپیوتر قرار دهید و یا روی آن دوبار کلیک نمایید سرعت اینترنت شما نشان داده می‌شود. مثلاً ۳۳۶۰۰ bps (بیت بر ثانیه). اما این سرعت واقعی خط شما نیست، بلکه سرعت مودمی است که در ISP (که شما از آن سرویس خدمات اینترنت دریافت کرده‌اید) قرار دارد. سرعت واقعی خط معمولاً عددی بسیار کمتر از این مقدار است. اگر می‌خواهید ببینید این مقدار اطلاعات با چه سرعتی رد و بدل می‌شوند می‌توانید سری به آدرس <http://promos.mcafee.com/speedometer> بزنید. در این صفحه یک سرعت سنج وجود دارد. کافیسیت روی عبارت Test Now کلیک کنید، کمی صبر کنید تا Speedometer سرعت اتصال را اندازه بگیرد. عددی که در مقابل عبارت Your Speed مشاهده می‌کنید سرعت واقعی اتصال شما به اینترنت است. اگر این مقدار با سرعت مودم ISP خیلی متفاوت است از دست ISP خود شکای نکنید! چون سرعت خط علاوه بر تجهیزات موجود در ISP به موارد زیادی چون کیفیت خطوط مخابراتی منطقه و منزل شما نیز بستگی دارد.

طراحی و جایزه

کلیه همکارانی که مایل به شرکت در مسابقه طراحی کارت تبریک و نیز سالنامه سال ۱۳۸۵ هستند می توانند طرح خود را روی CD تا آخر شهریور ماه به دفتر مرکزی ارسال دارند. به طراح بهترین طرح یک سکه بهار آزادی جایزه داده خواهد شد.

اطلاعیه

به اطلاع کلیه همکاران رسانده می شود که جدیداً محلی در بابلسر جهت استفاده کلیه همکاران اجاره گردیده است. خواهشمند است با دفتر مرکزی تماس گرفته و با هماهنگی قبلی رزرو فرمایید.

تبریک

همکار گرامی سرکار خانم قربانی:

آغاز زندگی مشترک را خدمت جنابعالی و همسر گرامیتان تبریک عرض می نمایم

جواب معما و مسابقه شماره قبل:

معمای اول: مسأله پنج جواب دارد که عبارتند از:

۳۵۹۳۷ - ۳۲۷۶۸ - ۱۵۶۲۵ - ۱۳۸۲۴ - ۱۲۱۶۷

معمای دوم: با جابجا کردن خط نامساوی و قرار دادن آن در بالای رقم یکان طرف چپ (۱) نامساوی به تساوی تبدیل خواهد شد:

$$\sqrt{1}=1$$

معمای سوم: بجای علامت سؤال بایستی عدد ۳۷۰۰ قرار بگیرد.

برنده مسابقه نشریه شماره ۱۰:

آقای مسعود عفوی

(قرعه کشی با کامپیوتر انجام میشود)

تبریک

مادرم! خرمی از گل های باغ عشق را با هزاران سپاس به جبران یکی از هزاران خوبی به تو تقدیم می کنیم و امیدواریم که سالیان سال سایه مهرت سایبان ما باشد. پنج مردادماه، روز زن را خدمت کلیه همکاران گرامی تبریک عرض می نمایم.

همکار گرامی جناب آقای عفوی

درگذشت مادر بزرگتان را خدمت شما و خانواده محترمان تسلیت عرض می نمایم و برای آن مرحومه طلب آمرزش داریم

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیکی
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۲۲۵۲۴۶۷	Abranardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abrantabriz@abranco.net
دفتر چالوس	۰۱۹۱-۲۲۴۰۳۳۶	Mdn_598@yahoo.com
دفتر خلخال	۰۴۵۲۴۲-۲۹۴۳۵	-
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۳۱۳۸	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abranseman@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abrankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۵۵۵۵۰۳۲	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abrangermany@aol.com



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی: علی اتابک

سر دبیر: عادلہ بایرامپور

تلفن: ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web: <http://www.abranco.net>
E-Mail: abrantabriz@abranco.net



پیام اولین سالگرد «پیام آبران»



کمی بیشتر از یک سال قبل بود که در دفتر تبریز صحبت از سعی در ارائه ابتکارهای جدید از طرف همکاران شد و برحسب اتفاق انتشار نشریه‌ای داخلی به نظرم رسید و پیشنهاد کردم حتی این کار می‌تواند با مرکزیت دفتر تبریز انجام شود که با ناباوری طرفهای صحبت مواجه شد. در همانجا سردبیر و مدیر اجرایی را مثال زدم ولی فکر کردند شوخی می‌کنم. چیزی نگذشت که با همت همین همکاران این فکر اولیه پیاده شد و اکنون یک سال است که نشریه با کیفیت بسیار مطلوب و چشمگیر بطور مرتب در حال انتشار است و باز هم این ادعا ثابت شد که هوش و ظرفیت ایرانی حد و مرز نمی‌شناسد.

به سرکار خانم مهندس عادلہ بایرامپور سردبیر، به مهندس علی اتابک مدیر اجرایی، به مهندس سیروس کریمی مدیر کاردان دفتر تبریز، این موفقیت را تبریک می‌گویم و از همکارانی که در ارسال مطالب و مقالات موجب غنای هرچه بیشتر نشریه شده‌اند تشکر می‌نمایم.

علی ربوبی - مدیر عامل

صدای پای آب



اهل کاشانم، پیشه ام نقاشی است:
گاهگاهی قفسی می سازم بارنگ،
می فروشم به شما، تا به آواز شقایق که در آن زندانی است،
دل تنهایی تان تازه شود.

چه خیالی، چه خیالی،... میدانم،
پرده ام بی جان است.
خوب میدانم، حوض نقاشی من بی ماهی است...
کبوتر زیباست،
و چرا در قفس هیچ کسی، کرکس نیست.
گل شبدر، چه کم از لاله قرمز دارد؟
چشمها را باید شست، جور دیگر باید دید.
کار ما نیست شناسایی (راز) گل سرخ،
کار ما شاید این است که در (افسون) گل سرخ شناور باشیم،

«سهراب سپهری»

اهل کاشانم،
روزگارم بد نیست. تکه نانی دارم، خرده هوشی، سر سوزن ذوقی
مادری دارم، بهتر از برگ درخت،
دوستانی، بهتر از آب روان، و خدایی که در این نزدیکی است،
لای این شب بوها، پای آن کاج بلند...
من مسلمانم،
قبله ام یک گل سرخ، جانمازم چشمه، مهرم نور، دشت سجاده من.
من وضو با تپش پنجره ها می گیرم.
در نمازم جریان دارد ماه، جریان دارد طیف.
سنگ از پشت نمازم پیدا است...
همه ذرات نمازم متبلور شده است.

آبرانیان

یک دل و یک زبان برای سلامتی

بانو و مهندس رحیمی عزیز

دعا می نمایند



هر چه می خواهید دل تنگت بگو

در سپهرت کهکشانی خواستم ؟	من مگر از تو جهانی خواستم ؟	سر به در گاهت نهم بهر نماز	ای خدای لاشریک و چاره ساز
منتهای شادی ام را حفظ کن	ذره بیادای ام را حفظ کن	این عمل از روی عادت می کنم	من همیشه با تو صحبت می کنم
روز و شب در دور او گردنده ام	من فقط با هسته او زنده ام	وعده هایت نیز خوشحالی دهد	درد دل با تو مرا حالی دهد
این اتم مشکاف طوفان می شود	گر تو خواهی کار آسان میشود	در صفی زین نوع بسیار آدم است	مهلت درد دلم با تو کم است
هر چه می گویی بکن آن می کنم	این بدان لطف تو جبران می کنم	حاجتی بگرفته غوغا کرده اند	دیگران هم درد دلها کرده اند
اندکی قوت به زانویم بده	فرستی دیگر به بانویم بده	خواهشم کوتاه و پر ارزشتر است	خاطر م مملو ز حرفی دیگر است
گر ده ام، اکنون دو چندان می کنم	بر خلاق کار آسان می کنم	خواهشم بهبودی بانو بود	خود تو می دانی سخن از او بود
کویمت با لکنت و شرمندگی	ای خدا با صد خلوص و بندگی	گر نباشد او ز هستی فارغم	خوب می دانی که بر او عاشقم
خود تو می دانی نمی داند کسی	گر چه مهر تو به دل دارم بسی	عشق او هم آب و هم نان من است	عشق او در جسم و در جان من است
بندگی بر او مرا اولی تر است	مهر او در دل ز مهر تو سر است	آتش این کوره خاکستر مکن	کلبن عشق مرا پرپر مکن
کیفرت را من به جانم می خرم	زین سبب گر مستحق کیفرم	ای خدا این لانه را ویران مکن	مرغ عشق از آشیان بیرون مکن
کار او باشد ز کار من جدا	بر خود من آن عقوبت کن روا	کوزه خالی از می صافش مخواه	خانه را خالی ز الطافش مخواه
او خدای حاضر هست و تو غیب	او بجز خوبی ندارد هیچ عیب	ای خدا درمانده ام یاری نما	ای خدا او را نگهداری نما
با شفای او مرا یاری نما	ای خدا او را نگهداری نما	قوتی لازم تو بر روحش بده	من نکویم عمر چون نوحش بده
		نیست آهی بر لبم آهم بده	صبری از ایوب چون کاهم بده

تهران - ۱۳۸۴/۵/۲۹

حسین رحیمی خامنه

مردی:

تهیه و تنظیم: داریوش عباسزاده - دفتر کیش

مثنوی من نمی دانستم که چه کنم و یا دکتر شریعتی می نویسد که در اوج یأس این مثنوی بود که مرا به زندگی برگرداند. باری بگذریم و نقل مقاله ای از این کتاب:

شیخ ما را گفتند: «فلان شیخ در فلان جا چون پرندگان بر هوا رود» شیخ ما هیچ نگفت. گفتندش: «بهمان شیخ در بهمان جا بر آب رود چنانکه هیچ خیس نشود» شیخ ما گفت: «آنکه بر هوا پرد خاشاکی بیش نیست و آنکه بر آب رود خسی بیش نیست، مرد آن است که دلی بدست آرد...»

کتاب «خط سوم» مقالات منتسب به شمس تبریز، این عارف دلسوخته می باشد. همان کسی که به طرفه العینی بر خرمن جان مولانا چنان آتشی می اندازد که او ترک مقام و نفس و مسجد می کند و نتیجه اش مثنوی معنوی و دیوان شمس می شود که هنوز هم نقل مجالس فلسفه شرق و غرب هستند و به قول استاد واعظ اگر نبود

همکاران محترم در صورت تمایل می توانند مقالات خود را حداکثر در یک صفحه و تا پنجم هر ماه به دفتر تبریز از طریق پست الکترونیکی جهت درج در این نشریه ارسال نمایند.

مدلهای ذهنی :

منبع >

Senge , Peter.M. The fifth Discipline, The Art and Practice of the Learning Organization, 1996

تهیه و تنظیم : علی اتابک - دفتر تبریز

مغرور هستند» و یا اینکه بسیار پیچیده باشند، مانند درک و تصویری که ما از رفتار متقابل اعضای فامیل خود نسبت به یکدیگر داریم. اما نکته مشترک و بسیار مهم در تمامی این تئوریها آنست که مبنای رفتار و عمل ما هستند. تصاویر ذهنی در واقع بخش فعال ذهن ما هستند که ما را به عمل و می‌دارند و به آن شکل می‌دهند. اما به راستی چرا مدل‌های ذهنی این قدر بر طرز رفتار ما مؤثر هستند؟ زیرا آنها بر دید ما از دنیا مؤثرند و بر این اساس بر گزینش ما تأثیر می‌گذارند، بعبارت دیگر دو نفر به یک پدیده می‌نگرند ولی دو گونه آنرا تفسیر می‌کنند، زیرا آنها جزئیاتی متفاوت را می‌بینند و براساس گزینش خود پدیده را تبیین می‌کنند. زمانیکه وارد یک جمع شلوغ می‌شویم هر دو با سیلی از اطلاعات مواجه می‌شویم ولی هریک بر اساس دیدگاه خود اقدام به گزینش اطلاعات می‌کنیم و در نتیجه تفاسیری گوناگون از جمع مذکور خواهیم داشت. به قول روانشناسان انسان نگاهی گزینش‌گر دارد. آلبرت اینشتین زمانی نوشت: «تئوریهای ما فقط بیانگر چیزهایی هستند که اندازه‌گیری می‌کنیم» مدتهای مدیدی فیزیکدانان آزمایشهایی را به عمل آوردند که نتایج آن با اصول فیزیک کلاسیک قابل بیان نبود و حتی با آن در تناقض بود. آنان در واقع اطلاعات منبعث از این آزمایشها را نمی‌دیدند تا اینکه نهایتاً تئوریهای انقلابی فیزیک نوین در قرن بیستم این نتایج را دید و تفسیری جامع از آنها بدست آورد- مکانیک کوانتومی و تئوری نسبیت.

اینرسی یک مدل ذهنی عمیق به قدری زیاد است که می‌تواند حتی بهترین دیدگاههای سیستمی را نیز در خود دفن کند. این درس بسیار تلخی نه فقط برای مبلغین تفکر سیستماتیک بلکه برای تمامی افرادی که به دنبال ابزارهای نوین مدیریت بودند محسوب می‌گردد. اما اگر مدل‌های ذهنی ترمز و مانعی برای فرارگرفتن می‌باشند و واقعیات را تحت تأثیر قرار می‌دهند چرا نتوان از آنها در جهت شتاب بخشیدن به فراگیری سود برد؟ عملاً بسیاری از سازمانها در سالیان اخیر با جدیت به دنبال پاسخ این سؤال هستند و منابع زیادی را در این مورد صرف کرده‌اند.

چرا ایده‌های عالی با شکست روبرو می‌شوند؟ بسیاری از بهترین ایده‌ها و اندیشه‌ها در عمل شکست می‌خورند و هیچگاه به نتیجه‌ای مطلوب نمی‌رسند. مدیران از این واقعیت مطلع هستند و می‌دانند که حتی عملی ساختن استراتژیهای عالی نیز دشوار است و غالباً به شکست می‌انجامد. هیچ راه حل عملی و صریح برای اجرای چنین اندیشه‌هایی نیز وجود ندارد. دیدگاه سیستمی نیز در زمینه سیاستهای عملی راهی را پیشنهاد نمی‌کند. ظاهراً تنها از طریق سعی و خطا می‌توان به نتیجه رسید و هیچ راه حل کلی وجود ندارد. البته مشکل فقط ناشی از طرح و برنامه ضعیف یا عدم درک سیستماتیک از مسائل نیست، بلکه مدل‌های ذهنی بعنوان منشأ تفکر می‌تواند مشکل را باشد. مشخصاً طرحهای نو و بدیع بدلیل آنکه با تصور ذهنی ما از دنیا و عملکرد آن همسان نیستند، در نطفه خفه می‌شوند. تصویر ذهنی ما در واقع چارچوبی است که میدان اندیشه و عمل ما را محدود می‌کنند. دقیقاً به همین دلیل است که باید مدیریت منظم و براساس اصول مدل ذهنی خود یعنی سامان دهی به ذهن، آزمون آن و توسعه تصویر درونی و نگرش نسبت به جهان و طرز رفتار آن برقرار کنیم و به آن متعهد باشیم. این نکته یکی از ضروریات مهم و اولیه برای برپایی یک سازمان فراگیر است.

کریس آرگیس مدرس هاروارد که قریب سی سال بر روی مدل‌های ذهنی و سازمانهای فراگیر تحقیق و مطالعه کرده است می‌نویسد: «اگرچه نمی‌توان گفت که افراد همواره بر اساس تئوریهایی که بدان علی‌الظاهر معتقدند عمل می‌کنند ولی آنها همیشه مطابق تصویر ذهنی خود از محیط و پیرامون آن رفتار می‌کنند»

تصاویر ذهنی افراد ممکن است در قالب تئوریهای عمومی بسیار ساده‌ای شکل گرفته باشد، مانند «تمامی انسانها غیرقابل اعتماد و

چند توصیه برای ایمنی بیشتر کلمه عبور :

تهیه و تنظیم : علی اتابک - دفتر تبریز

رمز عبور را در جایی ننویسید و آنرا دور از دید افراد نگه‌دارید.

رمز عبور خود را همواره تغییر دهید. هر قدر مدت زمان استفاده از رمز عبورتان بیشتر باشد خطر هک شدن شما بیشتر خواهد بود. طبق استاندارد رمز عبور باید هر ۹۰ روز یکبار عوض شود.

رمز عبور را در کامپیوتر ذخیره نکنید. با این کار هرچند که مجبور خواهید شد هر بار رمز عبور را وارد کنید، ولی احتمال هک شدن رمز عبور و فراموش شدن آن وجود خواهد داشت.

- ◀ هرگز از اسامی خاص استفاده نکنید. مثلاً نام یا فامیلتان یا نام باشگاه مورد نظرتان. بسیاری از برنامه‌های هکر رمزهای عبوری را با کمک فرهنگ لغت هک می‌کنند.
- ◀ برای رمز عبور خود حداقل از ۸ حرف استفاده کنید.
- برای رمز عبور ۴ حرفی حدود ۴۵۰۰۰ حالت و برای رمز عبور ۸ حرفی حدود یک میلیارد حالت ممکن موجود است.
- ◀ در رمز عبور از ترکیبی از حروف بزرگ و کوچک و علامتهای ویژه و اعداد استفاده کنید.

درمانهای طبیعی:

تهیه و تنظیم: ضیائیه فنائیان - دفتر مرکزی
نویسنده: دکتر سهراب خوشبین



اگر می خواهید همواره **سالم** باشید و نیاز به **طیب** نداشته باشید در تغذیه قوانین زیر را رعایت کنید:

• **غذاهای متضاد** را با هم **مخلوط** نکنید. پروتئین (گوشت، لبنیات، تخم مرغ، دانه ها) را با مواد نشاسته ای (نان، برنج، سیب زمینی) مخلوط نکنید، زیرا پروتئین ها برای هضم احتیاج به اسید و مواد نشاسته ای نیاز به مواد قلیائی دارند. سبزیجات را می توانید با مواد پروتئینی و یا نشاسته ای مخلوط کنید، چون با هر دو گروه سازگار است.

• غذاهایی که دارای مقدار **بیشتری آب** هستند باید **قبل** از غذاهایی که **آب کمتری** دارند خورده شوند، یعنی سوپ و سالاد قبل از غذاهای اصلی تناول شود.

• همراه با غذا **آب**، **نوشابه** و یا **آب میوه** نخورید، چون که مایعات شیره معده را رقیق کرده و عمل هضم را به **تأخیر** می اندازند.

• برای خوردن غذا باید **آماده** شد. غذا هنگامی خوب هضم و جذب می شود که انسان **آرامش** داشته باشد، بنابراین غذا را باید در حالت نشسته خورد، هنگامی که **عصبانی** و یا **ناراحت** هستید غذا **نخورید** زیرا این غذا به صورت سم در می آید و شما را مریض می کند.

• غذا را **آهسته** بخورید. جویدن غذا اولین مرحله هضم است، هنگامی که غذا خوب جویده شود با بزاق دهان آغشته گشته و به هضم آن در داخل معده کمک می کند در غیر اینصورت معده و روده ها دچار زحمت شده و مشکلاتی برایتان به وجود می آورد.

• **نمک** دشمن شمامست، چون خون شما را مسموم کرده و فشارخون را بالا می برد، روی غدد مترشحه بدن اثر گذاشته و کار آنها را مختل می سازد، ترشح هورمونها را کم کرده و قلب را بزرگ می کند و علت اصلی بیشتر امراض **قلبی** و **کلیوی** است. نمک مورد نیاز بدن ما از سبزیجات و میوهجات بدست می آید و نیاز به **نمک غیر طبیعی** نیست.

• تا **گرسنه نشده** **اید** غذا نخورید و هنگامی که هنوز **سیر نشده** **اید** دست از غذا بکشید، معده برای هضم غذا احتیاج به **فضا** دارد، بنابراین نباید بیش از $\frac{2}{3}$ آنرا از غذا پر کرد.

• مشکلات مهم مردم این قرن است و طبق آمار موجود ۷۰٪ مردم کشورهای متمدن به این درد مبتلا هستند دلیل بسیاری از امراض **یبوست** است.

• **صبحانه** باید سبک ترین غذای روز باشد. معده را که مدت زیادی استراحت کرده با غذای سنگین شوک ندهید پس از برخاستن از خواب نوشیدن یک لیوان آب نیمه گرم معده را تمیز کرده و آماده می سازد، **میوه** و **آب سبزیجات** می توانند صبحانه خوبی باشند چون که نیاز به آنزیم ندارند.

• بعد از غذا خوردن چند دقیقه ای راه بروید. **راه رفتن** بعد از غذا برای هضم بسیار مفید است. فشاری که پاها به معده و روده منتقل می کنند اثر مفیدی در حرکات معدی و تسریع هضم دارد.

• **ورزش** را فراموش نکنید. ورزش عضلات بدن و قلب را تقویت کرده و سبب سلامتی و طول عمر می شود. اگر تا به حال ورزش نکرده اید باید از چند دقیقه در روز با ورزشهای سبک شروع کنید و کم کم آن را افزایش دهید. راه رفتن بهترین ورزش است. با معده پر هرگز ورزش نکنید.

• **ترک اعتیاد و عاداتهای مضر**. اعتیاد به مواد مخدر کلیه اعضای بدن مخصوصاً **کبد** را که مسئول تمیز کردن بدن از داروها و سموم است در معرض خرابی و نابودی قرار می دهد.

• **شکر**، **شیرینی** و **نان سفید** را از برنامه غذایی خود حذف کنید. خوردن بیش از حد این سم سفید امراض گوناگونی را به وجود می آورد.

همکار گرامی سرکار خانم جویا

درگذشت مادر بزرگتان را خدمت شما و خانواده محترمان تسلیت عرض می نمایم و برای روح آن مرحومه طلب آمرزش داریم



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی: علی اتابک

سر دبیر: عادلہ بایرامپور

تلفن: ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web: <http://www.abranco.net>
E-Mail: abrantabriz@abranco.net

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیکی
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۲۲۵۲۴۶۷	Abbranardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abbrantabriz@abranco.net
دفتر خلخال	۰۴۵۲۴۲-۲۹۴۳۵	-
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۳۱۳۸	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abbransemnan@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abrankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abbrangermany@aol.com



تأملی در یک حکایت :

تهیه و تنظیم : داریوش عباسزاده - دفتر کیش

بوذرجمهر وزیر ایرانی خلیفه عباسی وقتی از طرف خلیفه بعثت ندانستن جواب سؤالی مود شماتت قرار می‌گیرد با شهامت پاسخ می‌دهد: «همه چیز را همگان دانند و همگان هنوز از مادر زاده نشده‌اند» با اندک تأملی در این سخن و تعمیم آن به دانایی عمومی به نتایج موجهی می‌توان دست یافت که نمونه‌هایی از آن به شرح زیر است:

۱- حاکمان و صاحبان قدرت و ثروت همواره می‌پندارند و یا وانمود می‌کنند که همه دانایی و کل حقیقت در نزد آنها جمع است و این توهم نه تنها سبب مبارزه آنان با اندیشمندان می‌شود بلکه خود را مجاب به اتخاذ تدابیر و تصمیم‌گیری برای صلاح دیگران می‌کنند بطوریکه در مقابل اعمال و رفتارشان خود را در مقام پاسخگویی نیز نمی‌بینند.

۲- انواع مرزهای سیاسی، جغرافیایی، نژادی، طبقاتی و حتی عقیدتی که عموماً با ملاک برتری جویی و زیاده‌خواهی عده‌ای تدوین می‌یابد با توجه به دانایی عمومی رنگ می‌بازند.

۳- سرانجام بسیاری از جریانهای فکری که در دوره‌ای با تکیه بر اهرمهای قدرت چند صباحی خود را در مقابل دیگران حق مطلق انگاشته‌اند جز اضمحلال و فروپاشی نبوده.

۴- امروزه منطق فازی در ریاضیات ارزش صفر و یک را برای یک گزاره به چالش کشیده و مدعی است که هر گزاره درصدی از درستی و نادرستی را در ذات خود نهفته دارد و این اساس برون رفت از جزمیت به هوشمندی در تکنولوژی عصر محسوب می‌شود.

و در نهایت از سخن بوذرجمهر برمی‌آید که حقیقت بصورت ذرات بنیادی در هر جزئی نهفته و کل حقیقت در واقع با جمع همه اجزای عالم و حتی آنها که زاده نشده‌اند بدست می‌آید و آنها که خود را حق مطلق تصور می‌کنند همانا محکومان تاریخ هستند که دیر یا زود هر آنچه رشته‌اند پنبه خواهد شد و این بزرگترین درس تاریخ گذشتگان است که در جمله بوذرجمهر خلاصه شده است.

درسهای زندگی :

تهیه و تنظیم: عادل جفائی - دفتر تبریز

- | | | |
|--|---|--|
| تنها کسی مرتکب اشتباه نمی‌شود که کار نمی‌کند | ◀ | |
| خبر راست باید گفت و هر راست نشاید گفت | ◀ | |
| هدف هنر امروز زندگی است نه زیبایی | ◀ | اعتقاد به بخت و قسمت بدترین نوع بردگی است |
| کار اسلحه‌ای است برضد غم | ◀ | حتی میمونها نیز گاهی از درخت می‌افتند |
| نگذار خنده تو باعث گریه دیگری شود | ◀ | آنقدر شکست می‌خورم تا راه شکست دادن را |
| هر کار بزرگ در آغاز محال به نظر می‌رسد | ◀ | بیاموزم |
| رمز بقای پیروزیها اراده است | ◀ | یا چنان نمای که هستی یا چنان باش که می‌نمایی |
| فرصت معبود هنر و هنر معشوق فرصت است | ◀ | برکت عمر از کار نیک است |
| خیال انگیز و جان پرور چو بوی گل سراپایی | ◀ | اگر به کسی اعتماد نداری از او پرهیز کن |
| نداری غیر از این عیبی که می‌دانی که زیبایی | ◀ | با دیگران بخند نه بر دیگران |
| | | جهان هرکس به اندازه وسعت فکر اوست |

تسونامی:

تهیه و تنظیم: محمد ساعدی - دفتر گنبد

به حدی بود که این جزیره را برای همیشه نابود کرد به نحویکه می‌شود گفت چنین عارضه‌ای اصلاً بر روی زمین وجود نداشته است. ارتفاع موج این تسونامی به ۴۲ متر رسید. ۲۵۵ روستا را از بین برد و ۳۶۰۰۰ نفر را قربانی کرد. کمر بند کوهزایی اقیانوس آرام از نظر حرکات تکتونیکی فعال است لذا بیشتر سونامی‌ها در امتداد این کمر بند زلزله خیز و آتشفشانی اتفاق می‌افتد و زلزله اخیر سوماترا بر روی همین کمر بند مستقر بود. چنانکه آگاهید این سونامی با توجه به سرعتی که داشت در کوتاه مدت بیش از ۱۰۰ کشور از شرق آسیا تا جنوب هندوستان را دربرگرفت. گاهی زلزله در اعماق سنگ بستر دریاچه‌ها و توده‌های آب بستر رخ می‌دهد و پدیده‌ای مشابه بنام سیچ را بوجود می‌آورد. در واقع به آشفستگی آب دریاچه‌ها در اثر بروز زلزله سیچ می‌گویند. متعاقب زلزله ۱۷۷۵ لیسبون نمونه‌ای از سیچ بروز کرد و امواج دریاچه‌ها و کانالهای آبی حاشیه هلند و اسکاتلند را در هم کوبید. ارتفاع این تسونامی دریاچه‌ای، تا ۱۵ متر گزارش شده است. همزمان با زلزله و آتشفشان در لیسبون ۶۰۰۰۰ نفر کشته شدند. در حال حاضر یک سیستم هشدار دهنده تسونامی به مشارکت کشورهای ژاپن و روسیه و ایالات متحده آمریکا در اقیانوس آرام مستقر و فعال است. آمریکا در هونولولو یک مرکز هشدار دهنده تسونامی دارد که دارای ۱۸ ایستگاه است که در سطح اقیانوس آرام پراکنده‌اند. هر ایستگاهی بلافاصله بعد از ثبت امواج زلزله، هشدارهای لازم را به اطلاع ساکنان منطقه و کشورهای حاشیه اقیانوس می‌رساند. مکانیسم وقوع تسونامی بدین گونه است که در اثر خلأ حاصل از زلزله در بستر دریا پدیده فرونشست (جذر) بیش از حد انتظار اتفاق می‌افتد و جذر کاذب رخ می‌دهد؛ به نحویکه بخش وسیعی از ساحل دریا از آب خالی می‌ماند.

تسونامی واژه‌ای از آسیای شرقی است و در زبان ژاپنی به معنی موج بزرگ می‌باشد که ما آن را دریا لرزه می‌نامیم. دریا لرزه پدیده جدیدی نیست و بیش از این نیز بارها در طول تاریخ اتفاق افتاده است تا جایی که منجر به نابودی و انقراض بعضی تمدنها گردیده است.

در دریا به علت اختلاف فشار هوا بین آب و خشکی شدت امواج تقویت می‌شوند و موجب ویرانی و خسارت فراوان می‌گردد. سنگ به علت اینکه جسمی سخت و از ذرات پیوسته تشکیل شده است در اثر نیروهای وارده واکنش نشان می‌دهد و اگر این نیروها از آستانه تحمل سنگ زیادتیر باشند سنگ شکسته شده و انرژی ذخیره شده خود را بصورت موج آزاد می‌کند که ما آنرا زلزله می‌گوییم و در سطح زمین بصورت تکان احساس می‌شود. همه زلزله‌ها در بستر دریا موجب ایجاد تسونامی یا دریالرزه نمی‌شوند بلکه زلزله‌هایی که بیشتر از ۶ ریشتر هستند و عمق کانونی کمتر از پنجاه کیلومتر دارند باعث بروز این پدیده می‌شوند. همخوانی عواملی دیگر مانند وسعت و شکل بستر اقیانوس نیز تأثیر دارد. به این ترتیب تمامی شرایط برای بروز تسونامی در زلزله اخیر بستر دریا با قدرت ۹ ریشتر و در عمق ۱۰ کیلومتر فراهم بود. امواج تسونامی با دور شدن از مبدأ و نزدیک شدن به خشکی تقویت می‌شوند. سرعت امواج تسونامی گاهی به ۸۰۰-۷۰۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسد و دامنه آنها از مبدأ به ارتفاع ۱ یا ۳ متر تا ۴۲ متر در ساحل ارتقا پیدا می‌کند. مثلاً امواج تسونامی ۱۹۵۸ آلاسکا پس از ۴ ساعت ۳۶۰۰ کیلومتر را پیموده و به هاوایی رسیدند. قبل از زلزله اخیر بستر اقیانوس آرام که منجر به تسونامی در سوماترا و بیش از ده کشور شرق آسیا در سال ۱۹۵۸ در

گزارش آخرین وضعیت مخزن در دست احداث ۱۵۰۰۰ مترمکعبی مرند

تهیه و تنظیم: مرتضی احمدی - دفتر تبریز

گردید که عملیات اجرایی مخزن را آغاز نماید. منابع تأمین آب ذخیره این مخزن رشته چاههای عمیقی است که تراز زمین آنها پایین تر از تراز زمین در محل احداث مخزن ۱۵۰۰۰ مترمکعبی مرند می‌باشد، نتیجتاً انتقال آب به این مخزن توسط ایستگاه پمپاژ که در طرح پیش بینی شده است صورت خواهد گرفت.

این مخزن برای ذخیره آب مصرفی شبکه زونهای ۴ و ۵ شهرستان مرند در نظر گرفته شده است که احتمالاً در آینده با احداث یک رشته خط پمپاژ از این مخزن به شهرک میلاد نیاز آب آشامیدنی ساکنین این شهرک را نیز تأمین خواهد کرد. پیشرفت فیزیکی این پروژه تا آخر مرداد ماه سال جاری مقدار ۵۵/۹ درصد بوده و با توجه به تأخیرات حاصله و روند کاری که در کارگاه وجود دارد پیش بینی می‌شود تا پایان فصل کاری سال ۱۳۸۵ مخزن به اتمام رسیده و قابل بهره‌برداری گردد.

مخزن ۱۵۰۰۰ مترمکعبی مرند در منطقه جنوب شرقی شهرستان مرند و در تراز ارتفاعی ۱۳۵۵ متر و کنار جاده لوله گازرسانی به شهرستان مرند واقع گردیده است.

اجراء این مخزن در اواخر سال ۱۳۸۱ به مناقصه گذاشته شد و از بین شرکت کنندگان در مناقصه شرکت ژرفایی برنده گردید و اجراء این پروژه را به مدت ۱۸ ماه به عهده گرفت. پس از عقد قرارداد به دلیل عدم توافق با مالکین زمین که برای احداث مخزن در نظر گرفته شده بود تحویل زمین به پیمانکار مقدور نگردید، لذا ناگزیر زمین دیگری خریداری و طی صورتجلسه مورخه ۱۳۸۲/۴/۸ زمین مخزن تحویل شرکت ژرفایی

ای استاد من

آه از این زندگی دون، چه بگویم من باز؟

چه کنم رقص بر آن ناله و ساز؟

چه بدیدم من راز؟

زده ام چنبره ای نامبهم .

در سر انگشتِ عدم ،

آه از این زندگی دون ، به چنان ناله ای از غم ،

به که گویم که منم گریانم؟

صد هزاران آه ، نفرین و سیاهی ، سردی از روی چنان ، خندان این ، بدنام بدخو ، روزگار !

کرد از این رخنه ، سیه ، دامن ما ها ، پرواز .

آن چنان ثانیه ی خوبی و پاک ،

من ندانم که چه شد؟

پس به سرها ، بر چنان ، کو من بدانم که ، که بود .

من چه گویم با تو ای استاد من؟

که می دانم که **بانویت** برای تو که بود ،

همراهم .

با همه سامان تو ،

با همه احوال تو ،

حالی اکنون من چنان غم داده با تو ،

همه جا پا تا به سر بویم تو را .

بگویم ، ناله هایم را به سوی تو ،

من اکنون با تو می پرّم ،

روان گردانم و بس .

من چه گویم با تو ای استاد من ؟

من همه با تو صبورم ، آن که می دانم که می دانی که رفت از بر ، ز ما ، تا آن به جایی

که دانیم ، از همه راحت تر است و خوب و خوش احوال .

من چه گویم با تو ای استاد من ؟

باری اکنون تو بدانی که همه مشت ، گره کرده ،

ز نیم فریادی از رنج و فغانی بُر ، چنان خواهان .

آبرانیان ، همه زار از چنان غم ، با تو همراهند .

آبرانیان ، همه آن حجم بُر ، سنگین هجرانِ غم انگیزِ چنان ،

یارِ تو را با آن چنان ، داغِ دلی ، بر دوش ها ، جا دارند .

آبرانیان ، همه با هم دعا گویند .

تا که **بانوی** تو در آرامشی ماند که وی را آن سزد .

آبرانیان ، همه ، هم درد و هم راه تو اند .

در چنین بازارِ بُر آهسته از غمهایشان ،

چون که چون لحظه ای از آن فکرشان ،

با هر نشان داری سلام ،

یادشان هستی تو نام ،

که گویی خوش کلام ،

آن چنان داری مرام ،

تویی با ما و ماییم از چنان نامت خرام ،

کشی شمشیری از علم از نیام ،

خوشا بر ما ، وجودت ای تمام .

تقدیم به آقای مهندس رحیمی خامنه

بهرام پایزاده

مهر ماه ۱۳۸۴

چند مطلب خواندنی:

تهیه و تنظیم: فرید احمدی نسب - دفتر تبریز

در یک معبد قرن ۱۲ میلادی شهر هیلید ایالت مایسور هند تعدادی ستون از سنگ صابون نما وجود دارد. روی یکی از این ستونها با سطح زیر باریکه‌های صاف و صیقلی شده به چشم می‌خورد. وقتی کسی در مقابل یکی از این سطوح صیقلی آینه مانند می‌ایستد، عکس خود را دو تا می‌بیند، اما یکی از عکسها وارونه است. صنعتگر سازنده آن ستونها حتماً از علم عدسیها و آینه‌ها مطلع بوده که چنین اثر خارق‌العاده‌ای را بوجود آورده است.

در شهر احمد آباد گجرات دو مناره متعلق به قرن یازده میلادی وجود دارد که در ایوان مقابل روی یک کتیبه این جمله حک شده است: «منار جنبان، اسرار نامعلوم» ارتفاع مناره‌ها ۲۳ متر و فاصله بین آنها ۸ متر است و وقتی تعدادی بازدید کننده به بالای یکی از این مناره‌ها می‌روند، راهنمای توریستها از دومی بالا می‌رود و شروع به تکان دادن آن می‌نماید و همزمان با آن این مناره نیز شروع به جنبیدن می‌کند. این امر نشان می‌دهد که ریشه‌های علم در عمق تاریخ نهفته است. لازم بذکر است که عین همین منار جنبانها در ایران خصوصاً در اصفهان وجود دارد.

واروژان هاخاندیان پدر موسیقی پاپ ایران پس از اتمام هنرستان عالی موسیقی به امریکا رفت و در رشته‌های آهنگسازی و رهبری ارکستر تحصیل کرد. او برای ۲۲ فیلم و یک مجموعه تلویزیونی موسیقی متن ساخته است. در سال ۱۳۵۱ بخاطر تهیه موسیقی متن فیلم «صبح روز چهارم» برنده جایزه سپاس شد. او در سال ۱۳۵۱ به سبب سکت قلبی در ۲۷ سالگی درگذشت.

جناب آقای مهندس رحیمی

خبر درگذشت همسر گرامیتان همه را متأثر کرد. کلیه همکاران را در این غم بزرگ شریک بدانید. برای آن مرحومه غفران واسعاً الهی و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسألت می‌نمائیم.

جناب آقای مهندس کریمی

مصیبت وارده را خدمت جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم غفران واسعاً الهی و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسألت می‌نمائیم.

جناب آقای مهندس ناشر

مصیبت وارده را خدمت جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم غفران واسعاً الهی و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسألت می‌نمائیم.

**تبریک****جناب آقای مهندس مهرشاد جلالی:**

قدم نورسیده را خدمت شما و خانواده محترمتان تبریک عرض نموده و سلامتی و خوشبختی برای این گل جدید زندگیتان را از خداوند منان خواستاریم.

از طرف کلیه همکاران «دفتر سمنان»

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۲۲۵۲۴۶۷	Abnanardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abnantabriz@abranco.net
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۲۰۳۲۳	-
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۳۱۳۸	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abnansemnan@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abnankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abnangermany@aol.com



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی: علی اتابک

سر دبیر: عادلہ بايرامپور

تلفن: ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web: <http://www.abranco.net>
E-Mail: abrantabriz@abranco.net

تشویق و تلاش :

سیروس کریمی - دفتر تبریز

چند قورباغه از جنگلی عبور می کردند که ناگهان دو تا از آنها به داخل گودال عمیقی افتادند. بقیه قورباغه ها در کنار گودال جمع شدند و وقتی دیدند که گودال چقدر عمیق است به دو قورباغه دیگر گفتند: دیگر چاره ای نیست، شما به زودی خواهید مرد. دو قورباغه دیگر این حرفها را نادیده گرفتند و با تمام توانشان کوشیدند که از گودال بیرون بپرند. اما قورباغه های دیگر دائماً به آنها می گفتند که دست از تلاش بردارید، چون نمی توانید از گودال خارج شوید، به زودی خواهید مرد. بالاخره یکی از دو قورباغه تسلیم گفته های دیگر قورباغه ها شد و دست از تلاش برداشت. او بی درنگ به ته گودال پرتاب شد و مرد. اما قورباغه دیگر با حداکثر توانش برای بیرون آمدن از گودال تلاش می کرد. بقیه قورباغه ها فریاد می زدند که دست از تلاش بردار، اما او با توان بیشتری تلاش می کرد و بالاخره از گودال خارج شد. وقتی از گودال بیرون آمد، قورباغه ها از او پرسیدند: مگر تو حرفهای ما را نشنیدی؟ و معلوم شد که قورباغه ناشناخت، در واقع او در تمام مدت فکر می کرد که دیگران او را تشویق می کنند.

پاییز:

شاعر: جان کیتز



به تو ای پاییز
ای فصل مه ها، ای فصل پرزمیوه های رسیده
ای صمیمی دوست خورشید گرم و گردکه با او هم پیمان شده ای
تا تاکهایی را که گرداگرد بام های کاهگلی شاخه دوانده اند
پر برکت ز میوه های بسیار نمایی
تا درختان خانه های روستایی را که تنه هایشان خزه پوش شده است، از سنگینی سیب ها خم
و تمام میوه ها را از شدت رسیدگی، تا میانی ترین میانشان
پر آب کنی
تا کدو تنبل را بپرورانی و پوست فندق را گرد و محکم گردانده، مغزی شیرین در میانش بنهی
تا هنوز گل های دیر هنگام بیشتر و بیشتری را برای زنبورها بشکفانی
آن چنان که بیندارند روزهای گرم هرگز پایان نخواهد یافت
چرا که آن ها تمام حفره های سرد و مرطوب کندوهايشان را در گرمای تابستان لبالب از شهد کرده اند.
کیست آن که بارها تو را در میان اندوخته های نپخته باشد
گاه و بیگاه آن که به جستجوی تو بیرون رود
شاید تو را ببیند که با بی خیالی بر زمینی غله خیز نشسته ای
و موهابیت به نرمی در باد افشانگر
پریشان شده است.
یا روی زمین شخمی ای که بیش از نیمی از آن درو نشده،
به خواب عمیقی فرو رفته ای
جیر جیرکها، بر پرچین ها آواز می خوانند
واکنون سینه سرخی در باغ، با آوایی زیر و نرم سوت می زند
و فوجی از پرستو در آسمان ها، چهچه سر می دهند
و در آن بالا، وزش باد که زنده می گرداند و می میراند را تحمل
می کنند، یا تاب نیاورده و بر زمین فرو می افتند.

جشن پلوپزون:

جهت تست برنج خریداری شده به همت آقای رضوی در روز ۱۳۸۴/۸/۱۴ برای کلیه همکاران نهار تهیه شد.

مهندسین مشاور آبران
دفتر مرکزی





خاگینه اسفناج:

تهیه و تنظیم :

عاده بایرام پور

دفتر تبریز

برای ۴ نفر

مواد لازم:

۱ آرد: ۱ پیمانه ۲ تخم مرغ: ۲ عدد ۳ شیر: الیوان
 ۴ اسفناج: ۱۰۰۰ گرم ۵ هل: ۱ قاشق ۶- وانیل: ۱/۴ قاشق چایخوری
 ۷ گردو: ۲ پیمانه ۸ دارچین: ۲ قاشق ۹ بادام: ۱ پیمانه
 ۱۰- پسته: ۱ پیمانه ۱۱- آب: ۲ پیمانه ۱۲- شکر: ۴ پیمانه
 ۱۳ گلاب: به مقدار کافی

طرز تهیه:

ابتدا اسفناجها را پاک کرده و شسته و داخل قابلمه می ریزیم. و آب اضافه نمی کنیم چون اسفناج آب می اندازد بعد از اینکه آب انداخت باید درب قابلمه را برداریم چون باعث سیاه شدن اسفناجها می شود. و بعداً زرده و سفیده تخم مرغ و پوره اسفناج، آرد، شیر، وانیل را همه با هم مخلوط می کنیم. زیاد سرخ نمی کنیم و خام هم بر نمی داریم بطوریکه مغز خمیر پخته شود و پشت روی این کرب را سرخ می کنیم. مواد میانی که عبا رتست از گردو، هل، پسته، بادام خرد شده، دارچین وسط کرب اسفناج گذاشته لوله کرده بعداً آن را تا کرده به شکل رز در آید و شیریا شهد را که آماده کرده ایم پس از اینکه سرد شد روی این خاگینه ها می ریزیم.
 (شهد: شکر، آب و گلاب را مخلوط نموده و روی حرارت قرار می دهیم تا حل شود و قوام پیدا کند)

دانوم، اولین ویروس ویندوز ویستا:

تهیه و تنظیم: علی اتابک - دفتر تبریز

گفته می شود که یک هکر به دلیل نوشتن اولین ویروس سیستم عامل ویستای شرکت مایکروسافت مورد شک قرار گرفته است.
 یک گروه هکر زیر زمینی طی ماه گذشته ضمن آموزش چگونگی ویروس نویسی، این ویروس را منتشر کرده است. این ویروس ها که توسط هکری بنام «بخش دوم جهنم» نوشته شده است، روز ۲۱ جولای یعنی درست یک روز بعد از انتشار موند منتشر شد. به دلیل قابلیت های موند، این Command Shell جدید امکانات جدیدی پیش روی هکرها باز می کند. هکرنام برده طی آموزش خود نوشته که: موند شبیه Bash لینوکس است. توابع و دستورات زیادی دارد که به ما امکان می دهد تا بتوانیم مانند لینوکس اسکریپت های بزرگ و پیچیده را بنویسیم. F-Secure این گروه از ویروس ها را دانوم (Danom) نامیده است که معکوس نگارش موند (Monad) می باشد. کارشناسان عقیده دارند که دانوم خطر جدی برای کاربران ویندوز محسوب نمی شود. شاید علت این نقطه ضعف آن است که ویروس نویسان علاقه دارند اولین باشند و به همین خاطر در این راه عجله می کنند.

چند نکته شیرین درباره ازدواج:

تهیه و تنظیم: یوسف زمانی - دفتر تبریز

- ❖ هنگام ازدواج بیشتر با گوش هایت مشورت کن تا با چشم هایت. (ضرب المثل آلمانی)
- ❖ مردی که به خاطر پول زن می گیرد به نوکری می رود. (ضرب المثل فرانسوی)
- ❖ لیاقت داماد، به قدرت بازوی اوست. (ضرب المثل چینی)
- ❖ زنی سعادتمند است که مطیع شوهر باشد. (ضرب المثل یونانی)
- ❖ زن عاقل با داماد بی پول خوب می سازد. (ضرب المثل انگلیسی)
- ❖ زن مطیع فرمانروای قلب شوهر است. (ضرب المثل انگلیسی)
- ❖ زن و شوهر اگر یکدیگر را بخواهند در کلبه خرابه هم زندگی میکنند. (ضرب المثل آلمانی)
- ❖ داماد زشت و با شخصیت به از داماد خوش صورت و بی لیاقت. (ضرب المثل لهستانی)
- ❖ دختر عاقل، جوان فقیر را به پیر مرد ثروتمند ترجیح می دهد. (ضرب المثل ایتالیایی)
- ❖ داماد که نشوی از یک شب شادمانی و عمری بد اخلاقی محروم گشته ای. (ضرب المثل فرانسوی)
- ❖ در موقع خرید پارچه حاشیه آن را خوب نگاه کن و در موقع ازدواج درباره مادر عروس تحقیق کن. (ضرب المثل آذربایجانی)
- ❖ برای یافتن زن می آرزد که یک کفش بیشتر پاره کنی. (ضرب المثل چینی)
- ❖ تاک را از خاک خوب و دختر را از مادر خوب و اصیل انتخاب کن. (ضرب المثل چینی)
- ❖ اگر خواستی اختیار شوهرت را در دست بگیری اختیار شکمش را در دست بگیر. (ضرب المثل اسپانیایی)
- ❖ اگر زنی خواست که تو بخاطر پول همسرش شوی با او ازدواج کن اما پولت را از او دور نگه دار. (ضرب المثل ترکی)
- ❖ ازدواج مقدس ترین قراردادهای محسوب می شود. (ماری آمپر)
- ❖ ازدواج مثل یک هندوانه است که گاهی خوب می شود و گاهی هم بسیار بد. (ضرب المثل اسپانیایی)
- ❖ ازدواج زودرس اشتباهی بزرگ و دیرش اشتباه بزرگتری است. (ضرب المثل فرانسوی)
- ❖ ازدواج کردن و ازدواج نکردن هر دو موجب پشیمانی است. (سقراط)
- ❖ ازدواج مثل اجرای یک نقشه جنگی است که اگر در آن فقط یک اشتباه صورت بگیرد جبرانش غیر ممکن خواهد بود. (بورنز)
- ❖ ازدواجی که بخاطر پول صورت بگیرد، بخاطر پول هم از بین میرود. (رولاند)
- ❖ ازدواج همیشه به عشق پایان داده است. (نایپلئون)
- ❖ اگر کسی در انتخاب همسرش دقت نکند، دو نفر را بد بخت کرده است. (حجازی)
- ❖ انتخاب پدر و مادر دست خود انسان نیست ولی می توانیم مادر شوهر و مادر زیمان را خودمان انتخاب کنیم. (پرل باک)
- ❖ بازنی ازدواج کنید که اگر مرد بود بهترین دوست شما می شد. (بردون)

نکاتی کاربردی در کامپیوتر:

تهیه و تنظیم: عرفان روحانی فر دفتر گنبد

مخفی شدن تصاویر در سایتها

گاهی اوقات بعثت سرعت پایین خطوط اینترنت و یا ترافیک بالای سایتها، لحظات زیادی طول می کشد تا یک سایت اینترنتی قابل مشاهده و بازدید شود این مشکل معمولاً بدلیل کند بودن روند لود شدن تصاویر مربوط به آن سایت است. ضمن اینکه در اعم موارد، شما با اطلاعات و متون سرو کار دارید و تصاویر آنچنان مورد نیاز شما نمی باشد در چنین حالتی، در صورتی که این امکان وجود داشته باشد تانصاویر حذف شوند، سرعت لود شدن به گونه ای چشمگیر افزایش خواهد یافت. برای انجام این کار به بخش **Control Panel** رفته و سپس در این پنجره به **Internet Option** بروید و سپس به زبانه **Advance** وارد شوید. در این پنجره در ناحیه **Setting** در قسمت **Multi media**، تیک گزینه **ShowPictures** را برداشته و سپس بر روی دکمه **OK** کلیک کنید. اینک هر وقت به هر سایتی مراجعه کنید تصاویر آنها دیده نخواهد شد.

عوض کردن شکل آیکون پوشه ها

برای انجام این عمل در ویندوز **XP**، بر روی پوشه ای که می خواهید شکل آیکون آن را تغییر دهید کلیک راست کرده و گزینه **Properties** را انتخاب کنید.

سپس در پنجره ظاهر شده بر روی زبانه **Customize** کلیک کنید. در این قسمت بر روی **Chang Icon** کلیک کرده و سپس در پنجره ظاهر شده می توانید آیکون دلخواه خود را انتخاب کنید و همچنین می توانید بوسیله دکمه **Browse** آیکونهای دلخواه جدید دیگری را برگزینید بعد از انتخاب آیکون مورد نظر بر روی دکمه **Ok** کلیک کنید.

تغییر سرعت حرکت نشانگر ماوس

برای اجرای این نکته به **Control Panel** رفته و بر روی آیکون **Mouse** دبل کلیک کنید و سپس بر روی زبانه **Pointer Option** رفته و در ناحیه **Motion** تیک گزینه **Enhance Pointer Precision** را برداشته و در قسمت **Select a Pointer Speed** می توانید به دلخواه حرکت ماوس را تغییر دهید و در آخر بر روی دکمه **Ok** کلیک کنید.

پاک شدن فایلها به صورت مستقیم از کامپیوتر

بعضی مواقع هنگام کار کردن با یک کامپیوتر ممکن است مشاهده نمایید فایلها یا فولدرهایی که در آن سیستم حذف می نمایید بطور کامل از کامپیوتر حذف می شود و در محدوده فضای **Recycle Bin** ذخیره نمی شود. وجود این حالت در بعضی از مواقع ممکن است سودمند باشد اما اگر این حالت همیشگی باشد کاربر را دچار مشکل می سازد چون اگر فایل یا فولدری را سهواً حذف نموده باشد امکان بازیافت آن را از دست می دهد. بنابراین برای فایق آمدن بر این مشکل به روش زیر عمل می نماییم. بر روی **Recycle Bin** کلیک راست کرده و گزینه **Properties** را انتخاب می نماییم سپس در پنجره ظاهر شده، زبانه **Global** را انتخاب می کنیم در این پنجره تیک گزینه **Donot Move Files To The Recyclebin** را بر می داریم سپس بر روی دکمه **OK** کلیک کنید. با انجام این کار، فایل یا فولدر های حذف شده به **Recycle bin** خواهد رفت. و مستقیماً حذف نمی شود و عکس حالت نیز طبعاً صادق بوده و با تیک دار کردن گزینه فوق فایلها و فولدرها مستقیماً حذف می شود.

مخاطب گرمی سلام!

گامهای سعی و تلاشتان همواره رهوار و زمزمه صمیمیت و یکرنگی وهم آوایی تان همیشه برقرار.

دوست عزیز:

حاصل تلاش عده ای از دوستان هم قلمتان، هم اینک در دست شماست. نتیجه آنچه سعی کردیم و زمان گذاریم، تنها و تنها به عشق مدد و همراهی شما از هر آنچه دستمان برآمد کوتاهی نمودیم. خالی از نقص نیستیم ولی به یاری و همفکری شما چشم امید داریم که در راه هر چه شکوفاتر شدن این تلاش یاورمان باشید.

«هیات تحریریه پیام آبران»

صدای پای دانشجو:

تهیه و تنظیم: عادلہ بایرام پور - دفتر تبریز
(اقتباس از: صدای پای آب - سهراب سپهری)

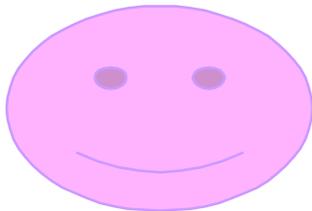


اهل شهرستانم، نسبتم شاید برسد، به انیشتن، نیوتن یا که ارسطاطالیس!
اهل دانشگاهم، قبله ام هست کتاب، جانمازم دفتر، جزوه سجاده من
من کتابم را وقتی می خوانم، که شده آخر ترم
اهل خوابستانم، خوابگاه قفسی است که ۹ تا ۱۰ تن، مثل من شب همه شب بر کفش می خوابند
فکر من در پی امرار معاش، بی بگرفتن قرض از رفقا، یا پی وام ز یک جای دگر
من نمی دانم که چرا می گویند هنر و کسب علوم بهتر است از ثروت و چرا؟
در کف دانشمندان پولی نیست.
من بدهکارم، جور دیگر باید دید:
علم را باید شست، پول را باید جست. بابت خرج غذا، بابت پول کتاب
اهل دانشگاهم، روزگارم بد نیست...!



تبریک

عید سعید فطر برعموم مسلمین جهان خصوصاً آبرانیان
مبارکباد



تبریک

سرکار خانم مهندس خوبی:

قدم نورسیده را خدمت شما و خانواده محترمتان تبریک عرض نموده و
سلامتی و خوشبختی برای این گل جدید زندگیتان را از خداوند منان
خواستاریم.

زنده آنانند که پیکار می کنند

آنان که از فراز و نشیب سرنوشتی تند بالا می روند

آنان که در جان و تنشان از عزمی راسخ آکنده است

آنان که در خیال خویش یا وظیفه ای بزرگ دارند یا عشقی مقدس

«ویکتور هوگو»



جناب آقای مهندس احمدی

درگذشت همشیره محترمه جنابعالی را تسلیت عرض نموده و از درگاه
ایزد منان، علو درجات برای آن مرحومه وصبر و شکیبایی برای بازماندگان
مسئلت داریم.

مدیریت، کارکنان و ناظرین دفتر تبریز

قسمتی از وصیتنامه داریوش به خشایار شاه:

تهیه و تنظیم: سید کاظم رضوی - دفتر مرکزی

اینک که من از دنیا می‌روم بیست و پنج کشور جزو امپراطوری ایران
است و در تمامی این کشورها پول ایران رواج دارد و ایرانیان در آن
کشورها دارای احترام هستند. جانشین من خشایار شاه باید مثل من در
حفظ این کشورها بکوشد و در امور داخلی آنها مداخله نکند و مذهب
شعائر آنها را محترم بشمارد. هرگز دوستان خود را به کارهای سلطنتی
نگمارد. برای آنها همان مزیت دوست بودن با تو کافی است. کانالی که
من می‌خواستم بین شط نیل و دریای سرخ بوجود بیاورم هنوز به اتمام
نرسیده و تمام کردن این کانال خیلی اهمیت دارد و تو باید آن کانال را به
اتمام برسانی و عوارض عبور کشتی نباید آنقدر سنگین باشد که
ناخدایان از آن عبور نکنند. اکنون من سپاهی به طرف مصر فرستادم تا
که در قلمرو ایران نظم و امنیت برقرار کند ولی فرصت نکردم سپاهی به
یونان بفرستم و تو باید این کار را به انجام برسانی با یک ارتش نیرومند
به یونان حمله کن و به یونانیان بفهمان که پادشاه ایران قادر است
مرتکبین جنایت را تنبیه کند. توصیه دیگر من به تو این است که هرگز فرد
دروغگو و متملق را به اطراف خود راه نده، چون هرودی آنها آفت
سلطنت هستند و بدون ترحم این دو را از خود دور نما. افسران و
سربازان را راضی نگه دار، زیرا اگر با آنها بد رفتاری کنی آنها در میدان
جنگ تلافی خواهند کرد ولو به کشته شدن خودشان باشد. امر آموزش
را ادامه بده، زیرا هر قدر فهم و عقل مردم بیشتر شود تو با اطمینان
می‌توانی سلطنت کنی. زنهار، زنهار، هرگز هم مدعی و هم قاضی نشو،
اگر از کسی ادعایی داری مواظبت کن یک قاضی بیطرف آنرا مورد
رسیدگی قرار بدهد و رأی صادر نماید، زیرا کسی که مدعی است اگر
قاضی هم باشد ظلم خواهد کرد. آباد کردن، حفر قنات و احداث جاده و
شهرسازی را در درجه اول اهمیت قرار بده، زیرا اگر از آباد کردن دست
بردارد کشور روبه ویرانی خواهد رفت. قبرم را مسدود مکن تا هر زمان
وارد قبرم شوی و مرا آنجا ببینی و بفهمی که پدر تو داریوش پادشاهی
مقتدر بود و بر بیست و پنج کشور سلطنت می‌کرد.

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۲۲۵۲۴۶۷	Abnanardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abnantabriz@abranco.net
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۵۱۶۹۵	Abnan_khalkhal@yahoo.com
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۹۶۳۲	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abnansemnan@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abnankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abnangermany@aol.com



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی : علی اتابک

سر دبیر : عادلہ بایرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : abrantabriz@abranco.net



خیر مقدم آبرانیان به
فریدون کورس عزیز یادگار
ارزنده دکتر غلامرضا کورس

سخن سردبیر:

پویندگان راه در این معنای عریان زندگی در شگفتند و ما خرسند از اینکه در شماره ای جدید به همراه شما هستیم. چگونه خاک نفس می کشد ببیندیشیم: ... گداخت آنهمه برف ... دمید این همه گل ... شکفت این همه رنگ! زمین به ما آموخت. ز پیش حادثه، باید که پای پس نکشیم. مگر کم از خاکیم؟ نفس کشید زمین، ما چرا نفس نکشیم؟ در آغاز هر زندگی ابزار کار و تکه مرمری برای شکل بخشیدن به ما ارزانی می شود. می توان دست نخورده، کشتان کشتان همراهش برد، می توان تکه تکه اش کرد، یا اینکه ... شکوهمند تراشش داد. بیایید پیام آبران را تکه مرمری بدانیم که نیازمند ابزار فکر و اندیشه نو و قلمهای سبز شما دوستان می باشد تا زندگی سراسر شکوه و عظمت را در سایه تلاش گروهی ما داشته باشد. پیام آبران، نوایی است که تلاش و کوشش جمعی از دوستان شما را نوید می دهد. امید آنکه جذاب و دلنشین باشد! در پایان جای دارد از همکاری بی دریغ بزرگانی که در این مجموعه مارا یاری نمودند قدردانی کنیم. «هیات تحریریه پیام آبران»

آموخته ام که:

تهیه و تنظیم: سیروس کریمی - دکتر تبریز

- آموخته ام ... که بهترین کلاس درس دنیا، کلاسی است که زیر پای پیرترین فرد دنیا است.
- آموخته ام ... که وقتی عاشقید، عشق شما در ظاهر شما نیز نمایان می شود.
- آموخته ام ... که تنها کسی که مرا در زندگی شاد می کند کسی است که به من می گوید: تو مرا شاد کردی.
- آموخته ام ... که داشتن کودکی که در آغوش شما به خواب رفته، زیباترین حسی است که در دنیا وجود دارد.
- آموخته ام ... که مهربان بودن، بسیار مهمتر از درست بودن است.
- آموخته ام ... که همیشه برای کسی که به هیچ عنوان قادر به کمک کردنش نیستم دعا کنم.
- آموخته ام ... که گاهی تمام چیزهایی که یک نفر می خواهد، فقط دستی است برای گرفتن دست او و قلبی است برای فهمیدن او.
- آموخته ام ... که راه رفتن کنار پدرم در یک شب تابستانی در کودکی، شگفت انگیزترین خاطره در بزرگی است.
- آموخته ام ... که زندگی مثل دستمال لوله ای است، هر چه به انتهایش نزدیک می شویم سریعتر حرکت می کند.
- آموخته ام ... که پول شخصیت نمی خرد.
- آموخته ام ... که تنها اتفاقات کوچک روزانه است که زندگی را تماشایی می کند.
- آموخته ام ... که وقتی با کسی روبرو می شویم انتظار لبخندی جدی از سوی ما را دارد.
- آموخته ام ... که زندگی دشوار است، اما من از او سخت ترم.
- آموخته ام ... که آرزویم این است که قبل از مرگ مادرم یکبار به او بیشتر بگویم دوستش دارم.
- آموخته ام ... که لبخند ارزانترین راهی است که می شود با آن، نگاه را وسعت داد.
- آموخته ام ... که نمی توانم احساسم را انتخاب کنم، اما می توانم نحوه برخورد با آن را انتخاب کنم.
- آموخته ام ... که همه می خواهند روی قله کوه زندگی کنند، اما تمام شادیهها و پیشرفتهها وقتی رخ می دهد که در حال رفتن از کوه هستید.
- آموخته ام ... که بهترین موقعیت برای نصیحت در دو زمان است: وقتی که از شما خواسته می شود، و زمانیکه درس زندگی دادن فرا می رسد.
- آموخته ام ... که فرصتها هیچ گاه از بین نمی روند، بلکه شخص دیگری فرصت از دست رفته ما را تصاحب خواهد کرد.

افتخارات:

تهیه و تنظیم: علی محمدزاده - دفتر تبریز

**ده دلیل برای افتخار به مرد بودن**

- ❑ همیشه از نام خانوادگی شما استفاده می شود.
- ❑ مدت زمان مکالمه تلفنی شما حداکثر ۳۰ ثانیه است.
- ❑ برای مسافرت یک هفته ای، تنها یک ساک کوچک دستی نیاز دارید.
- ❑ در تمام شیشه های مربا و ترشی را خودتان باز می کنید.
- ❑ دوستان شما به کاهش یا افزایش وزن شما توجهی ندارند.
- ❑ جنسیت شما هنگام مصاحبه برای استخدام مطرح نیست.
- ❑ لازم نیست کیفی پر از لوازم بی استفاده را همه جا دنبالتان بکشید.
- ❑ می توانید ظرف مدت ۱۰ دقیقه حمام کنید و برای رفتن به مهمانی آماده شوید.
- ❑ همکارانتان نمی توانند اشک شما را در بیاورند.
- ❑ اگر ۳۴ سال دارید و هنوز مجردید، احدی به شما ایراد نمی گیرد.

دوازده دلیل برای افتخار به زن بودن

- ❖ نام گل‌های زیبا را روی شما می گذارند.
- ❖ تمام شاعران در وصف شما هزاران شعر گفته و شما را ستوده اند.
- ❖ مجبور نیستید که سر کار بروید و پول یک ماه کار و تلاشتان را برنج و گوشت و نخود و لوبیا بخرید.
- ❖ به راحتی و با اعتماد به نفس هر وقت که لازم باشد گریه میکنید و غم و غصه هایتان را در دل جمع نمی کنید تا سخته کنید.
- ❖ عمرتان بسیار طولانی است.
- ❖ آنقدر حرف برای گفتن دارید، که هرگز کم نمی آورید.
- ❖ همیشه یک عالمه دوست و رفیق ناب دارید و کمتر گرفتار رفیق ناباب می شوید.
- ❖ بزرگ شده اید و کمتر برای طرفداری از تیم قرمز و آبی، یا این حزب و آن حزب جلیز و ولز می کنید و کرکری می خوانید.
- ❖ عشق و هنر ابداع شماست.
- ❖ همیشه جوانتر از سنشان می مانند و هیچکس نمی داند که شما چند سال دارید.
- ❖ از نه سالگی عاقل می شوید و مردها حالا حالاها باید بدونند تا به پای شما برسند.
- ❖ و مهمتر از همه بهشت زیر پای شماست.

طوای گرد روسی:

تهیه و تنظیم: عادلہ بایرامپور

برای ۴ نفر

**مواد لازم: (قالب مخصوص به شکل گردو)**

- ۱- روغن جامد: ۱۲۵ گرم ۲- آرد: ۱/۲ پیمانه ۳- پودر قند: ۱/۴ پیمانه
 ۴- تخم مرغ: ۲ عدد ۵- وانیل: ۱/۸ قاشق مربا خوری ۶- گردو: به مقدار لازم

طرز تهیه:

روغن جامد و پودر قند و وانیل را با میکسچر هم می زنیم تا کرم رنگ شود بعداً زرده و سفیده تخم مرغها را هم اضافه کرده و با میکسچر هم می زنیم و آرد را هم تدریجاً اضافه می کنیم و در این مرحله حتماً باید با قاشق هم بزینیم. بعداً با قاشق قالب را روی حرارت اجاق یا پیک نیک می گیریم تا پشت قالبها گرم شود و بعد مقداری مواد داخل این قالبها می ریزیم و سرش را می بندیم و فشار می دهیم تا حالت گردویی پیدا کند و هر دو طرف قالب مواد را به مدت ۵ دقیقه روی اجاق می گیریم بعد از طبخ می توان به قسمت وسط گردو سس شکلات هم افزود و یا خرمای چرخ شده و گردو وسط خمیر گذاشته تا به شکل گردوی کامل درآید.

همکاران محترم

لطفاً مطالب خود را حداکثر تا پنجم هر ماه جهت درج در این ماهنامه به دفتر تبریز ارسال فرمایید

کجا داند حال ما سبکباران ساحلها؟ (گوشه بدون کنایه)

تهیه و تنظیم: عادلہ بایرامپور- دفتر تبریز

چه شد که از ادامه تحصیل منصرف شدیم؟ زمانی دلمان خوش بود به نمره بیست! به رقابت بر سر ۰/۲۵، به شاگرد ممتاز شدن! دلمان خوش بود به روزها و شبهای امتحان و تند ازبر کردن درسها و سرانجام روز تحویل گرفتن کارنامه و هزار و یک دلواپسی برای ورقی کاغذ که نمره هایش به اندازه زحمت یک سال تحصیلی ارزش داشت... چه روزهای خوبی بود روزهای دلواپسی برای شاگرد اول شدن روزهای غم خوردن برای نمره بیست و کارنامه آخر سال و بغض کردن... اما حالا غمهایمان بزرگ شده اند بغضهایمان معنی دار گشته اند... آیا این تغییرات یعنی اینکه بزرگ شده ایم؟ حالا دل به چه خوش داریم؟... به نمره بیست؟... به شاگرد اولی؟... به رقابت برای معدل الف؟... وقتی میدانیم پس از پایان روزهای «دانشجویی» تازه سردرگمی ها آغاز می شود؟ وقتی می دانیم در پایان راه، «مدرک به دست» آس و پاس هستیم و نمی دانیم به دنبال سربازی برویم، کلاس خیاطی و آشپزی را بگذرانیم و یا اینکه برای یافتن کار، صفحه نیازمندیهای روزنامه ها را جستجو کنیم، به تحصیل ادامه دهیم... یا...؟ و اینقدر امثال این «توی» سرگردان و مبهوت در جامعه زیاد شده اند که آدمی نمی داند به فکر درد اجتماع باشد یا کلاه خود را محکم بچسبید و دیگران را به حال خودشان رها سازد؟ پرسشی دارم؟ در عرض ۳۰ سال گذشته چند درصد از مطالبی که در مراکز علمی و پژوهشی ما آموزش داده می شود، با علم روز تطبیق داده شده است؟ چه چیز جدیدی برای ارائه نسل جوان در چنته داشته ایم که دانشجو را ترغیب به شرکت در بحثهای علمی کند؟... وقتی می شود با گرفتن جزوه در آخر ترم و یک زیراکس یک ساعته، کل مطالب ۳۰ سال قبل را یک شبه بدست آورد، دیگر چه نیازی به شرکت در کلاسهاست؟ وقتی می شود با یک «رونویسی ساده» تمام اصل تعلیم و تربیت یک ترمه یک کلاس و یک درس را، به یکباره بدست آورد و بعد هم، با یک «فن کوچولوی زیر آبی» آنچه برای نمره ۱۲ تا ۱۴ لازم است از روی ورقه بغل دستی نوشت و هیچکس هم به هیچکس نیست، پس دیگر زحمت آمد و رفت و کاغذ سیاه کردن و پای حرف استاد نشستن به چه کار می آید؟ آیا هیچوقت به عنوان مسئول تعلیم و تربیت از خودمان سوال کردیم: «آنقدر که از دانشجو انتظار نمره ۱۰ گرفتن داریم» سر کلاسهای عملی که جوانان هاج و واج دور و برمان جمع هستند و فقط مجبورند «نگاه کنند» دریغ از لمس کردن و آزمایش، برای این «آینده سازان» چه کرده ایم؟... یا فقط کفایت نمره ای رد شود و... بعد؟... و بالاخره «دانشجو» خود به نسل جوان بعدی چه بگوید؟ بگوید ۴ سال درس خواندنمان عبث بود؟ بگوید هر ترم را با شور و شوق آغاز می کنیم ولی اواسط آن دیگر نه رمقی برای ادامه باقی می ماند و نه حتی توانی برای پاس کردن؟ کجاست این اصل پژوهش در دانشگاههای ما؟ حالا که معلوم شد گرفتاریهایمان فراتر از نمره بیست، شاگرد ممتاز شدن و رفتن به کلاس بالاتر است... این دلواپسی به چه شکل برطرف می شود و ساحل نجات و رهایی از دریای یاس در کدام سمت است؟ تانگویند:

«کجا داند حال ما سبکباران ساحلها؟»

ترفندهایی برای شاد زیستن:

تهیه و تنظیم: فریدین احمدوند - دفتر مرکزی

- آنچه در اینجا مشاهده می کنید راههایی برای افزایش میزان شادی شماست، فقط هر چند روز آنها مرور کنید یا آنها را به خاطر بسپارید تا اثربخشی آنها را دریابید:
- ❖ خوشحالی و غمگینی را می توانید خود انتخاب کنید، پس خوشحالی را انتخاب کنید.
 - ❖ هر روز سه انسان را ستایش کنید.
 - ❖ در صورت امکان طلوع خورشید را تماشا کنید.
 - ❖ اولین نفری باشید که سلام می کنید.
 - ❖ اگر افرادی را دوست دارید، برای گفتن آن وقت را تلف نکنید.
 - ❖ با همه به گونه ای رفتار کنید که دوست دارید با شما رفتار کنند.
 - ❖ هیچگاه تسلیم کسی نشوید و آنگاه است که معجزه رخ می دهد.
 - ❖ سعی کنید هر روز اسم افرادی را بخاطر بیاورید.
 - ❖ از نظر فکری خشن و از نظر احساسی نازک دل باشید.
 - ❖ از آنچه باید مهربانتر باشید.
 - ❖ بدانید یکی از بزرگترین نیازهای محیطی، نیاز به قدردانی است.
 - ❖ به قول خود وفا کنید.
 - ❖ یاد بگیرید حتی زمانی که احساس خوبی ندارید، خود را بشاش نشان دهید.
 - ❖ بخاطر داشته باشید برندها کارهایی را انجام می دهند که بازندهها می خواهند آن کار را انجام دهند.
 - ❖ وقتی به سر کار خود می رسید اجازه دهید اولین چیزی که به زبان می آورید باعث افزایش روحیه همکارانتان شود.
 - ❖ تحت تأثیر اهدافتان زندگی کنید.
 - ❖ کلنجار رفتن با گذشته را متوقف کنید.

خدا و پرتگاه:

تهیه و تنظیم: مهرشاد جلالی - دفتر سمنان

مردی بر لب پرتگاهی راه می رفت. پایش لغزید و داشت سقوط می کرد ناگهان با دستانش شاخه کوچک گیاهی را گرفت اما خیلی زود فهمید که آن شاخه آنقدر کوچک است که نمی تواند او را نگه دارد. پس سرش را بالا گرفت و فریاد زد کسی آن بالا نیست؟

کسی گفت: من هستم.

مرد گفت: تو کی هستی؟

او گفت: من خدا هستم.

مرد گفت: خدایا نجاتم بده من دارم سقوط می کنم.

خداوند گفت: پس آن شاخه درخت را رها کن.

مرد کمی سکوت کرد و فریاد زد:

کس دیگری آنجا نیست

نالۀ زمین :

تهیه و تنظیم: میترا مولانی - دفتر تبریز

حجم خاکستری انبوه، پشت میله‌های حسرت گرفته سینه رهایی دوری را به شماره نشسته است. از شیشه‌های غبار گرفته دیدگانم آواز پرندۀای پیدا نیست.

زالال شرشر ناودانی در راهروی تاریک و باریک ذهنم نمی‌پیچد. آب واژۀ غریبی است و باران مصلوب، در تابی از انتظار لبهای کوچک خاک در هوای دم کرده تابستان عطشی جاویدان را گریه می‌کنند. انحنای قامت رود مانند یکی دختر طناز و بستر نرم زمین آرمیده. شتابی ندارد برای رسیدن غافل از تعجیل من برای چشیدن لذت زلالش. در وسعت خسته من دیری است تشنه جرعه‌ای از آن رودم. دست لذت از کران عشق او بریده، انسان سنگدل رحم نیاورد به این فریادهام. خشکیده‌ام، آهنگ پرشور آبی نجاتم می‌دهد.

ابرها باری خندۀ رحمت را فراموش کرده‌اند. انسانها آری این تن سبزم را سیاه پوش کرده‌اند. آب واژه غریبی است این روزها، باران با لبهای خشکیده، مرگ مرا آرام آرام زمزمه می‌کند. نت های عطش، از پی هم نواخته می شوند. نا امید از آواز سازندگی، در خشکی سیال فضا ریشه می دوانم. خسته می شوم، نگاه ملامتگر آسمان شرمگینم می کند. من زمینم، زمین تشنه ام، تشنه معصومی که محتاج جرعه ای همت شماسست فریاد عطش مرا دریابید

تبریک

همکار گرامی

جناب آقای حسنی

آغاز زندگی مشترک را خدمت جنابعالی و همسر گرامیتان تبریک عرض نموده و خوشبختیتان را خواهانیم.

جناب آقای حسنی**آیا می دانید ...**

تهیه و تنظیم: علی اتابک - دفتر تبریز

Reference: Microsoft Encarta Reference Library 2003

(اطلاعات مربوط به ایران در سال ۲۰۰۰ میلادی هستند)

آیا میدانید: ۹۲٪ مردم به آب سالم دسترسی دارند؟

آیا میدانید: ۷۹٪ مردم از حداقل امکان بهداشتی برخوردارند؟

آیا میدانید: سالانه ۱۰۳/۱ بیلیون کیلووات ساعت انرژی الکتریکی تولید می‌شود؟

آیا میدانید: سالانه ۹۵/۸ بیلیون کیلووات ساعت انرژی الکتریکی مصرف می‌شود؟

آیا میدانید: سالانه ۸۰۰ کیلوگرم طلا تولید می‌شود؟

آیا میدانید: میزان مرگ و میر کودکان زیر پنج سال ۴۴ نفر بازای هر ۱۰۰۰ تولد می‌باشد؟

آیا میدانید: بازای هر ۱۱۷۶ نفر یک پزشک وجود دارد؟

آیا میدانید: تراکم جمعیت ۴۰/۴ نفر در کیلومتر مربع است؟

آیا میدانید: ۱۴۹ خط تلفن ثابت بازای هر هزار نفر وجود دارد؟

آیا میدانید: یک میلیون و هفتصد هزار نفر توریست در سال وارد کشور می‌شوند؟

آیا میدانید: ۶۲/۸ نفر در هر هزار نفر دارای کامپیوتر شخصی هستند؟

جناب آقای مهندس طاهریان

درگذشت پدر بزرگ گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت واسعه و علو درجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر جمیل مسئلت داریم

مدیریت، کارکنان و ناظرین دفتر سمنان



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی : علی اتابک

سر دبیر : عادلہ بایرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : abrantabriz@abranco.net**دفاتر مهندسين مشاور آبران**

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۲۲۵۲۴۶۷	Abranardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abrantabriz@abranco.net
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۵۱۶۹۵	Abbran_khalkhal@yahoo.com
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۹۶۳۲	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abranseman@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abrankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abbrangermany@aol.com



سمینار داخلی



در تاریخ ۱۳۸۴/۹/۲۸ دفتر مرکزی شرکت شاهد تشکیل سمیناری تحت عنوان « معرفی محصول EcoBeton » به مدت ۳ ساعت با حضور تعدادی از کارشناسان شرکت و مهمانان مدعو بود. در ابتدا آقای مهندس ربوبی توضیحاتی در مورد موضوع سمینار ارائه دادند و شرکت کنندگان در سمینار را به شرح زیر معرفی نمودند :

آقای مهندس فریدون کورس از کشور آلمان

آقایان دکتر حمیدرضا حمیدی و مهندس واهیک عزیزیان از کشور انگلستان

سپس آقای دکتر حمیدی با همکاری آقای مهندس عزیزیان همراه با نمایش عملکردهای مختلف ماده EcoBeton توضیحات لازم را بیان داشتند و در خاتمه به سؤالات حاضرین پاسخ دادند.

از ویژگیهای عمده ماده مذکور که در سه نوع برای پوشش بتن، آجر و چوب عرضه شده واتر پروف نمودن سازه با روش بسیار ساده بصورت اسپری می باشد. نوع پوشش روی بتن بصورت عملکرد شیمیایی با بتن عمل می نماید بطوریکه از عمق ۱۰ تا ۴۰ میلیمتر در بتن نفوذ نموده و علاوه بر واترپروف نمودن بدون تغییر رنگ مانع نفوذ گرد و خاک و مواد آلاینده می گردد.

در نظر است که شرح فنی کامل عملکرد مواد مزبور بصورت ویژه نامه ای، در شماره های بعدی « پیام آبران » درج گردد.



چگونه از استرس در محل کار خلاص شویم :

تهیه و تنظیم : فردین احمدوند - دفتر مرکزی

شاید رها شدن از استرس و فشار کار غیرممکن به نظر برسد، اما چند دقیقه رهایی و آرامش می‌تواند به خوبی کارایی و احساس لذت و وضعیت سلامتی شما را بهبود بخشد. مراحل زیر را در زمان مواجهه با استرس بکار بگیرید و از نتایج آن بهره‌مند شوید:

- چندین نفس عمیق بکشید، اجازه دهید قفسه سینه و شکم شما در زمان دم گرفتن انبساط پیدا کنند و به آرامی هوا را به بیرون برانید.
 - در شرایط برخورد با دیگران و شرایط بدی که هنگام کار پیش می‌آیند موقعیت را تغییر دهید. می‌توانید از آن محل دور شوید، حتی تا محل آب سردکن برای خوردن آب بروید. این کار می‌تواند به شما کمک کند تا فکر خود را روی موضوع متمرکز کنید.
 - بخندید! این روحیه سبب می‌شود دیگران شما را به عنوان فردی قوی بشناسند. یکی از جوکهای مورد علاقه خود را بخوانید یا برای دوستان خود تعریف کنید. دوستی داشتم که هر وقت لطیفه زیبایی می‌شنید آنها یادداشت می‌کرد و برای خود دفترچه‌ای پر از لطیفه‌های ناب فراهم کرده بود و با آن دفترچه تنها موجبات شادی خود، بلکه سایر دوستان را هم فراهم می‌کرد.
 - از یک بازی رها کننده استرس استفاده کنید. می‌توانید از حلقه‌های مینی بسکتبال دارت بورد (پیکان هدف) استفاده کنید. این عمل اثر فوق‌العاده‌ای دارد.
 - چشم‌های خود را ببندید و به یک موسیقی آرام که مورد علاقه شماست گوش دهید.
 - خود را در یک تعطیلات زیبا در گذشته‌ها یا حتی در آینده تصور کنید یا یکی از موفقیت‌های بزرگ خود را به خاطر بیاورید.
 - با همکاران خود محیطی سرگرم کننده بوجود آورید. این به شما کمک می‌کند تا فشارها را تحمل کرده و هر روز صبح با علاقه بیشتری سر کار بروید.
- سعی کنید در مورد دیگران با دید مثبت قضاوت کنید و دنبال چیزی نگردید که محیط کارتان را دلپذیرتر کند.

نتایج یک نظرسنجی :

نقل از: نشریه آسیا

اقتباس و طرح سؤال: مهندس ربوبی

چندی پیش سازمان ملل متحد یک نظرسنجی جهانی انجام داد که در آن تنها یک سؤال پرسیده شده بود:

« لطفا عقیده خود را صادقانه درباره راه حل مشکل کمبود غذا در بقیه جاهای دنیا بگویید »

نتیجه نظرسنجی یک آبرو ریزی تمام عیار از آب درآمد. می‌دانید چرا؟ به این دلیل که:

- ✓ در **افریقا** کسی نمی‌دانست « غذا » یعنی چه
- ✓ در **اروپای شرقی** کسی نمی‌دانست « صادقانه » یعنی چه
- ✓ در **اروپای غربی** کسی نمی‌دانست « کمبود » یعنی چه
- ✓ در **چین** کسی نمی‌دانست « عقیده » یعنی چه
- ✓ در **خاورمیانه** کسی نمی‌دانست « راه حل » یعنی چه
- ✓ در **امریکای جنوبی** کسی نمی‌دانست « لطفاً » یعنی چه
- ✓ در **ایالات متحده امریکا** کسی نمی‌دانست « بقیه جاهای دنیا » یعنی چه
- ✓ و در **ایران** کسی نمی‌دانست ... (x)

(x) یک جلد کتاب برای بهترین جانشین

ایمان :

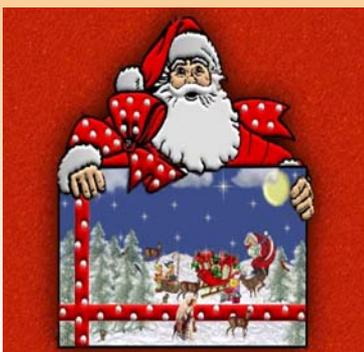
تهیه و تنظیم : مهرشاد جلالی - دفتر سمنان

مرد جوانی که مربی شنا و دارنده چندین مدال المپیک بود به خدا اعتقادی نداشت. او چیزهایی را که درباره خداوند و مذهب می‌شنید مسخره می‌کرد. شبی مرد جوان به استخر سرپوشیده آموزشگاهش رفت. چراغ خاموش بود ولی ماه روشن و همین برای شنا کافی بود. مرد جوان به بالاترین نقطه تخته شنا رفت و دستانش را باز کرد تا درون استخر شیرجه برود. ناگهان سایه بدنش را همچون صلیبی روی دیوار مشاهده کرد. احساس عجیبی تمام وجودش را فراگرفت. از پله‌ها پایین آمد و به سمت کلید برق رفت و چراغها را روشن کرد. آب استخر برای تعمیر خالی شده بود

من اکنون هیچم و تو هنوز هیچ نیستی !

تهیه و تنظیم : مرتضی سعیدی - دفتر رودهن

مسکینی تهی دست نزد شاهزاده‌ای رفت، گفت: «مقام من از تو بالاتر است» شاهزاده گفت: «چگونه؟» مرد مسکین پاسخ داد: «تو حالا شاهزاده‌ای بعد از این به چه مقامی می‌رسی؟» شاهزاده گفت: «با مرگ پدرم شاه این سرزمین می‌شوم» مسکین گفت: «بعد از آن چه؟» شاهزاده با اندکی تأمل و درنگ گفت: «هیچ» مرد مسکین گفت: «من اکنون هیچم و تو هنوز هیچ نیستی»



**شروع سال نو میلادی
و میلاد حضرت مسیح
مبارکباد**

بازدید از پروژه طرح آبرسانی به شهر خواجه :

به منظور آشنایی با طرح آبرسانی شهر خواجه و نحوه کارگذاری و نصب لوله‌ها و شیرخانه‌ها در تاریخ ۱۳۸۴/۹/۳۰ از طرف پرسنل دفتر تبریز بازدیدی با حضور ناظر پروژه از بخشهای مختلف نظیر مخزن ذخیره، خطوط لوله و شیرخانه‌ها و نحوه تست هیدرولیکی خط صورت گرفت. عملیات لوله گذاری از تاریخ ۱۳۸۴/۲/۱ آغاز شده و تاکنون نیز ادامه دارد. طول عملیات لوله‌گذاری نزدیک به ۲۰ کیلومتر بوده و خطوط انتقال در مسیر خود از تقاطع سه رودخانه اصلی و فرعی عبور کرده است. از مخزن ۱۰۰۰ مترمکعبی در دست احداث پروژه هم بازدید به عمل آمد. ناهار با حضور همکاران دفتر تبریز در کارگاه پروژه صرف شد.

دلم از راز عشقت باخبر شد
دلم از شور عشقت شعله‌ور شد
دل شوریده‌ام افسانه‌ توست
روان بیقرارم هر شب و روز
دلم در بند مهرت پایبند
دلم از شور عشقت بیقرار
صدای دلبرم در زیر و بم بی
هوای دیدنش اندر سرم بی
هماندم بگذریم از خود رها شیم
دمی از تاب زلفش باخبر
به ناگه در ره سیر و سفر شد
دمادم شعله‌اش پیچیده‌تر شد
سر سرگشته‌ام دیوانه‌ توست
چو آهو در بیابان واله توست
چو صیدی در بیابان در کمند
چو بلبل در ره سیر و گذاره
هوای دیدنش اندر سرم بی
هماندم بگذریم از خود رها شیم
دمی از تاب زلفش باخبر

شاعر : ایرج هدایتی - دفتر کنبد

ده توصیه برای ویروسی نشدن کامپیوتر :

تهیه و تنظیم : ناصر صادقیان - دفتر رودهن

- در صورت دریافت ایمیلی با موضوع مشکوک هرگز فایل ضمیمه آنرا باز نکنید.
- هرزنامه‌ها و ایمیلهایی که از افراد ناشناس می‌رسند اغلب دارای موضوعات جذابی هستند به هیچ وجه فایل ضمیمه آنها را باز نکنید.
- هیچ فایلی از اینترنت دانلود نکنید، مگر اینکه از منبع آن سایت مطمئن باشید.
- حتماً یک آنتی ویروس روی سیستم خود نصب کنید. آنتی ویروسها کلیه فایل‌های ضمیمه را اسکن می‌کنند و در صورت مشکوک بودن به آن فایل به شما اخطار می‌دهد.
- به طور منظم از فایل‌های خود Backup بگیرید. گاهی اوقات ویروسها تمامی فایلها را از بین می‌برند.
- همیشه از آخرین اخبار ویروسها باخبر باشید، بسیاری از سایت‌های امنیتی جدیدترین ویروسها و تهدیدات اینترنتی را لیست می‌کنند. بهتر است حداقل روزی یک بار به آنها سر بزنید.
- هرگز هیچ فلاپی استفاده شده‌ای را امتحان نکنید مگر آنکه قبل از باز کردن آنرا اسکن کرده باشید.
- اگر کاربر شبکه هستید به محض مشاهده یک ویروس در سیستم‌تان آنرا به مدیر شبکه اطلاع دهید.
- اگر از Microsoft Outlook برای ارسال و دریافت ایمیل‌های خود استفاده می‌کنید گزینه Automatic Preview را که در منوی view قرار دارد غیرفعال کنید چون بسیاری از ویروسها بعد از Preview شدن هم اجرا می‌شوند. کسانیکه از این برنامه‌ها برای ایمیل‌های خود استفاده می‌کنند لازم است که حتماً و بطور مرتب وصله‌های امنیتی مایکروسافت را دانلود کنند.
- هرگز به ایمیل‌هایی که از شما درخواست اطلاعات محرمانه می‌کنند جواب ندهید.

دانستنیها :

تهیه و تنظیم : فردین احمدوند - دفتر مرکزی

- ◆ آیا میدانستی دانشمندان به تازگی کشف کرده‌اند که تقریباً ۳۰ تا ۴۰ درصد از همه سرطانات با خوردن میوه، سبزیجات، غذاهای گیاهی کم چرب و مواد غذایی پرکالری قابل پیشگیری است؟
- ◆ آیا میدانستی لباس قرمز و سفید بابا نوئل از شرکت کوکاکولا به یادگار مانده است، در سال ۱۹۳۱ شرکت کوکاکولا برای تبلیغات خود از این رنگها در لباس بابا نوئل استفاده کرد؟
- ◆ آیا میدانستی زالو دارای یازده معده و سه دهان می‌باشد و هر دهان دارای صد عدد دندان می‌باشد، جالب است این را هم بدانید که یک وعده خون مکیدن می‌تواند زالو را یک سال زنده نگه دارد؟

- ◆ آیا میدانستی که فیله از بوی عسل بدشان می‌آید، حتی بوی عسل فیلها را فراری می‌دهد؟
- ◆ آیا میدانستی که خانمها بیشتر از آقایان مبتلا به بیماری دیابت می‌شوند؟
- ◆ آیا میدانستی که دانشمندان موفق به رویاندن یک هسته خرماي دو هزار ساله شده‌اند؟
- ◆ آیا میدانستی که خانمها بطور متوسط در طول عمرشان هجده هزار ساعت بیشتر از آقایان تلفنی صحبت می‌کنند؟!
- ◆ آیا میدانستی که دلفین‌ها هر سه سال فقط یک بچه دنیا می‌آورند و عمر متوسط آنها چهل سال می‌باشد؟
- ◆ آیا میدانستی انسان نه هزار سال پیش از میلاد برای اولین بار به کشاورزی پرداخت؟

درويشی قصه زیر را تعريف می‌کرد

تهیه و تنظیم : مرتضی سعیدی - دفتر رودهن

یکی بود یکی نبود، مردی بود که زندگیش را با عشق و محبت پشت سر گذاشته بود.

وقتی که مُرد همه می‌گفتند به بهشت رفته است. آدم مهربانی مثل او حتماً به بهشت می‌رود.

در آن زمان بهشت هنوز به مرحله کیفیت فراگیر نرسیده بود و استقبال از او با تشریفات مناسب انجام نشد.

فرشتهٔ نگهبانی که باید او را راه می‌داد نگاه سریعی به فهرست نامها انداخت و وقتی نام او را نیافت او را به جهنم فرستاد.

هرکس به آنجا برسد می‌تواند وارد شود.

در جهنم هیچکس از آدم دعوتنامه یا کارت شناسایی نمی‌خواهد.

مرد وارد شد و آنجا ماند.

چند روز بعد شیطان با خشم به دروازه بهشت رفت و یقهٔ فرشته نگهبان را گرفت و گفت: این کار شما تروریسم خالص است.

نگهبان که نمی‌دانست ماجرا از چه قرار است پرسید: چه شده؟

شیطان که از خشم قرمز شده بود گفت: آن مرد را به جهنم فرستاده‌اید و آمده و کار و زندگی ما را به هم زده. از وقتی که رسیده نشسته و به حرفهای دیگران گوش می‌دهد و به درد دلشان می‌رسد. حالا همه دارند در جهنم با هم گفتگو می‌کنند و یکدیگر را در آغوش می‌کشند و می‌بوسند. جهنم جای این کارها نیست. لطفاً این مرد را پس بگیرید. وقتی قصه به پایان رسید درویش گفت:

« با چنان عشقی زندگی کن که حتی اگر بنابه تصادف در جهنم افتادی خود شیطان تو را به بهشت بازگرداند »

نصرت مسیح :

خداوند به من دستور داده که گفتارم ذکر، سکوتم فکر و نگاهم عبرت باشد

خلاصه‌ای از تاریخچه توسعه حافظه‌های کامپیوتری

تهیه و تنظیم : علی اتابک - دفتر تبریز

کامپیوترهای ساخته شده در دهه ۱۹۴۰ و اوایل ۱۹۵۰ به منظور ذخیره اطلاعات و داده‌ها از حافظه‌های (Cathode Ray Tube) CRT استفاده می‌کردند. پوشش خارجی CRT خاصیتی دارد که اثر پرتوهای الکترونی پس از برخورد با آن مدتی بر رویش باقی می‌ماند. این خاصیت باعث می‌شود که ترکیبی از نقاط متناسب با پرتوهای الکترونی برخورد کننده با آن بر رویش حک شود که وجود یا عدم وجود این نقاط می‌تواند بیانگر ۰ و ۱ های دیجیتالی باشد.

عیب عمدهٔ این روش این است که اطلاعات به مدت کمی بر روی CRT باقی می‌ماند و بایستی سریعاً خوانده شود، همانند DRAM های کنونی که نیاز به Refresh شدن دائمی و پریودیک دارند. حافظه‌های CRT عادی به اندازهٔ ۱۲۸ بایت ظرفیت داشتند و ظرفیت کل حافظهٔ این کامپیوترها به حدود ۴ کیلوبایت می‌رسید.

شرکت IBM در اوایل دهه ۱۹۵۰ ساخت حافظه‌های مغناطیسی را بنیاد نهاد. این حافظه‌ها از حلقه‌های بسیار نازک مواد مغناطیسی که حول یک سیم نازک پیچیده شده‌اند تشکیل می‌شود. با عبور جریان الکتریکی از این سیم بسته به جهت جریان این حلقه‌های مغناطیسی در یک جهت مگنتایز شده و به این ترتیب اطلاعات و داده‌ها را ذخیره می‌کنند. سازندگان کامپیوتر در اوایل دهه ۱۹۶۰ از این نوع حافظه در ساخت کامپیوترها استفاده کردند.

قدم بعدی در توسعهٔ حافظه‌های کامپیوتری ساخت آنها بصورت مدار مجتمع (IC) بود. در این تکنولوژی با تعبیه چندین هزار ترانزیستور روی یک چیپ IC اطلاعات دیجیتالی در آنها ذخیره می‌شود.

توسعه این نوع حافظه هنوز هم با سرعت زیاد در جهت افزایش ظرفیت ذخیره‌سازی و سرعت و کاهش حجم فیزیکی ادامه دارد.

دفاتر مهندسين مشاور آبران

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۲۲۵۲۴۶۷	Abranardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abrantabriz@abranco.net
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۵۱۶۹۵	Abran_khalkhal@yahoo.com
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۹۶۳۲	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abranseman@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abrankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abrangermany@aol.com



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی : علی اتابک

سر دبیر : عادلہ بايرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : abrantabriz@abranco.net



«جی پی اس» چیست و چه کاربردی دارد ؟

که در ارتفاع ۲۰ هزار و ۲۰۰ کیلومتری سطح زمین در مدارهایی به دور زمین گردش می‌کنند. با توجه به موقعیت و فاصله ماهواره‌های مختلف نسبت به « جی پی اس » سیگنالها با اندکی اختلاف زمان به گیرنده می‌رسند، با داشتن مجموع زمانهای موجود اندازه‌گیری شده جهت داشتن محل استقرار ماهواره‌ها، امکان محاسبه مختصات محل شناور با خطایی در حد چند متر حاصل می‌شود.

دستگاه «جی پی اس» (G.P.S) موقعیت یاب جهانی، از جمله پیشرفته‌ترین و کوچکترین دستگاههای کمک ناوبری است و می‌تواند همانند برخی وسایل کمک ناوبری برای پیدا کردن راه مورد استفاده قرار گیرد.

این دستگاه سیستم توسعه یافته ماهواره‌ای است که بر مبنای سیستم نقطه یاب جهانی به صورت ۲۴ ساعته مختصات و خدمات ناوبری را ادامه می‌دهد.

این دستگاه با صفحه تصویر گرافیکی روشن و درخشان و شماره بندی واضح کلیدها عملکردهای مختلف دستگاه را سهل و آسان می‌کند.

سیستم « جی پی اس » شامل ۲۴ ماهواره می‌باشد

بهترین جواب برای مسابقه نشریه شماره ۱۶

{ { نظرسنجی یعنی چه؟! } }

برنده : آقای مهندس سیروس کریمی

جایزه : یک جلد کتاب

کاریکلماتور



– اضافه کاری پروانه سبکبالج است که بر صورت حساب حقوقی هر کسی نمی‌نشیند!

– مار کزیده تعدیل مدرک ، از ریسمان ادامه تصویب می‌ترسد!

– تولید کارخانه اش اجازه فروش نداشت ، سراغ ایرو ۹۰۰۰ را می‌گرفت!

– تأمین مایحتاج منزل شما را از طریق فاینانس و بیع متقابل می‌پذیریم!

گزارش يك بازديد

به منظور آشنایی با صنایع تولیدی لوله و اتصالات آبرسانی و بررسی شرایط کیفی و کمی تولیدات صنایع مزبور از تاریخ ۱۳۸۴/۱۰/۲۴ لغایت ۱۳۸۴/۱۰/۲۸ بازدیدهایی توسط کارشناسان این مهندسين مشاور و سازمان آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی و اردبیل از کارخانجات لوله و ماشين سازی ایران، فورجینگ، لوله سازی سدید و لوله اسپیرال اصفهان انجام گرفت.

چرا میگن که عشق کور است و دیوانگی همراه او؟

تهیه و تنظیم: مرتضی سعیدی - دفتر خلخال

در زمانهای بسیار قدیم وقتی هنوز پای بشر به زمین نرسیده بود فضیلت‌ها و تباهی‌ها همه جا شناور بودند. آنها از بی‌کاری خسته و کسل شده بودند. روزی همه فضایل و تباهی‌ها دور هم جمع شدند خسته‌تر و کسل‌تر از همیشه.

ناگهان **نکاوت** ایستاد و گفت: بیاید یک بازی بکنیم، مثلاً قایم باشک. همه از پیشنهاد او شاد شدند. **دیوانگی** فوراً فریاد زد: من چشم می‌گذارم. از آنجاییکه هیچ‌کس نمی‌خواست به دنبال **دیوانگی** بگردد، همه قبول کردند که او چشم بگذارد. **دیوانگی** جلوی درختی رفت و چشمانش را بست و شروع به شمردن کرد: ۱، ۲، ۳، ...

لطافت خود را بر شاخ ماه آویزان کرد، **خیانت** داخل انبوهی از زباله‌ها پنهان شد، **اصالت** در میان ابرها پنهان شد، **هوس** به مرکز زمین رفت، **طمع** در داخل کیسه‌ای که خودش دوخته بود مخفی شد. **دیوانگی** مشغول شمردن بود: ۷۹، ۸۰، همه پنهان شده بودند به جز **عشق** که مردد بود و نمی‌توانست تصمیم بگیرد. جای تعجب هم نیست. می‌دانیم که پنهان کردن عشق مشکل است.

در همین حال **دیوانگی** به پایان شمارش رسید: ۹۵، ۹۶، هنگامیکه **دیوانگی** به ۱۰۰ رسید **عشق** پرید و در بین یک بوته گل سرخ پنهان شد. **دیوانگی** فریاد زد: دارم می‌آیم.

اولین کسی که پیدا کرد **تنبلی** بود زیرا **تنبلی**، تبلیغش آمده بود پنهان شود. **لطافت** را یافت که به شاخ ماه آویزان بود، **دروغ** ته چاه، **هوس** در مرکز زمین، یکی یکی را پیدا کرد؛ بجز **عشق**. او از یافتن **عشق** ناامید شده بود.

حسادت در گوشش زمزمه کرد که تو فقط باید **عشق** پیدا کنی و او پشت بوته گل رز است.

دیوانگی شاخه‌ی چنگک مانندی را از درخت کند و با شدت زیاد و هیجان زیادی آن را در بوته فرو کرد. دوباره، دوباره تا با صدای ناله‌ای متوقف شد. **عشق** از پشت بوته بیرون آمد. با دستهایش صورت خود را پوشانده بود و از میان انگشتهایش قطرات خون بیرون می‌زد. شاخه‌ها به چشمان **عشق** فرو رفته بودند. او نمی‌توانست جایی را ببیند، او کور شده بود.

دیوانگی گفت: من چه کردم، چه کردم چگونه می‌توانم تو را درمان کنم؟

عشق گفت: تو نمی‌توانی مرا درمان کنی. اگر می‌خواهی کاری بکنی. راهنمای من شو.

و از آن روز است که عشق کور است و دیوانگی همواره همراه او

ازدواج از دید بزرگان:

تهیه و تنظیم: یوسف زمانی - دفتر تبریز

کریستین: ازدواج بیشتر از رفتن به جنگ «شجاعت» می‌خواهد.

اسمایلز: تا یک سال بعد از ازدواج مرد و زن زشتی‌های یکدیگر را نمی‌بینند.

فرانکلین: پیش از ازدواج چشم‌هایتان را باز کنید و بعد از ازدواج آنها را روی هم بگذارید.

بالزاک: خانه‌ی بدون زن گورستان است.

آرت بوئولو: تنها علاج عشق، ازدواج است.

سعید نفیسی: ازدواج پیوندی است که از درختی به درخت دیگر بزنند. اگر خوب گرفت هردو زنده می‌شوند و اگر بد شد هردو می‌میرند.

تن: ازدواج عبارتست از سه هفته آشنایی، سه ماه عاشقی، سه سال جنگ و سی سال تحمل!

سپروس: شوهر مغز خانه است و زن قلب آن.

بالزاک: عشق سپیده ازدواج است و ازدواج شامگاه عشق.

سینکالوس: با ازدواج مرد روی گذشته‌اش خط می‌کشد و زن روی آینده‌اش.

یک دانشمند لهستانی: قبل از رفتن به جنگ یکی دوبار و پیش از رفتن به خواستگاری سه بار برای خودت دعا کن.

کارول بیکر: مطیع مرد باشید تا او شما را بپرستد.

آکاتا کریستی: من تنها با مردی ازدواج می‌کنم که عتیقه‌شناس باشد تا هرچه پیرتر شدم برای او عزیزتر باشم.

ولتر: هرچه متأهلان بیشتر شوند جنایتها کمتر خواهد شد.

بانسون: هیچ چیز غرور مرد را به اندازه شادی همسرش بالا نمی‌برد، چون همیشه آن را مربوط به خودش می‌داند.

کینها بارد: زن ترجیح می‌دهد با مردی ازدواج کند که زندگی خوبی نداشته باشد اما نمی‌تواند مردی را که شنونده خوبی نیست تحمل کند.

ضرب‌المثل آلمانی: اگر با قرض داماد شدی، با خنده خداحافظی کن.

شارل بودلر: تا ازدواج نکردی نمی‌توانی درباره‌ی آن اظهار نظر کنی.

ضرب‌المثل اسکاتلندی: دوام ازدواج یک قسمت روی محبت است و نه قسمت روی گذشت از خطا.

ضرب‌المثل سانسکریت: ازدواج پدیده‌ای است برای تکامل مرد.

ضرب‌المثل آلمانی: زناشویی غصه‌های خیالی و موهوم را به غصه نقد و موجود تبدیل می‌کند.

مارک تواین: ازدواج قرارداد دو نفره‌ای است که در همه دنیا اعتبار دارد.

ولتر: ازدواج مجموعه‌ای از مزه‌هاست. هم تلخی و شوری دارد، هم تندی و ترشی و شیرینی و بی‌مزگی.

ضرب‌المثل اسکاتلندی: هیچ زنی در راه رضای خدا با مردی ازدواج نمی‌کند.

بررسی علل تفاوت‌های جنسیتی در

قسمت اول

کسب مهارت‌های فنی و مهندسی:

تهیه و تنظیم: فردین احمدوند - دفتر مرکزی

چرا زنان نمی‌توانند اینشتین باشند؟ هرچند دانشمندان امروزی نیز بر این عقیده‌اند که مغز زنان و مردان با یکدیگر تفاوت دارد، مطالعات جدید این نظر قدیمی را که زنان در مقایسه با مردان در زمینه‌های علمی ضعیف‌تر عمل می‌کنند رد کرده است. درست است؛ زنان به اندازهٔ مردان توانایی انجام فعالیت‌های بدنی شدید را ندارند، همچنین ممکن است مردان اشتیاق بیشتری برای کسب درجات بالایی علمی داشته باشند، اما هیچکدام از اینها به معنای ناتوانی زنان در رقابت در عرصه‌های علمی نیست.

متأسفانه دنیای علم و دانش در عصر ما هم دنیای مردانه است و هنوز بیشتر دانشمندان، محققان و مهندسان برجسته مرد هستند. البته روز به روز بر تعداد زنانی که از این تعریف سنتی پا فراتر گذاشته‌اند افزوده می‌شود. تحقیقات اخیر بر روی تفاوت‌های مغز زنان و مردان آشکار کرده‌اند که تفکر قدیمی توانایی بیشتر مردان در کسب مهارت در علوم و فنون برگرفته از نگاه تبعیض آمیز جوامع نسبت به زنان بوده است.

با استفاده از روش‌های تصویر برداری جدید، مغز زنان و مردان مورد مطالعه قرار گرفته است. این بررسی‌ها نشان می‌دهد که تفاوت‌های ساختمانی میان مغز زنان و مردان وجود دارد، اما این فقط بخش کوچکی از موضوع است. بسیاری از تفاوت‌های رفتاری میان دو جنس حاصل تفاوت در عملکرد اعضای است که پیام‌های محیطی را به مغز منتقل می‌کنند. منظور از این اعضا چشم‌ها، بینی، گوش‌ها و گیرنده‌های موجود در پوست است. به‌علاوه فعالیت مغز افراد در پاسخ به هورمون‌ها، تمرینات ورزشی، رژیم غذایی و داروها دائماً در حال تغییر است. الگوی فعالیت‌های مغزی در یک فرد هم بسته به سن او یا زمانی از روز که در آن بسر می‌برد متفاوت است.

همه ما این تفکر را در ذهن داریم که در کلاسهای درس مدارس نمره‌های بالای ریاضیات، فیزیک و علوم متعلق به پسرهاست. اما در جامعه واقعیت چیز دیگری است. مردان همیشه بهترین رئیسه‌های دانشگاه‌ها نیستند.

تحقیقات نشان داده که مردان بیشتر اوقات بدون توجه به تأثیر اعمالشان در اطرافیان آنها را پیش می‌برند. همچنین، با بالا رفتن سن مردان، بخش‌های بیشتری از مغزشان که مرکز تفکر و استنتاج منطقی است تحلیل می‌رود.

دانشمندان برای بررسی دقیق‌تر این تغییرات و تفاوت‌ها از مغز زنان و مردان نقشه‌برداری کردند. باید راهی برای تعمیم دادن یافته‌های آزمایشگاهی و نظریه‌های علمی به آنچه که در واقعیت مشاهده می‌شد پیدا می‌کردند.

اولین اتومبیل چگونه وارد ایران شد؟

تهیه و تنظیم: علی اتابک - دفتر تبریز

«کورلین» مهماندار فرانسوی مظفرالدین شاه که در نخستین سفر خارجی شاه همراه او بود در کتاب «منیرالملک» وزیر معارف آن دوره دربارهٔ وقایع ماه اوت ۱۹۰۰ میلادی برابر با مرداد و شهریور ۱۲۷۹ می‌نویسد: «در مراجعت اعلی حضرت از جنگل بولونی، دو دستگاه اتومبیل که برای بردن شاه به تهران سفارش داده بودند جلوی عمارت برای معاینه حاضر بودند. در هر کدام از آنها ۲ نفر پیشخدمت‌های مخصوص سوار بودند. به امر اعلی حضرت مکانیسی‌ها اتومبیل‌ها را به راه انداخته بعضی حرکات امتحانی در حضور وی بجا آوردند و پس از انجام امتحان سوارها و ملتزمین رکاب جابجا شده، اتومبیل‌ها آهسته پهلوئی کالسکه همایونی آمدند تا سلطان از نزدیک نیز درست آنها را معاینه کند. بالجمله چون اتومبیل‌ها از هر حیث مطابق میل بودند و هیچ نوع عیب و نقصی در آنها مشاهده نشد حکم به حمل آنها صادر شد و کالسکه همایونی به طرف عمارت «سوورون» به راه افتاد. یکی از این اتومبیل‌ها در راه انزلی به دلیل نقص فنی از حرکت باز ماند و به تدریج به آهن پاره‌ای بدل شد و اتومبیل دیگر به تهران رسید.

به این ترتیب اولین اتومبیل وارد پایتخت ایران شد. اتومبیل را پس از ورود به تهران به «میدان مشق» (میدان امام خمینی) بردند. هر روز راننده فرانسوی به دستور مظفرالدین شاه اتومبیل را در خیابان به حرکت در می‌آورد و مردم برای تماشای آن گرد می‌آمدند!

بر اساس آمار موجود، تعداد اتومبیل‌ها در زمان احمدشاه به ۱۰ دستگاه رسید. در سال ۱۳۰۵ با توجه به آمار ذکر شده در روزنامه اطلاعات مورخ ۸ مهرماه آن سال جمع کلیه اتومبیل‌های موجود در تهران به استثنای اتومبیل‌های قشونی وزارت مالیه (ارزاق) که نمره‌بندی مخصوص داشتند ۱۱۴۰ دستگاه بود.



همکاران محترم می‌توانند در صورت تمایل مقالات و گزارش‌های خود را جهت درج در این نشریه تا پنجم هر ماه به دفتر تبریز ارسال نمایند. درضمن دریافت نظرات، پیشنهادات و انتقادات شما عزیزان ما را در پر بار کردن این ماهنامه کمک خواهد کرد.

شهبانه :

تهیه و تنظیم : داریوش عباسزاده - دفتر کیش

در گرگ و میش عصر پا به زای، بیقرار صدای کوفتن بر نایره‌ها، دل نگران آهنگ سرد چکمه‌ها، و تقدس هیبت مرگ بر گرماگرم زندگی. من قانع بودم بر آنچه که کافیسست برای گذران، و تلاش از پی بهزیستن، نه چنان که اشرافیتی و یا جاه قدرتی.

پژواک فریاد من از چارسوی گیتی، خیل توده‌ها.

بیچاره مردمان، در راه مانده، هاج و واج، حیران از ندای مساوراء، و تأمل اینکه: نه تقدس خاک، نه ایمان فراگرفته دل‌های پاک، هر آنچه بیداد، غوغای زیاده خواهان نظم چین.

افسوس ...

این پیر روزگار بر زیاده خواهان مدعی در ستیزه‌های خونین خاک و دین،

بسیار خنده‌ها کرده.

و ا مصیبتا سربازهای خط شکن.

بی رحم‌ترین ماهی :

ماهی « تیغ دندان » از نژاد پیگوپریستیز از جمله بی‌رحم‌ترین ماهیان آب شیرین در جهان است. تیغ دندان در آبهای آرام رودخانه‌های بزرگ امریکای جنوبی زندگی می‌کند و به هر موجودی که در آب مزاحمش باشد بدون توجه به جثه و هیكل حمله کرده و آنرا زخمی می‌کند. بر پایه گزارشی در ۱۹ سپتامبر ۱۹۸۱ کشتی مسافربری در بندر Obidos برزیل بدلیل سنگینی زیاد واژگون شد و از ۳۰۰ مسافر آن فقط ۱۷۸ نفر جان سالم بدر بردند و بقیه مورد هجوم ماهیان تیغ دندان قرار گرفتند.

پدران مشهور دنیا :

تهیه و تنظیم : علی اتابک - دفتر تبریز

پدر ام :	اینشتین آلمانی
پدر اتومبیل :	فورد امریکایی
پدر برق :	ادیسون امریکایی
پدر بمب هیدروژن :	آندره ساخاروف روسی
پدر تاریخ :	هرودوت یونانی
پدر جغرافیا :	هومبولت آلمانی
پدر چاپ :	گوتنبرگ آلمانی
پدر سینما :	لومیر فرانسوی
پدر شعر غرب :	هومر یونانی
پدر شیمی نوین :	آلبرت کبیر انگلیسی
پدر ژئوشیمی :	گلداشمیت آلمانی
پدر طبیعیات :	داروین انگلیسی
پدر فلسفه :	ارسطو یونانی
پدر موشک :	گارد امریکایی
پدر هواپیما :	پپلاتر دوروزیه فرانسوی
پدر فیزیک نوین :	رابرت اندرومیلیکان امریکایی

فریاد عصیانزده یک جوان :

تهیه و تنظیم : علی محمدزاده - دفتر تبریز

از من می‌پرسی چرا به چشمانت نگاه نمی‌کنم و نمی‌خواهم نقش عشق و امید و آرزو بر آن دو دیده فیروزه فام بنگرم؟ حالا که از این دیار رخت برمی‌کشی بگذار تا برایت بگویم : آیا رواست کسی نگاه امیدوار خود را به چشمان غزال دمیده‌ای که در آن کمترین فروغ محبت نیست بیفکند؟

دفاتر مهندسين مشاور آبران

مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی : علی اتابک

سر دبیر : عادلہ بایرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

Web : <http://www.abranco.net>
E-Mail : abrantabriz@abranco.net

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۲۲۵۲۴۶۷	Abranardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abrantabriz@abranco.net
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۵۱۶۹۵	Abran_khalkhal@yahoo.com
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۹۶۳۲	-
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abranseman@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	-
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	-
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abrankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abrangermany@aol.com



No.18 : March 6,2006

شماره هجدهم : ۱۳۸۴/۱۲/۱۵

پیام نوروزی مدیر عامل



در آستانه سالگرد آغاز فصل بهار و تجدید بیداری طبیعت، یک بار دیگر فرصتی دست داد که ضمن عرض تبریک خدمت کلیه همکاران صدیق آبران، از زحمات آنهادر طول سال گذشته قدر دانی نمایم. درسالی که گذشت «**آبران**» با فراز و فرودهایی مواجه بود که خوشبختانه در مجموع سیر صعودی را پیموده وبخصوص از نظر ارتقاء کیفی کارها به موفقیت های ارزنده ای نایل آمده است و این نبوده مگر به همت «**آبرانیان**». امید است که سال آینده نیز بتوانیم با همکاریها وهمیارها، ادامه دهنده راه شرکتی باشیم که طی سالهای متمادی با مشکلات گوناگون روبرو بوده وموفق شده این راه را باسربلندی وافتخار طی نماید.

هر روزتان نوروز - نوروزتان پیروز

علی ربوبی

تهران ۱۹۶۷۹ - خیابان ولیعصر ، بالاتر از تقاطع نیاش ، خیابان سعیدی ، پلاک ۳۷
 تلفن : ۲۲۰۵۱۸۰۹ - ۲۲۰۵۲۷۴۲ - ۲۲۰۴۱۶۵۸ - ۲۲۰۳۱۶۵۹ - فاکس : ۲۲۰۵۳۵۹۷
 WWW.abranco.net - info@abranco.net

جناب آقای مهندس ربوبی

انتخاب شایسته شما بعنوان «نماینده گروه تأسیسات شهری در شورای مدیریت جامعه مهندسان مشاور ایران» را خدمت جنابعالی تبریک عرض نموده و توفیقات روز افزون شما را از خداوند متعال خواهانیم.

بحران آب و همکاریهای بین المللی:

تهیه و تنظیم: یعقوب دادخواه - دفتر مرکزی

نقل از ماهنامه اطلاعات سیاسی و جغرافیایی



- نشانه‌های کمبود آب اکنون در همه جا آشکار است. امروزه ۲۶ کشور از منابع آب تجدید شونده کافی برای تأمین نیازهای یک جامعه کمابیش پیشرفته برای جمعیت کنونی خویش بهره‌مند نیستند و جمعیت نیز در برخی از کم آب ترین کشورها از جمله در آفریقا و خاور میانه بیشترین رشد را دارد.
- نیازهای آبیاری بیش از نیمی از کل منابع آبهای سطحی و زیر زمینی برداشتی جهان را به خود اختصاص داده است. درحال حاضر مجموع سطح زیر پوشش آبیاری در جهان نسبت به سال ۱۹۰۰ بیش از پنج برابر شده است.
- کشور ما در منطقه خشک و نیمه خشک جهان قرار گرفته و شاید در شمار سرزمینهایی باشد که مسائل و مشکلات برخاسته از کمبود آب زودتر از دیگر نقاط جهان در آن رخ دهد.
- سازمان ملل متحد یک رشد جمعیت یک میلیاردی را در دهه آینده و دو میلیاردی را در دو دهه آینده برای جهان پیش بینی می‌کند. با رشدی که تقاضاهای سنگینی بر منابع آب کشورهای در حال توسعه تحمیل خواهد کرد. دامنه این تقاضاها وقتی در برابر محدودیتهای زمان، آب و منابع مالی و بی برنامه‌ریزی برای رویارویی با خشکسالی سنجیده شود، آشکار می‌شود که جهان با یک بحران سخت آب روبرو است.
- کارآمدترین راهبردهای دراز مدت برای حل مشکل کمبود آب راهبردهایی است که از یک سو ناظر به نگر داشت منابع آب و بهره‌برداری کارآمدتر از آن منابع و از سوی دیگر در پی مهار کردن افزایش افسار گسیخته جمعیت باشد یعنی این هدف را پیگیری کند که جمعیت‌های انسانی با منابع تجدید شونده در دسترس به تعادل برسند.
- ضریب وابستگی ایران به منابع آبی با سرچشمه بیرونی نزدیک به ۸٪ برآورد شده است. هرچند این ضریب در بعد ملی رقم چشمگیری نیست، ولی در بعد منطقه‌ای بسیار مهم و حساس است. برای نمونه ضریب وابستگی سیستان به هیرمند کمابیش ۱۰۰٪، منطقه مغان در کنار رودخانه ارس نزدیک به ۸۰٪ و منطقه سرخس نزدیک به ۹۰٪ است.
- کمبود منابع آب شیرین به مسأله‌ای جهانی تبدیل شده است و جهان شتابان و پراساس به ژرفای فاجعه کمبود آب و مشکلات برخاسته از آن نزدیک می‌شود. اکنون زنگ خطر برای کشورهای که منابع سرشار آب نیز داشته‌اند، به صدا درآمده است.

ولنتاین:

تهیه و تنظیم: فاطمه زبردی - دفتر تبریز

ولنتاین را همه می‌شناسند. چرا که چند سالی است که این رسم غربی در دیار ما حضور یافته و با نزدیک شدن به دهه آخر بهمن ماه در روزنامه‌ها، مجلات و سایتهای اینترنتی به شکل مقاله و نوشته در پشت و پزینها به صورت هدایا و یا کارت پستالها بر سر زبانها با جمله «ولنتاین مبارک» این حضور را به اثبات رسانده است. برای باور این گفته کافیست وارد اینترنت شوید و کلمه «ولنتاین» را برای جستجو وارد کنید. آنگاه بطور حیرت آوری با لیست بی انتهایی از وب لاگهای جوانان ایرانی مواجه خواهید شد که مطالبی درخصوص این روز همراه با تبریکات متعدد و متنوع آورده شده است. اگر به دنبال بهانه‌ای برای ابراز عشق و علاقه به کسی می‌گردید در این روز با تهیه هدایا و کارت پستالهای مخصوص به قافله عاشقان روز ولنتاین بیبوندید. روز ولنتاین برای غربیها و برای ایرانیان ۲۹ بهمن‌ماه است. جشن ولنتاین پاسخی است به یک نیاز. نیاز به شادی و شاد زیستن. در این روز انجام امور زیر توصیه شده است: شادی، تفریح، عشق ورزی، قدر دانی، هدیه و پیشکش دادن و یاری رساندن بخصوص در مورد زنان. به دوش گرفتن وظایف زنان توسط مردان و استراحت کامل آنان از کار و تلاش به پاس تلاش یک سالشان. پس درنگ نکنید و با یک شاخه گل رز به سراغ همسران مهربانتان بروید و این روز را در طول سال چندین بار تکرار کنید؛ «چرا که ماهی را هر وقت از آب بگیرید تازه است»

آنچه باید بداند:

تهیه و تنظیم: فرید لاهوت - دفتر اردبیل

طرز تهیه یک زن:

برای تهیه این عنصر کافیست مقداری اکسید اسکانس و نیترات پترو ۲۰۶ را در سولفات ویلا مخلوط کرده و دو کاخ طلای ۲۲ عیار بعنوان مهریه و کمی کلرید خواش (همون التماس) به عنوان شیربها اضافه شود. پس از ترکیب این مواد گاز عشوه و سولفور ناز متصاعد می‌شود. بعد از میعان بصورت عشق، زن در خانه رسوب می‌کند. بعضی از شمیمدانان و متفکران معتقدند چنانچه مقداری از عصاره چرب زبانی به عنوان کاتالیزور استفاده شود نتیجه کار بهتر خواهد بود.

کلهای اندیشه:

- ✓ زندگی قبل از آنکه بدانیم چیست به نیمه می‌رسد.
- ✓ در پایان شطرنج شاه و پیاده در یک جعبه گذاشته می‌شوند.
- ✓ آنکه هر چیز را باور می‌کند و آنکه هر چیز را باور نمی‌کند هر دو می‌بازند.

خواص آلبالو:

- ◀ آلبالو مسکن تشنگی است.
- ◀ آلبالو اشتها آور خوبی است.
- ◀ مرهم آلبالو برای باز شدن رنگ رخسار و چهره مؤثر است.
- ◀ مصرف آلبالو اعصاب را آرامش می‌دهد.
- ◀ شربت یا مربای آلبالو برای معالجه ورم کلیه و معده مفید است.

سخنی با سر دبیر:

تهیه و تنظیم: میرداود نقیبی - دفتر رودهن

شماره هفدهم نشریه پیام آبران هم منتشر شد! یاد گلایه هیأت تحریریه افتادم که می‌گفت: «گله مندم از اکثریت قریب به اتفاق همکاران که کم لطفی کرده و از ارائه مطالب امتناع نموده‌اند. حتی دریغ از انتقاد یا پیشنهاد!» (شماره ۹ صفحه ۴). چقدر خوشحال شدم وقتی دانستم هیأت تحریریه آنچنان مصمم است که می‌خواهد انتقاد بشنود. به نظرم رسید در خواب هستم! و یا در سرزمینهای دوردست. مگر می‌شود انتقاد کرد!! آن روز بال گشوده در آسمان پرواز کردم. اما وقتی آموختم «مهربان بودن مهمتر از درست بودن است» (ش ۱۵ ص ۱) فاتحه‌ای برای تمامی پروازها خواندم. چراکه مهربانی اجازه چاپ مطالب را به درستی نمی‌دهد!!! دلم می‌خواست بدانم «دلواپسی شما چیست و ساحل نجات و رهاییتان از دریای یأس در کدامین سو واقع شده» (ش ۱۵ ص ۳) شاید سر دبیر دلواپسی‌اش سانسور نشریه باشد؟ و یا اینکه «مجبورید دنیا را همانطور که هست بپذیرید؟» (ش ۸ ص ۱) درست است که «ایده» در ابتدا در ذهن شکل می‌گیرد و بال و پر می‌گشاید. اما نباید فراموش کرد که هیچ ایده‌ای در ذهن شکل نمی‌گیرد مگر آنکه پایه‌های عینی آن خارج از ذهن موجود باشد و آثار «نفی» آن هویدا. از سوی دیگر این درست است که «انسان تاریخ خود را می‌سازد.» (ش ۸ ص ۱) اما این سازندگی همواره مطابق میل ما صورت نمی‌گیرد. موانع بیشماری در این خصوص دخالت می‌کنند. موانع اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، موانعی در ابعاد تاریخی و جهانی که می‌توان آنها را ضرورت نامید که خارج از ذهن اراده و تمایل ما جریان و واقعیت دارند. حال بارهایی از این «ضرورت» در مفهومی گسترده مقدمات نفی آن حاصل می‌شود، اما این نفی تحقق نمی‌یابد مگر با فعالیت‌های اجتماعی آگاهانه و جهت دار (پراتیک). اکنون شما می‌خواهید «سده بسازید تا بدین سان صدایتان را به گوشها برسانید و آزادی را، آبادی را، آزادی را، صداقت را و پاکی را ... بچینید.» (ش ۳ ص ۴) به رغم اینکه جامعه نوین در مقاطعی از تکامل خود آزادی در اقتصاد را سرلوحه شعارهای تبلیغاتی خود در مقابل جوامع پیش نوین قرار داده است، اما نفی آن یعنی بحث آزادی از اقتصاد می‌تواند ما را در ساختن سد شما یاری دهد. به شرطی که در ساختن سد بجای مهربانی از درست بودن بهره بگیریم.

توضیح نشریه «پیام آبران»

ضمن تشکر از همکار گرامی جناب آقای مهندس نقیبی:

برای اجتناب از اتهام «مهربانی!» به نشریه، عین مطلب ایشان که در مورخه ۸۴/۹/۱۴ ارسال داشته بودند چاپ می‌گردد.

«سیلی جدید»

کار سخت، زحمت فراوان و متمادی، سوء تغذیه در تمام مدت عمر، عدم استراحت، پریشانی و تنگی معیشت، که لازمه زندگی‌مان شده، ما را در مدت زمان کوتاهی از پای در می‌آورد.

با این حال از همان اوان طفولیت این عقیده سخیف در ما تزریق می‌گردد که دست تقدیر بر پیشانی ما چیزی جز این رقم نزده و مشیت خاص، این اوضاع و احوال را برای ما پسندیده است. علاوه بر این، چهار روزه زندگی به دردسر و بگیر و ببندش نمی‌ارزد!!

فرداست که می‌میریم و هیچکس و هیچکس از چند زرع کفن بیشتر باخود نمی‌برد! و آنهایی که حق و حقوق ما را نداده‌اند در آخرت جزا خواهند دید. رشد آگاهی باعث شده از خود سوال بپرسیم که چه اصراری است، اکثریت مردم حتماً در این دنیا در آتش بیداد بسوزند و بعد در آخرت انتقام ما گرفته شود؟ حال تمامی اینها عاملی شده تا سرمایه داری نوین از روشهای مدرنتری برای برای اهداف خویش - که کسب سود بیشتر - مخصوصاً در مقابل «کارگران فکری» است بهره گیرد. این بار زمان آخرت بسیار کوتاهتر از قبل شده، هر ماه و گاهاً هر از چند ماه یکبار به مسافرت معاد می‌رویم.

«سیلی نقد بهتر از حلوای نسیه است.»

حال سیلی جدید (قوانین جدید) باعث ایجاد برابری، عدالت و نظم بین افراد جامعه نمی‌گردد چرا که هر قانونی نشانگر عدالت نیست! برای اینکه ماهیت هر قانونی را بدانیم باید اوضاع و احوالی را که موجب پیدایش آن قانون گردیده، از نظر بگذرانیم. سوال این است؟ «ماهیت پرداخت حقوق، مزایا و پاداش در شرکتهای خصوصی چیست؟»

۸۴/۹/۱۴ میر داود نقیبی

هفت سین

و برخی را هم عقیده بر این است که اصلاً در آغاز «هفت سین» بوده است که شراب هم جزو آنان به حساب می‌آمده. اما با اسلام آوردن ایرانیان و منع شراب این شین‌ها به سین بدل شده است. به هر حال آنچه امروز مرسوم و از سنتهای زیبای نوروزی است تأمین هفت سین شادی است که معمولاً سنجد، سکه، سبزی، سمنو، سماق، سیب و سیاهدانه یا سیر یا سرکه باشد!! جالب است بدانیم که در گیلان سفره هفت سین را در مراسم عروسی نیز تهیه می‌کنند. با شادباش به شما عزیزان و آرزوی سالی همراه با سعادت و سلامت و سرور برای همه هموطنان ارجمند.

از هم اکنون بسیاری از خانواده‌های ایرانی دانه‌هایی مانند گندم، جو، شاهی یا عدس را در سینی یا بشقابی خاص کاشته‌اند تا پس از سبز شدن سر سفره هفت سین (سفره عید) بگذارند!! بعضی از خانواده‌هایی که با کمبود وقت یا جا روبرو هستند، شب عید سینی سبزی آماده را با تزئیناتی ویژه می‌خرند و سر سفره عید می‌نشانند. به راستی هفت سین از کجا آمده است؟ و ریشه در چه دارد؟ برخی آنقدر در این مسأله به دل تاریخ رفته‌اند که آنرا «هفت سپنتا» می‌دانند. یعنی «هفت مقدس»!! و برخی همین هفت سین را هفت «سلام» می‌دانند که عبارت از هفت آیه قرآن کریم می‌باشد که با کلمه سلام

مسابقه نوروزی:

طرح از : مهندس علی ربوبی

شاید متوجه شده اید که جمعه گذشته چه روزی بود!

۱۳۸۴/۱۲/۱۲

۱۴۲۷/۰۲/۰۲

۲۰۰۶/۰۳/۰۳

سوال؟ در چه سالی این وضع تکرار می شود؟

جایزه

یک سکه بهار آزادی

این دیوانگیست

تهیه و تنظیم: مرتضی سعیدی دفتر خلخال

- تنها بخاطر اینکه خار یکی از آنها در دستمان فرو رفته است متنفر از همه گل‌های رز باشیم.
- که همه رویا های خود را تنها بخاطر اینکه یکی از آنها به حقیقت نپیوسته است رها کنیم.
- که امید خود را به همه چیز از دست بدهیم بخاطر اینکه در زندگی باشکست مواجه شده ایم.
- که از تلاش و کوشش دست بکشیم بخاطر اینکه یکی از کارهای ما بی نیجه مانده است.
- که همه دستهایی را که برای دوستی به سوی ما دراز می شوند بخاطر اینکه یکی از دوستانمان رابطه ما را زیر پا گذاشته است رد کنیم.
- که هیچ عشقی را باور نکنیم بخاطر اینکه در یکی از آنها به ما خیانت شده است.
- که همه شانسها را لگد مال کنیم بخاطر اینکه در یکی از تلاشهایمان ناکام مانده ایم.
- به امید اینکه در مسیر خود هرگز دچار این دیوانگی ها نشویم.

وبه یاد داشته باشیم که همیشه

شانسهای دیگری هم هستند.

دوستی های دیگری هم هستند.

عشق های دیگری هم هستند.

نیروهای دیگری هم هستند.

همه روزه در انتظار روزی بهتر و شادتر از روزهای

پیش باشیم تنها باید قوی و پر استقامت باشیم.

آیا می‌دانید عینک اولیه را چه کسی ساخت؟

تهیه و تنظیم : داود حبیبی - دفتر مرکزی

امروزه بسیاری از زمامداران و سیاستمداران برجسته و مردان مشهور دنیا عینک به چشم می‌گذارند. جالب توجه است اگر بدانید که سیاستمداران ادوار گذشته نیز از عینک استفاده می‌کردند و مشاهداتی دیگرگونه از جهان داشتند و شاید این تغییر دید موجب رفتاری مغایر و نیز تغییر جریان تاریخ می‌شد. در سال ۱۲۶۶ میلادی مردی بنام روچر بیکن با گذاشتن یک گوی کوچک شیشه‌ای روی کتاب خطوط و کلمات را درشت تر و واضحتر می‌دید. اما او اولین کسی نبود که به فکر گذاشتن شیشه عینک روی چشم خود افتاد. گویند تصویری بدست آمده که مربوط به سال ۱۳۵۲ میلادی است و توسط نقاشی کشیده شده است و طرح صورت کشیش را نشان می‌دهد که دو عدسی قابدار با دسته‌هایی به هم بسته شده و بطور ثابت روی چشم او قرار گرفته است. به این ترتیب باید کسی بین سالهای ۱۲۶۶ تا ۱۳۵۲ عینک را اختراع نموده باشد.

در قرن شانزدهم اغلب عینکهای ساخته شده در دسترس مردم بود و اولین بار در سال ۱۶۲۹ چارلز اول پادشاه انگلستان فرمانی به انجمن صنف عینک سازان صادر کرد. امروزه گذشته از اینکه عینک برای بهتر دیدن و خواندن به همه مردم کمک می‌کند عینکهای متنوع بسیاری نیز ساخته شده که موارد استفاده خیلی خوبی نیز به همراه دارد.

دفاتر مهندسين مشاور آبران


جناب آقای مهندس فرهاد
درگذشت پدر گرامیتان را خدمت جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض می‌نمائیم



مهندسين مشاور آبران

پیام آبران

مدیر اجرایی : علی اتابک

سر دبیر : عادلہ بايرامپور

تلفن : ۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹

نام دفتر	تلفن	پست الکترونیک
دفتر مرکزی	۰۲۱-۲۲۰۵۱۸۰۹ ۰۲۱-۲۲۰۵۲۷۴۲	Info@abranco.net
دفتر اردبیل	۰۴۵۱-۲۲۵۲۴۶۷	Abnanardabil@abranco.net
دفتر تبریز	۰۴۱۱-۳۳۶۵۰۵۹	Abnantabriz@abranco.net
دفتر خلخال	۰۴۵۲-۴۲۵۱۶۹۵	Abnan_khalkhal@yahoo.com
دفتر رودهن	۰۲۲۱-۵۷۲۹۶۳۲	Mdn_598@yahoo.com
دفتر سمنان	۰۲۳۱-۴۴۴۰۰۸۶	Abnansemnan@yahoo.com
دفتر قزوین	۰۲۸۱-۳۳۵۴۵۱۴	Abnanqazvin@yahoo.com
دفتر قشم	۰۷۶۳-۵۲۲۷۳۹۸	Abnanqeshm@yahoo.com
دفتر کیش	۰۷۶۴-۴۴۴۲۱۳۲	Abnankish@yahoo.com
دفتر گنبد	۰۱۷۲-۳۳۴۳۹۷۸	Gonbadsupervision@yahoo.com
دفتر مونیخ	۰۰۴۹۸۹-۸۵۴۳۰۰۸-۹	Abnangermany@aol.com